

# おむつはずし学会 in 西宮

“ほんまもんの介護をはじめよう”

9月17日(月・祝)  
10時～16時30分

会場：関西学院大学B号館  
参加費：3,000円

【講師】 牧里毎治氏・三好春樹氏・高口光子氏  
鳥海房枝氏・安永道生氏・品田充儀氏  
松岡洋子氏

【内容】  
午前：牧里毎治氏 講演  
三好春樹氏 基調講演  
介護者と講師とのパネルディスカッション  
午後：各講師による分科会

〈詳細お問い合わせ・お申込み先〉  
特定非営利活動法人 つどい場さくらちゃん  
〒662-0916 西宮市戸田町3-22  
フルーレゾン西宮303号室  
☎ / fax (0798) 35・0251  
Eメール：tsudoiba\_sakurachan@yahoo.co.jp

主催 特定非営利活動法人 つどい場さくらちゃん  
共催 西宮市社会福祉協議会  
兵庫県宅老所・グループホーム・グループハウス連絡会



▲学生と子どもたちがホットケーキ作りで交流

「ふれあい交流活動」  
高齢者・障害のある方・子どもたちなどと、ふれあい、交流するボランティア活動があります。車いす利用者の外出のお手伝いをしたり、福祉施設の入所者とお話したり、障害のある子どもたちと一緒に遊んだり、幅広く行われています。



▲障害者の福祉施設での大型紙芝居

音楽や人形劇、手芸、運動などの趣味・特技を活かした活動も盛んになってきており、地域や福祉施設などで活躍しています。  
また、手話や要約筆記、点訳、朗読などの技術を要する活動も、聴覚障害者や視覚障害者への支援として、重要な役割を担っています。

音楽や人形劇、手芸、運動などの趣味・特技を活かした活動も盛んになってきており、地域や福祉施設などで活躍しています。  
また、手話や要約筆記、点訳、朗読などの技術を要する活動も、聴覚障害者や視覚障害者への支援として、重要な役割を担っています。

「ボランティア活動」は、特別な活動ではありません。やってみようと思う気持ちがあれば、だれでも参加できる活動です。  
市社協ボランティアセンターでは、一人ひとりに合った活動を探すお手伝いをしています。ぜひ、あなたもボランティア活動を始めませんか。

「体力には自信がない」「活動に費やす時間がない」という方にもできる活動があります。  
家庭でゴミになつてしまいがちな古切手やベルマーク、ロータスクーパーン等も、ボランティア活動に十分活用できます。

「体力には自信がない」「活動に費やす時間がない」という方にもできる活動があります。  
家庭でゴミになつてしまいがちな古切手やベルマーク、ロータスクーパーン等も、ボランティア活動に十分活用できます。



## ボランティア活動始めてみませんか

### ～ボランティア講座のご案内～

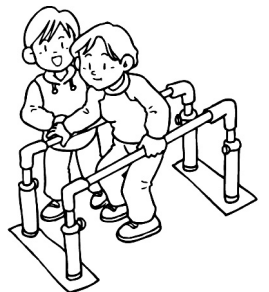
☆高校生・大学生対象「サマーボランティアスクール」  
8月7日(火)～10日(金) おおむね10:00～16:00  
☆ボランティアに興味がある方対象「ボランティア教室」  
毎月第3土曜日 13:30～15:30  
〈お問い合わせ〉市社協ボランティアセンター ☎ (0798) 23・1142  
津門川町2-28 市福祉会館4階

## リハビリセンターのご案内

リハビリセンターでは、身体に障害のある方の生活改善、身体機能の維持向上、自立の促進等を図ることができるよう、機能訓練、創作活動、社会適応訓練等を行っています。また、保健・医療・福祉サービスと連携を図り、社会参加のお手伝いをしています。  
どうぞご利用ください。

【利用対象者】  
15歳以上の「身体障害者手帳」の所持者で、次に該当される方  
☎ (0798) 34・1015

○退院後自宅療養となり、脳血管障害等による後遺症で身体機能の維持や改善を図ることを目的としたリハビリに取り組みることができる方  
○当センター医師により、リハビリが必要と判定された方



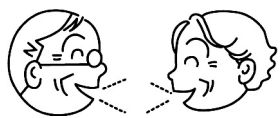
## いらつしやいませ「かぶとやま荘」

憩いの場、日帰り保養施設「かぶとやま荘」へ、どうぞお越しください。  
市内在住で、60歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方、母子・父子家庭などの方が1人一日200円でご利用できます。  
毘沙門鉱泉を利用した人気がお風呂に入り、ゆつくりご静養いただけます。また、最新通信カラオケ(1曲20円の協力が必要)で自慢の喉を披露したり、ビリヤードや囲碁・将棋で腕を競ったり、自然豊かな

周辺を散策するなど、楽しい一日をお過ごしください。  
毎月第2日曜日は「ふれあいの日」で、ご家族やお友だちも(市外の方も可)と一緒にご利用可能です。  
なお、現在6カ所ある送迎ステーションや、「かぶとやま荘」最寄の阪急・阪神バス停までマイクロバスの送迎があります。  
(定時運行で申込み必要)  
7月28日(土)には、「カラオケ歌謡ショー」も予定しています。

◎休館日  
毎週木曜日、第2水曜日、第1・3・5日曜日、祝日、祝休日が他の休館日に当たる時はその翌日、年末年始(12月28日～1月4日)  
◎お問い合わせ  
社会福祉センター  
かぶとやま荘  
越水字社家郷山1の97  
☎ (0798) 73・0688

## 西宮市立 西宮老人福祉センターをご活用ください



西宮老人福祉センターは、市内在住の高齢者へ、レクリエーション等のための場を提供し、心身の健康増進を図るために設置されています。  
地域福祉の拠点として、ご利用、ご活用ください。

◎開館時間  
月～金曜日  
午前9時～午後5時  
土曜日  
午前9時～正午  
日曜日・祝休日  
12月29日～1月3日  
◎利用にあたって  
利用許可申請書を提出していただきます。  
◎お問い合わせ  
西宮老人福祉センター  
津門川町2の28  
市福祉会館2階  
☎ (0798) 34・3334

## こちらは福祉相談窓口です!

### 心配ごと相談所

毎週木曜日 13～16時  
(祝休日除く・受付は15時半まで)  
市役所・市民相談課相談室  
(電話相談はお受けしていません)

家庭問題や福祉問題等生活全般に関わる悩みごとなど、あらゆる心配ごとの相談窓口です。相談には、心配ごと相談所常勤相談員と、民生委員・児童委員2人の計3人で対応します。  
問い合わせは ☎ (0798) 23・1143

### 認知症相談室

毎週木曜日 10～16時  
(祝休日除く)  
市福祉会館4階 相談室  
☎ (0798) 23・1143

認知症の方を介護されている方々への介護上の悩みごとなどの相談窓口です。介護経験のある相談員が、適切な介護方法などアドバイスや情報提供を行います。  
●専門医師からのアドバイスを受けられる『家族相談会』も併せて実施しています。  
毎月第2水曜日 13時30分～(1・8月休)