

保健だより

6月分

<お問合せは...>

保健サービス課

(染殿町8-3 健康開発センター内)

☆印⇒0798・35・3308

★印⇒0798・35・3127

◇印⇒0798・35・3310

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください

※詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載

健康増進課

(江上町3-26 保健所内)

◆印⇒0798・26・3667

□印⇒0798・26・3675

■印⇒0798・26・3669

はーい! キラキラ☆
あつ!! ばあ



松田 紗奈ちゃん
さな

1歳2カ月



相談・講座

事業名	実施日	受付	会場	内容	専用電話番号
◇電話健康相談	1・8・15・22・29日	9:30~11:30		保健師による相談	0798・35・9530
◇電話栄養相談	12・26日			栄養士による相談	
◇女性のための健康講座	14日	13:00~15:45	中央	更年期における心と体の変化や、乳がん等について。《予約制》(託児あり(要予約))	0798・37・0162
◇若竹ふれ愛健康相談	12日	10:00~11:00	若竹生活文化会館	乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など	
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜	9:30~16:30	西宮こころのケアセンター	ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応。12日にはひきこもり面接相談を実施《予約制》	0798・63・3318
◆栄養相談			保健所	各種疾病をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可《予約制》	
◆栄養成分表示にかかる相談			保健所	一般消費者に販売する加工食品の栄養成分表示方法などについての相談ほか。製造業者、市民対象《予約制》	
■精神保健福祉相談	5・12・19・26日	13:00~15:00	保健所	精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談《予約制》	
■保健所家族教室	15日	13:30~15:00	北口		
■保健所家族教室	6日	13:30~15:00	保健所	精神障害者の家族対象《予約制》	
□結核・感染症健康相談	8日	9:30~10:30	保健所	相談、診察、検査。胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査は有料。HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)は無料《予約制》	
□エイズ相談、HIV抗体検査	6日	17:00~19:00	北口	相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査。無料《予約制》	
	8日	9:30~10:30	保健所		
	15日	9:30~10:30	保健所	相談のみ。無料《予約制》	

※会場のうち「中央」は「北口」は北口保健福祉センターです

献血・その他

献血実施日	受付	会場	問合せ先
毎週土・日・月曜	10:00~13:00、 14:00~17:30	アクタ西宮西館5階	保健サービス課 (0798・35・3308)
2日	10:00~11:30 13:30~16:00	南甲子園公民館 春風公民館	
8日	9:30~12:30 14:30~16:30	甲陽園小学校 保健所	
10日	10:00~12:30 14:30~16:00	生瀬会館 山口公民館	
13日	10:00~12:00、 13:00~16:00	西宮市役所前	
19日	9:30~12:00	鳴尾北小学校	

子育て関係

事業名	実施日	受付	会場	対象者	備考
◆親子の歯の教室	13日	13:30~15:30	保健所	就学前の乳幼児	歯科健診、歯磨き指導《予約制》
◆母(父)と子の心の相談	13日	13:30~15:30	保健所	育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談《予約制》	
◇妊産婦健康相談	1日	13:30~15:00	北口	助産師による産後の相談など。《0798・64・5097》へ申込を	
◇妊婦健康診査	22日	13:30~14:30	中央	妊娠21週までの生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象。検尿・血液検査など《予約制》	
◇3歳児健康診査	7・21日 14・28日	13:00~14:30	中央 北口	平成16年1月出生	対象者には個別通知
	14日	14:00~15:00	塩瀬公民館	平成15年12月出生 平成16年1月出生	
◇1歳6か月児健康診査	1・15日 8・22・25日	13:00~14:30	中央 北口	平成17年11月出生	中央、山口・塩瀬公民館会場は《0798・35・3310》、北口会場は《0798・64・5097》へ問合せを
◇4か月児健康診査	19・26日 6・13・20・27日	13:00~14:30	中央 北口	平成19年2月出生	
	29日	14:00~14:30	山口公民館		
◇乳児相談	1日 4日 27日 11日 18日 5日 6日	9:45~10:30 13:30~14:30 9:45~11:00 14:00~15:00	北口 鳴尾市所 高須公民館 夙川公民館 段上公民館 塩瀬公民館 山口公民館	生後13カ月未満	身体計測と育児・栄養相談 ※北口会場で身体計測のみを希望の場合は、午前11時まで、午後は15時まで受付可 北口、夙川・段上公民館は《0798・64・5097》へ問合せを
◇マザークラス	4・11・18日	13:30~16:00	北口	平成19年9・10月出産予定の初妊婦	妊婦体操、保育など3回シリーズ。定員45人。5月30日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順
◇プレママの集い	18・25日	13:30~15:30	塩瀬公民館	平成19年7月~10月出産予定の妊婦	定員20人。5月30日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順
◇離乳食講座	8日	10:30~11:45	中央	8カ月~12カ月の第1子	定員30人。5月30日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順
◇幼児食講座	15日	10:30~11:50	北口	1歳6カ月~2歳11カ月の第1子	定員30人。6月4日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順
◇ぜん息・アレルギー相談	11日	14:00~15:30	中央	小児	医師・栄養士などによる相談《予約制》
◇ぜん息・呼吸器相談	27日			成人	

応急診療等	受付	会場	備考
応急診療	日曜・祝日 9:00~13:45、 17:00~23:15 土曜 14:00~17:45、 20:30~23:15 平日 20:30~23:15	西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)	内科、小児科。健康保険証など持参を
休日応急歯科診療	日曜・祝日 9:30~11:30、 13:00~14:30	歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)	健康保険証など持参を
無料歯科健康相談	第2・4土曜 14:00~16:30		40歳以上対象(小学生以下対象の健診などもあり)

6・7月の健診(検診)

※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により検診料が無料になります。事前に必ず保健サービス課《0798・35・3302》へ連絡を
※市民すこやか健診、女性のための検診は定員あり。申込は5月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順

事業名・会場・日程	対象	料金
★市民すこやか健診 (中央) 7月27日	基本健診	35歳~64歳 1500円(40歳以上は1300円)
(北口) 7月4・11・15・25日	肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)	40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人 700円
(鳴尾東公民館) 6月20日(基本健診、肺がん・結核検診)	胃がん検診	40歳以上 1000円
6月25日(胃がん・大腸がん検診)	大腸がん検診	40歳以上 600円
いずれも 9:10~11:20	肺がん検診	40歳以上 300円 痰(たん)検査は700円
	結核検診	15歳以上 無料
★女性のための検診 (北口) 7月5・12・19・26日	乳がんマンモグラフィ併用検診	40歳以上の昨年度未受診者 1400円
(中央) 7月10日 ※(中央)の乳がん検診は、7月10・26日の2回の来所が必要	子宮頸(けい)がん検診	30歳以上 700円
いずれも 13:30~16:00	骨粗しょう症検診	30歳以上 900円
医療機関委託がん検診	乳がんマンモグラフィ併用検診	40歳以上の昨年度未受診者 1700円
指定医療機関で受診可。料金は医療機関へ支払いを	乳がん視触診検診	30歳以上 800円
	子宮頸(けい)がん検診	30歳以上 1800円
	大腸がん検診	40歳以上 1200円
節目総合健診	該当者にハガキで通知	
歯周疾患検診	該当者にハガキで通知	
老人健康診査	65歳以上。年度内に1回、介護保険証を持参して指定医療機関で受診を	

予防接種

事業名	実施日	受付	会場	備考
☆ポリオ	6日 13日 5日 8日	10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~14:30 10:00~11:00	中央 北口	生後3カ月以上90カ月未満に2回。受付時間を過ぎると接種できません。
☆BCG	1日 20日 12・26日 22日 19日 11日	10:00~11:00 10:00~11:00 13:30~14:30 10:00~11:00 14:00~15:00 14:00~15:00	鳴尾支所 中央 北口 鳴尾支所 塩瀬公民館 山口公民館	生後3カ月以上6カ月未満に1回。受付時間を過ぎると接種できません。
☆三種混合予防接種	年間を通じて実施	各医療機関の指定時間	委託医療機関	1期(DPT)・・・生後3カ月以上90カ月未満に計4回 2期(DT)・・・11歳~12歳に1回
☆麻しん・風しん予防接種				1期・・・生後12カ月以上24カ月未満に1回 2期・・・5歳~6歳で、小学校入学前年度に1回

※例年4月~6月は麻しんの流行する時期になりますので、対象者は早めに接種を