



初心者でも気軽に楽しめる寄せ植え

フラワーフェスティバルで

オリジナル作品づくり

花と緑に囲まれた生活を

市などは、花と緑の祭典「フラワーフェスティバル」に西宮を5月18日から20日まで六湛寺公園で開催します。

同フェスティバルのイベントのひとつである「寄せ植え教室」「挿し芽教室」の2つの教室を紹介します。

申込・問合せは花と緑グループ(0798・35・378)へ。

寄せ植え教室

同フェスティバル会場内の「花と緑の市」で購入した花を用いて、オリジナルの寄せ植え作品を作ります。日ごろからガーデニングに関心のある人などの参加をお待ちしています。

■日時 18日～20日の午前10時から午後1時から

■参加費 1000円(要別)

挿し芽教室

家庭でも簡単にできる挿し芽を体験できます。挿し芽した植物は持ち帰って、成長を楽しむことができ、成長後は花壇への利用もできます。申込不要。問合せは花と緑グループへ。

■日時 18日～20日の午前10時～午後4時(受付は3時半)

■参加費 500円

出会いの

費用のない催しなどは無料。先着順申込の受付は表記のない場合午前8時45分から。詳しくは問合せを。



スポーツ

★西宮スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場 いずれも午後1時から。ペタンクなど。雨天中止。問合せは同センター(73・7581)へ▽浜甲子園運動公園多目的広場：5月9日▽塩瀬中央公園多目的広場：5月18日▽中央運動公園陸上競技場：5月25日

★市民体育大会のグラウンドゴルフ 5月12日午前10時から中央運動公園陸上競技場で。参加費3000円。定員250人。申込は5月2日の午後1時～3時に中央体育館に来館を。先着順。問合せは西宮市グラウンドゴルフ協会(33・6640：中村方)へ

★市民体育大会のボウリング 5月13日の午前9時半から(6ゲームの部)と10時半(3ゲームの部)からボウル阪神(尼崎市)で。男女混合個人戦(ハンディキャップ制)。対象は小学生以上。在勤・在学者可。要参加費。申込は5月12日午後8時まで。申込方法など問合せはボウル阪神(06・6417・0310)へ

★カヌー講習会 5月19日に県立海洋体育館(芦屋市)で。午前の部が9時半から、午後の部は1時半から。対象は小学4年生以上。参加費3500円(中学生以下は2500円)。申込方法など詳しくは西宮市カヌー協会(34・5547)へ

★市民体育大会のソフトボール(男子) 6月17・24日、7月8・22日に浜甲子園運動公園多目的広場などで。在勤者可。参加費5000円。申込は5月

30日まで。申込方法、対象など問合せは西宮ソフトボール協会(46・8289：辻田方)へ

★兵庫医科大学病院ボランティアグループのボランティア募集 月曜～金曜の午前9時～正午。同病院での外来者案内やリネン交換など。問合せはボランティアセンター(23・1142)へ

★総合福祉センターのスポーツ教室 対象は身体障害者・療育手帳をもつ人(中学生以下は介護者同伴)。在勤・在学者可。定員各10人。申込は4月25

日～5月6日。申し込み方法など問合せは同センター(33・5501 FAX35・1113)へ。多数の場合抽選(初回受講者優先) ▼卓球教室 Aコース(経験者対象)：5月14日～6月11日の月曜午後1時15分～6月11日の月曜午後1時15分から▽Bコース(初心者対象)：5月18日～6月15日の金曜午後1時15分から▽Cコース(初心者対象)：5月18日～6月15日の金曜午後5時半から ▼初心者水泳教室 Aコース：5月15日～7月3日の火曜午後1時45分から▽Bコース：5月19日～7月7日の土曜午後2時半から▽Cコース：5月27日～7月29日の日曜・祝日(8回)午前10時半(7月1日は午後2時半)から

コース 男女別5・10・20歳 対象 18歳以上。高校生不可

■参加費 4000円

■申込 5月12日まで。詳しくは四国カルスト高原マラソン大会事務局(0889・65・1350：梶原町教育委員会内)へ問合せを

四国カルスト高原マラソンで雄大な自然を駆け抜ける

本市の友好都市・高知県梶原(ゆすはら)町で、7月15日に「四国カルスト高原マラソン大会」が開催されます。梶原町にある四国カルストは、山口県の秋吉台・福岡県の平尾台と並ぶ日本三大カルストの一つで、標高1000以上のみどころな景観です。自然を感じながら走って見ませんか。

資格と231入学

★兵庫職業能力開発促進センター(尼崎市)の7月コース受講生募集 受講期間は12月まで。電気・通信施工技術科、ビジネスワーク科など10科。対象はハローワークに求職申込をしている再就職希望者。要教材費。定員あり。申込は4月26日

相談と説明会

★5月の害虫無料相談 いずれも午前10時～午後4時。雨天中止の場合あり。問合せは環境衛生課(35・0002)へ▽8日：こいっ甲東園店▽10日：関西スーパー浜松原店▽15日：関西スーパー鳴尾店▽17日：こいっ香櫨園店▽19日：こいっ西宮東店▽22日：ライフ浜甲子園店▽24日：ピーコック甲子園店▽29日：関西スーパー広田店▽31日：ピーコック甲東園店

★5月の消費者法律相談 16日午後1時半から消費生活センターで。4組まで。申込は5月1日午前9時から同センター(64・0909)へ

情報センターの6月パソコン研修

時間などは問合せを。受講料は各3000円～6000円(◇印は1000円)。定員各6人～10人。申込は5月1日から電話で情報センター(32・8899)へ。先着順

コース名	開催日	コース名	開催日
パソコンことはじめ(無料)	2・29日午前	パソコンで描く水彩画	28日終日
パソコン初歩の初歩	4日午前	ブログ作成入門	15日午後
キーボードらくらくマスター	15日午前	アクセス2003入門	9日終日
ウィンドウズXP入門	5日終日	アクセス2003活用	30日終日
ウィンドウズXP活用②(便利わざ)	23日午前	AutoCAD—LT 2002 入門	8日終日
ウィンドウズXP活用③(トラブル対策)	23日午後	弥生会計07 入門	27日終日
ワード2003入門	7日終日	めざそう! Webデザイナー	6日終日
ワード2003活用①(段組み)	18日午後	イラストレーター CS活用①	19日終日
ワード2003活用②(表の作成)	20日午後	イラストレーター CS活用②	26日終日
ワード2003活用③(図形)	25日午後	◇地球儀ソフトGoogleアース	12・22日午前
ワード2003活用④(便利わざ)	27日午後	ビスタ初歩の初歩	4日午後
エクセル2003入門	11日終日	ウィンドウズ・ビスタ入門①・②	6日午前・午後
エクセル2003活用①(データベース)	18日午前	ビスタ活用③(フォルダと検索)	22日午前
エクセル2003活用②(関数マスター)	20日午前	ビスタ活用④(セキュリティ)	22日午後
エクセル2003活用③(シートグラフ)	25日午前	インターネット入門①	12日午前
エクセル2003活用④(便利わざ)	27日午前	インターネット入門②	13日午前
はじめよう! インターネット	13日午前	Windowsメール入門①	12日午後
はじめよう! 電子メール	13日午後	Windowsメール入門②	13日午後
初めてのパソコンネットワーク	29日終日	ワード2007入門①・②	16日午前・午後
パソコンでかんたんビデオ編集	21日終日	エクセル2007入門①・②	19日午前・午後

ケーブルテレビ9チャンネル 市広報番組「FROMにしのみや」

毎日午前9時、午後1時、9時から各2時間放送。問合せは広報課(35・3487)へ

《5月の放送予定》

- ⑨にしのみやトピックス…市政情報や市内の出来事などをキャスターが紹介
- ⑨健康塾…身近な病気や健康問題について中央病院医師が解説。今回は「ピロリ菌」について
- ⑨西宮ライブラリー…1日～15日は「ふるさと自然探訪」(今回は鷲林寺周辺を散策)。16日～31日は「町名の由来」(今回は雲井町・霞町を紹介)
- ⑨まるごと市政…1日～15日は、地域に開かれた病院をめざす市立中央病院の取り組みを紹介(再放送)。16日～31日は、放置自転車対策の取り組みについて紹介(再放送)
- ⑨みんなで運動…気軽にできる体操コーナー
- ⑨情報パレット…中国紹興市との交換番組等

さくらFM 78.7 メガヘルツ

市提供番組(5月分主なもの) 問合せは広報課(35・3402)へ

- *西宮あんなん情報局…安全・防犯・防災に関するお知らせなど(月曜～金曜の午前9時48分から10分間)
- *アットホームにしのみや…市政や地域・文化活動等のウィークリーニュース(火曜午後7時から45分間、[再]水曜午前8時10分から)
- *風のような手紙…介護福祉に関する番組(水曜午前11時から30分間、[再]日曜午前9時10分から)
- *歴史と文化の散歩道…西宮の歴史・文化を再発見(金曜午後8時半から30分間、[再]土曜午後6時から)
- *とことん!にしのみや…市の業務をご案内(土曜正午から10分間、[再]日曜午後6時半から)
- *みやっ子リレー…学校園の様子をお届け(土曜午後6時半から10分間、[再]日曜正午から)
- *ふれあい生き活(いきアワー)…生涯学習活動など(12日～26日の土曜午前11時半から20分間)

★危険物取扱者試験 6月17日に大手前大学西宮キャンパスなどで。甲種・乙種(第4類を除く)は午後1時から、乙種第4類は午前10時から午後1時から、丙種は午後3時45分から。要受験料。願書などは各消費

★同試験(乙種第610)へ

★同試験(乙種第4類)の養成講習会 5月11日午前10時(受付は9時半)から

勤務会館で。要受講料など。定員100人。問合せは消防局予防課(32・7315)へ。当日先着順

移動図書館いずみ号 5月分日程

時間などは中央図書館(33・0189)へ問合せを▷1日…瓦林公園▷2日…御代開公園(雨天の場合9日)▷8日…松並公園▷10日…雅楽荘▷15日…甲武中学校▷17日…すみれ式番館、山口公民館、名来公園▷18日…小曾根公園(雨天の場合25日)▷22日…松並公園▷24日…北六甲台、船坂