宮市商店市場連盟は、今年

門学校の協力で行われます。

して、兵庫栄養調理製菓専 ン開発支援事業」の一環と

議所、

市産業振興課、各

(必着)までに西宮商工会

人コートで 早朝テニス..

中央運動公園陸上競技

象はおおむね4歳~小学6

杯争奪卓球大会 4月1日

午前9時から中央体育館で。

年 生。

申込はスワン新体操

・ジャ

ズダンスグループ

(47・8501...伊差川

· 中

般・高齢者卓球教

は同協会 (45・0741

.鳥取方)へ ・同協会の

中学生以上。要参加費。申 年齢別シングルス。 対象は 男女別ダブルス、男女別・

込は3月17日まで。 問合せ

●中国有名選手による小

1時から中央体育館分館で。 室 3月26日~30日の午後

平成19年度新規登録 登録

は6月30日) まで。要登録 は3月31日 (中学・高校生 優秀作品は表彰し、記念品

を贈呈します。 参加費は無

市と西宮商工会議所、



歌う催しもあり。問合せは

ンターで。参加者と一緒に

ぜひご参加ください。

申込は2月26日から3月

西宮市難病団体連絡協議会

51・8810... 木村方

体を動かしませんか

書にはない西宮の歴史 ラリー〜 大発見!教科 冢族ふれあいウォー

日午前10時から名塩和紙学

春休み親子紙すき 3月25

習館で。要材料費。定員32

98)へ。当日先着順 ●

6 ^

871)へ。多数の場合抽 ープ (0798・35・3 5日までに青少年育成グル 午後1時半から総合福祉セ

家族・看とり」

3月4日

家の粕汁コンテスト」です。 催します。テーマは「我が ッキングコンテスト」を開 度から 西宮ファミリー・ク

このコンテストは、西宮

外の材料は参加者が用意し

てください。

テニスコートで。

。問合せは

●西宮市テニス協会の催

いずれも中央運動公園

披露してみませんか。

【日時・会場】3月21日

n-cci.or.jp/) からイン

回)。対象は小学生。要参

「曜午前7時から (月2

の午前7時~9時に同テニ 加費。申込は3月4・18日 ベージ (http://www. るか、同会議所のホーム 西宮商工会議所へ郵送す 校で配布中の申込用紙を 兵庫栄養調理製菓専門学 ステーション、各公民館 ター・分室、アクタ西宮 支所・市民サー ビスセン

へ ジュニアテニス教室... 同協会 (72・9369)

あなたの自慢のレシピを

料ですが、酒粕(かす)以

「我が家の粕汁 の食に関する情報を発信す る「にしのみやオンリーワ 問合せは文化振興グループ (35.3425) <

●にしのみや愛のチャリ

3月2・3

鳴尾浜内)のクリスマスロ

は同バザー 実行委員会 (2

3・0458... ひょうご子

水・木曜 (7回)午後3時

から。問合せは同課(64

1515) ^

日の午前10時~午後3時に

フレンテホールで。 問合せ

3月31日まで。水

◉グリーンプラザ (リゾ

どもと家庭福祉財団内)へ 勤労会館で。 地域活躍団体 3月3日午後2時10分から ●コミュニティ推進大会

日。青葉園通所者の作品。 ら吹く風」 3月2日~30 海公園 (48・9386) 曜休み。問合せは鳴尾浜臨 トギャラリー「 青葉園か ◉西宮 (札場筋) ストリ

8...市民活動支援課内)へ 演 (手話通訳、要約筆記あ をめざして」をテーマにし 活笑百科~ 支えあいの社会 り)。 問合せは西宮コミュ た弁護士・三瀬顕さんの講 による演奏や、「 身近な生 | ティ協会 (35・345 ●難病講演会「いのち・ 午前10時から西宮市国際交 座の見学体験会 流協会で。申込は西飛会

(22・9143...南方)

リ甲東で。 問合せは甲東平 和を考える会(53・67 3月4日午後2時からアプ 人を大切にする医療〟」 ◉講演会「誰もが願う

もうす

午前10時から兵庫栄養調理 会議所 (0798・33 合選考 ターネットで。多数の場 【問合せ先】西宮商工

製菓専門学校で

【申込方法】 3月5日

39... 小川方)へ

板谷方)へ。先着順

ルダー (74・5866...

15)へ ●同病院の糖尿 病教室 3月7日~29日の 3月6日午後2時から。問 の成長・発達について」 合せは医事課 (64・15 に関する健康講座「こども ●市立中央病院の子ども 月7日午後1時半から消費 ンター(69・3157) 申込方法など問合せは同セ 生活センターで。定員あり。 鹸生活応援します!」 石けん学習会「簡単石

午前9時から関西イー・エ 定員10人。申込は3月1日 初心者。受講料5000円。 リーズ。対象は50歳以上の 学交流センター で。 4回シ 木曜午前10時から西宮市大 _講座 3月8日~29日の

●中国語 *中・上級 :

3月7日

8553) <

ます。いずれも対象は中学 やウォー クラリー を開催し 生以下の子を含む家族です。 豕族で楽しむデイキャンプ 青少年育成グループは、 家郷山キャンプ場で行い 員50人程度。 円 (3歳以下無料)。 ます。参加費1人500

00円。定員25家族。

ファミリー デイキャンプ

3月18日午前10時から社

3 民活動団体文化祭 3月10 ージ発表やバザーなど。問 会(34・0356...新生 市民交流センターで。ステ 日の午前10時~午後5時に 合せはすびりっつ実行委員 ●にしのみやNPO等市

●高齢者向けパソコン入 同大学人間科学部(51) 3月10日午後1時半から神 戸女学院大学で。 女性からのメッセージ」 行こう!~ 理工系へ進んだ ●シンポジウム「理科へ

問合せは

多数の場合抽選

●阪神若手音楽祭「阪神

問合せは同館(33・12 対象は20歳以上。定員60人。 3月14日午後1時半から。 鳴尾の土地開発と儒学者」 (68・2700)へ 郷土資料館講座「近世

りします。参加費1人1 たり、ゲームを楽しんだ 市内の名所・旧跡を訪ね に阪神今津駅前に集合。 3月21日午前9時45分

0798

です。

ミュージックコロシアム」 要参加費。申込は3月10・ のテニス.. 4月8・22日、 3月11日午後1時半からフ 11日の午前10時~午後3時 別・クラス別シングルス。 5月3・5・13日に。 男女 曜を除く) 午前7時から。 駅駅長室前に集合。 11日午前8時半に阪神梅田 要参加費。当日同テニスコ 4月2日から毎日 (土・日 市民ハイキング3月 トで受付 市民体育大会 甘樫丘 参加費等。 (奈良県)など約11#。 要

若手ミュー ジシャンによる レンテホールで。 公募した

先着順

10日まで。申込方法など問 費。定員あり。申込は3月 対象は小学生以上。要参加

合せは同協会 (45・07

鳥取方)へ ・会長

鳥取方)へ問合せを 同協会 (45・0741... 料。登録方法など詳しくは

月13日午後2時からすこや 6483.2328) < き、3月5日(必着)まで にシンフォニー (〒660 FAX番号、参加人数を書 定員300人。 申込は八ガ キに住所、氏名、電話番号 コンテスト形式の音楽祭。 -0826尼崎市北城内88 ●すこやか介護教室 4-2-106 3

健所で。定員30人 円(1人の場合3000円)。 受講料は夫婦1組5000 めの講座 3月17・24日の (078.341.504 申込は家庭養護促進協会 午後1時半から総合福祉セ ンターで。2日間コース。 ●養子を育てたい人のた

月18日午前10時から灘五郷 酒造組合 (神戸市)で。対 難の酒に親しむ会3 外の夜) へ

先着順申込の受付は表記のない場合費用の表記がない催しなどは無料。 電話番号で市外局番のないものは 午前8時45分から。詳しくは問合せを Check!

的広場... 3月14日

健康・心も身体も美しく... 日午後6時半から北口保健 5日から電話で同課 (26 講座 いずれも申込は3月 福祉センターで。 定員40人 なたの周りに苦しんでいる 目殺予防に関する講座~あ ・3669) へ。先着順 人はいませんか?... 3月16 ストレス快唱!~歌って ●健康増進課の心のケア

西宮ぞうすいの会(53・ 8840... 大木方 月曜以 ●アジア家庭料理教室へ

科目8回~12回)。 受講料

ビル4階) で。32科目 (1

ブラザ (神戸交通センター

0円。定員あり。申込は4

1科目1万円~1万500

月2日午前9時からウェー ト、」 いずれも申込は3 生まれの護身法
ダインパク ウェー ブの講座「アメリカ

へも募集 (定員あり。

同宴で十二単

期.. 5月上旬~8月上旬

フラザ内) へ問合せを

秋期...9月上旬~11月下旬

詳しくはひょうご大学連携

月27日まで。申込方法など

8・392・0660...同 事業推進機構事務局 (0 7

の遊・遊すぽ一つ広場 い 時から名塩和紙学習館 (0 央公園多目的広場... 3月16 人。申込は3月3日午前10 ど。 雨天中止。 問合せは同 ずれも午後1時から。ペタ までに甲子園山の会 (64 センター(73・7581) ンク、グラウンドゴルフな へ 浜甲子園運動公園多目 ・7931...越智方)へ ●西宮スポーツセンター 塩瀬中

へ。先着順 797.61.0880) 101)へ。多数の場合抽

3月22日午後1時半から保

聞大阪

184) ^

金曜の午後6時半、土曜午

ひょうご講座」

火曜~

後1時半から県立神戸学習

問合せはすこやかケア西宮

転倒の予防について」。

かケア西宮で。 テーマは

1時50分から中央公民館で。 ネパール編 3月18日午後 参加費1700円。申込は 中野方)へ

男女共同参画センター

小雨決行。申込は3月10日 弁当など持参。 方)へ 半から中央体育館で。シン 象は20歳以上。定員100 体験講座 3月21日午前9 西宮市バドミントン協会 は3月2日まで。問合せは 在勤者可。要参加費。申込 グルス、クラス別ダブルス。 人。申込は往復八ガキに参 時半から鳴尾公民館で。 ン大会 3月17日午前8時 (71・2267... 妹尾 ●新体操・ジャズダンス ●西宮市長杯バドミント : 3月23日

加者全員 (2人まで)の住 市東灘区御影本町6丁目1 話番号を書き、3月7日 所・氏名・年齢・職業・電 -9**5**078 · 841 · 1 (〒658-0046神戸 (必着)までに同酒造組合

申込は3月15日までに西宮 参加費300円(資料代込)。 ライフの諸問題について。 管理員から見たマンション 市マンション管理組合ネッ 分から市民交流センターで。 「管理員さんのよもやま ●マンション情報交換会 3月18日午後1時15

リン)

00円。定員15人

rワーク (36·6005

発表。 3 月 5 月24日までに西宮蘭亭会事 防署で。 25日午後1時半から西宮消 化植物園で。詩歌を創作、 月14日午後2時から北山緑 務局 (22・3326...宮 (32・7319)へ。先 ●西宮蘭亭曲水の宴 4 ●普通救命講習会 3月 要参加費。申込は3 日~20日に救急課 定員20人。 申込は

組800円。定員15組 女 者は女性のみ)。参加費1 年の子とその保護者 (保護 親子で体験!キッドパワー 代。定員あり。要申込) は2歳~就学前。 要おやつ 対象は小学1年~4 3月24日午前9時半 保育あり(対象 3月10日までに要申込) 同宴書道作品展の作品募 植物園墨華亭で

から。 講 座 :

性のための体験講座...3月 要入場料。問合せは読売新 15歳以上の女性。参加費8 24日午後2時から。対象は 文化センター大ホールで。 24日午後2時から県立芸術 デュオ・コンサート 3月 ●庄司紗矢香 (ヴァイオ & 小菅優 (ピアノ) 本社 (06・688 で。4回シリーズ。話の選 日、6月25日、7月23日の 2176...川合方) へ 員あり。申込は3月31日ま 成講座 4月23日、5月28 4月14日~5月6日の午前 26...宮原方) へ。展示は 字文おはなし文庫 (47・ ひ方や語りの実践など。 定 10時~午後4時に北山緑化 出品料。申込は3月19日ま で。申込方法など問合せは 午後1時半から学文公民館 でに同事務局(22・33 ●平成19年度大学連携 ●語り手ボランティア養 規格は画仙紙半切。要