西宮の食を楽しもう

「我が家の粕汁（かす）コンテスト」参加者募集

市と西宮商工会議所、西宮市商店市場連盟は、今年度から「西宮ファミリー・クッキングコンテスト」を開催します。テーマは「我が家の粕汁コンテスト」です。

このコンテストは、西宮の食に関する情報を発信する「にしのみやオンリーワン開発支援事業」の一環として、兵庫栄養調理製菓専門学校の協力で行われます。優秀作品は表彰し、記念品を贈呈します。参加費は無料ですが、酒粕（かす）以外の材料は参加者が用意してください。

あなたの自慢のレシピを披露してみませんか。

【日時・会場】 3月21日午前10時から兵庫栄養調理製菓専門学校で

【対象】 家族などのペア20組

【申込方法】 3月5日（必着）までに西宮商工会議所、市産業振興課、各支所・市民サービスセンター・分室、アクタ西宮ステーション、各公民館、兵庫栄養調理製菓専門学校で配布中の申込用紙を西宮商工会議所へ郵送するか、同会議所のホームページ（http://www.n-cci.or.jp/）からインターネットで。多数の場合選考

【問合せ先】 西宮商工会議所（0798・33・1131）

カルチャー

◉グリーンプラザ（リゾ鳴尾浜内）のクリスマスローズ展 3月31日まで。水曜休み。問合せは鳴尾浜臨海公園（48・9386）へ

◉西宮（札場筋）ストリートギャラリー「青葉園から吹く風」 3月2日～30日。青葉園通所者の作品。

問合せは文化振興グループ（35・3425）へ

◉にしのみや愛のチャリティーバザー 3月2・3日の午前10時～午後3時にフレンテホールで。問合せは同バザー実行委員会（23・0458…ひょうご子どもと家庭福祉財団内）へ

◉コミュニティ推進大会 3月3日午後2時10分から勤労会館で。地域活躍団体による演奏や、「身近な生活笑百科～支えあいの社会をめざして」をテーマにした弁護士・三瀬顕さんの講演（手話通訳、要約筆記あり）。問合せは西宮コミュニティ協会（35・3458…市民活動支援課内）へ

◉難病講演会「いのち・家族・看とり」 3月4日午後1時半から総合福祉センターで。参加者と一緒に歌う催しもあり。問合せは西宮市難病団体連絡協議会（51・8810…木村方）へ

◉講演会「誰もが願う〝人を大切にする医療〟」 3月4日午後2時からアプリ甲東で。問合せは甲東平和を考える会（53・6739…小川方）へ

◉市立中央病院の子どもに関する健康講座「こどもの成長・発達について」 3月6日午後2時から。問合せは医事課（64・1515）へ ◉**同病院の糖尿病教室** 3月7日～29日の水・木曜（7回）午後3時から。問合せは同課（64・1515）へ

◉中国語〝中・上級〟講座の見学体験会 3月7日午前10時から西宮市国際交流協会で。申込は西飛会（22・9143…南方）へ

◉石けん学習会「簡単石鹸生活応援します！」 3月7日午後1時半から消費生活センターで。定員あり。申込方法など問合せは同センター（69・3157）へ

◉高齢者向けパソコン入門講座 3月8日～29日の木曜午前10時から西宮市大学交流センターで。4回シリーズ。対象は50歳以上の初心者。受講料5000円。定員10人。申込は3月1日午前9時から関西イー・エルダー（74・5866…板谷方）へ。先着順

◉にしのみやNPO等市民活動団体文化祭 3月10日の午前10時～午後5時に市民交流センターで。ステージ発表やバザーなど。問合せはすぴりっつ実行委員会（34・0356…新生会作業所内）へ

◉シンポジウム「理科へ行こう！～理工系へ進んだ女性からのメッセージ」 3月10日午後1時半から神戸女学院大学で。問合せは同大学人間科学部（51・8553）へ

◉阪神若手音楽祭「阪神ミュージックコロシアム」 3月11日午後1時半からフレンテホールで。公募した若手ミュージシャンによるコンテスト形式の音楽祭。定員300人。申込はハガキに住所、氏名、電話番号、FAX番号、参加人数を書き、3月5日（必着）までにシンフォニー（〒660―0826尼崎市北城内88―4―2―106☎06・6483・2328）へ。多数の場合抽選

◉すこやか介護教室 3月13日午後2時からすこやかケア西宮で。テーマは「転倒の予防について」。問合せはすこやかケア西宮（68・2700）へ

◉郷土資料館講座「近世鳴尾の土地開発と儒学者」 3月14日午後1時半から。対象は20歳以上。定員60人。問合せは同館（33・1298）へ。当日先着順 ◉**春休み親子紙すき** 3月25日午前10時から名塩和紙学習館で。要材料費。定員32人。申込は3月3日午前10時から名塩和紙学習館（〒662―0911西宮市名塩平谷町1―1―1☎0798・56・0001）へ。参加費等。弁当など持参。小雨決行。申込は3月10日までに甲子園山の会（64・7931…越智方）へ

◉西宮スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場 いずれも午後1時から。ペタンク、グラウンドゴルフなど。雨天中止。問合せは同センター（73・7581）へ▽浜甲子園運動公園多目的広場…3月14日▽塩瀬中央公園多目的広場…3月16日▽中央運動公園陸上競技場…3月23日

◉西宮市長杯バドミントン大会 3月17日午前8時半から中央体育館で。シングルス、クラス別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は3月2日まで。問合せは西宮市バドミントン協会（71・2267…妹尾方）へ

◉新体操・ジャズダンス体験講座 3月21日午前9時半から鳴尾公民館で。対象はおおむね4歳～小学6年生。申込はスワン新体操・ジャズダンスグループ（47・8501…伊差川方 夜）へ

◉中国有名選手による小・中・一般・高齢者卓球教室 3月26日～30日の午後1時から中央体育館分館で。対象は小学生以上。要参加費。定員あり。申込は3月10日まで。申込方法など問合せは同協会（45・0741…鳥取方）へ ◉**会長杯争奪卓球大会** 4月1日午前9時から中央体育館で。男女別ダブルス、男女別・年齢別シングルス。対象は中学生以上。要参加費。申込は3月17日まで。問合せは同協会（45・0741…鳥取方）へ ◉**同協会の平成19年度新規登録** 登録は3月31日（中学・高校生は6月30日）まで。要登録料。登録方法など詳しくは同協会（45・0741…鳥取方）へ問合せを

スポーツ

◉西宮市テニス協会の催し いずれも中央運動公園テニスコートで。問合せは同協会（72・9369）へ▽ジュニアテニス教室…日曜午前7時から（月2回）。対象は小学生。要参加費。申込は3月4・18日の午前7時～9時に同テニスコートで▽早朝テニス…4月2日から毎日（土・日曜を除く）午前7時から。要参加費。当日同テニスコートで受付▽市民体育大会のテニス…4月8・22日、5月3・5・13日に。男女別・クラス別シングルス。要参加費。申込は3月10・11日の午前10時～午後3時に中央体育館へ来館を

◉市民ハイキング 3月11日午前8時半に阪神梅田駅駅長室前に集合。甘樫丘（奈良県）など約11キロ。要参加費等。弁当など持参。小雨決行。申込は3月10日までに甲子園山の会（64・7931…越智方）へ

◉西宮スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場 いずれも午後1時から。ペタンク、グラウンドゴルフなど。雨天中止。問合せは同センター（73・7581）へ▽浜甲子園運動公園多目的広場…3月14日▽塩瀬中央公園多目的広場…3月16日▽中央運動公園陸上競技場…3月23日

◉西宮市長杯バドミントン大会 3月17日午前8時半から中央体育館で。シングルス、クラス別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は3月2日まで。問合せは西宮市バドミントン協会（71・2267…妹尾方）へ

◉新体操・ジャズダンス体験講座 3月21日午前9時半から鳴尾公民館で。対象はおおむね4歳～小学6年生。申込はスワン新体操・ジャズダンスグループ（47・8501…伊差川方 夜）へ

◉中国有名選手による小・中・一般・高齢者卓球教室 3月26日～30日の午後1時から中央体育館分館で。対象は小学生以上。要参加費。定員あり。申込は3月10日まで。申込方法など問合せは同協会（45・0741…鳥取方）へ ◉**会長杯争奪卓球大会** 4月1日午前9時から中央体育館で。男女別ダブルス、男女別・年齢別シングルス。対象は中学生以上。要参加費。申込は3月17日まで。問合せは同協会（45・0741…鳥取方）へ ◉**同協会の平成19年度新規登録** 登録は3月31日（中学・高校生は6月30日）まで。要登録料。登録方法など詳しくは同協会（45・0741…鳥取方）へ問合せを

もうすぐ春

家族みんなで体を動かしませんか

青少年育成グループは、家族で楽しむデイキャンプやウォークラリーを開催します。いずれも対象は中学生以下の子を含む家族です。ぜひご参加ください。

申込は2月26日から3月5日までに青少年育成グループ（0798・35・3871）へ。多数の場合抽選

ファミリーデイキャンプ

3月18日午前10時から社家郷山キャンプ場で行います。参加費1人500円（3歳以下無料）。定員50人程度。

家族ふれあいウォークラリー～大発見！教科書にはない西宮の歴史

3月21日午前9時45分に阪神今津駅前に集合。市内の名所・旧跡を訪ねたり、ゲームを楽しんだりします。参加費1人100円。定員25家族。

電話番号で市外局番のないものは《0798》です。
費用の表記がない催しなどは無料。
先着順申込の受付は表記のない場合午前8時45分から。詳しくは問合せを
Check!