いの出会い

スポーツかくし

央公園多目的広場…2月16日▽中央運動公園陸上競技場…2月23日

◉西宮スキー教室　3月23日～27日に志賀高原一の瀬スキー場（長野県）で。スノーボード不可。対象は小学生以上（小学1年～3年は保護者同伴で）。在勤・在学者可。参加費4万3000円（小学生は3万8000円）。スキー用具・ウエアは無料でレンタル可。定員あり。申込は3月1日まで。申込方法など問合せは西宮市スキー協会（47・6712…菊池方）へ

◉西宮スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場　いずれも午後1時から。ペタンク、グラウンドゴルフなど。雨天中止。問合せは同センター（73・7581）へ▽浜甲子園運動公園多目的広場…2月14日▽塩瀬中

◉冬期自立生活プログラム　2月7日～3月7日の水曜午後1時から総合福祉センターなどで。対象は障害のある人。要実費。定員4人。申込は1月30日までにピアサポート・西宮（34・4609FAX34・4604）へ。多数の場合選考

◉障害のある子のパソコン体験会　2月10日午後3時から男女共同参画センター ウェーブで。対象は聴覚または身体に障害のある小学生以上の子とその親。教材費200円。定員あり。申込方法など問合せはくるりん（67・6641FAX兼用）へ

◉総合福祉センターのフライングディスク教室　いずれも対象は身体障害者・療育手帳をもつ人（中学生以下は介護者同伴で参加を）。在勤・在学者可。定員各15人。申込は1月26日～2月10日に。申込方法など問合せは同センター（33・5501FAX35・1132）へ▽A…2月17日～3月31日の土曜（5回）午前10時15分から▽B…2月20日～3月20日の火曜午前10時15分から▽C…2月16日～3月30日の金曜（5回）午後1時から

◉身体障害者移動相談会　2月23日の午前9時～正午に総合福祉センターで。義手、義足などの補装具の相談と指導。対象は18歳以上の身体障害者手帳をもつ肢体不自由者。申込は2月16日までに障害福祉課（35・3157）へ

◉県立こばと聾（ろう）学校平成19年度入学幼児募集　対象は聴覚に障害のある1歳児か3歳児（平成19年4月1日現在）で、保護者が付き添って通学できる人。申込は2月5日まで。問合せは同校（53・5061FAX53・5062）へ。選考日は2月8日

相談と説明会

◉助産師による母乳育児相談「おっぱいサロン」　2月17日、3月17日、4月21日の午前10時から西宮医療会館で。対象は生後2カ月未満の乳児とその親。参加費各500円。申込は西宮市助産師会（32・3921…立山方）へ

◉2月の消費者法律相談　21日午後1時半から消費生活センターで。4組まで。申込は2月1日午前9時から同センター（64・0999）へ

現代にも通ずる歌などを紹介
にしのみや万葉セミナーへどうぞ

市は、「にしのみや万葉セミナー」を開催します。テーマは「高橋虫麻呂の叙情性―犬養孝氏生誕百年記念」。伝説をテーマとし、豊かな叙情性をもつ多くの歌を残した、高橋虫麻呂の実像にせまります。講師は甲陽学院高校教諭・山内英正さんです。

申込は、往復ハガキ（1枚に1人）に住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを書き、2月15日（必着）までに北山緑化植物園（〒662―0091北山町1―1☎0798・72・9391）へ。多数の場合抽選　※会場には駐車場がありません

【コース・日程など】　いずれも午後1時から夙川公民館で。対象は18歳以上。参加費1000円。定員各100人▽休日コース…3月4日▽平日コース…3月7日

みんなで健康づくり!!
2月22日に市民フォーラム開催

市は、市民の皆さんが健康で、明るく元気に生活できる社会の実現に向け「にしのみや健康づくり21」市民フォーラムを開催します。

「さあ、みんなで健康づくり!!～住民パワーで広げよう、地域の健康づくり」をテーマに、武庫川女子大学教授・内藤義彦さんの講演「地域で 進める みんなの健康づくり」や、健康体操、パネルディスカッションなどを行います。

みんなで取り組む地域の健康づくりについて考えませんか。

【日時・会場】　2月22日午後1時半から勤労会館で

【申込先】　保健所健康増進課（0798・26・3667）

◆市民健康ウォーキング大会～みんなで歌ってリズミカルウォーキング　2月24日午前9時半に市役所東館8階に集合。コースは「津門・今津の旧跡を訪ねるコース」（約9キロ。初心者向けは約5・5キロ）。ミニ講座「あの日のあなたにタイムスリップ♪」もあり。定員150人。申込は2月1日から保健所健康増進課（0798・26・3667）へ。先着順

消費者問題講演会
2月26日にプレラホールで

市と西宮市消費者団体連絡会は、2月26日午後1時半からプレラホールで消費者問題講演会「野生動物から見た地球～環境破壊と野生動物絶滅のメカニズム」を開催します。講演の前にはリコーダーのミニコンサートも行います。参加費無料。

申込は電話で消費生活センター（0798・69・3157）へ。

さくら78.7MHz FM

◉市提供番組の放送予定（2月分主なもの）　問合せは広報課（35・3403）へ▽西宮あんあん情報局（毎週月曜～金曜の午前9時48分から10分間）…安全・防犯・防災に関するお知らせなど▽風のような手紙（毎週水曜午前11時から30分間、再放送は日曜午前9時10分から）…子育てについての福祉番組▽歴史と文化の散歩道（毎週金曜午後8時半から30分間、再放送は土曜午後6時から）…郷土西宮の歴史・文化を再発見▽おやすみメルヘン（毎週金曜午後9時から15分間）…絵本の読み聞かせなど▽ハッピーシャワーにしのみや（毎日午前7時54分、11時54分、午後6時54分、9時54分から各5分間）…市からのお知らせ▽アットホームにしのみや（毎週火曜午後7時から45分間、再放送は水曜午前8時10分から）…市政や地域・文化活動等のウィークリーニュース▽ふれあい生き活（い）きアワー（10日～24日の土曜午前11時半から20分間）…生涯学習活動等を紹介

9ch ケーブルテレビ

◉市の広報番組「フロムにしのみや」・2月の放送予定　毎日午前9時、午後1時、9時から各2時間。問合せは広報課（35・3487）へ▽にしのみやトピックス…市政情報や市内の出来事などをキャスターが紹介▽西宮ライブラリー～ふるさと自然探訪～1日～15日放送分）…市内の身近な自然スポットを自然博士とレポーターが紹介。今回は、鯨池浄水場周辺を散策▽西宮ライブラリー～町名の由来～16日～28日放送分）…「田近野町・一里山町」▽まるごと市政…1日～15日は、産業振興に向けた市や関係団体の取り組みをドラマ調で紹介（再放送）。16日～28日は、市民・事業者・行政が連携して取り組む環境学習活動をドラマ調で紹介（再放送）▽みんなで運動…画面を見ながら気軽に参加できる体操コーナー▽情報パレット…友好都市・中国紹興市との交換番組など

サンTV広報

◉市の広報番組「出会いのまち西宮」　2月17日の午後5時45分～6時。今後の市政の取り組みなどについて、山田市長とギタリストのクロード・チアリさんとの新春対談をお届け（1月20日分再放送）。問合せは広報課（35・3487）へ

情報センターの催し

時間などは問合せを。半日・1日コース。受講料各3000円か6000円（ミニイベントは1000円）。定員各6人～10人。申込は2月1日午前9時から電話で西宮市情報センター（32・8899）へ。先着順

《3月のパソコン研修》

パソコン初歩の初歩…3日▽キーボードらくらくマスター…9日▽ウインドウズXP入門…6日▽ウインドウズ活用③（トラブル対策）…14日▽ワード2003入門…7日▽ワード活用①（段組）…20日▽同②（表）…22日▽同③（図形）…17日▽同④（便利わざ）…26日▽エクセル2003入門…12日▽エクセル活用①（データ）…20日▽同②（関数）…22日▽同③（シート）…17日▽同④（便利わざ）…26日▽はじめよう！インターネット…5日▽ネット活用①（検索）…14日▽はじめよう！電子メール…5日▽ホームページビルダー11入門…10日▽ホームページビルダー11活用…24日▽ブログ作成入門…9日▽初めてのパソコンネットワーク…23日▽楽しく学ぶデジカメ入門…28日▽楽しく学ぶパソコン音楽…30日▽パワーポイント2003入門…15日▽パワーポイント2003活用…29日▽AutoCAD―LT入門…16日▽弥生会計05入門…16日▽めざそう！Webデザイナー…8日▽イラストレーターCS活用①…13日▽イラストレーターCS活用②…27日▽ミニイベント「入園・入学準備グッズ作成」…9日・14日▽無料体験講座「パソコンことはじめ」…2日

ホール・イベント

問合せ・申込などは西宮市文化振興財団（〒662－0918六湛寺町10－11☎0798・33・3111）へ

《なるお文化ホールの催し》

☆**なるお寄席「ざこば・南光・雀々　三人会」**　3月10日午後2時から。対象は小学生以上。入場料2500円。当日500円増。全席指定

《フレンテホールの催し》

☆**にしのみやアジア映画祭**　入場料1作品800円。当日200円増。3作品を鑑賞できる通し券2000円▷2月10日…午前10時半から「胡同のひまわり（中国）」、午後1時50分から「亀も空を飛ぶ（イラク・イラン）」、午後4時20分から「ディア・ピョンヤン（日本）」▷2月11日…午前10時半から「力道山（韓国・日本）」、午後2時から「風の前奏曲（タイ）」、午後4時40分から「ジャンプ！ボーイズ（台湾）」

ギャラリーカレンダー

問合せ・申込は市民ギャラリー（0798・33・1666）、北口ギャラリー（0798・69・3160）へ

《市民ギャラリーの催し》

☆**西宮市教美展**（絵画、版画など）　1月30日～2月4日

☆**夙川学院高等学校美術科第38期生卒業制作展**（洋画、日本画など）　2月6日～11日

☆**明日をになう西宮の作家展**（洋画、日本画など）　2月13日～25日（19日は休館）

《北口ギャラリーの催し》

☆**西宮市立公民館グループ交歓発表会**（書道、絵画など）　1月30日～2月4日

☆**西宮美術協会クロスロード展**（油彩、水彩など）　2月6日～11日

図書館から

問合せは中央図書館（0798・33・0189）へ

☆**移動図書館いずみ号日程・2月前期分**　時間などは中央図書館へ問合せを▷6日…瓦林公園▷7日…御代開公園（雨天の場合14日）▷8日…雅楽荘▷13日…松並公園▷15日…すみれ弐番館、山口公園、名来公園