



<お問合せは...>

保健サービス課

(染殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)

☆印⇒0798・35・3308

★印⇒0798・35・3127

◇印⇒0798・35・3310

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください ※詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載

健康増進課

◆印⇒0798・26・3667

□印⇒0798・26・3675

■印⇒0798・26・3669

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になる場合があります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

11・25日 北口保健福祉センター
16日 中央保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
9日 14:00~15:00 塩瀬公民館
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

1期...生後12カ月以上24カ月未満に1回
2期...5歳~6歳で、小学校入学前年度(4月1日~3月31日)に1回
麻しん・風しん混合ワクチンの接種(1・2期に各1回)か、麻しん、風しんワクチンの単独接種(ワクチンごとに1・2期に各1回)を

高齢者インフルエンザ

対象は接種希望者のうち、接種日に65歳以上の人 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器などの機能に障害があるとして厚生労働省令に定める人▷平成18年10月16日~19年1月31日に1回▷自己負担金1000円(生活保護世帯は減免あり。事前に問合せを)

相談・講座

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷9日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

専門栄養相談

いずれも保健所で▷予約制
栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談
栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象

結核・感染症健康相談

12日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、検査▷予約制▷胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査は有料。HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)は無料

エイズ相談、HIV抗体検査

12日(相談、抗体検査) 19日(相談)
9:30~10:30 保健所
保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

精神保健福祉相談

9・16・23日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

保健所家族教室

17日 13:30~15:00 保健所
精神障害についての学習や家族どうしの交流▷精神障害者の家族対象▷予約制

電話健康・栄養相談

5・12・19・26日 保健師による相談
9・23日 栄養士による相談
いずれも9:30~11:30
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

9日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

すこやか健康相談

いずれも14:00~15:00▷医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など
19日 北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
25日 中央保健福祉センター
《0798・35・3127》へ予約を

血液サラサラ講座

22日 13:30~15:30
北口保健福祉センター
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)について医師の講話▷《0798・64・5097》へ申込を

30・40歳代の女性講座

26日 13:30~15:30
中央保健福祉センター
30・40歳代の女性の中からだについて医師・栄養士の講話(カルシウム豊富な料理の試食あり)▷《0798・37・0162》へ申込を▷託児あり(定員あり)

子育て関係

親子の歯の教室

17・24日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科健診、歯磨き指導▷予約制

母子ミルク支給

妊産婦と栄養強化の必要な乳児に粉乳を支給▷生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

4か月児健康診査

平成18年9月出生
10・17・24・31日
北口保健福祉センター
16・23日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

1歳6か月児健康診査

平成17年6月出生
12・19日 中央保健福祉センター
12・26・29日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

3歳児健康診査

平成15年8月出生
11・18日 中央保健福祉センター
11・25日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

マザークラス

10・17・24日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成19年4・5月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員45人▷12月19日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

離乳食講座

18日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は8カ月~12カ月の第1子▷離乳食の話と試食▷定員30人▷来年1月9日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

妊産婦健康相談

22日 13:30~15:00
中央保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など▷要予約

妊婦健康診査

25日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
妊娠21週までの生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約
市は、妊娠22週以降の妊婦が平成18年7月1日以降に医療機関で受診した妊婦健康診査の費用を、1回分のみ1万5000円を限度に助成します。所得制限あり。助成を受けるには申請が必要です。詳しくは保健サービス課(0798・35・3310)へ問合せを

ボール投げが得意!
何でも投げちゃうよ



善塔俊暁(としあき)ちゃん
生後12カ月



乳児相談

5日 9:45~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
15日 9:45~11:00 夙川公民館
15日 鳴尾支所
22日 中央保健福祉センター
24日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
10日 14:00~15:00 山口公民館
生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

22日(ぜん息・アレルギー相談)
14:00~15:30 小児対象
24日(ぜん息・呼吸器相談)
14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師・栄養士などによる相談▷要予約

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)
10日 10:00~16:00 西宮市職員会館
24日 10:00~11:30 保健所
(10日の12:00~13:00は休憩)

◆西宮市応急診療所、休日応急歯科診療=4、5面別掲

「予防接種」、「相談・講座」、「子育て関係」、「献血・その他」の内容は平成19年1月分です。ご注意ください!

来年1・2月の健診(検診)

70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により検診料が無料になります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、1月分は受付中、2月分は12月15日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順

市民すこやか健診

1月15日、2月13日
中央保健福祉センター
1月24・31日、2月14・21・28日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

2月1・8・15・22日
13:30~16:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円
乳がん視触診のみの検査は実施していません

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)の女性▷料金は乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診・歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知

【老人健康診査】

65歳以上の該当者にハガキで通知