



＜お問合せは…＞

保健サービス課

(染殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)

☆印⇒0798・35・3308

★印⇒0798・35・3127

◇印⇒0798・35・3310

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください

※詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載

健康増進課

◆印⇒0798・26・3667

□印⇒0798・26・3675

■印⇒0798・26・3669

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

3日 中央保健福祉センター
12・26日 北口保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
11日 14:00~15:00 塩瀬公民館
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷
受付時間を過ぎると接種できません

ポリオ予防接種

受付は10:00~11:00
10月25日 鳴尾支所
27・31日 北口保健福祉センター
生後3カ月以上90カ月未満に2回▷
受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

1期...生後12カ月以上24カ月未満に1回
2期...5歳~6歳で、小学校入学前年度(4月1日~3月31日)に1回
麻しん・風しん混合ワクチンの接種(1・2期に各1回)か、麻しん・風しんワクチンの単独接種(ワクチンごとに1・2期に各1回)を

相談・講座

電話健康・栄養相談

6・13・20・27日 保健師による相談
11・24日 栄養士による相談
いずれも9:30~11:30
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

10日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

30・40歳代の女性講座

10日 13:30~15:30 塩瀬公民館
女性のからだホルモンについての医師の講話など▷《0798・37・0162》へ申込を▷託児あり(定員10人)

血液サラサラ講座

11日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
内臓脂肪症候群について医師による講話▷《0798・37・0162》へ申込を

すこやか健康相談

いずれも14:00~15:20▷医師等による相談、血圧測定など
20日 北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
26日 中央保健福祉センター
《0798・35・3127》へ予約を

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷10日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

専門栄養相談

いずれも保健所で▷予約制
栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談
栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象

精神保健福祉相談

3・10・17・24日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

保健所家族教室

18日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

結核・感染症健康相談

13日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、検査▷予約制▷胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌嗜酸(かくたん)の検査は有料▷HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)は無料

エイズ相談、HIV抗体検査

13日(相談、抗体検査) 20日(相談)
9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

子育て関係

母(父)と子の心の相談

17日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

親子の歯の教室

18・25日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導▷予約制

プレママのつどい

16・23日 13:00~15:30
塩瀬公民館
対象は妊娠5カ月~9カ月の妊婦▷妊娠・出産についての講話とグループワーク▷定員20人▷9月29日から《0798・35・3310》へ申込を。先着順

大人のぜん息講演会

市は10月25日午後2時から中央保健福祉センターで「大人のぜん息講演会」を開催します。医師によるアトピー・咳ぜん息の話など。また、希望者は肺機能測定を受けることができます。参加費無料。申込は保健サービス課(0798・35・3310)へ。

9月24日~30日は結核予防週間

正しい理解が結核対策の第一歩!

結核は戦後減り続けてきましたが、今でも年間約3万人が新たに結核にかかり、約2300人が死亡しています。西宮市でも昨年106人が新たに結核と診断されました。結核は今も注意しなければいけない感染症です。問合せは健康増進課(0798・26・3675)へ。
<結核予防のポイント>
乳児は生後6カ月未満にBCG接種を受けましょう
定期的に健康診断(胸部X線検査)を受けましょう
バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠を心がけましょう
風邪症状が続くときは、早めに医療機関で受診しましょう

乳児相談

2日 段上公民館
5・6日 北口保健福祉センター
いずれも9:45~11:00
2日 鳴尾支所
16日 中央保健福祉センター
25日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
3日 塩瀬公民館 4日 山口公民館
いずれも14:00~15:00
生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

4か月児健康診査

平成18年6月出生
4・11・18・25日
北口保健福祉センター
17・24日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:00~14:30 山口公民館

1歳6か月児健康診査

平成17年3月出生
6・20日 中央保健福祉センター
13・27・30日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:30~15:00 山口公民館

3歳児健康診査

平成15年5月出生
5・19日 中央保健福祉センター
12・26日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
12日 14:00~15:00 塩瀬公民館

離乳食講座

13日 10:30~11:45
中央保健福祉センター
対象は生後8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷10月2日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

ぜん息・アレルギー相談

16日 14:00~15:30
中央保健福祉センター
小児対象▷医師などが対応▷要予約

妊婦健康診査

10月26日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
妊娠21週までの生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

10・11月の健診(検診)

70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により検診料が無料になります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、10月分は受付中、11月分は9月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

10月10日、11月14日
中央保健福祉センター
10月25日、11月8・15・19・22日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20

基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料



あんよができたら 世界が広がったよ!

妊産婦健康相談

16日 13:30~15:00
中央保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など▷要予約

マザークラス

16・23・31日 13:30~16:00
北口保健福祉センター
平成19年1・2月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷9月29日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)

6日 9:30~14:30 上甲子園サービスセンター
11日 10:00~16:00 市役所本庁舎
10:00~12:00 能登運動場管理施設
20日 14:00~16:00 香櫛園市民館
25日 10:00~11:30 甲陽園市民館
(6日の11:30~12:30と11日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ

女性のための検診

11月2・9・16・30日
13:00~16:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
大腸がん検診...40歳以上。1200円
乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は保健福祉センター実施分の女性のための検診と同じ▷料金は乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がん1800円

【節目総合健診】

該当者にハガキで通知

【歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知

【老人健康診査】

65歳以上の該当者にハガキで通知