

にしのみや公民館特集号

第107号

《問合せ先》西宮市立中央公民館
〒663-8204 西宮市高松町4-8
☎ 0798-67-1567
Eメール/vo_chuukou@nishi.or.jp
応募に係る個人情報については、講座実施
及び案内以外には使用しません

にしのみや 創造プロジェクト事業 市民企画講座



公民館では、市民の参画と協働を進めるため、行政と市民団体との豊かなパートナーシップの創造をめざし、市民企画講座「にしのみや創造プロジェクト事業」を8月から実施しています。
今年度で2年目を迎えます。応募数17企画の中から9企画が選考され、今回は最後の3企画の参加者を募集します。

熟年世代の自立

生きがいのある人生を考える

仕事中心で走りつづけたあなたに、ちょっといいセミナーです。輝くセカンドライフデビューの第一歩を踏み出しましょう！

回	月日	曜日	会場	内容	講師
1	10/27	金	甲東センター(アブリ甲東)	自立をささえるシニアライフ ～熟年の生きがい作り・地域参加の魅力～	兵庫県健康生きがいづくり協議会 東支部長 不破 俊行 丹羽 美保子
2	11/10			自立をささえる衣生活 ～体にやさしい衣生活の基本・色、組合せでイメージアップ～	NPO法人 にしのみや教育サポート カラーリスト 小野寺 紀子 教育アドバイザー 吉田 照美
3	11/24			自立をささえる食生活 ～健康を支える食生活の知恵・電子レンジ知ってこ話～	NPO法人 にしのみや教育サポート 教育アドバイザー 久野 アイ子 地元家電量販店 電子レンジ担当者
4	12/1			中央公民館	自立をささえるかんたん料理 ～電子レンジ使いになす・栄養バランス料理～

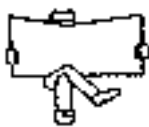
時間 1回目～3回目...午前10時～正午
4回目...午前10時～午後1時
対象・定員 自分の生き方に関心のある、できるだけ4回とも受講できる人(ご夫婦での参加も可能です) 30人
受講料 無料。ただし、要材料費(4回目の実習)500円
申込方法 往復ハガキに「熟年世代の自立」希望 住所 参加する人の氏名(ふりがな) 電話番号を明記のうえ郵送
申込先 〒663-8204 西宮市高松町4-8
西宮市立中央公民館「市民企画講座」係
申込締切 10月10日(火)必着
定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキで通知
問合せ NPO法人 にしのみや教育サポート ☎ 0798 51-6602
問合せは午後7時以降に

企画・運営：NPO法人 にしのみや教育サポート

回	月日	曜日	内容	講師
1	10/19	木	新内閣の課題	元産経新聞論説委員 前野 泉
2	11/9		中東でのイスラム過激派との闘争	神戸新聞経済部記者 藤井 洋一
3	11/16		地域に見る日本経済の課題	
4	11/30		アジア共同体へのロマン -ポスト小泉内閣最大の課題-	ジャーナリスト 泉 和幸
5	12/14		2007年への日本経済の展望 -本格的M&A時代を前に-	

【時間】午前10時30分～正午
【会場】鳴尾公民館
【定員】70人
【受講料】500円
【申込方法】往復ハガキに住所氏名年齢電話番号 時事講座希望と明記のうえ、郵送
【申込先】〒663-8204 西宮市高松町4-8 西宮市立中央公民館「時事講座」係
【申込締切】10月6日(金)必着 定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキで通知
【問合せ】中央公民館 ☎ 0798-67-1567

時事講座(後期)



発達障害理解講座

しんどさを感じてみませんか?

昨年に引き続き2回目の市民企画講座です。今回は、「発達障害をもつ」ことを少し感じていただけたらと思います。体験参加型にしました。見た目はなんら変わったところはないけれど、なんとなく、みんなと違う。字がうまく書けない。体の使い方がぎこちない。じっとしていられない。友達とうまく遊べない。そんな発達障害を理解してもらう講座です。

回	月日	曜日	内容	講師
1	10/26	木	ちょっと疑似体験してみてください (動きや作業を通してしんどさをわかって)	NPO法人 伊丹アスリートクラブ
2	11/9		困った行動の対応 (グループワーク)	ひょう発達障害者支援センター クローバー 芦屋ランチ 河井 悦子
3	11/23		グループワーク (自分の思いを口にして)	NPO法人 発達障害を考える会・TRYアングル

時間 午前10時～正午 会場 若竹公民館
対象 できるだけ3回とも受講できる人(市内在住・在勤者優先)
定員 40人 受講料 無料
託児 2歳以上の幼児5人(無料)

申込方法 往復ハガキに「発達障害理解講座」希望 住所 氏名 年齢 電話番号 託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢を明記のうえ郵送
申込先 〒663-8204 西宮市高松町4-8
西宮市立中央公民館「市民企画講座」係
申込締切 10月6日(金)必着
定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキで通知
問合せ NPO法人 発達障害を考える会・TRYアングル
☎ 0798 78-9381 問合せは午前10時～午後3時に

企画・運営：NPO法人 発達障害を考える会・TRYアングル

西宮食育リーダー養成講座

回	月日	曜日	内容	講師
1	11/12	日	なぜ、今食育が必要なのか ～実践のための基礎～	NPO法人 NSC2000 理事長 渡辺 聡美
2	12/3		作ってみよう ～楽しい食育媒体～	管理栄養士・フードコーディネーター 片岡 あゆみ
3	1/21		料理講習会 ～子どもが喜ぶお弁当作り～	兵庫栄養調理製菓専門学校栄養士科 教授 菅原 正

現在、「朝食抜き」や「夜更かし」など子どもの生活リズムの乱れが大きな問題になっています。食生活の欧米化や孤食など、子どもを取り巻く食環境について基礎から学びながら、実際活用できる食育の媒体作成や調理実習などのステップアップ講座で、「家庭でそして地域で食育活動を実践できるリーダー」育成をめざします。

時間 1・2回目...午前10時～正午
3回目...午前10時～午後1時
会場 中央公民館
対象・定員 市内在住・在勤の食育活動に意欲的に取り組める人で、原則3回とも受講できる人 30人
先着順
受講料 無料。ただし、要材料費2500円
託児 2歳以上の幼児10人(無料)
申込方法 10月2・3・4日の午前10時～正午に電話またはFAX(住所 氏名 年齢 電話・FAX番号 託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢を明記)で、NPO法人 NSC2000へ申込
問合せ NPO法人 NSC2000
☎ 0798 37-3731 FAX 0798 37-5150
問合せは午前10時～正午に

企画・運営：NPO法人 NSC2000