



学び・交流の場へ

西宮市大学交流センターで様々な事業

西宮市大学交流センターは、大学と市民の皆さんとの交流事業などを展開しています。この秋実施される事業を紹介します。

カルチャー

●遺産相続・遺言の講演会 9月30日午後2時から市民会館で。入場料1000円。問合せは同講演会事務局(46・6131・暮松方)へ

申込・問合せは西宮市大学交流センター(〒663-8003北口町1-2ア)クタ西宮東館6階(079-869・3155)へ。

大学交流祭

「のじぎく兵庫国体開催記念西宮市大学交流祭」10月10日(土)11時～15時

「健康学レクチャー」11月14・28日の午後3時

「定員」100人
「申込」ハガキに「健康学レクチャー希望」住所(氏名(ふりがな)、電話番号)を書き、9月26日(10月15日(必着)に西宮市大学交流センターへ。多数の場合抽選

●講演会「ホスピスの現場から今を生きる」10月3日午後1時から市役所東館8階で。問合せは「五つ星社会」連帯と活動グループ(078・994・4566)岸本方へ

●西宮東高校の木曜講座「インドの底力」10月12日午後2時からなるお文化ホールで。問合せは同校(74・5866)板谷方へ。先着順

●動物慰霊祭 10月11日午後3時から甲山墓園で。問合せは動物管理センター(81・1220)へ

●モラロジ生進学習セミナー「心がつくる人生」10月12・13日の午後7時から市民会館で。参加費2200円(教材費込)。申込は9月29日午前10時から

●語り部セミナー「段上を歩く」10月21日午前9時半に阪急甲東園駅に集合。段上若宮八幡宮などへ。対象は16歳以上。参加費1000円。定員20人。筆記用具など持参。雨天中止。申込は9月29日午前10時から

●EWCクイズラリー「どんぐり探検隊 秋の甲山に集合だ」10月29日(雨天の場合11月5日)午前10時から甲山森林公園で。対象は小学生と保護者。定員あり。申込方法など問合せ

●ぶらつとアイのものづくりふれあい体験教室 いずれも在勤者可。定員15人。Cコース「ミニ置飾り台製作体験教室」11月25日午前10時から。対象は小学4年生以上。小学生は保護者同伴で。定員15人。要参加費。申込は10月14日まで(西宮市卓球協会)45・0741(鳥取方)へ

●西宮スポーツセンターの教室 10月開講。要受講料。定員あり。日程、申込方法など詳しくは各館へ問合せを。中央体育館74・0720(中級卓球火)へ

●市会議長杯争奪家庭婦人卓球大会 10月29日午前9時から中央体育館で。クラス別。要参加費。申込は10月7・8日の午前10時午後3時に中央体育館へ来館を。問合せは同協会(72・9369)へ

もっと西宮のことを知る

「再発見バスツアー」参加者募集

市と西宮観光協会は、にしのみや再発見バスツアーを開催します。市役所本庁舎正面玄関前に午前9時半に集合。のみ9時20分。対象は15歳以上。乳幼児の同伴不可。参加費は食



総合福祉センターの催し

●総合福祉センターの催し 申込方法など問合せは同センター(33・5501 FAX35・1132)へ

●山形の秋を楽しむつどい 10月21・22日(1泊)に甲山自然の家で。対象は中学生以下の子を含む家族12家族。要参加費。申込は10月2日までに青少年育成グループ(35・3871)へ。多数の場合抽選

●グリーンプラザ(リゾ鳴尾浜内)の花と緑の教室「新しいユリの育て方」10月22日午後1時半から。要参加費。定員あり。申込方法など問合せは鳴尾浜臨海公園(48・9386)へ

●EWCクイズラリー「どんぐり探検隊 秋の甲山に集合だ」10月29日(雨天の場合11月5日)午前10時から甲山森林公園で。対象は小学生と保護者。定員あり。申込方法など問合せ

●ぶらつとアイのものづくりふれあい体験教室 いずれも在勤者可。定員15人。Cコース「ミニ置飾り台製作体験教室」11月25日午前10時から。対象は小学4年生以上。小学生は保護者同伴で。定員15人。要参加費。申込は10月14日まで(西宮市卓球協会)45・0741(鳥取方)へ

●西宮スポーツセンターの教室 10月開講。要受講料。定員あり。日程、申込方法など詳しくは各館へ問合せを。中央体育館74・0720(中級卓球火)へ

●市会議長杯争奪家庭婦人卓球大会 10月29日午前9時から中央体育館で。クラス別。要参加費。申込は10月7・8日の午前10時午後3時に中央体育館へ来館を。問合せは同協会(72・9369)へ

●西宮市テニス協会の市民混合ダブルス大会 11月12・26日、12月3・23日に中央運動公園テニスコートで。クラス別。要参加費。申込は10月7・8日の午前10時午後3時に中央体育館へ来館を。問合せは同協会(72・9369)へ

●西宮市卓球協会(45・0741)鳥取方へ

費。定員あり。申込は10月4日まで。体育館の日のつどい。10月9日午前10時から。体力測定など。ババ・ママフィットネス教室。10月16日(11月13日)の月曜午前10時半から。対象は障害のある子の親。在勤者可。定員あり。申込は10月10日まで

●若竹生活文化会館の住まいの花づくり「これからバラをつくる人のために」10月27日午前9時半から(館外学習)と11月10日午後2時から(同館で実習)。教材費2500円。定員20人。申込は10月4日から同館(67・7171)へ。先着順

●同館のフラインクシャトルランナー3級技能士資格取得講座 いずれも12回コース。在勤・在学者可。教材費2000円。申込は10月3日から同館(67・7171)へ。夜の部:10月30日(来月15日)の月・木曜午後7時から。午前の部:10月31日(来月16日)の火・金曜午前10時から

●シニアバドミントン大会 10月22日午前9時から中央体育館で。男女別・年代別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は9月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71・2267)妹尾方へ

●市会議長杯争奪家庭婦人卓球大会 10月29日午前9時から中央体育館で。クラス別。要参加費。申込は10月7・8日の午前10時午後3時に中央体育館へ来館を。問合せは同協会(72・9369)へ

●西宮市テニス協会の市民混合ダブルス大会 11月12・26日、12月3・23日に中央運動公園テニスコートで。クラス別。要参加費。申込は10月7・8日の午前10時午後3時に中央体育館へ来館を。問合せは同協会(72・9369)へ

●西宮市卓球協会(45・0741)鳥取方へ

●西宮スポーツセンターの教室 10月開講。要受講料。定員あり。日程、申込方法など詳しくは各館へ問合せを。中央体育館74・0720(中級卓球火)へ

●市会議長杯争奪家庭婦人卓球大会 10月29日午前9時から中央体育館で。クラス別。要参加費。申込は10月7・8日の午前10時午後3時に中央体育館へ来館を。問合せは同協会(72・9369)へ

新米で実りの秋を味わう

9月中旬あたりから、新米が出回りはじめます。ふっくらとした炊き立てのツヤツヤのご飯はこの季節の何よりのご馳走です。口に入れた時の甘味のご飯のおいしさのひとつですが、収穫したての新米には、甘味を引き出す酵素がより多く含まれています。また、お米自体に水分が多く含まれているので、みずみずしくふっくらとしたご飯に炊き上がります。収穫の秋、香り高い美味しい新米をしみじみ味わいながら瑞穂の国、日本の秋を満喫しましょう。

広告

阪神米穀のお米

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。