



仲間と出会い、学びあう場

おいでよ！子育て総合センターへ



わがばマークで
こんにちは輪・和・話
子育てをしている人どう
しの出会い仲間作りを応
援します。

【あいあい講座】元気
な子育て6つのパワー
9月21日午前10時
半から子育て総合センタ
ーで。対象はおおむね5
歳までの子の保護者。定
員20人。託児あり(対象
はおおむね5歳まで。定
員20人)。申込は八ガキ
に講座名、住所、氏名、
託児希望の場合は子の氏
名・年齢、電話番号を書
き、9月5日(消印有
効)までにあいあい事務
局(〒662-0853
津田町3-40)子育て総合
センター内(0798・
34・4152)へ。多
数の場合抽選

スポーツ

定員あり。申込方法など問
合せは西宮市カヌー協会
(34・5547)とあ
(ほむ内)へ

●市民ハイキング 9月
10日午前8時50分に能勢電
鉄川西能勢口駅ホームに集
合。剣尾山(大阪府)など
約7km。要参加費等。弁当
など持参。雨天中止。申込
は9月9日までに甲子園山
市ボウリング協会同大会事
務局(06641703
69)へ

●西宮市バドミントン選
手権大会女子混合ダブル
ス)9月16日午前8時半
から中央体育館で。クラス
別。在勤在学者可要参加
費。申込は8月31日まで。申
込方法など問合せは西宮市
バドミントン協会(71・2
267)・妹尾方)へ

●健康ひよこ21県民運
動「脊椎ストレッチウオー
キング2006 in 西宮」
10月15日午前9時に県立総
合体育館に集合。鳴尾浜周
辺の3km・5kmコース。参
加費500円。定員200
人。申込は八ガキに「ウオ
ーキング」、希望コース、
住所、氏名、年齢、性別、
職業、電話番号を書き、9
月29日(必着)までに西宮
市医師会(〒662-109
13)染殿町8-3番26・
0662)へ。多数の場合
抽選

【定員】各20組
【申込】往復八ガキに
「のびのび希望」、参加曜
日、住所、氏名、子(兄弟
姉妹の参加があればその子
も)の氏名(ふりがな)・
生年月日・性別、電話番号
を書き、9月2日(消印有
効)までに子育て総合セン
ターへ。多数の場合抽選
(初参加者優先)

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

のびのび

子育てをする人どうしが

お互いに学びあい、親子の
ふれあいを深めます。
【対象・日程】いずれも
10月～来年3月に週1回午
前10時から開催 火曜：生
後3カ月～1歳の子と保護
者 水曜：1・2歳の子と
保護者 金曜：2歳～5歳
の子と保護者 兄弟姉妹
で参加の場合は年上の子の
年齢で申込を

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

【対象】生後6カ月以下
の子と保護者
【定員】各20組程度
【申込】八ガキに希望日
(複数可)、住所、氏名、子
の氏名・生年月日、電話番
号を書き、9月6日(消印
有効)までに子育て総合セ
ンターへ。多数の場合抽選

カルチャー

●西宮(札幌筋)ストリ
ートギャラリー「リハビリ
仲間展」9月1日～29日
リハビリセンター(総合福
祉センター内)利用者の作
品。問合せは文化振興グル
ープ(35・3425)へ

●赤ちゃん・親子リズム
体験会 参加費各300円
(親子1組)。申込は新日
本婦人の会(71・392
0)へ 赤ちゃんリズム
いずれも午前10時から。対
象は首がすわった子と親
9月1・15・22日：西宮浜
公民館で 9月4・18日：
学文公民館で 9月7・13
日：瓦木公民館で 9月14
日：春風・浜脇公民館
・28日：春風・浜脇公民館
で 親子リズム いずれ
も対象はおおむね2歳以上
の子と親 9月4・11・25
日：午前10時半から高須公
民館で 9月13・14日：午
前10時から瓦木公民館で

●市民健康講座 9月6
日～12月6日の水曜(6
回)午後3時から兵庫医科
大学で。問合せは同大学病
院(45・6035)へ

●六甲山を美しくする
会「クリーンハイキング
9月9日。ゴールは奥池遊
びの広場(芦屋市)。雨天
中止。問合せは産業振興課
(35・3321)へ

●パソコン入門講座「ス
ロコース」9月12日～
16日の午後1時半から鳴尾
公民館で。対象はおおむね
50歳以上の初心者。要受講
料等。定員12人。申込は往
復八ガキ(1人1通)に
「スロコース希望」、住
所、氏名(ふりがな)、年
齢、電話番号を書き、9月
4日(必着)までに中央公
民館(〒663-18204
高松町4-8番67・15
67)へ。多数の場合抽選
(初回受講者優先)

●おばあちゃんに贈ろう
！敬老の日キッズフラワー
教室 9月16日の午前10時
11時から夙川公民館で。対
象はおおむね5歳～中学生。
参加費800円(材料費
込)。申込はフラワースー
クル(34・8260)・高
殿方)へ

●2006子育てセミナー
「子ども銀行に温かい貯
金を！」9月16日午後2
時から市民交流センターで。
問合せはにのみや教育サ
ポート(51・6602)
へ 託児あり(定員あり)
申込は9月1日～14日(
●ファミリーデイキャン
プ 9月17日午前10時から
社家郷山キャンプ場で。対
象は中学生以下の子を含む
家族50人程度。参加費1人
500円(3歳以下無料)。
申込は8月25日～9月4日
に青少年育成グループ(3
5・3871)へ。多数の
場合抽選

●西宮市民大学2006
年度2学期 いずれも西宮
鳴尾浜内)のサポテンと多
肉植物展 9月15日～10
月28日：「わたしが見たマ
イナリ」
●グリーンプラザ(リン
ズ)のサポテンと多
肉植物展 9月15日～10
月28日：「わたしが見たマ
イナリ」

●西宮市民大学2006
年度2学期 いずれも西宮
鳴尾浜内)のサポテンと多
肉植物展 9月15日～10
月28日：「わたしが見たマ
イナリ」

●西宮市民大学2006
年度2学期 いずれも西宮
鳴尾浜内)のサポテンと多
肉植物展 9月15日～10
月28日：「わたしが見たマ
イナリ」

●赤ちゃん・親子リズム
体験会 参加費各300円
(親子1組)。申込は新日
本婦人の会(71・392
0)へ 赤ちゃんリズム
いずれも午前10時から。対
象は首がすわった子と親
9月1・15・22日：西宮浜
公民館で 9月4・18日：
学文公民館で 9月7・13
日：瓦木公民館で 9月14
日：春風・浜脇公民館
・28日：春風・浜脇公民館
で 親子リズム いずれ
も対象はおおむね2歳以上
の子と親 9月4・11・25
日：午前10時半から高須公
民館で 9月13・14日：午
前10時から瓦木公民館で

●市民健康講座 9月6
日～12月6日の水曜(6
回)午後3時から兵庫医科
大学で。問合せは同大学病
院(45・6035)へ

●六甲山を美しくする
会「クリーンハイキング
9月9日。ゴールは奥池遊
びの広場(芦屋市)。雨天
中止。問合せは産業振興課
(35・3321)へ

●パソコン入門講座「ス
ロコース」9月12日～
16日の午後1時半から鳴尾
公民館で。対象はおおむね
50歳以上の初心者。要受講
料等。定員12人。申込は往
復八ガキ(1人1通)に
「スロコース希望」、住
所、氏名(ふりがな)、年
齢、電話番号を書き、9月
4日(必着)までに中央公
民館(〒663-18204
高松町4-8番67・15
67)へ。多数の場合抽選
(初回受講者優先)

●おばあちゃんに贈ろう
！敬老の日キッズフラワー
教室 9月16日の午前10時
11時から夙川公民館で。対
象はおおむね5歳～中学生。
参加費800円(材料費
込)。申込はフラワースー
クル(34・8260)・高
殿方)へ

●2006子育てセミナー
「子ども銀行に温かい貯
金を！」9月16日午後2
時から市民交流センターで。
問合せはにのみや教育サ
ポート(51・6602)
へ 託児あり(定員あり)
申込は9月1日～14日(
●ファミリーデイキャン
プ 9月17日午前10時から
社家郷山キャンプ場で。対
象は中学生以下の子を含む
家族50人程度。参加費1人
500円(3歳以下無料)。
申込は8月25日～9月4日
に青少年育成グループ(3
5・3871)へ。多数の
場合抽選

●西宮市民大学2006
年度2学期 いずれも西宮
鳴尾浜内)のサポテンと多
肉植物展 9月15日～10
月28日：「わたしが見たマ
イナリ」
●グリーンプラザ(リン
ズ)のサポテンと多
肉植物展 9月15日～10
月28日：「わたしが見たマ
イナリ」

●西宮市民大学2006
年度2学期 いずれも西宮
鳴尾浜内)のサポテンと多
肉植物展 9月15日～10
月28日：「わたしが見たマ
イナリ」

●西宮市民大学2006
年度2学期 いずれも西宮
鳴尾浜内)のサポテンと多
肉植物展 9月15日～10
月28日：「わたしが見たマ
イナリ」