



<お問合せは...>

保健サービス課

(梁殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)
☆印⇒0798・35・3308 ◆印⇒0798・26・3667
★印⇒0798・35・3127 □印⇒0798・26・3675
◇印⇒0798・35・3310 ■印⇒0798・26・3669

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください
※詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

13・20日 北口保健福祉センター
25日 中央保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
4日 14:00~15:00 山口公民館
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷受付時間を過ぎると接種できません

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

1期...生後12カ月以上24カ月未満に1回
2期...5歳~6歳で、小学校入学前年度(4月1日~3月31日)に1回

麻しん・風しん

予防接種の制度が一部変わりました

麻しん・風しんの予防接種の接種方法が変わりました。これまで、2期については5歳~6歳(小学校入学前年度)で麻しん・風しんの予防接種を一度も受けたことがない子のみが対象となっていました。これからは麻しん・風しんの予防接種を受けたことがある子も対象となります。また、これまでは麻しん・風しん混合ワクチンのみ接種可能でしたが、麻しんワクチン、風しんワクチン単独での接種が可能になりました。
問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ

相談・講座

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷11日はひきこもり面接相談日▷面接は予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

21日(相談、抗体検査) 28日(相談) 9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

結核・感染症健康相談

21日 9:30~10:30 保健所
相談、診察(予約制)▷胸部X線・結核菌喀痰(かくたん)・梅毒・りん菌の検査は有料。HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)は無料

精神保健福祉相談

4・11・18・25日 13:00~15:00 保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

保健所家族教室

19日 13:30~15:00 保健所
精神障害についての学習や家族どうしの交流▷精神障害者の家族対象▷予約制

専門栄養相談

いずれも保健所で▷予約制
栄養相談...各種疾病・難病・小児肥満などを含む)産もち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談
栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示の活用・表示方法に関する相談▷製造業者、市民対象

若竹ふれ愛健康相談

11日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

電話健康・栄養相談

7・14・21・28日 保健師による相談
11・25日 栄養士による相談
いずれも9:30~11:30
電話番号は《0798・35・9530》

すこやか健康相談

いずれも14:00~15:20▷医師等による相談、血圧測定など
21日 北口保健福祉センター 《0798・64・5097》へ予約を
27日 中央保健福祉センター 《0798・35・3127》へ予約を

血液サラサラ講座

3日 13:30~16:00
北口保健福祉センター
メタボリックシンドロームについて医師の講話▷《0798・64・5097》へ申込を

30・40歳代の女性講座

13日 13:30~15:30
中央保健福祉センター
更年期前の女性のからだについて講話▷《0798・37・0162》へ申込を▷託児あり(対象は1歳6カ月~2歳11カ月)

禁煙講演会

4日 18:00~19:30
北口保健福祉センター
肺機能の測定と医師の講話▷《0798・64・5097》へ申込を

子育て関係

母(父)と子の心の相談

18日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

親子の歯の教室

12・26日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導など▷予約制

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

10日(ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
26日(ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター 医師などによる相談▷要予約

健康増進課

(江上町3-26 保健所内)
◆印⇒0798・26・3667
□印⇒0798・26・3675
■印⇒0798・26・3669

乳児相談

3日 段上公民館
6・7日 北口保健福祉センター
10日 夙川公民館
いずれも9:45~11:00
3日 鳴尾支所
10日 中央保健福祉センター
26日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
4日 塩瀬公民館 5日 山口公民館
いずれも14:00~15:00
生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

妊婦健康診査

7月27日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

妊産婦健康相談

6日 9:30~11:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など▷《0798・64・5097》へ予約を

母子ミルク支給

生活保護・市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

離乳食講座

21日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷7月3日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

3歳児健康診査

平成15年2月出生
6・20日 中央保健福祉センター
13・27日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

1歳6か月児健康診査

平成16年12月出生
7・21日 中央保健福祉センター
14・28・31日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
24日 14:30~15:00 塩瀬公民館

7・8月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、7月分は受付中、8月分は6月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順

市民すこやか健診

8月1日 9:10~11:20
中央保健福祉センター
7月26日、8月2・9・23・30日 9:10~11:20
北口保健福祉センター
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

8月3・10・17・24・31日 13:00~16:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
大腸がん検診...40歳以上。1200円
乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)の女性▷料金は、乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がんは1800円

【老人健康診査】

65歳以上対象。該当者にハガキで通知

【節目総合健診・歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知



お母さんと一緒に

上松凜太郎(りんたろう)ちゃんとお母さんの真由美さん

3月6日 市立中央病院で誕生

4か月児健康診査

平成18年3月出生
5・12・19・26日
北口保健福祉センター
18・25日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
24日 14:00~14:30 塩瀬公民館

マザークラス

12・19・26日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成18年10・11月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷6月30日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)
12日10:00~16:00 市役所本庁舎
(12:00~13:00は休憩)

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜日の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科 健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜日の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ