

保健だより

3月分

※このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

3日 鳴尾支所
9・15日 北口保健福祉センター
23日 中央保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
13日 14:00~15:00 山口公民館
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷
受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
麻しん予防接種後に接種を

◆4月から麻しん・風しん予防接種の接種方法が変更 4月から麻しん・風しん予防接種の接種方法が、混合ワクチンを1期(生後12カ月以上24カ月未満に1回)、2期(5歳~6歳で、小学校就学前日までに1回)の2回接種する制度に変わります。現在生後12カ月以上90カ月未満の未接種の子は、3月までに接種を済ませてください。問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ 4月以降現行の麻しん・風しん単独ワクチンでの接種は任意で有料になります

相談・講座

専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚙下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談

栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象
いずれも保健所で▷予約制

耳の日無料相談

兵庫医科大学病院は、3月1日に「耳の日無料相談」を行います。時間は午前8時半から10時半まで。耳の病気や補聴器など耳に関する相談を受け付けます。希望者は、直接同病院耳鼻いんこう科外来へお越しください。健康保険証は不要です。問合せは兵庫医科大学病院耳鼻いんこう科(0798・45・6260)へ。

<問合せ先>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
☆印...0798・35・3308
★印...0798・35・3127
◇印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26...保健所内)
◆印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

精神保健福祉相談

7・14・28日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

結核・感染症健康相談

10日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)▷有料▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

10日(相談、抗体検査) 17日(相談) 9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

保健所家族教室

15日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷14日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

電話健康・栄養相談

3・10・17・24・31日 9:30~11:30
保健師による相談
14・29日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

14日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

すこやか健康相談

17日 14:00~15:20
北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
23日 14:00~15:20
中央保健福祉センター
《0798・35・3311》へ予約を
医師等による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など

子育て関係

親子の歯の教室

8・15日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導など▷予約制

母(父)と子の心の相談

14日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

乳児相談

2・3日 北口保健福祉センター
6日 段上公民館
13日 越木岩公民館
いずれも9:30~11:00
6日 鳴尾支所
13日 中央保健福祉センター
22日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
7日 14:00~15:00 塩瀬公民館
生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

3歳児健康診査

平成14年10月出生
2・16日 中央保健福祉センター
9・23日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

1歳6か月児健康診査

平成16年8月出生
3・17日 中央保健福祉センター
10・24・27日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
20日 14:30~15:00 塩瀬公民館

4か月児健康診査

平成17年11月出生
8・15・22・29日
北口保健福祉センター
14・28日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
20日 14:00~14:30 塩瀬公民館

妊産婦健康相談

2日 9:30~11:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

23日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

マザークラス

8・15・22日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成18年6・7月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員45人▷3月2日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

離乳食講座

16日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷3月1日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順



お母さんと一緒に

飯田謙二郎(けんじろう)ちゃんと
お母さんの佳菜子さん

11月2日 市立中央病院で誕生
(門戸荘)

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

13日 (ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
22日 (ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)
4日 15:15~16:30 夙川グリーン
タウン
8日 10:00~14:00 西宮市職員会館
15:15~16:30 六軒市民館
18日 10:00~16:00 コーブ武庫川店
22日 10:00~15:30 上甲子園市民サ
ービスセンター
31日 9:30~11:00 北瓦木センター
(8・22日の12:00~13:00と18日
の12:00~13:15は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45
と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45
と20:30~23:15、平日の20:30~23:15
▷内科、小児科▷健康保険証など持
参▷問合せは同診療所 池田町13-3
☎0798・32・0021 へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30
▷健康保険証など持参▷問合せは歯
科総合福祉センター(甲子園洲鳥町
3-8 ☎0798・41・2031) へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土
曜の14:00~16:30▷40歳以上対象
▷小学生以下対象の健診などもあり
▷申込は前記へ

女性のための健診

4月6・13・20・27日
13:00~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用健診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

【医療機関委託がん健診】

以下の健診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮頸(けい)がん健診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用健診は40歳以上の昨年度未受診者)の女性▷料金は、乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がんは1800円
大腸がん健診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知

【歯周疾患健診】

40・50・60・70歳になる該当者にハガキで通知

3・4月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる健診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、3月分は受付中、4月分は3月1日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

3月15日、4月11日
中央保健福祉センター
3月22日、4月5・12・19・26日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。
料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス健診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
胃がん健診...40歳以上。1000円
肺がん健診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん健診...40歳以上。600円
結核健診...15歳以上。無料