

保健だより 12月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

- 1・20日 中央保健福祉センター
- 15・27日 北口保健福祉センター
- 19日 鳴尾支所
- いずれも10:00~11:00
- 12日 14:00~15:00 塩瀬公民館
- 生後3カ月以上6カ月未満に1回▷受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

- 1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
- 2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷麻しん予防接種後に接種を

◆来年4月から麻しん・風しん予防接種の接種方法が変更 来年4月から麻しん・風しん予防接種の接種方法が、混合ワクチンを1期(生後12カ月以上24カ月未満に1回)、2期(5歳~6歳で、小学校就学前日までに1回)の2回接種する制度に変わります。現在生後12カ月以上90カ月未満の未接種の子は、来年3月までに接種を済ませてください。問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ

相談・講座

電話健康・栄養相談

- 2・9・16日 9:30~11:30 保健師による相談
- 13・27日 9:30~11:30 栄養士による相談
- 電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

13日 10:00~11:00 若竹生活文化会館 乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

すこやか健康相談

20日 14:00~15:20 北口保健福祉センター 《0798・64・5097》へ予約を
22日 14:00~15:20 中央保健福祉センター 《0798・35・3311》へ予約を 医師等による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など

<問合せ先>

- 保健サービス課 (染殿町8-3...健康開発センター内) 印...0798・35・3308 印...0798・35・3127 印...0798・35・3310
- 健康増進課(江上町3-26...保健所内) 印...0798・26・3667
- 駐車場が混雑しますので 電車・バスなどでご来場ください

精神保健福祉相談

6・13・20日 13:00~15:00 保健所 精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

13日(相談、抗体検査・同日結果説明) 17:00~19:00 北口保健福祉センター
16日(相談、抗体検査) 26日(相談) 9:30~10:30 保健所 相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

結核・感染症健康相談

16日 9:30~10:30 保健所 相談、診察、胸部X線・梅毒・リん菌・結核菌培養(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)▷有料▷予約制

保健所家族教室

16日 13:30~15:00 保健所 精神障害者の家族対象▷予約制

専門栄養相談

栄養相談...各種疾病・難病・小児肥満などを(含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談 栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象 いずれも保健所で▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷13日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

子育て関係

親子の歯の教室

7・14日 13:30~15:30 保健所 就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導▷予約制

母(父)と子の心の相談

20日 10:00~12:00 保健所 育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

禁煙講演会

12月6日午前10時から中央保健福祉センターで。テーマは「明るく元気にレッツ禁煙」。受講料無料。申込は保健サービス課(0798・37・0162)へ

乳児相談

- 1・2日 北口保健福祉センター
- 5日 段上公民館
- 12日 越木岩公民館
- いずれも9:30~11:00
- 5日 鳴尾支所
- 12日 中央保健福祉センター
- 21日 高須公民館
- いずれも13:30~15:00
- 6日 14:00~15:00 山口公民館
- 生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

3歳児健康診査

平成14年7月出生
1・15日 中央保健福祉センター
8・22日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
8日 14:00~15:00 山口公民館

1歳6か月児健康診査

平成16年5月出生
2・16日 中央保健福祉センター
9・16・26日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
19日 14:30~15:00 山口公民館

4か月児健康診査

平成17年8月出生
7・14・21・27日 北口保健福祉センター
13・20日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
19日 14:00~14:30 山口公民館

マザークラス

5・12・19日 13:30~16:00 北口保健福祉センター
平成18年3・4月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員45人▷11月29日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

離乳食講座

8日 10:30~11:45 中央保健福祉センター 対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷11月30日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

12日 (ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
21日 (ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象 いずれも中央保健福祉センター 医師などによる相談▷要予約

12月・来年1月の検診

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、12月分は受付中、来年1月分は11月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

12月21日、1月18日 中央保健福祉センター 1月11・15・17・25日 北口保健福祉センター いずれも9:10~11:20 基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円) 肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円 胃がん検診...40歳以上。1000円 肺がん検診...40歳以上。300円。肺がんの痰(たん)検査は700円 大腸がん検診...40歳以上。600円 結核検診...15歳以上。無料



お母さんと一緒に

岡田莓子(まこ)ちゃんとお母さんの真理さん

8月1日 市立中央病院で誕生(野間町)

妊産婦健康相談

12日 13:30~15:00 中央保健福祉センター 助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

22日 13:30~14:30 中央保健福祉センター 生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30 北口保健福祉センター (13:00~14:00は休憩)
11日 10:00~12:30 生瀬会館 14:30~16:00 山口公民館
14日 10:00~16:00 市役所本庁舎 (14日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ ◆無料歯科健康相談 第2・3土曜の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ

女性のための検診

1月12・19・26日 13:00~15:00 北口保健福祉センター 30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを 乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)の女性▷料金は、乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がんは1800円 大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知

【歯周疾患検診】

40・50・60・70歳になる該当者にハガキで通知