健やか度アップを応援します

「禁煙講演会」など開催

市は、市民の皆さんの健康づくりに役立つ講座などを開催しています。健やかライフをめざして参加しませんか。参加費は無料です。

にしのみや健康づくり推進員養成講座

食生活や運動など健康づくりのための様々なヒントを学び、自分のことはもちろん、家族や仲間の健康づくりにも取り組んでもらえる人を募集します。なお受講後は「にしのみや健康づくり推進員」として地域で健康づくりのボランティア活動をしていただきます。

【日程・会場】7月12日～12月20日のおおむね火曜（13回）午後1時半から保健所などで

【申込】6月30日までに保健所健康増進課（**0798・26・3667**）へ

骨コツ教室

転ばない！丈夫な骨を作るコツ！

骨粗しょう症や骨折、骨に関するトラブルについて、医師や栄養士、保健師等がアドバイスします。

【日程・会場】7月4・8日の午後1時半から中央保健福祉センターで

【定員】30人

【申込】6月15日から電話で保健サービス課（**0798・37・0162**）へ。先着順

禁煙講演会

禁煙講演会「禁煙を始めたい薦めたいあなたへ」を開催します。今すぐ禁煙を始めようとは考えていない人も、自分のために、家族のために禁煙のポイントを学んでみませんか。

★日時・会場　6月29日午前10時から中央保健福祉センターで

★講師　奈良女子大学教授・高橋裕子さん

★申込　電話で保健サービス課（**0798・37・0162**）へ

夏が近づいてきました

キャンプに申し込もう！

青少年育成グループは、子どもたちに野外活動を体験してもらおうと、キャンプを実施します。野外炊事やキャンプファイヤーなど体験してみませんか。

申込は、ハガキかEメールに希望キャンプ名、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書き、各締切日（消印有効）までに青少年育成グループ（〒662－0855江上町3－40☎**0798・35・3871**Eメールアドレスk_seisyo@nishi.or.jp）へ。多数の場合抽選。

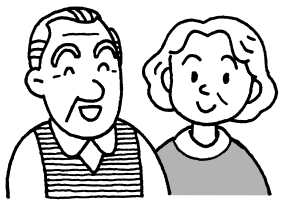
ふれんどりいキャンプ

7月31日から8月4日まで（4泊）丹波少年自然の家（丹波市）で。7月9・16日に事前実習などあり。対象は小学4年～中学3年（在学者可）。参加費900円。定員56人（各学年おおむね9人）。申込は6月27日まで。

サマーキャンプ「ちろりん村」

8月16日から21日まで（5泊）甲山キャンプ場などで。対象は小学6年生（在学者可）。参加費800円。定員男女各20人。申込は6月20日まで。

金婚を祝う会



仲むつまじく迎える結婚50年をお祝い

6月23日までに参加申込を

市と西宮市社会福祉協議会は、結婚50周年を迎える市内在住の夫婦を祝福し、「金婚を祝う会」を開催します（10月6日の予定）。

対象は、昭和31年中に結婚した夫婦です。参加希望者は、市長寿福祉課か各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションにある所定の用紙に、ハガキ（表に住所、夫婦の氏名を記入）を添えて、6月10日から23日までに申し込んでください。

問合せは市長寿福祉課（市役所本庁舎3階☎**0798・35・3021**）へ。

インフォメーション

◆市から

農業委員会委員選挙立候補予定者説明会

選挙管理委員会は、農業委員会委員選挙（7月17日）の立候補予定者説明会を、6月27日午後1時半から市役所東館8階で開催します。問合せは選挙管理委員会（**0798・35・3732**）へ。

予算書等の販売について

市は、希望者に平成17年度予算書等を販売します（部数に限りあり）。料金など問合せは財政課（市役所本庁舎5階☎**0798・35・3411**）へ

◆兵庫スポーツフェア2005「阪神南地域生涯スポーツフェスタ～ふれあいスポーツ広場」

6月26日の午前10時半～午後3時に中央運動公園、中央体育館などで。ニュースポーツ体験コーナーやピエロマジックなど。入場無料。小雨決行。問合せは市スポーツ振興課（**0798・74・0554**）へ

おわび

市は市制80周年を記念して、市指定避難所や公共建物などを表示している「西宮市全図」を作成し、5月に全戸配布をしましたが、寺院、神社等に掲載もれがありました。紙面を借りておわびします。

問合せは広報グループ（**0798・35・3402**）へ。

ご利用ください「テレホンガイドまち知るべ」

システム障害のためサービスを停止していました「にしのみやテレホンガイドまち知るべ《**0798・22・3456**》」が、利用できるようになりました。

市が提供する公共サービスや、最新の催し情報などを電話とファックスでお知らせします。利用方法等を記載した「まち知るべ」サービスコード一覧は、広報グループ（市役所本庁舎4階☎**0798・35・3487**）で配布しています。

◆官公署から

県民モニター募集

県は、施策や事業の立案などについてインターネットでご意見をいただくモニターを募集しています。年4回程度のアンケート調査に答えてもらいます。期間は来年3月31日まで。謝礼はありません。

問合せは県広聴課（**078・362・3021**）へ。

【対象】18歳以上の県内在住・在勤・在学者でパソコンでインターネット、Eメールを使用できる人（兵庫県職員、県議会議員を除く）

【応募方法】県民モニター募集ホームページ（http://web.pref.hyogo.jp/kouhou/kouchou/monitor.htm）から応募を

消費生活 あ・れ・こ・れ

～携帯電話トラブル急増～

携帯電話から画像や動画のアダルトサイトなどに入ってしまい、何らかの項目をクリックした場合、「自動登録されました。あなたの個体識別番号は○○です」「あなたのメールアドレスは○○です」などと、あたかも個人情報を入手したかのように思わせて料金を請求する手口が増えています。

消費生活センターにも「携帯の占いサイトから出会い系サイトにリンクした。完全無料となっていたのでクリックしたら請求メールがきた」「○○さんから写真が届きました、とメールがきたので〝写真を見る〟をクリックしたらいきなり会員登録になった」等多くの相談が寄せられています。

手口の多くは、アダルトサイトの他、無料サービスや面白そうなサイトを「おとり」にクリックさせ、〝登録〟させるといった設定になっています。自分の個人情報が相手に知られているのでは、と不安になって連絡したり料金を振り込むと、新たな情報を知らせることになります。パソコンでも同様のトラブルがあり、思わぬトラブルに巻き込まれないために、不用意なアクセスはやめましょう。

問合せは消費生活センター（**0798・64・0999**）へ。

◆個体識別番号は、携帯電話の機種や製造番号など電話機の固有情報で、個体識別番号から氏名や住所等個人情報は識別できません

◆誤操作でクリックしてしまったような場合、電子消費者契約法により、契約の無効を主張できます

毎月20日はノーマイカーデー

住みやすい環境を守り、地球を少しでもきれいに！

自動車の排出ガスによる空気の汚れは、慢性気管支炎や肺気腫などの呼吸器系疾患の原因の一つにあげられています。地球を少しでもきれいにし、住みやすい環境を守るため、マイカーの使用はできるだけ控えましょう。

また、自動車の駐停車時はエンジンを切り、不要なアイドリングをなくしましょう。

問合せは環境監視グループ（**0798・35・3801**）へ。

市内大気汚染状況概報（4月）汚染物質の月平均濃度

（上段・今年度　下段・過去5年平均）

測定地	浮遊粒子状物質（mg/㎥）	二酸化窒素（ppm）	二酸化硫黄（ppm）
市役所	0.029 / 0.033	0.033 / 0.030	0.003 / 0.003
山口小学校	0.028 / 0.029	0.017 / 0.016	0.002 / 0.003
国道43号	0.036 / 0.039	0.037 / 0.034	0.003 / 0.008

ホール・イベント

問合せ・申込などは西宮市文化振興財団（〒662－0918六湛寺町10－11☎0798・33・3111）へ

《市民会館の催し》

☆**original tempo 番外公演「ウェイティング フォ ゴドー」**　6月24日午後7時半から。入場料一般2500円、大学生以下1500円。当日各500円増。全席指定

☆**歌はともだちコンサート＆ミニミュージカル「ありとキリギリス」**　8月13日午後2時から。入場料一般2000円（2階は1700円）、小学生以下1000円（2階は700円。ひざ上に抱く2歳以下は無料）。当日各300円増。全席指定

《プレラホールの催し》

☆**ルドルフ・マイスター　ピアノ・リサイタル**　8月19日午後7時から。対象は小学生以上。入場料2500円。当日300円増

《甲東ホールの催し》

☆**アミティ友の会サロンコンサート「抒情歌の花束」**　6月17日午後3時から。出演は宮田知絵さん（ソプラノ）、畑儀文さん（テノール）ほか。対象は小学生以上。入場料1500円。申込は電話で西宮市文化振興財団へ。お茶菓子付

ギャラリーカレンダー

問合せ・申込は西宮市文化振興財団（市民ギャラリー…0798・33・3111、北口ギャラリー…0798・69・3160）へ

《市民ギャラリーの催し》

☆**玄窯社展**（陶器）、**「好きなこともっと」展**（油絵など）　6月14日～19日

《北口ギャラリーの催し》

☆**西宮現代美術研究会展**（絵画）、**西宮造形研究会作品展**（油彩など）　6月14日～19日

☆**神制展**（絵画）　6月21日～26日

☆**理想の家造り展**（住宅の模型）　6月24日～26日

☆**木版画グループ展**　6月28日～7月3日

図書館から

問合せは中央図書館（0798・33・0189）へ

☆**移動図書館いずみ号日程・6月後期分**　時間などは中央図書館へ問合せを▷16日…すみれ弐番館、山口公民館、名来公園▷17日…小曽根公園（雨天の場合24日）▷21日…甲武中学校▷23日…北六甲台コミュニティセンター、船坂保育園前▷28日…松並公園