## 「Try it in English! (英語でやってみませんか )」

	]	月日	曜日	時 間	内容	講師
1		10 / 30		午後 1 時30分 ~ 3 時30分	ギターに合わせて   ビートルズ・カーペンターズ他を   英語で歌う	スポーケン市からの英語指導助手 John Scheunemann
2		11 / 6		午前10時30分 ~ 午後 0 時30分	アメリカの家庭の味、 パンプキンパイを 英語で作る	スポーケン市からの英語指導助手 Mary Naber

対象・定員 市内在住の高校生以上の方・先着30人(2回とも参加可能な方)

受 講 料 700円(材料費500円を含む)

## 「大掃除の季節に~暮らしの知恵満載です!」

回	月日	曜日	時 間	内容	講師
1	11 / 24	7K	午前10時	身近な物を使った収納術と インテリアコーディネート術で すっきりおしゃれな部屋にしませんか	住まいのトータルアドバイザー 品田 明子
2	12 / 1	小	正午	とろとろ石けんで ピカピカのキッチン・浴室に、 体を温める冬の食事なども提案	自然派生活塾・なちゅらる本舗主宰 うえき めぐみ



対象・定員 受 講 料	 市内在住の成 200円		を温める冬の食事なども提案 10人(2回とも参加可能な		うえき めぐみ	「マリナパーク南」下車北すぐ 「ウォーキング」以外の左記3講座の 申込み 西宮浜公民館へ(電話または窓口で) な(0798) 84 2002 申込開始 9月29日(水)から。 (受付時間は平日の 午前9:00~午後5:15)
文 碑 村	200円					************************************
	「ゆか	いなクリン	スマスを創ろう」			/受付時間は平日の /
	回月日曜日		内 内	容	講師	────────────────────────────────────
	1 12/11 ±	午前10時 ~ 正午	大人も子どもも楽しめる カード作りとエ	ニプロンシアター	絵本研究家 鳥屋尾 悦子	
	+++ 中昌					
4	対象・定員		ナ(幼稚園~小字3年生) は子どもだけの参加可)	)•		
	受 講 料	1組300円(材	•			# * 7
	持 ち 物		チキス、木工用ボンド、こ			The state of the s
		赤・青色鉛筆	カードの見本は西宮沙	兵公民館受付に1	₀0/1より展示します。	
r <b>_</b>	4 > . 4	· <del></del>	<u> </u>			
	ィーキング			,		
月日曜日	日 時 間	<b>P</b>	内 容		講師	□ V ♥ 🌠 春に 1
11 / 11		 正しい姿勢を学	坐7览			
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	午前10時	整体体操では	体のゆがみを改善する	スタジオKiKi	(美しい歩き方)主宰	成以了
		ウォーキング	グストレッチで代謝をあげ、 そして美しいウォーキングを	<u>.</u>	馬場 久美子	
117 10		,	COCKOVIDA 1770	<b>'</b>		講とは
 対象・定員	市内在住の成人の	 D方・40人(2回				
受講料	200円					
託 児	2歳以上の幼児の	(10/20現在)12/	人程度		**************************************	φ••••••••••••••••••••••••••••••••••••
	当日はトレパン	ノ等、体を動かせ	:る服装(くつは運動靴)で	お越し下さい。		a. II A LLEASE. JIT
申込み行	≟復八ガキに (5 -ケロスを四部のよ	E所 氏名	電話番号 託児希望者は一	子どもの名前、	o do	プレーリーダー体験講座 第 10月9日(+)『子どもと遊びを考える。
生	- 14月日を明記のつ - 1662 9204 - 再宣言	)ス、 野达 じ ≒ 草 炒 町 1/2	ウェウロ中小足館内	201	\$0 <sup>1</sup> 00 <sup>1</sup>	
			ラルアナメングはい	~0000gav~		I MS T
T F	西宮浜公民館講座	(ウォーキング)	)係」まで	-0000000	"""""	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』   💆
T 「i 申込締切 10	西宮浜公民館講座 )月20日(水)必着	(ウォーキング) 1、申込多数の場	)係」まで 合は抽選し、	<sup>)</sup> cocococo <sub>coco</sub> cococo	第 1	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』   時間 午後2時~4時
T 「i 申込締切 10 ハ	西宮浜公民館講座 )月20日(水)必れ がまで通知	(ウォーキング) 意、申込多数の場	)係」まで 合は抽選し、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	Popping of the State of the Sta	第 1 回	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』   時間 午後2時~4時   会場 男女共同参画センター ウェーブ
T 「i 申込締切 10 八	西宮浜公民館講座 カ月20日(水)必着 カガキで通知	(ウォーキング ・ 申込多数の場	)係」まで }合は抽選し、 <sub>ゟぬゟゟゟゟ</sub> ゟゟゟゟゟゟゟゟゟゟゟゟゟ	Participate date date of the control	第1回第	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』 時間 午後2時~4時 会場 男女共同参画センター ウェーブ 10月16日(土)『プレーパークで子どもと遊ぼう!』
T 「i 申込締切 10 ハ いなかなかなかなか	003 8204 四宮 西宮浜公民館講座 D月20日 (水)必 いガキで通知	は、ウォーキング ・ 申込多数の場	)係」まで 計画とし、	September of the septem	第1回第2回	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』 時間 午後2時~4時 会場 男女共同参画センター ウェーブ 10月16日(土)『プレーパークで子どもと遊ぼう!』 時間 午前10時~午後4時 会場 久保町国有地
T 「i 申込締切 1( ハ い	003 8204 円音1 西宮浜公民館講座 0月20日(水)必れ いガキで通知	に(ウォーキング ・ 中込多数の場 ・ かなかなかなかなかない。	)係」まで 語は抽選し、 <sub>のかのかのかのかのかのかの</sub> <b>募福</b> 集社	No.	第 1 回 第 2 回	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』 時間 午後2時~4時 会場 男女共同参画センター ウェーブ 10月16日(土)『プレーパークで子どもと遊ぼう!』 時間 午前10時~午後4時 会場 久保町国有地
T 「i 申込締切 1( ハ ***********************************	の3 8204 四音1 西宮浜公民館講座 J月20日(水)必れ Jガキで通知 伝 バクリ 中 問	i (ウォーキング i (ロッカー)	)係」まで 語は抽選し、 ************************************	The state of the s	第1回第2回	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』 時間 午後2時~4時 会場 男女共同参画センター ウェーブ 10月16日(土)『プレーパークで子どもと遊ぼう!』 時間 午前10時~午後4時 会場 久保町国有地
T 「i 申込締切 10 ハ ***********************************	003 6204 円音 西宮浜公民館講座 )月20日 (水) 必 (ガキで通知 にいして ではいして ではいして ではいして	は は は は は は は は は は は は は は	)係」まで 計選し、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	a. a	第1回 第2回 第2回 プレーブレー マどもた とって はって とって とって とって とって とって とって とって とって とって と	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』    時間 午後2時~4時   会場 男女共同参画センター ウェーブ   10月16日(土)『プレーパークで子どもと遊ぼう!』    時間 午前10時~午後4時   会場 久保町国有地   受講料 無料   ここと   できまる
T 「i 申込締切 10 ハ ***********************************	003 6204 日   003 6204 日	は は は は は は は は は は は は は は	マストで ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・	a a th	第1回 第2回 第2回 第0ことで プレーリ プレーリ そどもの遊 をもたちと できたちと	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』  時間 午後2時~4時 会場 男女共同参画センター ウェーブ   10月16日(土)『プレーパークで子どもと遊ぼう!』  時間 午前10時~午後4時 会場 久保町国有地   受講料 無料   さい え 子 知
T 「雇 申込締切 10 ハ ***********************************	Manual	は は は は は は は は は は は は は は	・ は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	a a text	第1回 第2回 第2回 輩のことです。 プレーリーダ どもたちと遊び 子どもの遊びた 子どもの遊びた	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』    時間 午後2時~4時    会場 男女共同参画センター ウェーブ
サン締切 10 ハ ***********************************	の西 フ の の の の の の の の の の の の の	に () () () () () () () () () () () () ()	は は は は は は は は は は は は は は	a a te	第1回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 プレーリーダー 場や目線を通して、 どもたちと遊び、 ともたちと遊び、 ともたちと遊びをといる。	10月9日(土)『子どもと遊びを考える』 時間 午後2時~4時 会場 男女共同参画センター ウェーブ 10月16日(土)『プレーパークで子どもと遊ぼう!』 時間 午前10時~午後4時 会場 久保町国有地  受講料 無料  満 師 にしのみや遊び場つくろう会 ブレーリーダー 対 象 高校生以上 申込み 中央公民館で受付(電話可) 主催・問合せ 中央公民館
T 「i 申込締切 1( ハ ***********************************	おおお	は () () () () () () () () () () () () () (	(内) (ハ) ボイトアン (内) (ハ) ボイトアン (内) (ハ) (ロ) (ロ) (ロ) (ロ) (ロ) (ロ) (ロ) (ロ) (ロ) (ロ	a a a a a a a a a a a a a a a a a a a	第1回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2	こ 日 だます リ ガ 象 高校生以上 対 象 高校生以上 が
T 「i 申込締切 10 ハ ***********************************	の 西 西 京 は に は に は に に の は に の に の に の に の に の に の の の の の の の の の の の の の	に () () () () () () () () () () () () ()	<b>森集</b> 「西宮青年生活学級」 ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は	a at the house	いか。 かえって ががらと遊びをとりまると遊びをとりませる との かんして、子のが かんって かんしゃく かんしん しんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく か	こ 日 たます リ 対 象 高校生以上 対 象 高校生以上
9 5 6 7	803 西	は は は は は は は は は は は は は は	には、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	a a te ha	第1回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 第2回 プレーリーダーの立 プレーリーダーの立 子どもの遊びをとりま く環境をふりかえって しょうしょう はんしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう はんしょう しょうしょう しょう	こ 日 たます リ 対 象 高校生以上 対 象 高校生以上
申込締切 67:1567 褒(0798)	民館・などをお手	(イキング、)ディキャッンディキャッ	<b>福祉ボランティア</b> <b>募集</b> 「西宮青年生活学級」 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	t t	いか。 かえって ががらと遊びをとりまると遊びをとりませる との かんして、子のが かんって かんしゃく かんしん しんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく かんしゃく か	対象 高校生以上 対象 高校生以上 ががり 中込み 中央公民館で受付(電話可) がプラインでも、

# 有養灰品

日 時 10月7日~12月16日 (毎週木曜日 全11回)

午後 1 時30分~ 4 時30分

中央公民館 会 場

西宮市聴力言語障害者協会難聴部 講師

要約筆記サークル「西宮ペンの会」

市内在住・在勤・在学者 対 象

20人 (先着順) 定員

受講料 無料

申込み 9月29日(水)午前9時から

中央公民館で受付開始

(来館・電話申込みとも可)

中央公民館 主催・問合せ

**25**(0798)67 1567



今年も西宮浜公民館でとっても楽しい講座を開催します みなさま、どうぞお気軽にお申込み・ご参加下さい。 主催・問合せ

西宮市立中央公民館 四(0798)67 1567

## 各講座の

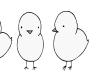
会 西宮浜公民館(西宮市西宮浜4丁目13-1)

阪神西宮駅よりバス

## 







この講座は、主催講座等で託児をしていただける方を ボランテアとして、活躍できるように養成するものです。

回	月日	曜日	内 容	講師
1	11 / 2		一時保育者の心構え	NPO法人SEAN 遠矢 家永子
2	11 / 9	火	遊びをおぼえましょう	西宮市社会体育リーダーバンク

2 1 楽しい絵本の読みきかせ | 劇団うりんこ元劇団員 阪本 みずほ 3 | 11 / 16

時 1回目 午前10時~正午、 2・3回目 午前10時~11時30分 間 西宮市男女共同参画センター ウェーブ (プレラにしのみや4階) 場 会 市内在住・在学・在勤者 30人 対象・定員

受 講 料 無料

申 込 先

申込方法 往復八ガキに 住所、 氏名、 年齢、 生年月日、

を明記のうえ、郵送でお申し込みください。

\*ウェーブ窓口でも受付可(返信用ハガキが必要)

〒663 8204 西宮市高松町4 8 西宮市男女共同参画センターウェーブ

「託児ボランティア・一時保育サポーター」係

10月12日 (火)必着 応募者多数の場合は抽選し、ハガキで通知 申込締切

主催・問合せ 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 25(0798)64 9495

西宮市立中央公民館 🕿 (0798)67 1567



講演会や会議などの話の要に障害がある方のために、要約筆記通訳とは、聴力

ことです。

