

保健だより

来年1月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ

ツ反とBCG接種

12日(ツ反検査)14日(判定とBCG) 中央保健福祉センター
 25日(ツ反検査)27日(判定とBCG) 北口保健福祉センター
 いずれも10:00~11:00
 19日(ツ反検査)21日(判定とBCG) 14:00~15:00 山口公民館
 生後3カ月以上48カ月未満に1回▷受付時間を過ぎると接種できません
 ◆BCG予防接種の対象が変更になります 来年4月から市が実施するBCG予防接種の対象が変わり、生後6カ月以上の子が接種できなくなります。現在生後48カ月未満で未接種の子は、来年3月までに早急に接種してください。問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ
 来年4月からツベルクリン反応検査は省略します

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
 2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷麻しん予防接種後に接種を

日本脳炎予防接種

1期...生後6カ月以上90カ月未満に計3回(原則3歳から接種を)
 2期...9歳~12歳に1回
 3期...14歳~15歳に1回

高齢者インフルエンザ

対象は接種希望者のうち、接種日に満65歳以上の人 満60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器などの機能に障害があるとして厚生労働省令に定める人▷来年1月末までに1回▷自己負担金1000円(生活保護世帯は減免あり。事前に問合せを)

相談・講座

すこやか健康相談

21日 14:00~15:20 北口保健福祉センター 《0798・64・5097》へ予約を
 27日 14:00~15:20 中央保健福祉センター 《0798・35・3311》へ予約を 医師等による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課 (染殿町8-3...健康開発センター内)
 印...0798・35・3308
 印...0798・35・3127
 印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3-26)
 印...0798・26・3667
 駐車場が混雑しますので 電車・バスなどでご来場ください

電話健康・栄養相談

7・14・21・28日 9:30~11:30 保健師による相談
 11・25日 9:30~11:30 栄養士による相談
 電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

11日 10:00~11:00 若竹生活文化会館
 乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

転倒・骨折予防教室

21・31日 13:30~16:00 北口保健福祉センター
 骨粗しょう症や骨折に関して医師等による講話など2回シリーズ▷定員30人▷12月15日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

精神保健福祉相談

11・18・25日 13:00~15:00 保健所
 精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

14日(相談、抗体検査) 21日(相談) 9:30~10:30 保健所
 相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

結核・感染症健康相談

14日 9:30~10:30 保健所
 相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌培養(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

保健所家族教室

19日 13:30~15:00 保健所
 精神障害者の家族対象▷予約制

専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談
 栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象
 いずれも保健所で▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷11日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

子育て関係

親子の歯の教室

12・26日 13:30~15:30 保健所
 就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導▷予約制

母(父)と子の心の相談

18日 10:00~12:00 保健所
 育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

乳児相談

6日 北口保健福祉センター
 17日 鳴尾支所、夙川公民館
 26日 高須公民館
 いずれも13:30~15:00(北口保健福祉センターは9:30~11:00も)
 31日 14:00~15:00 塩瀬公民館
 身体計測と育児・栄養相談

4か月児健康診査

平成16年9月出生
 11・12・19・26日 北口保健福祉センター
 18・25日 中央保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30
 31日 14:00~14:30 塩瀬公民館

1歳6か月児健康診査

平成15年6月出生
 7・21日 中央保健福祉センター
 14・24・28日 北口保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30
 31日 14:30~15:00 塩瀬公民館

3歳児健康診査

平成13年8月出生
 13・20日 中央保健福祉センター
 13・27日 北口保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30

離乳食講座

20日 10:30~11:45 北口保健福祉センター
 対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷1月7日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

24日 (ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
 26日 (ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
 いずれも中央保健福祉センター 医師などによる相談▷要予約

母(父)子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

「予防接種」「相談・講座」「子育て関係」「献血・その他」の内容は平成17年1月分です。ご注意ください!

来年1・2月の検診

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、1月分は受付中、2月分は12月15日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

1月19日、2月16日 中央保健福祉センター
 1月26日、2月9・15・23日 北口保健福祉センター
 いずれも9:10~11:20
 基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
 肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
 胃がん検診...40歳以上。1000円
 肺がん検診...40歳以上。300円。
 肺がんの痰(たん)検査は700円
 大腸がん検診...40歳以上。600円
 結核検診...15歳以上。無料



お母さんと一緒に

栗田りさこちゃんと お母さんの富恵さん

9月1日 市立中央病院で誕生 (門戸岡田町)

妊産婦健康相談

6日 13:30~15:00 北口保健福祉センター
 助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

1月27日 13:30~14:30 中央保健福祉センター
 生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

マザークラス

12・19・26日 13:30~16:00 中央保健福祉センター
 平成17年4・5月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員45人▷1月5日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30 北口保健福祉センター (13:00~14:00は休憩)
 7日 10:00~12:00 保健所
 12日 10:00~15:30 市役所本庁舎 (12日の12:00~13:00は休憩)

◆西宮市応急診療所、休日応急歯科診療 = 4、5面別掲

女性のための検診

2月3・10・17・24日 13:15~15:00 北口保健福祉センター
 30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを 乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金は乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮がん1800円
 大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知

【歯周疾患検診】

40・50・60・70歳になる該当者にハガキで通知