

西宮スポーツセンター
河原町1-24
0798・73・7581

楽しく運動始めよう!

各種スポーツ教室の参加者募集

西宮スポーツセンター(河原町1-24)は、各種教室の参加者を募集しています。入会金や年会費は不要。また、各公園で硬式テニス教室、各体育館で様々な教室を開催しています。皆さん、たくさんのお申し込みを頂戴いたします。

各体育館で開催する教室

Table listing various sports classes across different gymnasiums, including dates, times, and target audiences.

運動不足解消に
マンツーマンやゴルフ練習場
同センターには、マシンジムとゴルフ練習場があります。人気のリカレントバイクも増えました。インストラクターが分かりやすく、いねいアドバイザーします。初心者の方でも気軽に利用できます。また、ゴルフ練習場は打ち放題です。いずれも時間制ではありません。【利用料】それぞれ1人1回500円。便利な回数券もあり。【営業時間】月曜～土曜

体のゆがみを戻す
調整教室へ
短期教室「やさしい調整」参加費無料。雨天中止。問

テニス教室
(会場・開講クラス)
榎之池公園(0798・70・1932)
入門・初級・中級・上級・ジュニアクラス、流通東公園(0797・62・2565)

敬老会
9月18日(土)から10月24日(土)まで
敬老会

老人健康診査
9月1日から11月31日まで
(休日を除く)市の委託医療機関で実施します

老人クラブ芸術大会
10月29日に勤労会館ホールで開催する「老人クラブ芸術大会」の参加者を募集

65歳以上対象の各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります

防災講演会
8月29日に甲東ホールで
1世帯につき10枚まで無料配布

「土砂災害広報」を発行します
9月1日の朝刊に折り込みます。なお、新聞を定期購読していない世帯には、別途配布します

地域防災の担い手に
ひょうご防災リーダー講座
主防災組織のリーダーなど地域の防災の担い手を対象に受講者を募集します

住宅などの防災工事に
融資あっせん制度
家が崩れやすさの土砂の流出など災害発生時の恐れがある既存住宅や急傾斜地の所有者を対象に、金融機関への融資あっせんを行います

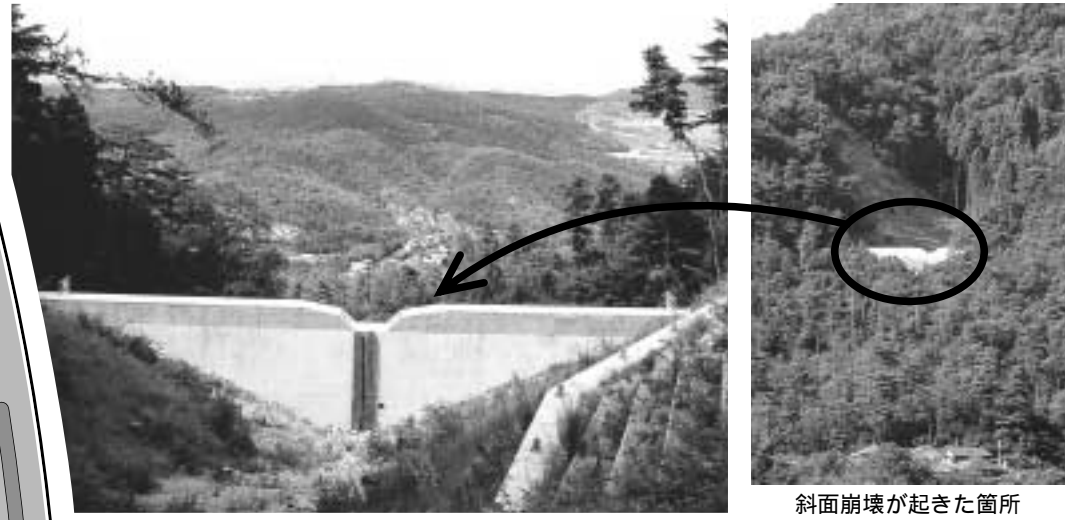
入浴料割引など
65歳以上対象の各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります

敬老会
9月18日(土)から10月24日(土)まで
敬老会

老人健康診査
9月1日から11月31日まで
(休日を除く)市の委託医療機関で実施します

老人クラブ芸術大会
10月29日に勤労会館ホールで開催する「老人クラブ芸術大会」の参加者を募集

65歳以上対象の各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります



斜面崩壊が起きた箇所(名塩地区)



危険を感じたら早く避難
土砂災害が発生する場合は、危険信号は、次のようなものです。危険を感じたら、すぐに避難しましょう

災害時
専用電話 0798・35・3456
(災害時以外は使用できません)

市ホームページを
活用してください
市のホームページ(アドレスはページ下参照)で次の防災情報を提供しています

「土砂災害広報」を発行します
9月1日の朝刊に折り込みます。なお、新聞を定期購読していない世帯には、別途配布します

地域防災の担い手に
ひょうご防災リーダー講座
主防災組織のリーダーなど地域の防災の担い手を対象に受講者を募集します

住宅などの防災工事に
融資あっせん制度
家が崩れやすさの土砂の流出など災害発生時の恐れがある既存住宅や急傾斜地の所有者を対象に、金融機関への融資あっせんを行います

入浴料割引など
65歳以上対象の各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります

危険を感じたら早く避難
土砂災害が発生する場合は、危険信号は、次のようなものです。危険を感じたら、すぐに避難しましょう

災害時
専用電話 0798・35・3456
(災害時以外は使用できません)

市ホームページを
活用してください
市のホームページ(アドレスはページ下参照)で次の防災情報を提供しています

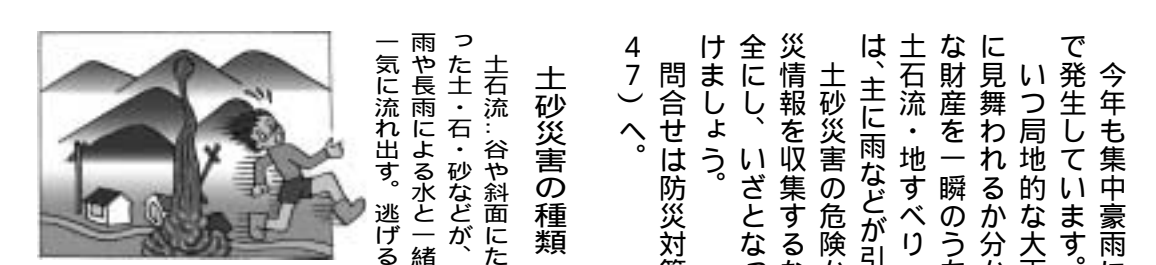
「土砂災害広報」を発行します
9月1日の朝刊に折り込みます。なお、新聞を定期購読していない世帯には、別途配布します

地域防災の担い手に
ひょうご防災リーダー講座
主防災組織のリーダーなど地域の防災の担い手を対象に受講者を募集します

住宅などの防災工事に
融資あっせん制度
家が崩れやすさの土砂の流出など災害発生時の恐れがある既存住宅や急傾斜地の所有者を対象に、金融機関への融資あっせんを行います

入浴料割引など
65歳以上対象の各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります

身を守るのば「日ごろの備え」と「早めの避難」



斜面崩壊が起きた箇所(名塩地区)

今年も集中豪雨による被害が、全国各地で発生しています。いつ局地的な大雨や降雨による土砂災害に見舞われるか分かりません。人命や大切な財産を一刻のうちに奪い去る土砂災害は、主に雨などが引き金となって発生します

土砂災害の種類
土石流:谷や斜面にたまった土・石・砂などが、豪雨や長雨による水と一緒に一気に流れ出す。逃げると

土砂災害が発生する場合は、危険信号は、次のようなものです。危険を感じたら、すぐに避難しましょう

災害時
専用電話 0798・35・3456
(災害時以外は使用できません)

市ホームページを
活用してください
市のホームページ(アドレスはページ下参照)で次の防災情報を提供しています

「土砂災害広報」を発行します
9月1日の朝刊に折り込みます。なお、新聞を定期購読していない世帯には、別途配布します

地域防災の担い手に
ひょうご防災リーダー講座
主防災組織のリーダーなど地域の防災の担い手を対象に受講者を募集します

住宅などの防災工事に
融資あっせん制度
家が崩れやすさの土砂の流出など災害発生時の恐れがある既存住宅や急傾斜地の所有者を対象に、金融機関への融資あっせんを行います

元気な笑顔をいつまでも

敬老会
9月18日(土)から10月24日(土)まで
敬老会

Table showing the schedule for the Senior Citizens' Association (敬老会) events, including dates, locations, and venues.