

今号の主な記事

来年4月採用予定の高校卒事務職など市職員を募集...2面
11月採用予定の市職員(任期付き)募集...2面
「ライフサイエンスセミナー」開催...3面
保健だより...8面

明るく活力のある長寿社会を

わが国の平均寿命は、第2次世界大戦後大幅に伸び、平成15年(2003年)には男性が78・36歳、女性が85・33歳となり、世界最高の水準に達しています。また、65歳時の平均余命は、男性が約18年、女性が約23年で、男女とも高齢期が長くなっています。

市は、高齢者の皆さんにこの長い高齢期を充実して過ごしていただくため、生きがいにつながる活動や積極的な社会参加を支援しています。また、高齢者の皆さんが介護を必要としないで、一日でも長く健康であるよう、介護予防を推進し、その拠点として在宅介護支援センターを一層充実していきます。

今後のサービス向上にむけ、高齢者福祉に関するご意見などをお待ちしています。

問合せは長寿福祉課(0798・35・3079)へ。



ゲートボールを楽しむ皆さん

高齢者の皆さんの社会参加を応援 ふれあいの輪、憩いの場を地域に

市は、高齢者の皆さんが気軽につどい交流できる憩いの場として、老人福祉センター(市内3カ所)、老人いこいの家27カ所、老人専用集会所(15カ所)などの充実を努めるとともに、地域での教養文化活動やボランティア活動を支援するなど、ふれあいの輪づくりを進めています。

また、健康や生きがいは自らつくっていくものです。その実現のためには、高齢者の皆さんが外出などを通じて、より積極的に社会参加できるよう、支援していく必要があります。市は、高齢者交通助成制度により、電車・バス・タクシー運賃の割引助成などを行っています。

一人ひとりが長寿社会の担い手 シニア世代の活動を応援します

市内各地域には、平成16年4月現在、344の老人クラブが結成され、2万1685人が参加しています。

各老人クラブでは、おおむね60歳以上の人が、仲間と共に楽しみながら、生きがいを高める活動、健康づくりやシニア・スポーツ、ボランティア活動をはじめとする地域福祉活動、学習・教養活動、友愛訪問、環境美化活動などに取り組んでいます。

市は今後も、老人クラブの創意工夫あふれる活動を支援していきます。

344の老人クラブが活動中

在宅介護支援センター

身近な相談窓口としてご利用を

本市の在宅介護支援センターは、本年4月に新たに2カ所開設し、16カ所になりました(下表参照)。

自宅での介護や支援が必要な人、ひとり暮らしのため不安のある人、介護に携わっているご家族などの身近な相談窓口として、同センターをご利用ください。

同センターでは、専門職員が介護の相談をはじめ、保健・福祉サービスの紹介、介護保険の利用相談などを行っています。必要な時には、自宅を訪問して相談に応じています。そして、利用者一人ひとりがニーズに合ったサービスを利用できるように、市などの行政機関、サービス提供事業者、ケアマネジャーなどと連絡調整を行っています。

また、高齢者の皆さんが介護を必要とする状態になることを未然に防ぎ、健康で生き生きとした生活を送ることができるよう、効果的な介護予防プラン作成などを行っています。

今後も、高齢者の皆さんとご家族が地域で安心して暮らせるよう、介護予防推進の拠点として、在宅介護支援センターの機能を充実していきます。

在宅介護支援センター 一覧

在宅介護支援センター名	所在地	電話番号
西宮北口在宅介護支援センター	北口町1 1アクタ西宮西館5階	0798・69・0752
西宮市立中央在宅介護支援センター	林田町7 17	0798・68・2702
甲寿園在宅介護支援センター	甲山町53番地	0798・71・9904
幸泉エルズ在宅介護支援センター	山口町上山口4丁目26 14	078・903・6283
西宮恵泉在宅介護支援センター	西宮浜3丁目7 7	0798・32・6065
甲武在宅介護支援センター	段上町6丁目24 1	0798・54・8883
小松在宅介護支援センター	小松東町1丁目3 10	0798・45・7810
甲子園口在宅介護支援センター	甲子園口6丁目6 20	0798・64・6617
名塩さくら苑在宅介護支援センター	名塩さくら台2丁目44	0797・63・3204
シルバーコースト甲子園在宅介護支援センター	枝川町17 40	0798・43・0470
今津南在宅介護支援センター	今津巽町7 10	0798・32・1702
甲東在宅介護支援センター	上甲東園2丁目11 60	0798・57・0234
安井在宅介護支援センター	安井町2 4	0798・38・6150
高須在宅介護支援センター	高須町1丁目7 91	0798・44・4505
浜脇在宅介護支援センター	久保町14 12	0798・35・6880
深津在宅介護支援センター	芦原町1 20	0798・64・0050

推計人口...45万8748人(女24万527人、男21万8221人)
世帯数...19万1467 面積...100.18km²

平成16年(2004年)8月1日現在