

# 第54回「西宮市展」

## 創作活動の成果を発表しませんか

教育委員会と西宮市文化振興財団は、「第54回西宮市展」の作品を募集します(洋画・日本画・デザイン・書・写真・彫塑・工芸の7部門)。

同展は入選・入賞作品の鑑賞を通じて市民の創作活動の奨励となることを目的に開催します。

申込書は市役所本庁舎1階総合案内所横 市民会館各支所・市民サービスセンター、各公民館などで配布します。

【作品規格】洋画:30号(150号、水彩は半切以下。版画は4ツ切り180号)

【賞】最優秀賞30万円(1点)、優秀賞(10万円)3点ほか

【問合せ先】西宮市文化振興財団(0798・33・3111)

同展は、7月10日(25日(12・19日を除く))に市民ギャラリーで開催

添付書:縦形240号×60号以内、横形86号×180号以内、方形120号×120号以内。枠張りか額装。写真:半切・全倍。組写真は4枚以内(レイアウト図を添付)。パネル張りか額装(ガラス不可)。彫塑:200号×200号×250号(高さ)以内。重さは200号以内。レイアウト図を添付。工芸:陶芸、染織、木竹工、金工、漆芸、七宝ほか。規格は彫塑に準じる。

【対象】15歳以上

【出品点数】1部門3点以内(自作未発表のもの)

【出品料】1部門1000円

【搬入申込】6月26日(27日の午前10時)午後5時に市民ギャラリー(川添町15)26教育文化センター内へ

【賞】最優秀賞30万円(1点)、優秀賞(10万円)3点ほか

【問合せ先】西宮市文化振興財団(0798・33・3111)

同展は、7月10日(25日(12・19日を除く))に市民ギャラリーで開催

## 健康なくらしに役立つ講座などを開催

いつまでも健康であるため

健康な生活を送るために「こころから心がけておきたいこと」などの情報を提供するための講座が提供されています。ここでは、その一部を紹介いたします。

### 栄養士によるパパもつくる離乳食講座

乳児期は、味覚の形成、栄養のバランスのとれた食生活の基礎をつくるうえで、大変重要な時期です。

保健サービス課、西宮市宅栄養士会は、父親の育児参加のきっかけづくりと、

### 家庭介護教室

保健サービス課は、「家庭介護教室」を北口保健福祉センターで開きます。

楽な介護方法、寝たきりにさせない介護の工夫や介護する人の健康管理などを学びませんか。参加費無料。

日程・内容 いずれも午後1時半から、4回シリーズ 6月2日:医師の話「老化と病氣」、栄養士の

乳児期からの望ましい食生活の実践を支援するため、「栄養士によるパパもつくる離乳食講座」を開催します。調理実習もありませんので、ぜひ参加を。

日時・会場 5月29日 午後1時から中央公民館で受講料 500円(材料費)

対象 生後7カ月〜12カ月の第1子と親20組(母親も参加可)

申込 5月14日(21日)まで電話で保健サービス課(0798・64・5097)へ。先着順

### 歯の健康講座

保健サービス課は、「歯周病とからだの健康」をテーマに、中央保健福祉センターで講座を開催します。

歯周病とその予防について話を聞き、歯と歯ぐきの健康について、考えてみませんか。講師は大阪歯科大学助教授・北條博一さん。



いつまでも健康な歯と歯ぐきで

話「お年寄りの食事」と試食 6月4日:腰痛予防体操、体の動かし方、着替え

6月18日:清潔・排せつの世話 7月5日:床ずれ予防、車いすの動かし方

講話「寝たきりにさせないために」

定員 40人

申込 5月17日から電話で北口保健福祉センター(0798・64・5097)へ。先着順

### 健康生活 サポート教室

保健サービス課は、生活習慣病予防の食生活や運動について学習する「健康生活サポート教室」を開きます。試食・運動実技あり。

【日程・会場】6月8・15・22・29日、7月13日のおおむね午前10時から中央保健福祉センターで、5回シリーズ

【参加費】無料

【定員】30人

【申込】5月14日から電話で保健サービス課(0798・35・3311)へ。先着順

「阪神パーク」にスポット!  
**知られざる西宮**  
5月16日からCATV 9chで放映



戦後、阪神パークの人気者だった象「きくこ」

市はこのほど、ケーブルテレビ9チャンネル「フロムにしのみや」の特別番組「知られざる西宮」の制作に思いをめぐらした。夢の遊園地を制作しました(上写真はその一場面)。

甲子園球場周辺の歴史を紹介しながら、昭和30年代の子どもの夢の遊園地「阪神パーク」にスポットを当てます。

当時の子どもたちのアイドルだった象の「きくこ」とあきこ。その生きたちをたどり、また同パークを日本中に知らしめることに

## 生涯体育大学

無理なくスポーツを楽しみましょう!

教育委員会は、「西宮市生涯体育大学」を中央体育館などで開催します。

同大学は、60歳以上の人を対象に、体を動かすことの楽しさを知ってもらい、明るく活力ある生活を送ってもらうことをめざします。

救急法などの講義や健康体操、ニュースポーツなどの実技も行います。

【内容・日程】入学式:6月18日午後1時から講義実技:6月18日(来年度)2月4日の金曜(27回)午前9時15分から 卒業式:2月18日午前11時から

【費用】3400円(保険料込)。その他実費負担合抽選

町1 24番0798・73・7581)へ。多数の場

## 積極的に、自分らしく

今から二十年近く前、私が大学院生だった時、大学で、詩人の金時鐘(キム・シジョン)さんを招いて講演会が行われました。私は「日本人とは、異なる者」として、「在日」を生き抜いてきた一世の、練りあげられた言葉でした。

このめまぐるしい社会の動きの中では、大人も子どもも、仕事や勉強の成果を数字に変えられて比較され、なかなか本当の自信をもつことができません。私も幼少のころから、否応なしにそういう体験をしてきました。

金さんの言葉は、そういう自分の姿を見つめ直す契機となりました。差別を憎むことは、ただ単に「みんな仲良くしよう」と唱えることではなく、相手を認めつつ、自分も積極的に自分らしくあるふれた「周囲とは異なる者」になることだと思えてきました。

私はこの思索を、今後も深めていきたいと考えています。

問合せは秘書・国際課(0798・35・3347)へ。

## 地域での普及をめざす スポーツ指導者養成講習会

教育委員会は、「西宮市民スポーツ指導者養成講習会」を中央体育館などで開きます。

【定員】50人

【申込】5月24日(6月16日)にスポーツ振興課(0798・74・0554)へ。先着順

生涯スポーツの振興と充実を図るため、地域の指導者を養成する講座です。指導者として必要な理論などの講義、各種ニュースポーツなどの実技、救急法について学びます。

地域でのスポーツ振興を担うリーダーをめざします。

【日程】6月22日(11月)2日の火曜午後7時から

【費用】1500円(保険料)

市内大気汚染状況概報(3月) 汚染物質の月平均濃度 (上段・今年度 下段・過去5年平均)

測定地	浮遊粒子状物質 (mg/m <sup>3</sup> )	二酸化窒素 (ppm)	一酸化炭素 (ppm)	二酸化硫黄 (ppm)	酸化黄
市役所	0.024 0.028	0.031 0.030		0.002 0.003	
山口小学校	0.019 0.025	0.018 0.019		0.001 0.003	
国道43号	0.025 0.036	0.035 0.030		0.006 0.007	