

さくら祭を満喫しよう！ ウォークラリーなど参加者募集

市と西宮観光協会は、西宮さくら祭で行われる次のイベントの参加者を募集します。いずれも参加費は無料。

問合せは西宮観光協会
(〒662-8567六湛寺町10-3市産業振興課内) 0798-35-3321へ。同祭の詳細は、本紙3月25日号でお知らせします。

目ざせ全問正解！ 「さくらウォークラリー」

桜の名所を巡り、チェックポイントで問題を解きながらゴールの夙川公園をめざします。約7km。全問正解でゴールした人には完歩賞を進呈。小雨決行。協力は西宮市社会体育リターバンク。

【日程】4月4日午前9時半に阪急音楽園口駅東側特設テントで受付、随時出発

【対象】中学生以上(小学生以下は保護者同伴であれば可)
【定員】50人

珍しい桜を見つけよう 「さくら探検クラブ」

ガイドによる楽しい桜の話聞きながら、ふだん見過ごしがちな珍しい桜を探します。小雨決行。

【日程・コース】4月4日午後0時半に北山緑化植物園に集合。豊楽公園から夙川沿いを通り夙川公民館へ

西宮自慢の桜並木を歩きますか？



市内の観光ガイドが案内する「桜めぐり」

案内役は観光ガイドにのみや楽しく探検隊の

親子で紙すき体験を 名塩和紙学習館で教室開く

郷土資料館と名塩和紙学習館推進委員会は、3月28日午前10時から名塩和紙学習館で「春休み親子紙すき教室」を行います。工夫された道具を用いますので、初めての人でも楽しみながら和紙づくりができます。

【対象】中学生以上(小学生以下は保護者同伴であれば可)
【定員】32人

申込 3月16日午前10時

さくら祭に歩く 「西宮歴史散歩」

案内役は、歴史探訪家・山下忠男さんです。散策しながら、西宮の歴史をたどりま。弁当持参。雨天中止。

【日程・コース】4月10日午前10時に市役所本庁舎駅前特設テントに集合。満池谷、広田神社、神呪寺などへ(解散は午後3時)。

【対象】中学生以上
【定員】25人



乳がんは生活の欧米化に伴い増えているがんのひとつです。

転移の予防は早期発見

乳がんが怖いのは、放っておくと全身に転移するからです。転移は数年してから明らかになります。ほとんどの乳がんが大きい程、こうした転移の危険も増えます。やはり小さい段階で発見し治療することが大切です。乳がんは半年ごとに直径が倍になりますから、触診では分からない5mmの乳がん

個別相談会など 起業家支援 セミナー開催

市、西宮商工会議所、阪神南地域中小企業支援センターは、西宮で新規事業・起業を検討している人などを対象に、「起業家支援セミナー」を開催します。起業に関する講演会やビジネスプラン作成セミナー、個別相談会を行います(個別相談会は事前に予約が必要)。

開催日時・会場 3月20日午後1時から西宮商工会館で

参加費 無料
定員 120人
申込・問合せ先 市商工課(0798-35-3326)

新年度登録を 忘れずに

公民館グループ・公民館登録団体の新年度登録を、4月2日から12日まで(土日曜、祝日を除く)希望の公民館で受け付けます。現在登録しているグループ

公民館グループ・公民館登録団体の登録有効期限は6月30日です。7月以降も継続して公民館の使用を希望する場合は、新たに登録が必要で

【問合せ先】中央公民館(0798-67-1567)か各公民館

乳がん検診を 受けましょう

乳がんは生活の欧米化に伴い増えているがんのひとつです。転移の予防は早期発見

マンモグラフィを 併用した検診

また、触診だけの検診よりも、マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)や超音波を併用した検診が望ましいです。マンモグラフィを併用すると、乳がんの発見率は約3倍になり、触診では分からない5mmの乳がん

検診を受けるには？

西宮市はマンモグラフィ併用検診を推進しており、



林田博人さん

市立中央病院
外科 医師

みなさまの要望で実際に市の検診体制が変わりつつあります。医師も技師も努力しています。これからも乳がん検診を受けてください。

武庫川女子大学 オープンカレッジ

平成16年度春学期(4月19日より随時開講)講座のご案内

開講講座

- 万葉集/源氏物語/女性から見た平家物語/近松門左衛門/東海道中膝栗毛 俳句のよるこび/日本語講座/司馬遼太郎の小説を読む
- 心理学そぞろ歩き/心ほぐしの心理学/歎異抄を読む/女声合唱/名曲を歌う/水彩画
- パステル画/デッサン/淡彩-花のスケッチ-/英語再入門(初級・中級)
- 中国語(初級・中級)/食文化/新設健康学講座(予定) 等計34講座
- 6~11回授業 各9,000円~20,000円(別途会員登録料3年:3,000円)

キャンパス

学舎はライト式建築の旧甲子園ホテル。優雅で光あふれる教室は学習に最適です。JR甲子園口より徒歩10分。

資料請求

0798(67)1450
月~金 10:00~16:00
(土・日・祝日は除きます。また3/23~4/4も除きます)
4/8(木)よりお電話で受付。
講座により受付日が異なります。
講座案内でご確認ください。

参加資格

勉学意欲があれば、どなたでも会員になれます。男女年齢を問いません。

会員の特典

大学の中央図書館が利用できます。(利用カード発行手数料必要)
特別学期期間中(1月~2月)
大学の正規の講義を学生とともに無料で受講できます。