



要約筆記通訳者養成講座

要約筆記通訳とは、聴力に障害がある方のために、講演会や会議などの話の要点をその場で書いて伝えることです。要約筆記通訳者は全国的にも不足しており、これからの超高齢化社会においても、その必要性がますます高まっています。ぜひ、あなたもこの講座に参加して、ボランティア活動してみませんか。



速く、正しく、読みやすく

日程 10月9日～12月18日(毎週木曜日 全11回)
ただし、11月20日(木)は、21日(金)に実施

時間 午後1時30分～4時30分

会場 中央公民館

講師 西宮市聴力言語障害者協会 難聴部
要約筆記サークル『西宮ペンの会』

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 先着20人

受講料 無料

申込み 9月29日(月)午前9時から中央公民館で受付(電話可)

主催・問合せ 中央公民館 ☎(0798)67-1567

「ボランティアをしてみたいけど、何をしたいかわからない。」
公民館ではそんなあなたの声に応じて、年間を通じて様々なボランティア養成講座を取り揃えています。

ボランティア＝奉仕・慈善活動というイメージをお持ちではないでしょうか。

今では、だれもがとにも学び、育ち、暮らしていくために「何かをやりたい!」と思うことを自ら行う活動になり、自分でできることをして社会に働きかける」という考え方に変わっています。

人がだれでももっているやさしさや思いやりで周りの人、自然や環境のために役立つことをすれば、自分自身のためになるのではないのでしょうか。

何ごとも「はじめの一歩」が大切です。

あなたも公民館のボランティア養成講座でボランティアとしての花を咲かせてみませんか。

まずはこの秋にある講座を紹介しましょう。

遊びの先輩 大集合!

プレリーダー体験講座



元気いっぱい遊ぶ子どもに出会いたい。そんなあなたのためにプレリーダーの体験講座を開催します。

プレリーダーとは、自分の責任で、自由に遊ぶをモットーに禁止事項を極力なくした遊び場(プレパーク)にいる、子どもたちの友達です。

自由な遊びを通して子どもは主体性、社会性を身につけていきます。

「豊かさ」の一方で大人や社会が子どもの遊びをせめてきました。

今、私たちが遊びを通して得た驚きや感動を遊び場とともに子どもにかえすことが求められています。

まずは、子どもがしたいことをともに思いっきりやってみませんか。

回	月日	曜日	内容	会場
1	10/18	土	プレリーダーって?	中央公民館
2	10/26	日	やぐらづくりに挑戦!	久保町国有地
3	11/1	土	1日体験!プレリーダー	御前浜公園 西波止町

時間 第1回 午後2時～4時 第2・3回 午前10時～午後4時

講師 第1・3回 にしのみや遊び場つくり会
第2回 ひょうご森のインストラクター 幸福 重信

受講料 無料

定員 先着20人(高校生以上)

申込み 9月29日(月)から中央公民館で受付(電話可)

主催・問合せ 中央公民館 ☎(0798)67-1567

プレリーダー体験講座

感想

前回、3月のまだまだ寒空の下で子どもたちとプレパークで元気いっぱい遊びきった受講生の感想では次のようなものがありました。

「自分で考え、自由に遊ぶプレパークの必要なことや、プレリーダーの子どもたちを見守るという役割が分かった。」

「昔自分が日の暮れるまで何かをして遊んでいたことを思い出した。」など大変好評でした。

市民ボランティアの

活躍の場「パソコン講座」



公民館パソコンおたすけ隊

公民館は、パソコン講座で市民に活躍してもらおうため「パソコン講師ボランティア」を募集しました。

12人の募集に対し83人の応募があり面談の結果、28人になりました。いずれも腕に覚えのある人ばかりで、「自分の持つパソコン技能を生かし、ボランティアをしたい」という熱い想いを持っていました。

4日間のインストラクター講習を終了後、インターネット上で情報交換を重ね、「公民館パソコンおたすけ隊」という名称もネット上の投票で決まりました。

すでに6月からサブ講師として活躍しており、受講者からも「説明が丁寧」「年齢が近くて話しかけやすい」などとても好評です。

また、サブ講師として受講者と接するうちに、もっと講習時間が必要だと感じ、自主企画「おさらいコース」を今月より試行しています。

メイン講師として「SHALU」もまもなくです。

どうぞ、今後の活躍に期待ください。

あなたとの出会いを待っています

自分さがし 仲間づくり

西宮青年生活学級

知的ハンディキャップをもった青年を対象に、月1回(原則第3日曜日)集まって、ゲームや創作活動、ハイキング、社会見学バスツアーなどを行う「西宮青年生活学級」という事業があります。

学級生のお世話をしたり、話し相手や遊び相手になったりして一緒に楽しいひとときを過ごします。

問合せ・申込みはお気軽に・・・中央公民館「青年生活学級係」☎(0798)67-1567

今後の予定	
10月	ウォークラリー
11月	アウトドアクッキング
12月	30周年記念パーティー
1月	成人式と新年のつどい
2月	お・楽・し・み?!
3月	閉講のつどい&話し合い

by 公民館

ボランティアの花