

西宮スポーツセンター
河原町1-24
0798・73・7581

各体育館で開催する教室

「幼児体操」の対象は開催期間中に5・6歳に達している幼児。要受講料。定員あり。申込は受付日時に各体育館へ来館を。多数の場合抽選(在任・在勤者優先)

Table listing various sports classes (e.g., stretching, aerobics, tennis) across different sports centers (e.g., Nishinomiya, Genki, Utsunomiya) with columns for class name, dates, times, and target audience.

楽しく体を動かそう

各種スポーツ教室の参加者を募集

西宮スポーツセンター(河原町1-24)は、各種教室の参加者を募集しています(入会金・年会費は不要)。また、各公園で硬式テニス教室、各体育館で様々な教室を開催しています。皆さん、たくさんのお申し込みを頂きたいです。

短期教室「やさしい操縦」を同センターで開催します。体のゆがみからくる痛みやしびれ、不調などを体も動かしながら筋肉や骨格を調整することにより、正常な状態に戻そうとするものです。今回は新しい操縦も取り入れます。

西宮スポーツセンターで開催する教室
各教室とも月4回、要受講料。申込は同センターへ来館を。随時受付中。電話申込不可。

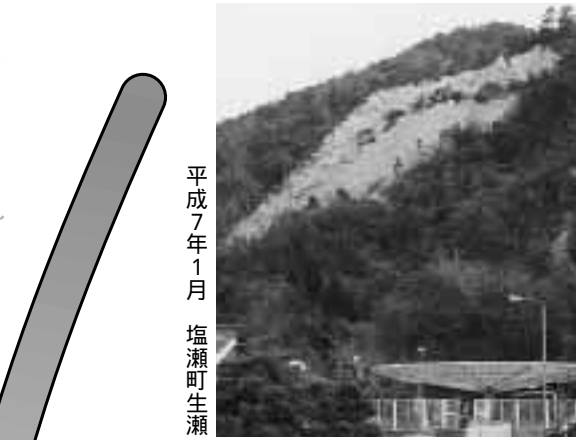


「土砂災害広報」
9月1日の朝刊に折り込みます
土砂災害危険予想箇所図や地質・活断層図を掲載

敬老会
9月15日(土)
10月7日(日)
10月19日(月)

老人クラブ芸能大会
10月30日
10月31日

各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります。



ご存知ですか?西宮の天気予報区
兵庫県
西宮市は阪神地区に入ります。

市からの災害情報を伝える地域メディア
地域メディアと連携し、災害発生時以外でも災害関連情報を市民の皆さんにお伝えします。

「土砂災害広報」
9月1日の朝刊に折り込みます
土砂災害危険予想箇所図や地質・活断層図を掲載

敬老会
9月15日(土)
10月7日(日)
10月19日(月)

老人クラブ芸能大会
10月30日
10月31日

各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります。

各個人別に備えておきましょう。また、定期的に持ち出し品の点検も行いましょう。

今年は何年になく全国各地で集中豪雨による被害が続出し、市内でも局地的な大雨にみまわれています。自然災害による死者・行方不明者は、土砂災害によるものが大きな割合を占め、想像もつかないような災害をもたらします。

夏から秋にかけて、日本各地の潮位は1年のうちで最も高くなります。この時期の大潮期(新月や満月の前後)の満潮時の潮位は、ほとんどの所で年間最高潮位になります。

大雨による家屋への浸水を防ぐため、土のう袋(袋のみ)を無料配布します。希望者は防災対策課(市役所本庁舎6階)か各支所地区サービスセンターを除く(へ)お越しください。

防災対策課で次の資料が閲覧できます。災害に強い住まづくりなどに役立ててください。

災害時専用電話: 0798・35・3456
(災害時以外は使用できません)
地震や台風等災害のおそれがあるときや被害発生時は、災害発生時専用電話を設置し、市職員が待機します

敬老会
9月15日(土)
10月7日(日)
10月19日(月)

老人クラブ芸能大会
10月30日
10月31日

各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります。

各個人別に備えておきましょう。また、定期的に持ち出し品の点検も行いましょう。

「避難について」
避難は必ず原則です。避難するときは近隣の負傷者・高齢者・障害者などを地域のみなで守りましょう。(避難所の確認)
避難所はどこか事前に話し合ひましょう。

「土砂災害の種類」
土石流:谷や斜面にたまつた土・石・砂などが豪雨や大雨による水と一緒に一気に流れ出す。速度が速く破壊力もあるため、大きな被害をもたらす。

「避難について」
避難は必ず原則です。避難するときは近隣の負傷者・高齢者・障害者などを地域のみなで守りましょう。(避難所の確認)
避難所はどこか事前に話し合ひましょう。

「土砂災害広報」
9月1日の朝刊に折り込みます
土砂災害危険予想箇所図や地質・活断層図を掲載

敬老会
9月15日(土)
10月7日(日)
10月19日(月)

老人クラブ芸能大会
10月30日
10月31日

各種サービス
浴場の入浴料が無料。割引に、老眼鏡の購入や理髪料、美容料が割引になります。

各個人別に備えておきましょう。また、定期的に持ち出し品の点検も行いましょう。

各個人別に備えておきましょう。また、定期的に持ち出し品の点検も行いましょう。

自分の安全は自分の手で
8月30日から1週間は「防災週間」



Table titled '敬老会の日程' (Elderly Club Schedule) listing dates, locations, and activities for various districts.