

保健だより 5月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ ポリオ予防接種

《午前の部》受付は10:00~11:00
1・2・7・13・29・30日
中央保健福祉センター
14・15日 鳴尾支所
16・20・22・23・27日
北口保健福祉センター
《午後の部》受付は14:00~15:00
6日 塩瀬公民館
8・9日 中央保健福祉センター
12日 山口公民館
26日 鳴尾支所
生後3カ月以上90カ月未満に2回▷
受付時間を過ぎると接種できません

個別...予防接種委託の医院で接種を 三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上
90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
風しん予防接種の経過措置(9月末まで)...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

日本脳炎予防接種

いつでも接種可能になりました

5・6月の健診(検診)

【保健福祉センター実施分】

申込は、5月分は受付中、6月分は4月30日から実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

5月21日、6月18日
中央保健福祉センター
5月14・18・28日、6月11・12・25日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。
料金は35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診(大腸がん検診のみの受診不可)...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

5月22日、6月5・12・19・26日
13:15~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3-26)
印...0798・26・3667

駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

相談・講座

電話健康・栄養相談

2・9・16・23・30日 9:30~11:30
保健師による相談
13・27日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

高脂血症予防講座

6日 中央保健福祉センター
14:00~16:00
《0798・35・3339》へ予約を

貧血・高血圧・糖尿病予防講座

12日(貧血予防講座) 21日(高血圧予防講座) 26日(糖尿病予防講座)
いずれも14:00~16:00に北口保健福祉センターで▷《0798・35・3339》へ予約を

若竹ふれ愛健康相談

13日 10:00~11:30
若竹生活文化会館
保健師・栄養士による、健康・栄養相談、血圧・体脂肪・身体測定など

すこやか健康相談

21日 14:00~15:20
北口保健福祉センター
《0798・64・5097》
22日 14:20~15:20
中央保健福祉センター
《0798・35・3339》
医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など▷各会場へ予約を

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【地区巡回実施分】

胃がん検診

6月11日 鳴尾東公民館
6月17日 学文公民館
6月26日 浜甲子園団地第2集会所
いずれも 9:10~11:00
40歳以上対象▷料金1000円

肝炎ウイルス・基本健診、肺がん・結核 検診

6月4日 9:40~11:20
鳴尾東公民館
6月25日 9:40~11:20、
13:10~14:30
学文公民館
対象・料金は市民すこやか健診の各健診(検診)と同じ

【医療機関委託がん検診】

乳がん、子宮がん、大腸がん検診は、指定医療機関でも受診可(指定医療機関一覧表は各保健福祉センター、各支所などにあり▷料金は受診日に医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

結核・感染症健康相談

9日 9:30~10:30 保健所
医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌などの検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

9日(相談、抗体検査) 16日(相談) 9:30~10:30 保健所
保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

栄養成分表示にかかる相談

9・23日 9:30~11:00 保健所
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

栄養相談

9・23日 9:30~11:00 保健所
各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談▷予約制

精神保健福祉相談

12・19・26日 13:00~14:00 保健所
精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

保健所家族教室

28日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷精神障害についての学習や交流▷予約制

母子関係

母と子の歯の教室

7日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

母と子の心の相談

20日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなど心の悩みについて、医師による相談▷予約制

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

3歳児健康診査

平成11年12月出生
1・15日 中央保健福祉センター
8・22日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

1歳6か月児健康診査

平成13年10月出生
2・16日 中央保健福祉センター
9・23日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

4か月児健康診査

平成15年1月出生
13・20・27日 中央保健福祉センター
14・28日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

離乳食講座

15日 10:00~11:30
北口保健福祉センター
対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷5月2日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順



お母さんと一緒に

栗村歩未(あゆみ)ちゃんとお母さんの智子さん

1月1日 市立中央病院で誕生(一里山町)

乳児相談

7日 9:30~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
12日 中央保健福祉センター
19日 夙川公民館
21日 段上公民館
28日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
30日 14:00~15:00 塩瀬公民館
身体計測と育児・栄養相談

マザークラス

14・22・29日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成15年8・9月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷5月1日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

妊産婦健康相談

7日 13:30~15:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

22日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷血圧測定など▷要予約

ぜん息・アレルギー相談

12日 14:00~15:30
中央保健福祉センター
小児対象▷要予約

ぜん息・呼吸器相談

28日 14:00~15:30
中央保健福祉センター
成人対象▷医師による相談▷要予約

献血・その他

献 血

14日 10:00~15:30 市役所本庁舎
21日 { 10:00~12:00 保健所
13:30~15:00 甲陽園小学校
22日 9:30~15:00 大箇市民館
若竹生活文化会館
27日 { 10:00~12:00 鳴尾東公民館
13:30~15:30 学文公民館
30日 { 10:00~12:00 小松北町1丁目住宅集会所
13:30~15:30 生瀬会館
31日 { 10:00~12:00 山口公民館
14:00~15:30 (14・22日の12:00~13:00は休憩)

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ