

# 高齢者が「安心して暮らせるまち」をめざして

## 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

編集・発行  
〒662-8567 西宮市六湛寺町10番3号  
西宮市 健康福祉局 健康福祉計画課  
電話(0798)35-3135

### 長寿社会と西宮市 - 高齢者がいきいきと暮らすために -

#### 西宮市の高齢者像 - 活動的な高齢者が多い -

平成13年度に実施しました高齢者一般調査によれば、西宮市には健康で余暇活動に生きがいを感じ、社会参加もしている活動的な高齢者が多いという結果が出ています。

#### 西宮市の高齢者100人のうち…

日常生活に支障のない比較的健康的な人

82人



要介護認定を受けている人

12人



いま生きがいを感じること (複数回答あり)



旅行 38人



趣味 29人



仕事 22人

地域福祉活動・ボランティア活動について 現在活動している、もしくは今後したいと考えている

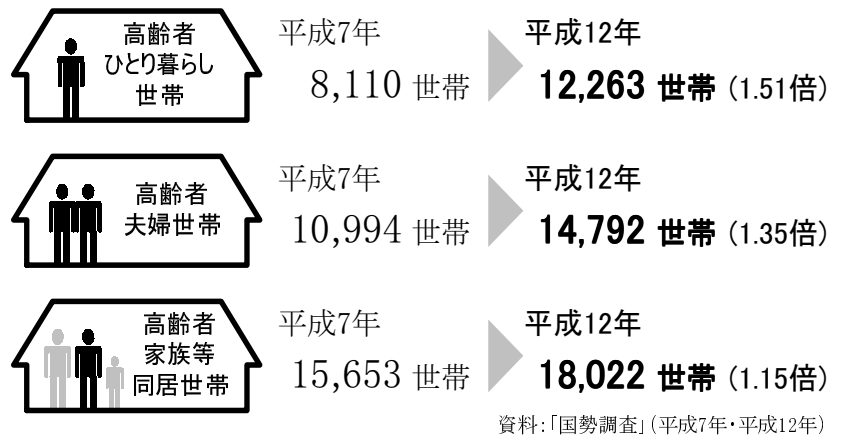
43人



※この表は高齢者一般調査(平成13年度)、介護保険事業状況報告を基に出現率を算定しました。 ©MPC

#### その一方で、急速に進んでいく高齢化

西宮市の高齢化率(総人口に占める65歳以上人口の割合)は、平成12年に14.6%でしたが、平成19年には17.4%になる見込みです。また、ひとり暮らしや高齢者夫婦世帯も急増しています。



#### これからの高齢社会に対応するために - 健康づくり・地域で支えあい -

このような状況の中で、高齢者ができる限り健康で生き生きとした生活を送ることができるように、健康づくり・介護予防施策の充実や地域福祉活動の推進を図るとともに、介護サービスや見守り活動の充実を図ることが、ますます必要となってきます。

### 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を改定しました

#### 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の改定について

少子・高齢社会を迎え、また介護保険制度実施から3年が経過し、高齢者を取り巻く状況は大きく変わってきています。

このような中で、元気な高齢者から介護が必要な高齢者まで、すべての高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した生活を送ることができるまちづくりをさらに進めるため、「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」の改定を市民の参画を得て行いました。

この計画の期間は平成15年度～19年度です。

#### 改定のポイント

##### ①健康づくり・介護予防の推進

健康寿命の延伸を目的とし、一次予防に重点を置き、保健・医療・福祉の連携により、健康づくり・介護予防施策を展開します。

◆「にしのみや健康づくり21」の推進、保健サービスの充実 等

##### ②在宅サービスの充実

ひとり暮らしや要介護高齢者等が住み慣れた地域で自立した在宅生活を継続できるように在宅サービスの充実を図ります。

◆高齢者外出支援サービスの拡充、痴ほう性高齢者への支援 等

##### ③地域ケア・見守り体制の充実

高齢者が地域で安心して生活できるように、地域福祉活動と連携して、地域全体で支える地域ケア体制づくりを進めます。

◆ひとり暮らし高齢者等の見守り体制の充実、地域福祉活動の推進、在宅介護支援センターの機能強化 等

##### ④居住環境の整備

生活の基盤である住まいについて、高齢者の身体状況やニーズに応じた整備・誘導に努めます。

◆特別養護老人ホームの整備、有料老人ホーム・グループホーム等の整備 等

