

花と緑あふれるまち環境学習都市「西宮」の創造

# フラワーフェスティバル ガーデンコンペに出展を



熱心に作品に見入る来場の皆さん

日ごろ育てている植物やミニ花壇を展示したり、自治会や園芸グループで行っている緑化活動を発表してみませんか。最優秀賞などの表彰があります。  
問合せは花と緑の課(0798・35・3784)へ。同課のホームページ(アドレスは<http://www.nishi.or.jp/hana/index.html>)でも詳細を紹介しています。

市などは、「フラワーフェスティバルin西宮」のイベントの一つ、「ガーデンコンペ」の出展作品を募ります。  
【部門別内容】 テーマ「花と緑あふれるまち環境学習都市「西宮」の創造」をテーマに開催します(雨天決行)。ガーデンコンペのほか、園芸教室や花と緑の市(いち)など多彩なイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

4月25日から販売開始します

## サマー・アメジストを 庭いっぱい



西宮市植物生産研究センター(北山緑化植物園内)が開発し、昨年に愛称が決定した、新品種植物アガスタケ「サマー・アメジスト」を、4月25日午前10時から販売します。  
販売場所は、北山緑化植物園内の市民ガーデンセンターと、鳴尾浜臨海公園内

## 楽しくスポーツ 心も体もリフレッシュ

### 各種教室など参加者募集

西宮スポーツセンター(下図参照)は、表の教室の参加者を募集しています。いずれも4月開かれています。健康づくりやリフレッシュに、気持ちいい汗をかきませんか。

市民ファミリー  
ハイキング4月例会

JR新三田駅から福島大池(三田市)など約6kmをめぐります。

【日程】4月20日午前10時にJR新三田駅に集合(雨天中止)  
【参加費】無料、弁当など持参  
【問合せ先】中央体育館(0798・74・0720)

親子テニススクール  
無料レッスン

【日程】4月20日午前11時から(雨天中止)  
【会場】中央運動公園陸上競技場

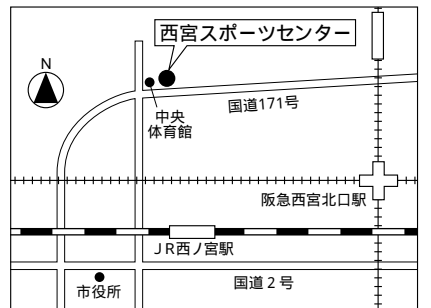
【会場】流通東公園テニスコート  
【対象・定員】小学1年6年と保護者20組。ただし初心者に限る  
【申込】当日午前10時に流通東体育館へ来館を。多数の場合10時15分から抽選  
【問合せ先】流通東体育館(078・903・3801)

短期教室  
「やさしい操整体」

「操整体」とは、体のゆがみからくる痛み・しびれ・不調などを、体を動かしながら筋肉や骨格を調整することにより、正常な状態に戻そうとするものです。  
【日程】5月9日、7月11日の金曜(9回)午後1時から  
【会場】西宮スポーツセンター  
【定員】25人  
【受講料】1万円  
【申込】4月18日午後1時から

遊・遊すばーつ広場

ベタンク、グラウンドゴルフなど、ニュースポーツを体験できます(用具は貸出し)。  
【日程】4月25日午後1時から(雨天中止)  
【会場】中央運動公園陸上競技場



西宮スポーツセンター  
☎0798・73・7581

時半に西宮スポーツセンター(上地図参照)へ来館を。多数の場合抽選  
マシンジムやゴルフ練習場も  
各体育館でも、多彩なスポーツ教室を開いています(表参照)。ぜひ多くの種目にチャレンジしてみよう。申込は受付日時に各体育館に来館してください。定員あり。多数の場合抽選(在住・在勤者優先)。回数は各教室により異なりますので問合せを。  
幼児体操教室は開催期間中に5・6歳に達している子ども、親子体操教室は開催期間中に3・4歳に達している子どもと保護者対して

### 各体育館の教室

### 各公園のテニス教室

各公園では、硬式テニス教室を開催しています。申込は随時受け付けていますので、各公園へお問い合わせください。  
【硬式テニス教室を開催している公園】流通東公園(078・903・3801) 塩瀬中央公園(0797・62・2565) 樋之池公園(0798・70・1932) 鳴尾浜臨海公園(0798・43・0200) 浜甲子園運動公園(0798・43・8787)

表 西宮スポーツセンターで開催する教室

教室名	曜日	時間	受講料
ソフトジャズダンス	火	10:00~11:30	5000円
エアロビクス	火	13:00~14:00	4000円
	土	10:00~11:00	
太極拳	火	13:00~15:00	5000円
	金	10:00~12:00	
ストリートダンス	中級	19:00~20:30	6000円
	初級		
ステップエアロ	水	10:30~11:30	4000円
	木	19:45~20:45	
エアロdeパンチ	水	13:00~14:00	4000円
ダンベルエアロ	水	19:00~20:00	4000円
ヨーガ	木	10:00~11:30	4000円
リフレッシュ&シェイプ	木	10:00~11:00	4000円
気功	木	13:00~15:00	6000円
体力アップ(マシンなど)	木	18:30~19:30	5000円
社交ダンス	初級	10:30~11:45	5000円
	中級		
スポーツチャンバラ	土	18:00~19:30	2400円

表 各体育館で開催する教室

教室名	期間	曜日	時間	対象	受講料	受付日時
《中央体育館》☎0798・74・0720						
卓球(中級)	5/6~7/8	火	11:15~12:45	一般	5000円	4/22 11:00
バドミントン(中級)	5/6~7/8	火	11:15~12:45	一般	5000円	4/22 13:00
クォーターテニス(中級)	5/6~7/22	火	13:15~14:45	一般	6000円	4/22 15:00
《中央体育館分館》☎0798・67・0771						
小・中学生卓球	5/17~7/19	土	9:15~10:45	小学4年~中学3年	3200円	4/26 10:00
《今津体育館》☎0798・48・4828						
クォーターテニス(初級)	5/6~7/22	火	13:15~14:45	一般	5000円	4/22 11:00
《鳴尾体育館》☎0798・46・1333						
幼児体操(木)	4/24~7/10	木	15:00~16:30	5・6歳児	4800円	4/17 11:00
クォーターテニス(初級~中級)	5/7~7/23	水	11:15~12:45	一般	5000円	4/23 10:00
《北夙川体育館》☎0798・70・2222						
クォーターテニス(初級)	4/23~7/9	水	11:15~12:45	一般	6000円	4/16 11:00
幼児体操(金)	4/25~7/4	金	15:15~16:45	5・6歳児	4400円	4/18 10:00
親子体操	5/8~6/26	木	13:15~14:45	3・4歳児と保護者	3200円	4/24 10:00
バドミントン(中級)	5/9~6/27	金	13:15~14:45	一般	4000円	4/25 13:00
《流通東体育館》☎078・903・3801						
クォーターテニス(初級)	5/7~7/23	水	11:15~12:45	一般	6000円	4/23 11:00
親子体操	5/8~7/10	木	11:15~12:45	3・4歳児と保護者	4000円	4/24 10:00
小学生体操(木)	5/8~7/24	木	17:15~18:45	小学1年~3年	4800円	4/24 11:00
バレーボール(初級)	5/12~7/14	月	11:15~12:45	女性	4500円	4/28 11:00
《塩瀬体育館》☎0797・62・2565						
クォーターテニス(初級)	5/6~7/15	火	9:15~10:45	一般	4500円	4/22 10:00
バドミントン(初級)	5/6~7/8	火	13:15~14:45	一般	4000円	4/22 13:00