

市立体育館で開催されるスポーツ教室

Table with columns: 教室名, 期間, 曜日, 時間, 対象, 定員, 受講料, 受付日時. Includes sections for 中央体育館, 中央体育館分館, 今津体育館, 鳴尾体育館, 甲武体育館, 北夙川体育館, 流通東体育館, 塩瀬体育館.

西宮スポーツセンターは、市立体育館等で様々なスポーツ教室を開催しています。生活の中にスポーツを取り入れて、運動不足解消やリフレッシュに役立ててく...



あなたの健康生活をサポート お好みのスポーツ教室に参加しませんか

イノシシに関するトラブルに注意!



六甲山系や甲山山ろく部で、イノシシが住宅地に現

自然に帰すためにも、エサを与えないで

庭を掘り起こしたり、生ごみを食いちらかしたりする被害が発生しています。市は、兵庫県猟友会西宮支部に依頼し、住民からの要望があれば、イノシシの捕獲・駆除を行っています。本来イノシシは夜行性で、人を見たと逃げ出しますが、出没しているイノシシは、人馴れしており、人を恐れず、生ごみは決められた日の朝に、ごみステーションへ出して下さい。また、捕獲用のワナがイノシシの通り道に仕掛けられていないので、山に入るときは、ハイキングコースから離れない、犬の散歩はリードを外さないなど、注意をお願いします。問合せは農政等担当課(0798-35-3728)へ。

阪神一円を望む1千万ドルの夜景。四季折々の自然と温泉で、ゆったり保養。



不老長寿の温泉 健康浴場 あれこれ

- 浴室の湯は神経痛、リュウマチ、高血圧に効果のある放射能泉です。
●女湯190.3㎡ 男湯116.9㎡

かぶり湯(中・晩) ●掛湯 血管を広げ血圧の急な上昇を防ぎます。

うたせ湯 ●肩こりや筋肉痛に効果 マッサージをしたい部分の血行を促進します。

歩行湯 ●敷石の刺激で足裏マッサージ 冷え性や自律神経失調症に効果があります。

気泡湯 ●水圧による全身マッサージ 筋肉痛や疲労回復に効果があります。

圧注浴(フォルガー) ●湯と水圧による全身のマッサージ 血液の循環を良くします。

ご利用料金

- 宿泊料金(1泊2食/税・サ込み) ●満60歳以上/心身障害者...6,140円 ●一般(満60歳未満)...8,467円
休憩料金(室料・入浴料/税・サ込み) ●満60歳以上/心身障害者...900円 ●一般(満60歳未満)...1,456円

交通のご案内

- 阪急・夙川駅...阪急バス・六甲保養荘(かぶとやま荘)行...六甲保養荘
阪急・逆瀬川駅...阪急バス・六甲保養荘(かぶとやま荘)行...六甲保養荘
阪神・西宮駅...阪神バス・西まわり満池谷方面行(鷺林寺南口下車)...送迎バス5分...六甲保養荘
JR・西宮駅...阪神バス・東まわり新甲陽方面行(甲山墓園下車)...送迎バス5分...六甲保養荘



団体様の単独宴会も承っております。 〒662-0006 兵庫県西宮市越水字社家郷山1-95 TEL.(0798)73-1351