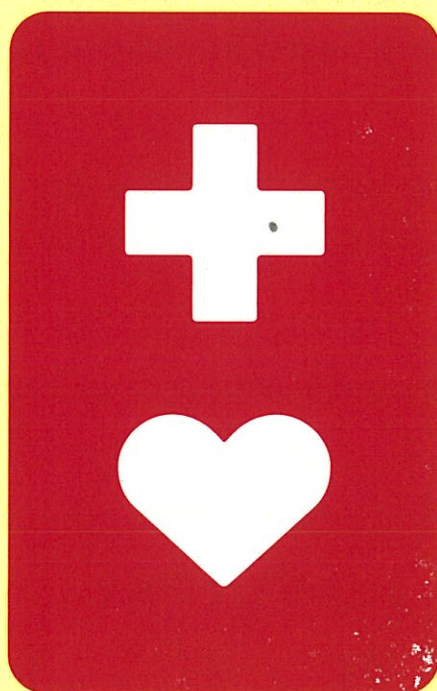


ヘルプマークを知っていますか？  
援助が必要な方のためのマークです。



義足を使用している方や難病の方、妊娠初期の方など  
外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。  
このマークを見かけたら、車内で席をゆずる、  
困っているようであれば声をかける等、  
思いやりのある行動をお願いします。

# 援助や配慮を必要としている方のための 「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

## 電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

## 駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

## 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。

## ●西宮市は『ヘルプカード』を配布しています

裏面	表面	中面												
<p>必要な支援など</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>あなたの支援が必要です。</p> <p><b>ヘルプカード</b></p>  <p> 西宮市</p>	<table border="1"><tr><td>（ふりがな） 氏名</td><td>血液型 Rh + / - 型</td></tr><tr><td>住所</td><td>障害・疾病名</td></tr><tr><td>生年月日 西暦 年 月 日 (続柄)</td><td>かかりつけ医 (電話番号)</td></tr><tr><td>連絡先1 (電話番号)</td><td>普段飲んでいる薬など</td></tr><tr><td>(続柄)</td><td></td></tr><tr><td>連絡先2 (電話番号)</td><td></td></tr></table>	（ふりがな） 氏名	血液型 Rh + / - 型	住所	障害・疾病名	生年月日 西暦 年 月 日 (続柄)	かかりつけ医 (電話番号)	連絡先1 (電話番号)	普段飲んでいる薬など	(続柄)		連絡先2 (電話番号)	
（ふりがな） 氏名	血液型 Rh + / - 型													
住所	障害・疾病名													
生年月日 西暦 年 月 日 (続柄)	かかりつけ医 (電話番号)													
連絡先1 (電話番号)	普段飲んでいる薬など													
(続柄)														
連絡先2 (電話番号)														
・必要な配慮が書かれています	・この表紙を見かけたら配慮をお願いします	・持ち主の緊急連絡先や医療情報などが書かれています												

### ▶ 下記の場所で配布しています

西宮市障害福祉課、西宮市保健所、中央・鳴尾・北口・塩瀬・山口保健福祉センター

### ▶ ヘルプマーク以外の障害に関するマークもホームページで案内しています

西宮市ホームページ(くらしの情報→障害のある人の福祉→福祉のまちづくり)

(問合せ先) 西宮市障害福祉課(西宮市役所本庁舎1階)

TEL: 0798-35-3194 FAX: 0798-35-5300