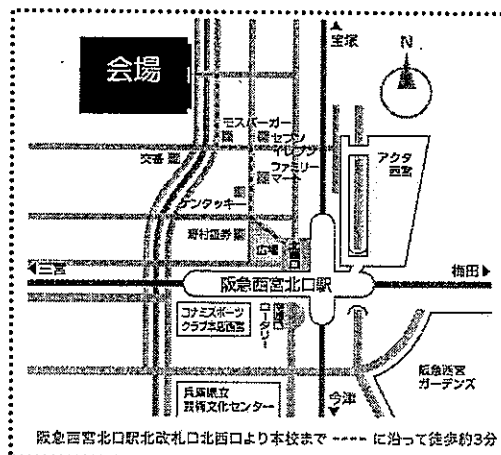


# にしのみや食育フェスタ2015

11月28日 (土)

10:00~14:30 入場14時まで

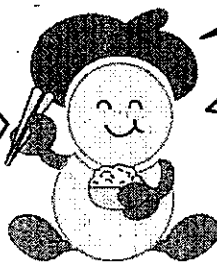
兵庫栄養調理製菓専門学校 (北昭和町 9-32)



## 体験コーナー

- ★ウインナーの飾り切り教室
- ★体験型食育講座
  - ～ランチョンマット作り～
- ★親子でおせち料理づくり
- ★フレンチシェフの食育講座
- ★MY箸づくり
  - ・おにぎりづくり
  - ・クッキーづくり
  - ・マヨネーズづくり
  - ・チーズづくり
  - ・食育ゲーム・クイズなど

入場無料



## 講演会

12時30分～【予約不要】  
「介護食のススメ～噛みにくい飲み込みにくくなったらどうします？」

## 展示コーナー

行政・食育推進企業・団体による食育に関する展示がいっぱい♪

## クイズスタンプラリー

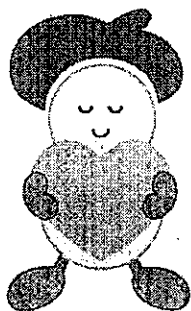
クイズに答えながらスタンプを集めて、プレゼントと交換!

- ※ ★印のものは事前予約が必要です。
  - ※ ◻印のものは、参加費が必要です。
- 詳しくはウラ面をご覧ください。

売切れ次第  
終了

## おいしい食べ物コーナー

- ・市内農産物 10時～
- ・焼きたてパン 10時半～
- ・和菓子 11時～
- ・ジャム・梅干し 11時～
- ・食堂 11時～14時



◆主催◆ 西宮市食育・食の安全安心推進会議、西宮市

◆協力◆ 兵庫栄養調理製菓専門学校

伊藤ハム株式会社、近畿中央ヤクルト販売株式会社、JA 兵庫六甲西宮営農支援センター、生活協同組合コープこうべ、西宮いずみ会、西宮菓子工業組合、西宮市歯科医師会、西宮市食品衛生協会、武庫川女子大学国際健康開発研究所、森永乳業株式会社

◆問合せ先◆ 西宮市保健所 健康増進課

電話 : 0798-26-3667

ウラ面もご覧ください→

## 講演会

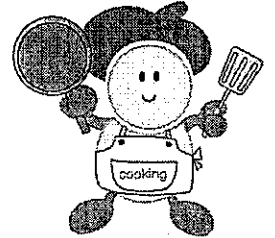
◆12:30~13:45 予約不要、当日受付(12:00~)

「介護食のススメ ~ 噛みにくい 飲み込みにくくなったらどうします?」

講師: 兵庫栄養調理製菓専門学校 調理師科・製菓衛生師科担当副校長

深澤 譲 (ふかざわ ゆずる) 氏

## 体験コーナー



★事前予約が必要な体験コーナー(申し込み多数の場合は抽選となります。)

★ ウイナーの飾り切り教室 ①10:15~11:45 ②12:30~14:00

【対象】小学生と保護者(定員 各回30名) 【参加費】無料

★ 体験型食育講座「食育博士をめざそう! ~一緒に作ろう、ひみつのランチョンマット~」

①10:30~12:00 ②12:30~14:00

【対象】幼稚園児~小学生(保護者同伴可)(定員 各回20名) 【参加費】100円

★ 親子で簡単おせち料理をつくろう! (お雑煮とおせち料理の調理実習) 11:00~13:00

【対象】小学生と保護者(定員30名) 【参加費】1名400円(親子で800円)

★ ふしぎな食体験~フレンチシェフの食育ラボ ①11:00~12:00 ②13:00~14:00

五感を使った体験型食育講座です。

【対象】小学3年生以上と保護者、大人のみ参加も可(定員 各回15名) 【参加費】無料

★ MY箸づくり de 日本の食文化を学ぼう! 12:30~14:00

自分の手に合ったお箸を持つ意味と正しい持ち方、日本の食文化も学びます。

【対象】小学生と保護者(お箸作りはお子さんのみです)(定員20名) 【参加費】600円

申し込みは… 平成27年11月12日(木)必着

“往復はがき”または“インターネット(「にしのみや食育フェスタ2015」を検索!)”より、

①参加したいテーマ名(複数回実施の講座は希望する時間帯番号も) ②住所 ③氏名

④年齢(学年) ⑤保護者の氏名 ⑥電話番号を記入のうえ、

〒662-0855 江上町3-26 西宮市保健所 健康増進課 食育フェスタ担当 宛

※複数の講座をご希望の場合は、それぞれ別々にお申し込みください。

※抽選結果は11月20日頃までに、全員にお知らせします。



★当日整理券配布による体験コーナー ※各回開始30分前に整理券を発行(希望者多数の場合は抽選)

整理券の配布は、**A・B**は1名につき1枚まで、**C・D**は1組につき1枚(2名分)までとさせていただきます。ご了承ください。

**A** にぎろう!!「おにぎり」 【定員】各回とも12名(体験は子どものみ)

・10:30~ ・11:30~ ・12:30~ 【参加費】100円

**B** 体験教室「デコクッキーをつくろう」 【定員】各回とも12名(体験は子どものみ)

・11:00~ ・12:00~ ・13:00~ ・13:50~ 【参加費】200円

**C** つくろう!!「マヨネーズ」 【定員】各回12組(1組2名まで)

・11:00~ ・12:00~ ・13:00~ 【参加費】1組300円

**D** チーズづくり体験 【定員】各回15組(1組2名まで)

・10:30~ ・11:30~ ・12:30~ ・13:30~ 【参加費】無料