

健康福祉常任委員会管内視察報告

令和2年3月10日

■ 視察日 令和2年（2020年） 2月3日（月）

■ 視察委員

委員長 うえだ あつし
副委員長 宮本 かずなり
委員 一色 風子
委員 大迫 純司郎
委員 大原 智
委員 佐藤 みち子
委員 田中正剛

■ 視察先

- ① 上田公会堂（西宮いきいき体操の見学）
- ② まちCafé なごみ

■ 視察の目的

上田公会堂（西宮いきいき体操の見学）

施策研究テーマである「介護予防施策における参加率の向上」については、まずは既存の主たる介護予防施策である西宮いきいき体操について、見学・体験を行うことで、参加率の向上のために必要な事項を模索する。

まちCafé なごみ

施策研究テーマである「地域包括ケアシステムを支える担い手」については、地域住民に着目した研究を行う事とした。そこで、住民主体で運営がなされている共生型地域交流拠点である「まちCafé なごみ」の視察を行う事で、地域住民の関わり方を模索する。

■ 視察概要

上田公会堂（西宮いきいき体操の見学）

当日は体操開始時間の少し前に到着できたこともあり、参加者が集まってくる様子も見て取れた。参加者は受付と体調確認を済ませ、それぞれの座席へ。各委員も実際に体験す

べく重りを頂き、参加者に混ざってそれぞれに席を確保した。

少し挨拶の時間を頂戴し、実際の体操に参加。時間は 30 分ほど。近くに座っている参加者の様子を伺ったり、会話をしたりしながら時間となった。委員の中には初めて参加する者もあり、有意義な時間となった。

まち Café なごみ

共生型地域交流拠点の先駆けである「まち Café なごみ」は NPO 法人の運営であり、スタッフとして多くの地域住民が参加している。視察の際はスタッフが 2 名と利用者が 7 名ほどおり、何をやるわけではないがそれぞれに楽しく過ごしている様子が伺えた。

Café 以外にも夕食会・専門相談・ボランティア派遣など多くの活動を展開しており、それぞれの活動に、色々な方に担い手として参加を頂きながらの運営を行っているとの話を伺うことが出来た。

■ 意見・感想

上田公会堂（西宮いきいき体操の見学）

これまで色々な場所でいきいき体操を見てきたが、参加している方はどの方も楽しそうに運動をしている。言い換えれば体操というコンテンツやグループの雰囲気は馴染める方が継続して参加しているとも捉えることが出来るかもしれない。グループ全体から感じる雰囲気は運営リーダーによるところが大きいかとを感じるが、新しいリーダーに世代交代しながらグループが存続できるのかは懸案事項である。特にリーダーのマンパワーの強いところであれば尚更ではないだろうか。今回の上田公会堂のような広い場所でも許容人数はぎりぎりのラインであり、心地よく体操をしてもらうためには場所の確保も大切である。訪問前から研究課題としてあがっていたが、男性の参加者も 2 名と少なく、心なしか周りの方々との交流が行いにくいのではないかと感じた。

各委員がそれぞれに周りの方々のお話を聞いていたようなので、今後情報を共有し研究を深めていきたい。

まち Café なごみ

地域住民を担い手として参加して頂くためのヒントが多く学べた。運営の実働部分を担っている事務局長の熱意と工夫を感じる事も出来た。

まず、多くの事業展開が成されていることが資料（下記参照）でも確認できるが、事業ごとに適任の方を選択し、運営に関わってもらっている。例えば、広報紙を例にあげるとデザイン等は大学生へ依頼しつつも、地域自治会に理解を得た形での個人宅配布とすることで呼んでもらえる媒体となっている。印刷には補助金制度などを活用し無駄がない。家事等のボランティア派遣の事業では、口コミなどを利用して高校生等の若い世代にも担い手として参加頂けている。

研究課題である担い手は地域住民であり、地域力向上は欠かせないエッセンスである。

今回の視察では地域力向上も見据えたうえでの運営の一部を知ることが出来た。

しかし、とても今回の視察のみで、学びきれぬ内容のものではなかった事が各委員からの質問の多さからもうかがえた。また別の機会に再度お話を聞きたい。

まちのつどい場 ~まち cafe なごみ~

「まち cafe なごみ」は、鳴尾東の地域住民が中心となって構成する NPO 法人なごみと、行政・社会福祉協議会・その他多くの地域団体と連携して運営を行っている地域福祉拠点です。

なごみ予定表

(2017年12月現在) ※相談日・野菜販売など、予定が変更される場合がございます。基本スケジュールとしてご参照頂き、ご確認ください。

日	月		火		水		木		金		土	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
日・祝祭日はお休みに なります	「赤ちゃんスペース」設置	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	「赤ちゃんスペース」設置
	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同
	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同
	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同

いつでも元気・健康で暮らすように、介護予防を目的とした講座や体験も行っていきます！

つどい場カフェはどなたでもご利用頂けます！

<p>【営業時間】 月曜日～土曜日 9:00～16:00 ※日祝祭日はお休み</p>	<p>【飲み物】100円/1杯 ●コーヒー・紅茶 ●オレンジジュース ●アップルジュース ●梅昆布茶・しょうが湯</p>	<p>【食事】300円 ●トースト Set ●ホットドック Set ●ハムチーズトースト Set ●ピザトースト Set</p>
--	--	--

「赤ちゃんスペース」できました！ご利用ください！

公園デビューまでもう少し…赤ちゃんと一緒にちょっとお出かけできる場所♪地域の情報はもちろん様々なサービス情報も集まります是非お気軽にご利用ください！

----- 赤ちゃんスペース設置時間 -----

土曜日は終日。月曜日はお昼時まで
※カフェはいつでもご利用は頂けますが、この時間は、テーブルを少し移動し、2畳分の「赤ちゃんスペース」をつくります

お子様用のおしや飲み物は、ご自由にお持ちいただいても結構です。オムツ替えスペースもありますのでお使ください。

多世代型食卓

多世代での「夕食会」も開催しています！

なごみで晩ご飯

ご夫婦や親子でも参加できますよ！

【開催日】毎月第1・第2・第3水曜日
【時間】17:30～19:00頃
【定員】20名/回
【参加費】600円/大人1人
【対象】なごみの利用登録（無料）された方 ※登録方法は裏面をご覧ください
【申込】毎月15日から翌月の申込が可能 店内設置の「申込用紙」をご記入ください ※申込多数の場合は先着順となります ※アレルギー対応可能です

カフェで「専門相談」が可能です

事前予約可 個別複数人OK

ご予約 ☎0798-20-2333

----- 「専門相談日」実施時間 -----

15時～16時頃まで

どんな方が相談によって下さるのか…分からないと不安な方も多いのではないでしょうか？カフェの営業時間内から来て頂くことで、不安な方へカフェを利用する形も試してください。

専門相談日【第1金曜日】
●鍼灸・痛み相談日【第2木曜日】
●介護の相談日【第3木曜日】※奇数月
●障がいの相談日【希望に応じて】
●子どもの相談日【希望に応じて】
●何でも相談【※専門相談以外の日】

連携機関 西宮市・社会福祉協議会・高齢者あんしん窓口高須・西宮市手をつなぐ育成会 連携団体 鳴尾東地区民生委員・民生児童委員・もみじ薬局・駿河鍼灸院・その他専門家

▲まちのつどい場～まちCafé なごみ～ パンフレット

(上田公会堂)



(まち Café なごみ)

