

## 【第35期】介護予防・生活支援員養成研修カリキュラム

### ■研修カリキュラム(3日間)■

【1日目】12月2日(月) 10:00~16:00

時 間	研 修 内 容	
10:00-10:30	30分	オリエンテーション 研修の趣旨、注意事項等
10:30-11:30	60分	職務の理解 仕事の内容、求められる職業倫理等
11:30-11:40	10分	休憩
11:40-12:40	60分	制度理解 介護保険制度等
12:40-13:30	50分	昼食休憩（昼食はついておりません）
13:30-14:30	60分	高齢者等の尊厳の保持 個人情報やプライバシー保護等
14:30-14:40	10分	休憩
14:40-15:40	60分	高齢者等の尊厳の保持 虐待や身体拘束の禁止等
15:40-16:00	20分	就職講話（質疑応答含む）

【2日目】12月4日(水) 10:00~16:40

時 間	研 修 内 容	
10:00-11:00	60分	本人や家族とのコミュニケーション 共感するコミュニケーション等
11:00-11:10	10分	休憩
11:10-12:10	60分	本人や家族とのコミュニケーション 利用者に応じたコミュニケーション等
12:10-13:00	50分	昼食休憩（昼食はついておりません）
13:00-14:00	60分	本人や家族とのコミュニケーション 家族とのコミュニケーション等
14:00-14:10	10分	休憩
14:10-15:10	60分	自立支援の理論と実践 自立に対する基本的な考え方等
15:10-15:20	10分	休憩
15:20-16:20	60分	自立支援の理論と実践 具体的な支援等
16:20-16:40	20分	就職講話（質疑応答含む）

【3日目】12月9日(月) 10:00~16:00

時 間	研 修 内 容	
10:00-11:00	60分	老化や疾病についての理解と介護予防 要支援高齢者の状態像等
11:00-11:10	10分	休憩
11:10-12:10	60分	老化や疾病についての理解と介護予防 認知症の基礎知識等
12:10-12:20	10分	レポート・アンケートの記入・回収
12:20-13:10	50分	昼食休憩（昼食はついておりません）
13:10-14:10	60分	チームケア チームケアの意義等
14:10-14:20	10分	休憩
14:20-14:40	20分	修了証交付、質疑応答
14:40-15:50	70分	就職支援 事業所によるPR、個別相談等
15:50-16:00	10分	閉会の挨拶