

あなたのための

令和6年度版
(2024年度)

特定健診

(西宮市国民健康保険特定健康診査)

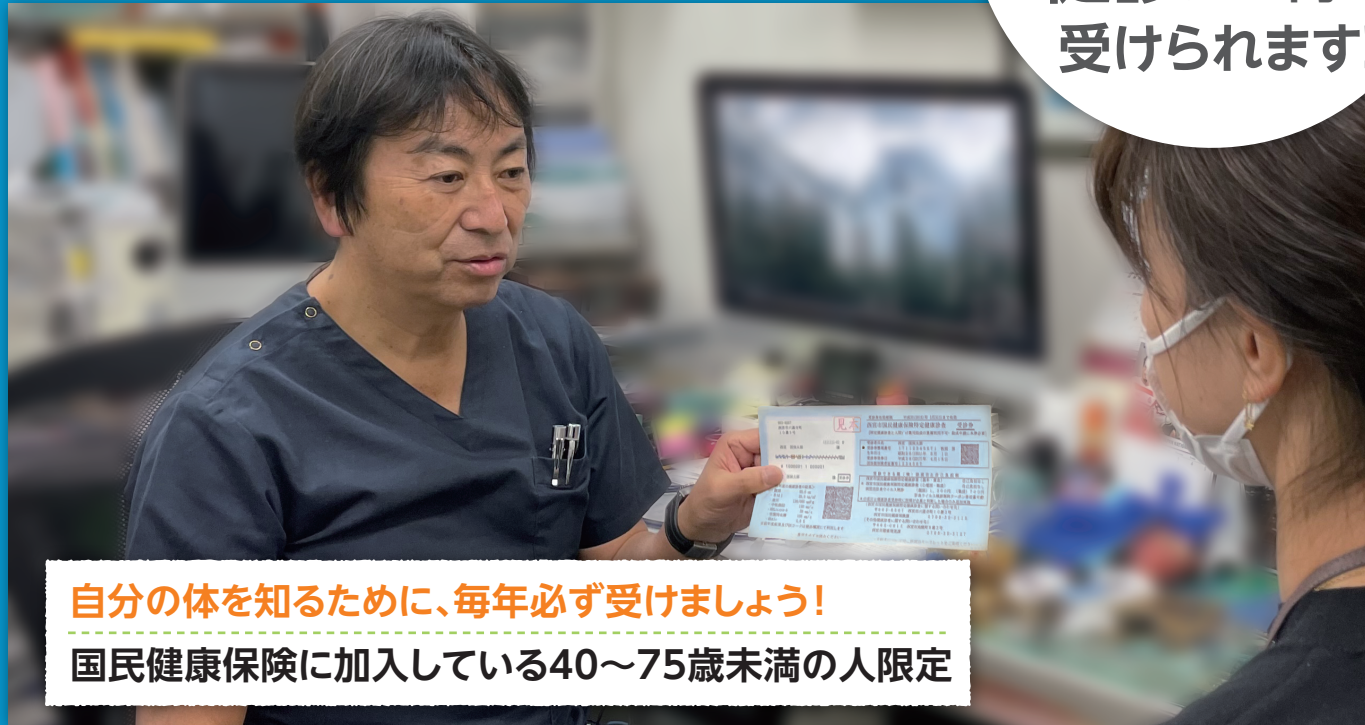


今年はどう?

- ✓ 特定健診を無料で受診
- ✓ 人間ドック(指定コース)の費用助成

1年度に
1回限り!!

受診券があれば、
約**8千**円相当の
自己負担
健診が**0**円で
受けられます!!



自分の体を知るために、毎年必ず受けましょう!

国民健康保険に加入している40~75歳未満の人限定

初めて特定健診の対象となった
40歳*1の人必見!!

12月末までに特定健診を受診すると**来年度(令和7年度)**に肺がん検診が無料で受けられるクーポン券を**希望者全員**に進呈します!!

※1: 昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれの人

41歳~64歳*2で10月末までに特定健診を受診する人にも嬉しいお知らせ

10月末までに特定健診を受診した人で希望者の中から**抽選で200名**に、来年度(令和7年度)に肺がん検診が無料で受けられるクーポン券を進呈します!!

※2: 65歳以上の人は肺がん・結核検診は無料で受診できます(クーポン券不要)。

40~64歳の肺がん検診無料クーポン券の申し込み等の詳細は、ホームページをご覧ください。
https://www.nishi.or.jp/kurashi/kokuminkenkohoken/kenkoshinsa/haigan-coupon_kokuho.html



受診の流れを確認しましょう

1. 特定健診の受け方

定期的に血液検査等を受けている人や通院中の人も**特定健診の対象**です。
かかりつけ医に特定健診の実施についてぜひご相談ください。



健診は
毎年の受診が重要です。

1) 受診券が届く

氏名、生年月日に間違いがないか確認してください。

2) 受診する場所を選ぶ(①～③の中から、1つ、自分の都合に合わせて選べます)

- ① 集団健診 → P.3 日程などが決められていますが、様々ながん検診と一緒に受けられます
- ② 個別健診 → P.4 約240か所の医療機関の中から、ご自身で選べます
- ③ 人間ドックの受診費用の助成に充てる(有料:助成条件有) → P.7

3) 受診する

受診日に健康保険証と受診券(人間ドックは受診費用助成券も)、問診票などを必ず持って、健診機関へ。

2. 検査項目 合計22項目の検査を1日で!

① 身体診察

診察・問診・身体測定・腹囲測定・
血圧測定(心臓病や脳卒中のリスク確認)



② 尿検査

腎臓病や糖尿病のリスクを調べます
尿蛋白・尿糖・尿潜血



③ 血液検査

糖尿病の検査 空腹時血糖・ヘモグロビンA1c
脂質異常症の検査 空腹時中性脂肪・HDLコレステロール・
LDLコレステロール
肝臓の検査 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP
腎臓の検査 尿酸・クレアチニン・eGFR
貧血の検査 赤血球数・血色素量・ヘマトクリット



→ 国が定める基本的な検査に加え、西宮市が独自で**7つ**の項目を追加!充実した検査内容に!

さらに

以下の基準に該当し、かつ医師が必要と認めた人は、心電図検査や眼底検査といった詳細健診も無料で受診できます。(対象となる人のみ検査があります。)

- 心電図検査: 健診当日の収縮期血圧が140mmHgもしくは拡張期血圧が90mmHg以上の人 または不整脈が疑われる人
- 眼底検査: 上記の血圧の人 または前年度の西宮市国民健康保険特定健診の結果で空腹時血糖値が126mg/dl以上、ヘモグロビンA1cが6.5%以上または随時血糖値が126mg/dl以上の人

注目!!

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの人を対象とした風しん抗体検査と予防接種のクーポン券を別途送付します。抗体検査は、特定健診と同時に実施することができます。詳しくは保健予防課(0798-35-3308)または市ホームページへ



3. 結果を確認

- ① 集団健診(P.3)及び③ 人間ドック(P.7)で受診した人 → 約4週間後に結果が自宅に送付
- ② 個別健診(P.4)で受診した人 → 約10日後に健診を受けた医療機関で健診結果の説明を受ける

★マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした人については、健診結果をマイナポータル*で閲覧できます。*マイナポータルとは、政府が運用するオンラインサービスで、行政手続きの検索やオンライン申請ができる自分専用のサイトです。顔認証マイナンバーカードを設定している場合、マイナポータルなど利用できないサービスがあります。



マイナンバー



特定保健指導を受ける

対象者のみ

- ! 健診結果をもとに、将来、病気にかかる危険性が高い人には、特定保健指導を実施します(無料)。特定保健指導は、健診の結果から、健康リスクのレベルに応じた「動機付け支援」と「積極的支援」があります。専門スタッフ(医師・保健師・管理栄養士など)が、無料で生活習慣の改善をサポートします。
- ! 特定保健指導中の人は、翌年度の受診券の発券が数ヶ月遅れる場合があります。結果受領後は早めにご利用ください。
- ! そのほか、業者委託による保健指導にも健診結果を活用して実施します(P.2)。

集団健診

がん検診と一緒に受けよう!

※がん検診とセットにしなくても、特定健診だけでも以下の会場で受けられます。

※感染症拡大状況や気象警報等により、中止となる可能性があります。

受ける場所と日程を選び、以下の予約先へ予約

以下の6会場の中から場所を選び、指定の期間内に予約してください

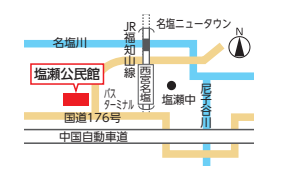
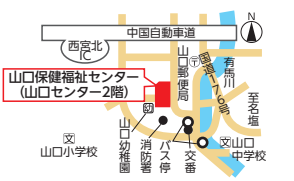
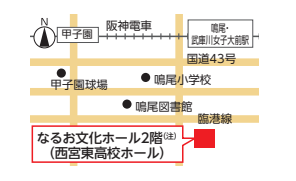
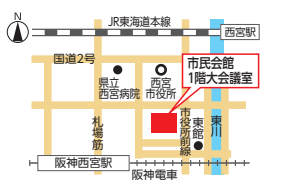
●けんしん施設での集団健診 ▶市内2か所

会場	西宮市医師会診療所	北口保健福祉センター検診施設
実施日	月曜日(不定期)の午前	月～金曜日の午前 奇数月は月1回日曜日も実施
会場地図	 <p>西宮市染殿町8-3 西宮健康開発センター4階 (専用駐車場はありません) ●JR西宮駅徒歩7分 ●阪神西宮駅徒歩7分 ●阪神・阪急今津駅徒歩10分</p>	 <p>北口保健福祉センター検診施設 (アクタ西宮 西館5階)</p> <p>女性限定で受けられる検診 ●骨粗しょう症検診(水・木曜日の午後のみ)900円 ●年度年齢が偶数年齢の女性限定 ●子宮頸がん検診(木曜日の午後のみ)1,000円(20歳以上) ●乳がん検診(水・木曜日の午後のみ)1,500円(40歳以上)</p> <p>西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ●阪急西宮北口駅徒歩3分</p>
予約先 問合せ先	0798-61-7077 月～金(祝日、休日を除く) 午前9時～午後5時	0798-61-7133 月～金(祝日、休日を除く) 午前8時45分～午後5時
予約期間	実施月の前月1日(祝日、休日の場合は翌実施日)から、実施日の2週間前まで	

事前予約制
先着順
※定員になり次第、締め切り

●令和6年度の公民館等の集団健診 ▶市内4か所

※【】内の予約期間にご予約ください。

会場	塩瀬公民館	山口保健福祉センター	なるお文化ホール	西宮市民会館
会場地図	 <p>名塩新町1番地(塩瀬センター3階) ●JR西宮名塩駅徒歩3分</p>	 <p>山口町下山口4丁目1-8(山口センター2階) ●さくらやまなみ・阪急バス「山口センター前」すぐ</p>	 <p>古川町1-12(専用駐車場はありません) ●阪神鳴尾・武庫川女子大前駅徒歩10分</p>	 <p>六湊寺町10-11(専用駐車場はありません) ●阪神西宮駅徒歩1分</p>
実施日 【予約期間】※	<p>①6月21日(金) [5/13(月)～5/20(月)]</p> <p>②9月2日(月) [7/17(水)～7/24(水)]</p> <p>③10月8日(火) [8/30(金)～9/6(金)]</p> <p>④11月11日(月)* [9/26(木)～10/3(木)] *特定健診のみ。がん検診・肝炎ウイルス検診は実施しません。</p> <p>⑤12月15日(日) [11/6(水)～11/13(水)]</p> <p>⑥令和7年1月29日(水) [12/4(水)～12/18(水)]</p>	<p>①7月9日(火) [5/29(水)～6/5(水)]</p> <p>②9月19日(木) [8/19(月)～8/26(月)]</p> <p>③10月20日(日)</p> <p>④12月5日(木) [10/28(月)～11/5(火)]</p> <p>⑤令和7年1月16日(木) [11/26(火)～12/10(火)]</p>	<p>①9月13日(金) [7/31(水)～8/7(水)]</p> <p>②なるお文化ホールにエレベーターはありません。車椅子をご利用の人や階段の昇り降りにお手伝いが必要な人は予約時にお申し出ください。</p>	<p>①11月17日(日) [10/4(金)～10/11(金)]</p> <p>②胃がん(バリウム)検診は実施しません。</p>
予約先 問合せ先	兵庫県健康財団 078-793-9333 月～金(祝日、休日、8/11～8/15を除く) 午前9時～午後5時			

一緒に受けられるがん検診はコチラ!! 予約時に、ご希望の検診名をお伝えください。

集団健診で受けられる検診と自己負担額は、以下のとおりです。

大腸がん検診 600円	肝炎ウイルス検診 700円※一生に一度のみ	肺がん・結核検診 300円
前立腺がん検診 50歳以上の男性のみ 1,000円	胃がん(バリウム)検診 1,000円 ※胃がん(内視鏡)検診は個別検診(P.4参照)でのみ実施。同一年度に受けられるのは、「バリウム」又は「内視鏡」のどちらか一つです。	

※市県民税非課税世帯の人は、事前の申請により左記の検診を無料で受けられます。ご希望の人は、検診日の2週間前までに、健康増進課へ申請してください。

※70歳以上(肺がん・結核検診は65歳以上)は、無料です。検診時に年齢を確認できる健康保険証・運転免許証などを提示ください。

※前立腺がん検診は無料対象外

がん検診などの問合せ先：健康増進課(0798-35-3127)

個別健診

受診者の約70%が利用！

市内約240か所の委託医療機関から選べます！



こんな人に
オススメ！

- 曜日や時間を自由に選びたい
- 医師から、健診結果の説明を受けたい

行きたい医療機関を探す

かかりつけ医がある場合は、かかりつけ医に特定健診受診の可否等ご相談ください。
かかりつけ医がない、もしくはかかりつけ医で特定健診を実施していない場合などは、P.5とP.6の「特定健診を受けられる医療機関一覧」からお好きな医療機関をお選びください。
医療機関に行く前に、診察時間などを確認し、必要に応じて予約をしてください。

以下の検診と一緒に受けられる医療機関もあります。ご希望の人は、予約時に医療機関へ直接お申し出ください。

個別健診で受けられる検診と自己負担額は、以下のとおりです。

大腸がん検診
1,200円

肝炎ウイルス検診
1,200円(一生涯に一度のみ)

※市県民税非課税世帯の人は、事前の申請により無料で受けられます。ご希望の人は、検診日の2週間前までに、健康増進課へ申請してください。
※70歳以上の人は無料です。検診時に年齢を確認できる健康保険証・運転免許証などを提示ください。

受診できる
医療機関は
限られます。

胃がん(内視鏡)検診
50歳以上の偶数年齢 3,800円



※対象年齢は、令和7年3月31日時点。検診間隔は2年に1回です。また、同一年度に受けられるのは、「バリウム」又は「内視鏡」のどちらか一つです。
令和5年度から胃がん(内視鏡)検診の受診券は不要になりました。直接受診する市の委託医療機関(市内約30か所)へご予約ください。受診は令和7年3月15日まで。詳細はホームページにてご確認ください。
※市県民税非課税世帯の人は、事前の申請により無料で受けられます。ご希望の人は、検診日の2週間前までに、健康増進課へ申請してください。

偶数年齢の女性は、子宮頸がん・乳がん検診もあります。がん検診などの問合せ先：健康増進課(0798-35-3127)

健診当日 (受診券と健康保険証を持参)

健診前日や当日の注意点



〈食事について〉

血糖値などの検査結果に影響するため、

- 午前を受診する場合
健診10時間前までに夕食
- 午後を受診する場合
体調に不安のある場合は、
午前7時までに軽めの朝食

〈その他〉

- ・健診の前日は、飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・服装は着脱しやすいものを着用してください。
腹囲測定もありますので、腹部をしめつける衣類
(スパッツ、ガードル、コルセット等)は避けてください。

午前を受診

健診10時間前
までに夕食

午後を受診

(体調に不安のある場合は)
午前7時までに
軽めの朝食



その後は、健診まで
飲食(あめ・ガム等を含む)をしないでください。
ただし、水分補給(水・日本茶)は可能です。

結果はいつごろ？

集団健診(P.3)：約4週間後に結果が自宅へ届く。

個別健診(P.4)：約10日後、健診を受けた医療機関へご自身で結果を聞きに行く。

※個別健診では、健診の結果、特に腎臓の機能低下が見られる人は、専門医をご紹介します(西宮市国民健康保険慢性腎臓病(CKD)予防連携事業)。



特定健診を受けられる

市内約240か所の 委託医療機関から 選べる!

(令和6(2024)年3月現在)

診療時間などは直接医療機関へ
お問合せください。医療機関によっては
ご希望に沿えない場合があります。

★ ←マークは大腸がん検診が受診できる医療機関です。



西宮渡辺総合・心臓リハビリテーション病院	前浜町 4-3	39-0188	
おかむらクリニック	松原町 2-20-101	34-2030	★
浅井診療所	松原町 3-3	22-3136	★
純クリニック	松原町 4-12	39-8802	★
勝呂クリニック	与古道町 1-37	22-1567	★
さかうえクリニック	和上町 1-16 日本生命西宮ビル 1階	38-8388	★
渡辺内科クリニック	和上町 2-39	23-5160	★
吉岡整形クリニック	和上町 6-6	36-3360	★
高橋内科循環器科クリニック	和上町 6-22	26-3600	★
ふじた内科クリニック	西宮浜 4丁目 14-3	35-1530	★
協和マリナホスピタル	西宮浜 4丁目 15-1	32-1112	★

名塩・生瀬・山口・船坂・北六甲台・東山台地区			
南堂医院	名塩 2丁目 6-1	0797-61-0638	★
山根内科クリニック	生瀬町 2丁目 2-2 山武ビル 2階	0797-69-0360	★
よねくらクリニック	生瀬東町 23-2	0797-83-6632	★
浜本医院	東山台 1丁目 10-3	0797-63-2588	★
高田上谷病院	山口町上山口 4丁目 26-14	078-903-3333	★
内橋内科医院	山口町下山口 4丁目 14-25	078-903-5722	★
ふくだ在宅診療所	山口町下山口 5丁目 17-13-203	078-903-5500	★
白川外科胃腸科	山口町名来 1丁目 15-1	078-904-2020	★
三木医院	北六甲台 2丁目 1-8	078-904-3461	★

夙川・北夙川・苦楽園地区			
なかおクリニック泌尿器科	相生町 6-37 夙川メディックビル 2階	74-5515	★
安岡クリニック	石劔町 15-1	71-3985	★
大森内科医院	石劔町 18-8	74-5030	★
藤本整形外科循環器内科クリニック	大谷町 7-5 B棟 2階	31-6580	★
撫順医院	霞町 1-34	22-1274	★
はしもと医院	霞町 5-44	38-1377	★
西宮協立リハビリテーション病院	鷲林寺南町 2-13	75-3000	★
林田クリニック	殿山町 3-28	74-2288	★
KOSHOクリニック	羽衣町 5-13 フェール夙川ビル 1・2階	22-4466	★
保坂夙川診療所	羽衣町 6-3-101	23-7011	★
勝野内科クリニック	羽衣町 7-30-1001	56-8080	★
あらいクリニック	樋之池町 6-53 アンテリッジ苦楽園 1階	71-4112	★
勝部北夙川医院	樋之池町 7-1-1	72-5555	★
高橋内科・眼科	樋之池町 10-15 紀乃国第一ビル 202	71-2245	★
たけまさクリニック	樋之池町 21-26	72-5951	★
西本医院	樋之池町 25-17	72-6222	★
西岡医院	樋之池町 27-38	74-4430	★
平井内科医院	深谷町 9-27	73-7264	★
平医院	南越木岩町 7-8 サンクチュアリ・ヴィラ・ザ・苦楽園 201	72-8225	★
あずま糖尿病内科クリニック	南越木岩町 7-8 サンクチュアリ・ヴィラ・ザ・苦楽園 202	70-1881	★
けいクリニック	南越木岩町 7-17	73-8080	★
大矢医院	南越木岩町 10-25	73-6673	★
園田内科	南越木岩町 14-7	72-4601	★

浜脇・用海・西宮浜地区			
横山クリニック	荒茂町 5-18	23-6755	★
西宮渡辺心臓脳・血管センター	池田町 3-25	36-1880	★
兒玉内科醫院	池田町 9-7 フレンテ西館 214	33-0210	★
臨港クリニック	石在町 19-34	23-1300	★
小池クリニック	久保町 7-35 レインボー酒蔵通 1階	42-7692	★
坂谷内科	久保町 8-5	33-6644	★
日野小児科内科医院	久保町 10-26 メガロコプ西宮Ⅱ 104	35-1003	★
えいしん内科・消化器内科クリニック	鞆町 8-3 くらげクリニックモール 3階	34-8600	★
川野内科クリニック	産所町 11-14	34-7737	★
宮本クリニック	産所町 12-13	35-5071	★
中嶋クリニック	建石町 6-4	36-8330	★
山路クリニック	田中町 3-1 エイヴィスプラザ 208	34-6650	★
奥平整形外科	田中町 4-18	36-5521	★
岡崎内科	田中町 4-18 3階	22-2756	★
ひだ胃腸内視鏡クリニック	田中町 5-2 西宮駅前メディカルビル 3階	26-5070	★
小金井クリニック	戸田町 3-7	38-2234	★
平本医院	戸田町 4-1	22-2658	★
山内内科	戸田町 4-20 メゾン・ポルテ 2階	36-2700	★
松川医院	馬場町 1-2-103	22-0070	★
西川医院	馬場町 3-23	33-5202	★
一幡・馬場クリニック	東町 1丁目 4-3	33-1733	★
にしだ内科クリニック	東町 1丁目 12-3 コープ西宮南 3階	34-9005	★

香櫨園・安井地区			
やまかげクリニック	市庭町 6-10	38-2030	★
いながき内科クリニック	市庭町 9-12 香櫨館 3階	35-8585	★
永井医院	江上町 8-10	23-1561	★
西宮回生病院	大浜町 1-4	33-0601	★
みやけ内科クリニック	神楽町 11-27 ブルーノ夙川 2階	23-3899	★
石井診療所	川東町 10-20-101	23-2517	★
田村クリニック	寿町 3-15-101	38-6500	★
森医院	千歳町 7-37	33-0958	★
つだクリニック	中前田町 1-17 メルベユ西宮Ⅱ	23-8778	★
杉本整形外科	西田町 3-15	72-8822	★
ひやくぶん会クリニック	樋塚町 5-45	32-0277	★
高木内科医院	分銅町 4-1	22-1132	★
西山医院	堀切町 5-10-104	34-2537	★
大野医院	屋敷町 6-3	26-3640	★
志水リウマチ科・内科診療所	安井町 4-3	32-7770	★
平井クリニック	安井町 5-14 夙川フロントビル 2階	38-1601	★
笹生病院	弓場町 5-37	22-3535	★

甲陽園・大社・神原地区			
板野甲山診療所	甲山町 53	70-2201	★
鍛冶内科医院	北名次町 5-5	72-2321	★
さかお内科消化器内科	北名次町 11-15 ハイツ北名次	73-1001	★
おりたクリニック	甲陽園西山町 1-62	75-0120	★
大森内科クリニック	甲陽園東山町 2-26	73-2728	★
やまだ小児科	甲陽園本庄町 4-5	71-9821	★
川崎医院	越水町 6-7	71-6236	★
夙川宮本クリニック	清水町 4-12	70-3000	★
AshidaClinic	南郷町 4-7	73-8000	★
夙川よしだハートクリニック	南郷町 14-16	72-1158	★
阿波クリニック	柳本町 2-20	74-7666	★
西宮わたなべ内科・心臓リハビリクリニック	柳本町 8-36	81-5310	★
片岡クリニック	六軒町 3-8-101	73-0871	★

上ヶ原・上ヶ原南地区			
おやどまりクリニック	上ヶ原四番町 4-1 ヴィラ上ヶ原	57-5557	★
玉置医院	上ヶ原七番町 2-55	51-6616	★
榎谷医院	上ヶ原九番町 1-1	52-6876	★
上ヶ原病院	上ヶ原十番町 1-85	52-2001	★
杉原医院	上甲東園 3丁目 6-21	57-5527	★

甲東・段上・段上西地区			
中島クリニック	上田市 3丁目 1-10	57-5170	★
おぐしクリニック	上田市 5丁目 12-15	57-5531	★
山内医院	甲東園 3丁目 1-37	52-0306	★
にじゅう内科クリニック	甲東園 3丁目 2-29 アプリ甲東 2階	51-2011	★
熊野病院	下大市西町 14-13	52-3221	★
奥田医院	下大市東町 4-3	54-0131	★
いのうえウィメンズクリニック	下大市東町 8-16	51-2556	★
法西医院	松籟荘 8-9	51-0317	★
ふじもと内科クリニック	段上町 1丁目 1-22 レインボー甲東 1階	57-3600	★
よしおかクリニック泌尿器科	段上町 1丁目 2-34	57-5535	★
大谷クリニック	段上町 1丁目 7-8	51-0100	★
清田診療所	段上町 2丁目 1-10	54-2250	★
森口クリニック	段上町 6丁目 17-30	57-3792	★
さいとう内科・肝臓クリニック	仁川町 2丁目 4-13 ヴェルドル仁川 3階	54-7771	★
たけはしクリニック	門戸荘 14-21 エポック門戸 1階	53-4114	★
しもながたクリニック	門戸荘 17-18 メディック・モンド 2階	53-8200	★
たきうちクリニック泌尿器科	門戸荘 17-18 メディック・モンド 3階	52-3450	★

委託医療機関一覧

最新の情報は西宮市ホームページに掲載しています。



風川医院 門戸荘 18-19 52-2018 大

上甲子園・瓦木・深津地区

飯田整形外科	大屋町 7-14	66-1672	大
平川クリニック	大屋町 12-20	66-8080	大
きむら内科・内視鏡クリニック	瓦林町 1-21 KBクリニックビル1階	67-8881	大
整形外科たかひろクリニック	瓦林町 20-11	31-5656	大
おおやぶ内科・循環器内科	瓦林町 20-14	66-2000	大
三浦医院	甲子園口 2 丁目 1-31	66-0948	大
いはらクリニック	甲子園口 2 丁目 4-6	68-2577	大
きんたか医院	甲子園口 2 丁目 4-10-2 階	31-3171	大
おじまクリニック	甲子園口 2 丁目 6-8	63-3300	大
西本クリニック	甲子園口 2 丁目 8-31	65-5111	大
国夫新生クリニック	甲子園口 2 丁目 15-14	67-1574	大
サンククリニック	甲子園口 3 丁目 3-33	65-3600	大
藤川クリニック	甲子園口 3 丁目 4-24	67-0203	大
林医院	甲子園口 3 丁目 9-23	64-1551	大
前田クリニック	甲子園口 3 丁目 14-1	67-6663	大
松島医院	甲子園口 3 丁目 22-4	67-1071	大
永瀬小児科内科医院	甲子園口 3 丁目 27-17	67-1650	大
三好病院	甲子園口北町 24-9	67-3505	大
さいとう内科・呼吸器クリニック	西福町 5-16-202	66-1114	大
松本脳神経外科クリニック	田代町 11-3 LEO ONE ビル	69-1451	大
いわもと内科クリニック	深津町 7-21 阪急西宮ガーデンズ別館 1 階	65-6611	大
岩切クリニック	二見町 2-25	56-9411	大
しげやまクリニック	二見町 13-21	65-9292	大

高木・高木北・樋ノ口・瓦林地区

松本内科	北口町 1-1 ACTA 西宮西館 109	67-3600	大
はら外科胃腸科クリニック	北口町 1-2 ACTA 西宮東館 4 階	69-1180	大
瀬戸内科医院	北口町 18-10	67-6422	大
小田内科循環器内科	甲風園 1 丁目 6-1	67-2541	大
なかま内科クリニック	甲風園 1 丁目 9-8	66-1700	大
玉川クリニック	甲風園 1 丁目 10-1	65-7255	大
やまゆりクリニック西宮北口分院	高木西町 24-13	69-0055	大
山内内科クリニック	長田町 1-18	67-1808	大
ユニコの森村上こどもクリニック	長田町 1-20	69-0335	大
西宮市立中央病院	林田町 8-24	64-1515	大
松本内科クリニック	日野町 5-4	67-5103	大
ゆぐちクリニック	松山町 13-25-204	67-3400	大
くれげやし内科	薬師町 2-56 クリニックステーション西宮北口 1-8	69-1088	大
循環器科・内科原田クリニック	薬師町 8-15	63-6338	大

広田・平木地区

くらのぶクリニック	青木町 14-4	73-3160	大
広川内科クリニック	神明町 4-26	64-2707	大
内科・消化器内科ますだクリニック	高座町 11-8	39-7561	大
まつおか内科クリニック	高松町 3-33-2 階	65-2233	大
木内女性クリニック	高松町 4-8 プレラ西宮 302	63-2271	大
岸田内科クリニック	高松町 7-5	69-1320	大
はせがわクリニック	中屋町 6-14	70-5850	大
鈴木内科小児科クリニック	能登町 11-40	76-3101	大
津田内科医院	丸橋町 8-47	51-7958	大
かとう内科・外科・整形外科クリニック	南昭和町 8-16	67-3650	大
消化器内視鏡クリニック西宮北口院	南昭和町 10-25 リーストラクチャー西宮北口 1 階	63-0088	大
山戸外科医院	室川町 4-23	72-3323	大
すぎもとクリニック	室川町 5-25	76-0008	大
西宮渡辺病院	室川町 10-22	74-2630	大
亀田内科クリニック	両度町 3-2 アメニティコート西宮北口 5 号	68-5110	大
石山整形外科	両度町 6-22 ベルシャイン西宮 103	68-1800	大

津門・今津・春風地区

大西内科循環器科	今津曙町 6-2	26-3751	大
タブセクリニック	今津曙町 11-8	37-5500	大
おおの整形外科・リウマチ科	今津社前町 1-11 スイリー壱番館 1 階	33-9111	大
松本整形外科診療所	今津二葉町 1-24	35-5535	大
谷口医院	今津真砂町 1-6 パークタウン 1 階	45-5075	大
谷向病院	今津水波町 6-30	33-0356	大
西宮協立脳神経外科病院	今津山中町 11-1	33-2211	大
にし整形外科	今津山中町 12-25 ヒグチビル 1 階	36-4160	大
勝部医院	上甲子園 1 丁目 4-13	48-1188	大

甲子園診療所	上甲子園 4 丁目 5-15	22-4172	大
ふなもとクリニック	甲子園浦風町 7-13	81-1192	大
てい外科胃腸科	甲子園浦風町 16-35	41-7333	大
御幡医院	甲子園春風町 4-27	33-0273	大
にきクリニック	津門呉羽町 1-28 今津医療センター 4 階	34-8181	大
嶺尾整形外科	津門呉羽町 1-28 今津医療センター 5 階	39-3755	大
伊賀内科・循環器科	津門呉羽町 3-9	39-1516	大

鳴尾北・小松地区

明和病院	上鳴尾町 4-31	47-1767	大
半田医院	甲子園三番町 10-43	41-1716	大
中村医院	甲子園四番町 2-1	47-3322	大
岡田クリニック	甲子園六番町 14-25	41-3322	大
のり整形外科クリニック	甲子園六番町 18-16	45-2233	大
じゅん内科クリニック	甲子園六番町 18-16	41-1411	大
たてクリニック	甲子園六番町 19-4	47-9971	大
奥村眼科	小松北町 1 丁目 1-27 エムプラン小松ビル 202	40-2625	大
たかき循環器・内科クリニック	小松北町 2 丁目 1-1 第 31 ヒグチビル 1 階	61-8105	大
福井内科医院	小松東町 3 丁目 8-1	47-0190	大
大岡クリニック	小松南町 1 丁目 10-15	41-8186	大
白湯医院	小松南町 2 丁目 1-16	41-6360	大
橋野医院	里中町 2 丁目 2-27	41-6328	大
高橋クリニック	里中町 3 丁目 11-11 兵一鳴尾ビル 1 階	45-1226	大
高橋内科医院	花園町 10-22	41-0025	大

鳴尾地区

かいべ循環器・透析クリニック	甲子園七番町 12-3 エクセルコート	40-8888	大
吉岡医院	甲子園七番町 16-4	41-1121	大
みぞじりクリニック	甲子園八番町 6-15 ラファエラ甲子園 2 階	40-5065	大
兼子医院	鳴尾町 1 丁目 10-14	41-1413	大
志水医院	鳴尾町 2 丁目 9-10	48-1414	大
松尾医院	鳴尾町 2 丁目 17-17	41-6401	大
山本医院	鳴尾町 2 丁目 19-6	41-1029	大
栗本医院	鳴尾町 2 丁目 26-27	47-5515	大
福田整形外科	鳴尾町 4 丁目 1-32	41-7177	大
ケイ往診クリニック	鳴尾町 5 丁目 2-6 セレニテ甲子園 プリエ 1 階	31-3738	大

鳴尾東・高須地区

北垣クリニック	上田中町 7-3	44-5258	大
都クリニック	上田中町 17-26	40-5222	大
小寺外科	笠屋町 9-22	47-1246	大
辰巳クリニック	笠屋町 15-16	46-6184	大
鈴木医院	笠屋町 17-40 宝城ビル 1 階	41-1925	大
ジン医院	高須町 1 丁目 1-12-205	40-6091	大
おかざき内科クリニック	高須町 1 丁目 1-55	47-7227	大
大岡内科医院	高須町 2 丁目 1-19-103	41-5211	大
布谷整形外科病院	東鳴尾町 1 丁目 7-26	46-7770	大
たかはし内科クリニック	東鳴尾町 2 丁目 1-23 グラシア武庫川 1 階	43-0300	大

南甲子園・甲子園浜地区

いくま整形外科	上田西町 3-43-0010	40-1350	大
はりま小児科	上田西町 3-43-0020	41-9936	大
浜甲子園菊池診療所	枝川町 9-20	41-4530	大
かざおかクリニック	甲子園綱引町 2-15	45-4159	大
くさの整形外科クリニック	甲子園綱引町 2-34	49-8193	大
杉島医院	甲子園綱引町 8-20	41-5750	大
永田整形外科	甲子園九番町 2-25	45-2321	大
なかた内科クリニック	甲子園町 3-5	41-6660	大
辻医院	甲子園町 5-23	41-5689	大
まつの肛門・胃腸・内視鏡クリニック	甲子園町 9-9 メディカルキューズ甲子園 3 階	49-2239	大
大西医院	甲子園町 10-30	41-1727	大
中田内科医院	甲子園町 25-18	40-5053	大
はまおかクリニック	浜甲子園 1 丁目 1-9	47-3353	大
橋本医院	浜甲子園 1 丁目 3-10	41-4133	大
ひらいクリニック	南甲子園 1 丁目 1-1	41-1456	大
松崎医院	南甲子園 2 丁目 8-15	41-1620	大

※電話番号で市外局番がないものは〈0798〉です。

人間ドック受診費用助成のご案内

特定健診または人間ドック受診費用助成のどちらかをお選びください

人間ドック受診費用助成(以下、ドック費用助成)を利用すれば、以下の自己負担額のみで人間ドックを受けられます。

西宮市国民健康保険では、以下に記載の健診機関でのドック費用助成を行っています。人間ドックには、特定健診と同じ検査項目が含まれています。同じ年度内に特定健診とドック費用助成を重複して受けることはできません。

ドック費用助成の対象者は？

以下のすべてに、該当する人です。

- 令和6年4月1日に西宮市国民健康保険に加入していて、受診日まで継続して加入している人
- 令和6年度中に40歳～75歳になる人(75歳の誕生日の前日までの受診に限る)
- 令和5年度までの西宮市国民健康保険料を滞納していない人
(令和6年5月末までの申請については、令和4年度までの西宮市国民健康保険料を滞納していない人)
- 令和6年度の特定期健診を受診していない人



人間ドックには、どんな検査があるの？

西宮市役所本庁舎・支所等にある案内チラシ、または西宮市ホームページから、「人間ドックの受診費用助成」と検索し、「人間ドック検査項目一覧(PDF)」をご確認ください。
また、受診結果により、保健指導等の対象となった人は、ドック受診機関または市の委託業者から保健指導などの連絡をさせていただきます。ご了承のうえ、ご受診ください。

人間ドックの
受診費用助成について

検査項目、オンライン
申請はこちらから

助成申請の手続きの方法 ※ドック費用助成は、1年度中に1回限りです。

- ご希望の健診機関に電話し、コースと日時を予約します。各コースには定員があるため、ご希望の日時に予約できない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 受診予定日の2週間前までに、オンライン申請か窓口申請(市役所本庁舎の国民健康保険課、お近くの支所もしくはアクタ西宮ステーション)で助成申請をしてください。なお、窓口申請の場合は健康保険証と特定健診受診券が必要です。

⚠ 市民サービスセンターや分室では申請できません。

予約先と受診費用

(健診機関)

※予約受付は、特定健診受診券の送付前から始まっています。空き状況等は各健診機関に直接お問合せください。
また、ドック受診費用改定により、予告なく自己負担額が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

●西宮市立中央病院 0798-64-1515 林田町8-24

【受付】月～金(祝日、休日を除く) 午前9時～午後4時

コース	受診費用(税込)	自己負担額
半日一般ドック	44,000円	16,000円
半日脳ドック	46,200円	16,800円
半日心臓ドック*	66,000円	24,000円
半日一般脳付ドック	71,500円	27,500円
1日ドック(脳付)	99,000円	55,000円
1泊2日ドック*	94,600円	50,600円
1泊2日ドック(脳付)*	124,300円	80,300円
1泊2日ドック(肺付)*	115,500円	71,500円
1泊2日ドック(脳・肺付)*	145,200円	101,200円

※半日心臓ドック及び1泊2日ドックは内容により、費用が変更になります。詳細は中央病院へ。

●高田上谷病院 078-903-3333 山口町上山口4丁目26-14

【受付】月～金(祝日、休日を除く)午後1時～4時

コース	受診費用(税込)	自己負担額
半日ドック 一般	27,500円	10,000円
半日ドック シルバー	55,000円	20,000円
1日ドック ゴールド	75,370円	31,370円
1日ドック プラチナ	80,463円	36,463円

●西宮市医師会診療所 0798-26-9497 染殿町8-3

(西宮健康開発センター4階)
【受付】月～金(祝日、休日を除く)午前9時～午後5時 土(祝日、休日を除く)午前9時～正午

コース(半日)	受診費用(税込)	自己負担額
Aコース	20,592円	7,490円
Bコース*	37,400円	13,600円
Cコース*	43,450円	15,800円
スペシャルコース*	56,650円	20,600円

※胃カメラに変更される場合は別途費用が必要です。

●北口保健福祉センター検診施設 0798-61-7133 北口町1-1

(アクタ西宮 西館5階)
【受付】月～金(祝日、休日を除く) 午前8時45分～午後5時

電話予約のみ(費用助成で受診する場合はweb予約不可)

コース(半日)	受診費用(税込)	自己負担額
健康ドック	16,900円	6,430円

●谷向病院健診センター 0798-33-0356 今津水波町6-30

【受付】月～土(祝日、休日を除く)午前11時30分～午後5時

コース(半日)	受診費用(税込)	自己負担額
西宮市ドック	39,600円	14,400円

令和6(2024)年4月1日現在