

消防部通信

第3回 心肺蘇生法・AED 使用方法 ～初級救急講習～

令和6年(2024年)9月①

西宮市立浜甲子園中学校
消防部

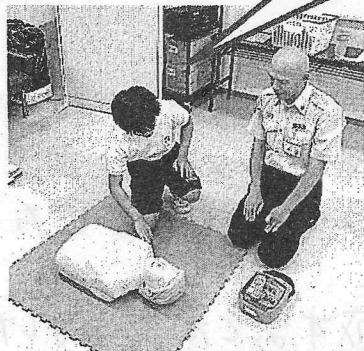
1学期終業式の7月19日(金)に、第3回消防部が行われました。救急の基本となる、心肺蘇生法(人工呼吸と心臓マッサージ)の方法とAEDの使用方法について、実際に行いながら学びました。

心肺蘇生法

もしも家族や友人など、自分の大切な人が倒れた時、救急車が到着するまでに何ができるかで、その人の生死をわけます。そのためには、正しい知識と行動する勇気が必要です。今回は、そんな時、自分のできることについて知る事ができました。知っていることで、いざという時の行動する勇気にもつながるはずですよ。

①意識確認

大丈夫ですか?!



- ・自分の身の安全を確保する
- ・3段階で強くする
- ・反応が薄ければ意識なし
- ・救助には沢山人数が必要!
- ・大きな声で助けを呼ぶ!

②助けを呼ぶ

誰か、来て
ください!!



119通報
して下さい!!

AEDを
持ってきて
下さい!!

119 通報
救急車要請

救急車要請の時に聞かれること

- ・救急か火事か
- ・住所や場所
- ・傷病者の様子
- ・自分の名前など
- ・救急車到着までにすべきことを教えてくれる



AEDの持参

AEDが設置されている場所

- ・病院 ・学校
- ・ショッピングモール
- ・駅 ・児童館
- ・マンションのエントランス

③生命反応の確認

呼吸や胸の上下、体の動き
などから生命反応を確認する



呼吸なし
生命反応なし

なるべく早く!

心臓はポンプの役目をしています。胸骨圧迫で、心臓を動かし、今体内にある酸素を脳に送りつづけるために、胸骨圧迫を行います。

⑤AEDの使用



AED持って
きました!

↑AEDを開くと音声ガイダンスが流れて教えてくれる。

使い方はガイダンスが教えてくれるのでAEDのパッドを貼っている間も↑誰でも使えます。心臓マッサージは続ける!!

⑥救急車到着まで、 ④と⑤を繰り返す

救急車が到着するまで、西宮市の平均は8分くらいです。心臓マッサージを1人で続けるには限界があります。複数人で交代しながら、です!!

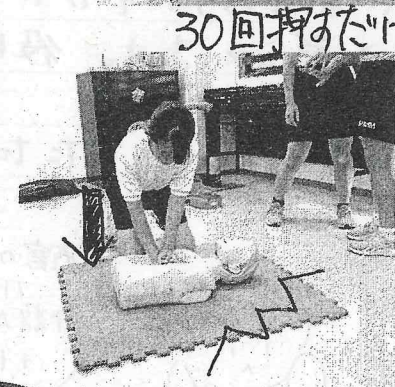
人工呼吸はできず時
だけ行いましょう!!
OK!!

④胸骨圧迫

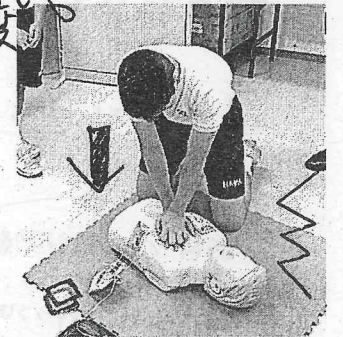
生命反応がなければ、すぐに
胸骨圧迫を開始する!

強く!早く!
絶え間なく!!

- ・胸の中央を両手で押す!
- ・肘は曲げない!
- ・肩から体重をかけて5cm以上押す!



30回押すだけでも
大変



AEDのボタンを押すときは、みんな離れる! ↓

触らないで
離れて

押します
離れて!

AEDのボタンを押す人が
周囲の人に声をかけ
長をつけよう!

みんなの感想

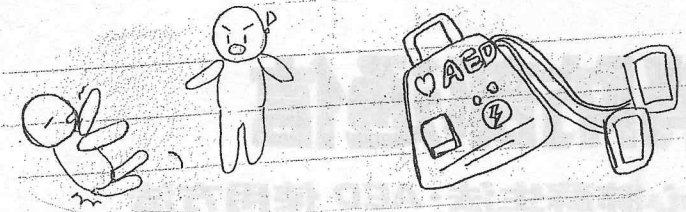
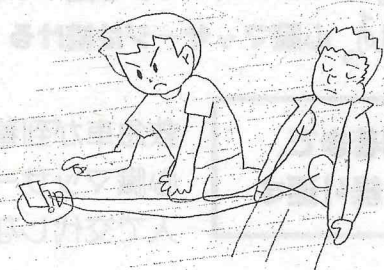
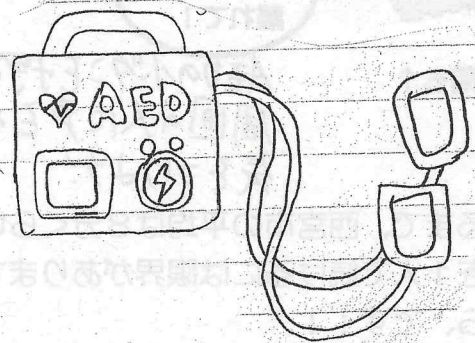
中学生になってから救命処置について学ぶことが多くなっていき、とても初めてくらべて判別がわかるようになりました。もし倒れている人がいたら周りの人と協力して助けたいです。

昨年は体調不良で休んでしまったので、今回が初めて。のび順検査をして、胸骨圧迫では一分やっているだけととてつかれたけど、これを救急車が来るまでの約10分間も続けたらいいかなととて大変だなと思っていました。AEDの使用法や心肺蘇生法をしっかりと覚えて、いざ何かあったときは、しっかりできるようにしたいです。

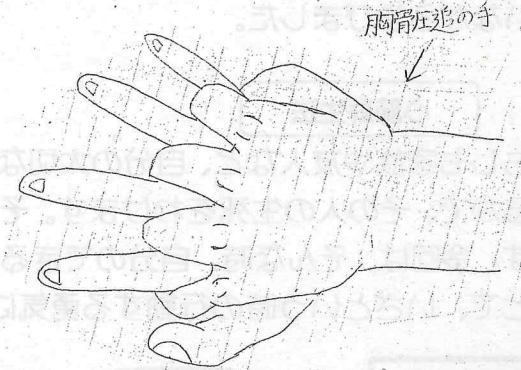
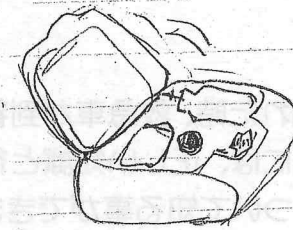
普通にすごしている時に、だれかがたおれるかも。という毎日の時のために、ずっと覚えます。役に立つ時が来るかもしれません。

急がしい中、時間をとっていただきありがとうございます。

もし、道ばたでおかれている人がいるとして、他の人と一生に協力して自分も救急車が来るまで助けをけら良いか、喜んで行動したい。



私はこれからこういう人が困っていたら助けられるのはいいんだけど、今回習った事をできるくらいにできるようになりたいし、使うことにはなにも覚えずとも覚えておきたいなと思えました。



救急車は西宮市内に11台
救急車の出立は旧平均約98.6回 → 18分に1回も
1年で28068回

今回の消防部で今まで知らなかったことや、詳しく知ることができ身近な人が倒れてしまったときやAEDを使う場合にどう対応したらいいのかを知ることができてよかったです。ありがとうございました!!

今回は目標としていた「AEDの使用方法を覚えること」を達成することができました。AEDを使用するときは、しっかりと声をかけることが大事ということが分かりました。

い、はい色んなことを思うけど、胸が約5センチ程度沈むまで押さないことだめなので、ほんと時間との戦いだと思いました。(泣) (大変なんだ)

その現場を見て、AEDを持っていくのと、救急車を呼ぶ人にも責任があるなと思いました。例えば、AEDをすぐ持ってこれるかどうか'も責任重大だ'と思います。(泣) (AEDの場所もあらかじめ知っておきたいね!!)

最近は、ネットが当たり前になってきてるけど、こうやってまじかにふれることも大切だ'とあらためて思いました。浜甲子園中学校の消防部員は、すごくいい経験をさせてもらってるなと今回心臓マッサージの体験をして思いました!!! (泣) (ありがとうございます!!)