

じてんしゃのまえ
自転車に乗る前に

🙄 **フタハシャベルて 整備点検 !** せいびてんけん

① **ブレーキ**

② **タイヤ**

③ **ハンドル** ④ **はんしゃざい**

⑤ **シャ** **タイ** ...サドル、チェーン、ライトなど
(車体)

⑥ **ベル**

ベルはなるかな？

ハンドルがぐらぐらしないかな？

ブレーキはよくきくかな？

サドルが^{たか}高かったり
ぐらついていないかな？

ライトはつくかな？

タイヤの^{くうき}空気はちゃんと^{はい}入っているかな？
タイヤがすりへっていないかな？

はんしゃざいは
こわれたりよごれて
いないかな？



チェーンがさびたりゆるんでいないかな？

🙄 **ヘルメットをかぶろう**

事故のときに^{あたま}頭を守ってくれる
なくてはならないものです！

🙄 **体に合った自転車に乗ろう**

- またがったときに、^{りょうあし}両足が^{じめん}地面についてふらついたりしないかな？
- ハンドルやブレーキにらくに^て手がとどくかな？