

避難訓練をしよう!!

【手順】

STEP 1

日時を決める



STEP 2

災害の想定を決める

- ・地震
- ・津波
- ・洪水
- ・土砂災害 等



STEP 3

避難する場所を決める

- ・指定避難所
- ・津波避難ビル
- ・その他自治会館
公園など



STEP 4

詳細な内容を
企画する

- ・参加人数は？
- ・準備する物は？
- ・避難訓練と一緒に
他の訓練も行う
- ・防災スピーカー
を使用したい 等

STEP 5

☆訓練実施☆



避難訓練以外にも
各種訓練の相談
受け付けます



《地域防災支援課に相談》

- ・避難訓練
- ・炊き出し訓練
- ・給水訓練
- ・防災スピーカーの使用 等

<問合せは>

地域防災支援課
0798-35-3092

《消防署に相談》

- ・消火訓練
- ・救急講習
- ・通報訓練
- ・搬送訓練 等



<問合せは>

各管轄の消防署

～ 訓練スケジュール ～

【イメージ】

① 10:00 ～ 10:10

《訓練開始の合図（情報伝達訓練）》



- ・電話などによる連絡網
- ・防災スピーカーの放送



② 10:10 ～ 10:40

《避難スタート（避難訓練）》



- ・各々が自宅から直接避難場所へ
or
 - ・地域で集合場所に集まり、皆で避難ルートを確認しながら避難場所へ
- ※JR神戸線以南の場合、「津波避難ビル」の場所も確認しておきましょう！



③ 10:40 ～ 11:20

《避難場所へ到着（別訓練も実施）》



☆写真係を決めて撮影☆



- ・炊き出し訓練
- ・給水訓練
- ・救急講習
- ・搬送訓練 など

④ 11:20 ～ 11:30

《訓練の反省・検討 ～次回に活かそう～》



記録を残しておこう！

- ・避難にかかった時間
- ・避難に使ったルート
- ・避難時の課題 など