

にしのみや
子育て
ガイド

(2024~2025)



NISHINOMIYA
CHILD CARE
GUIDE

これから 西宮 で子育てをされるみなさんへ

西宮市は、交通至便で、山や海などの豊かな自然が身近にあり、「文教住宅都市」として、みなさんから住みたいまちとして評価を頂いています。

今、手に取られている「にしのみや子育てガイド」は、申請や手続きに関すること、施設情報や相談窓口、身近に参加できる集い場の案内など、西宮で子育てをされるみなさんに役立つ情報がたくさん掲載されています。手の届くところに置いていただき、子育ての一助としてご活用いただければ幸いです。

「にしのみや子育てガイド」については、もっと便利で使いやすいものに発展させていきたいと思っています。「このような情報を知りたい」「ここを改善してほしい」など、みなさまの率直なご意見をお寄せください。

西宮市はみなさんに寄り添い、安心して楽しく子育てができるように、また子供たちが健やかに育つように、全市を挙げて取り組んでまいります。

令和6年8月 西宮市長

石井登志郎



※「にしのみや子育てガイド」の全面改訂(H23.7)は、子育て中の市民の方と市職員で構成される検討委員会で、配布方法掲載内容の検討を行いました。

アイコンの説明

対象

必須

必ず行うべき手続きなど

一部

対象者の制限あり

所得制限

所得制限あり

内容



資金給付
(助成、手当、給付)



家庭へ訪問



有料



有料(●台)

駐車場



面談対応



相談



(一部) 費用が
必要なもの



無料(●台)



電話対応



健診



FAX対応



講座・教室



Eメール対応



チャット対応



注意事項



連絡先

申込方法

要予約

事前に予約の必要なもの

要申請

要申込

要登録

申込不要

申請や申込、登録が必要なもの

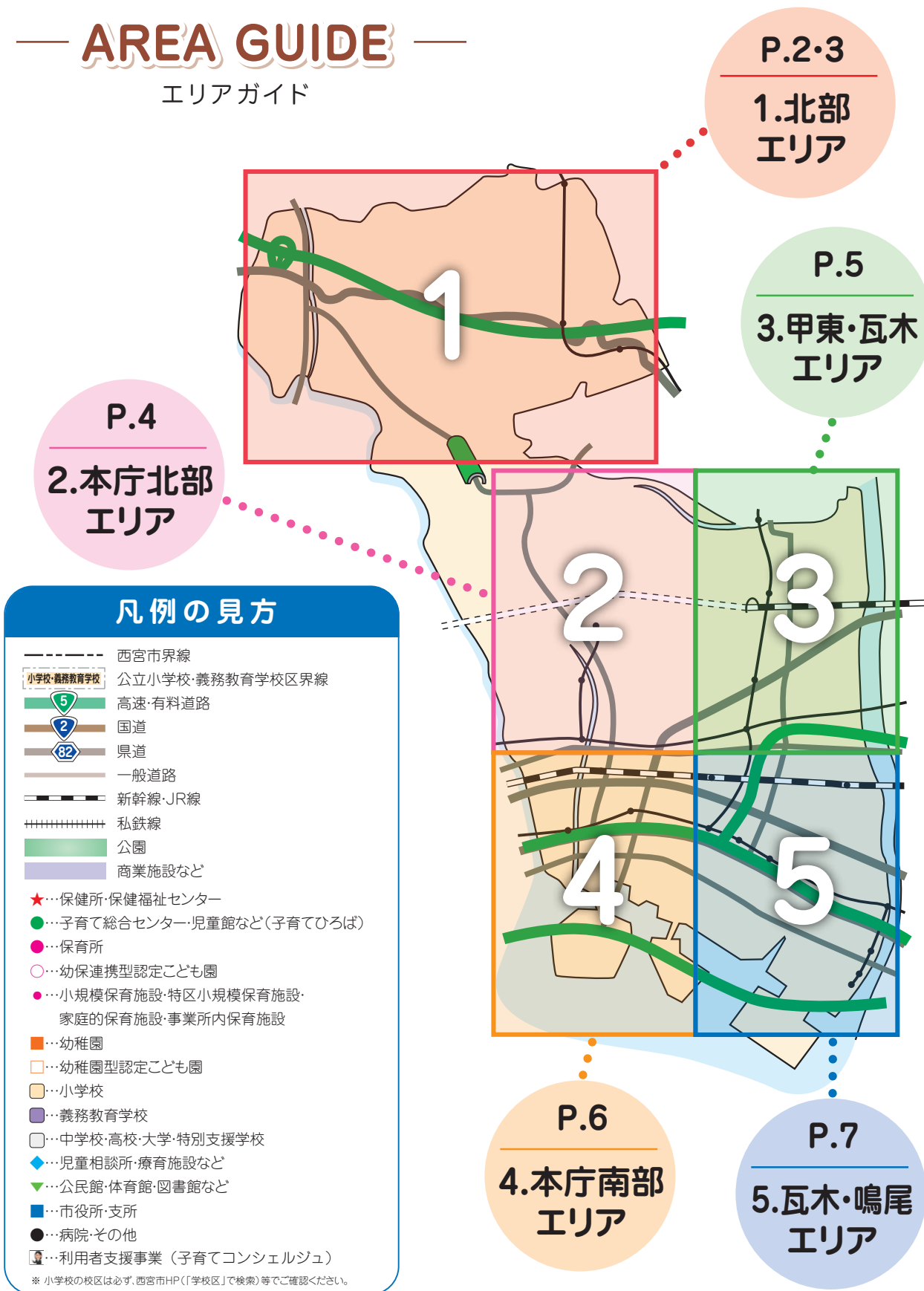
※本文中に掲載の年未年始は、「12/29～1/3」です。

最新の情報は担当課・各施設にご確認ください。

子育て施設マップ

AREA GUIDE

エリアガイド



P.2・3

1.北部
エリア

P.5

3.甲東・瓦木
エリア

P.4

2.本庁北部
エリア

凡例の見方

- 西宮市界線
- 公立小学校・義務教育学校区界線
- 高速・有料道路
- 国道
- 県道
- 一般道路
- 新幹線・JR線
- 私鉄線
- 公園
- 商業施設など
- ★…保健所・保健福祉センター
- …子育て総合センター・児童館など(子育てひろば)
- …保育所
- …幼保連携型認定こども園
- …小規模保育施設・特区小規模保育施設・家庭的保育施設・事業所内保育施設
- …幼稚園
- …幼稚園型認定こども園
- …小学校
- …義務教育学校
- …中学校・高校・大学・特別支援学校
- ◆…児童相談所・療育施設など
- ▼…公民館・体育館・図書館など
- …市役所・支所
- …病院・その他
- …利用者支援事業(子育てコンシェルジュ)

※ 小学校の校区は必ず、西宮市HP(「小学校区」で検索)等でご確認ください。

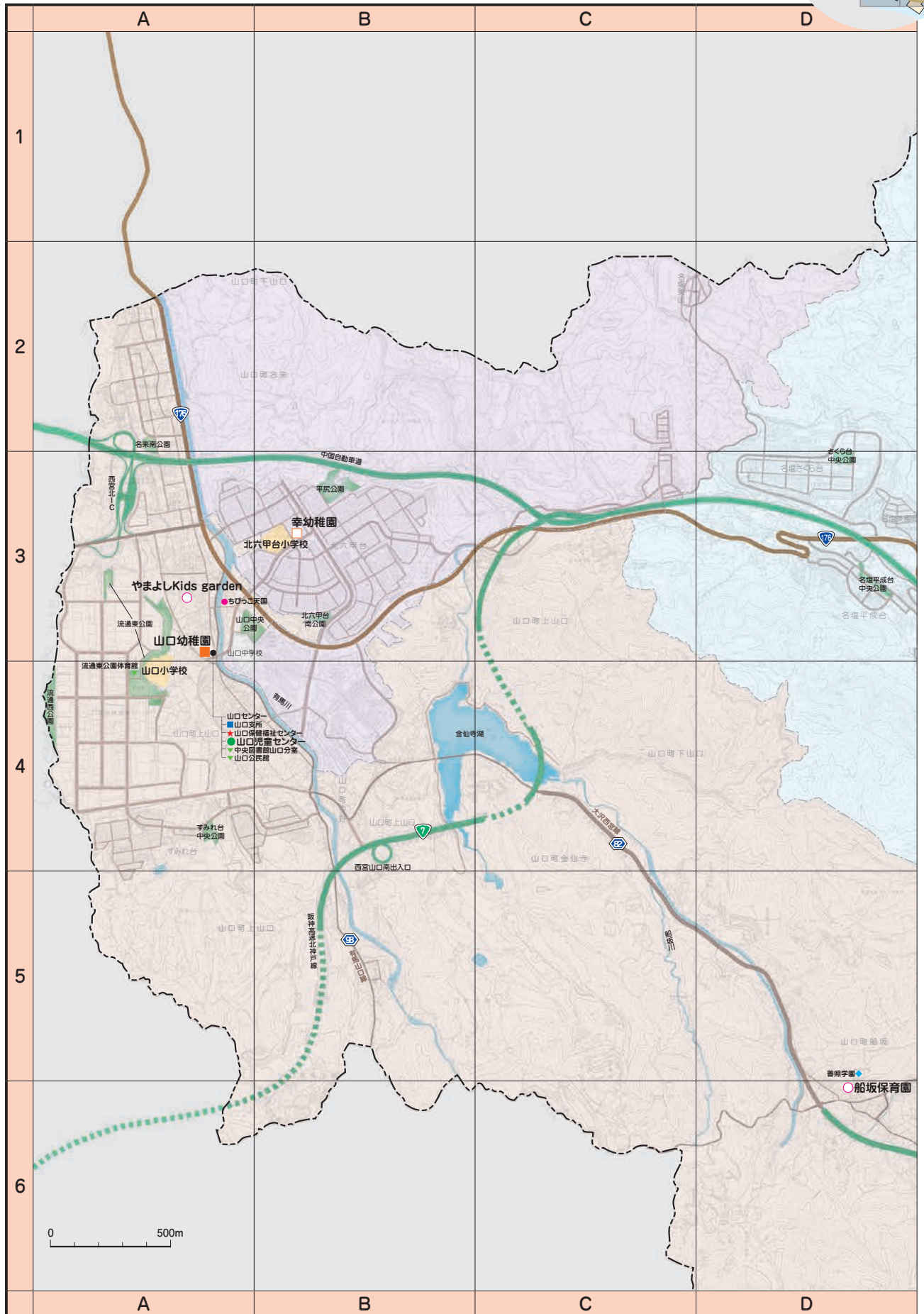
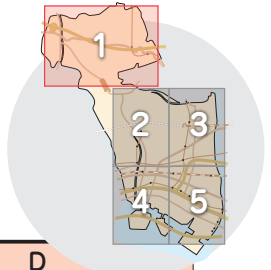
P.6

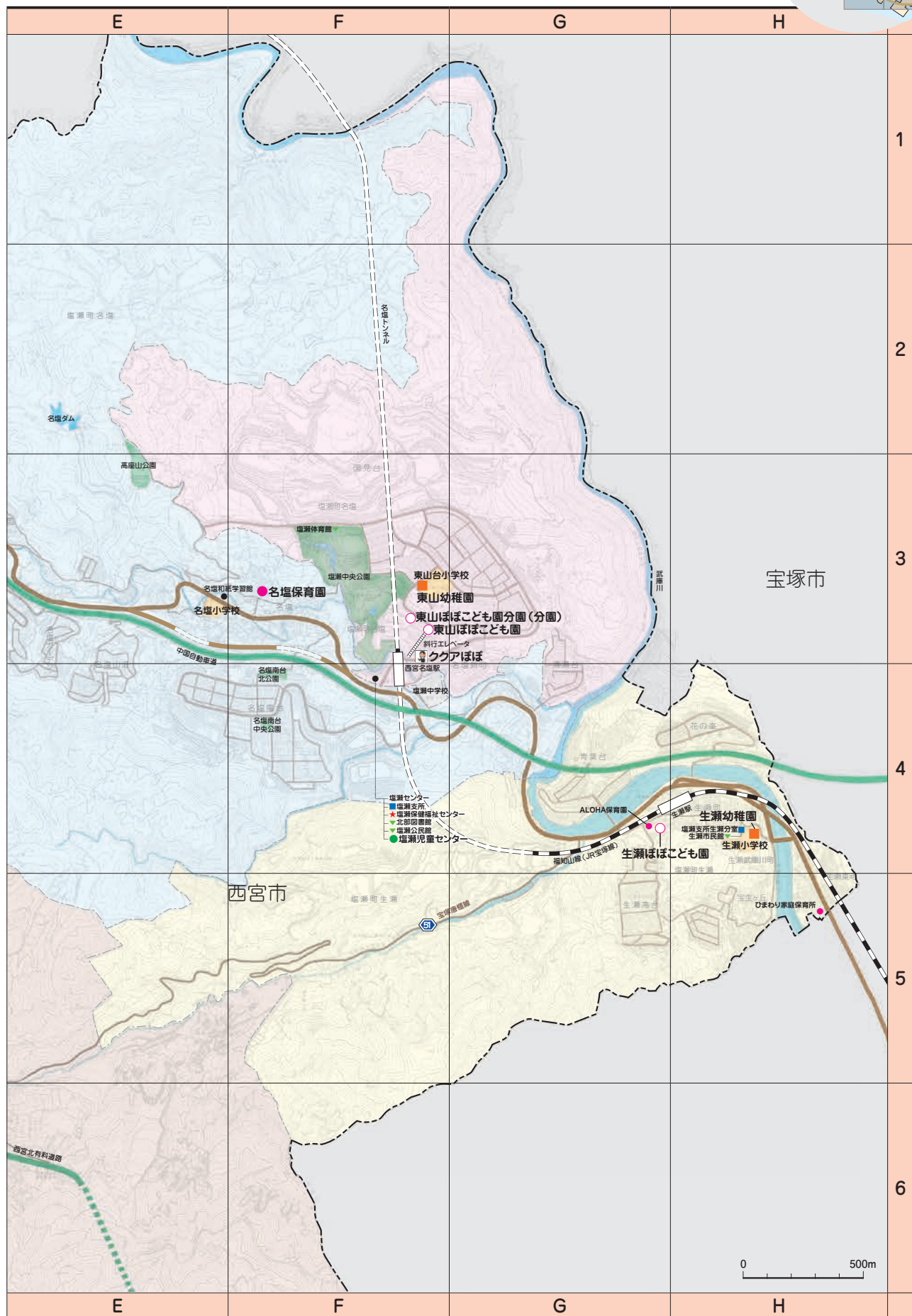
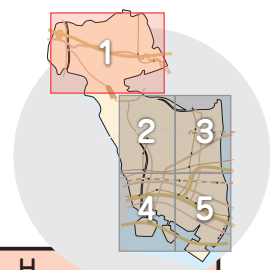
4.本庁南部
エリア

P.7

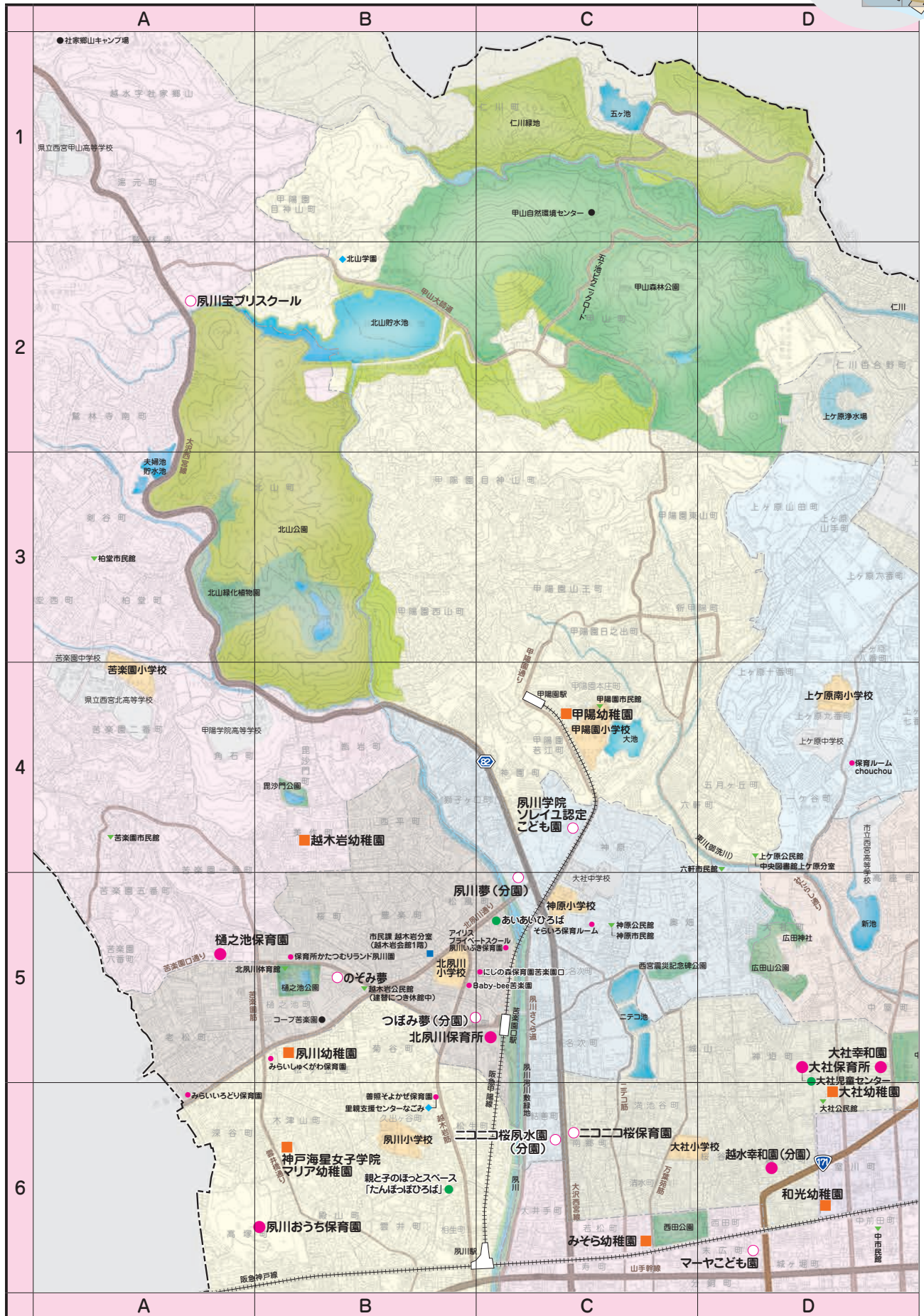
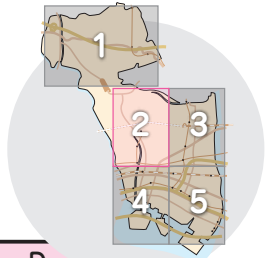
5.瓦木・鳴尾
エリア

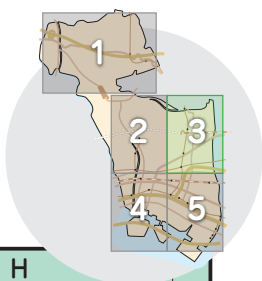
1. 北部エリア





2. 本庁北部エリア

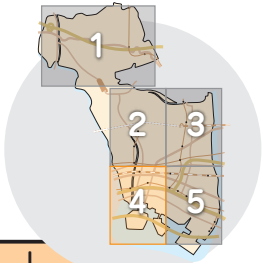


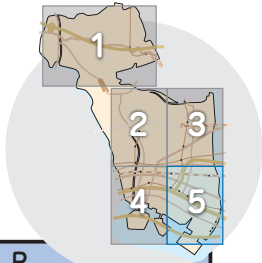


3. 甲東・瓦木エリア



4. 本庁南部エリア





5. 瓦木・鳴尾エリア



INDEX

目次

ページ数

はじめに	
子育て施設マップ	1
目次(ページ順)	8
あなたの妊娠・出産・子育てサポートプラン	10
妊娠がわかったとき	
母子健康手帳の交付	12
保健福祉センターと保健所	12
妊婦健康診査	13
妊娠中の教室や相談	15
子育て世帯訪問支援事業(子育てヘルプ)	16
子育ての今・昔	17
赤ちゃんが生まれたら	
出生届を出しましょう	18
申請・手続き	19
働くママ・パパを応援	20
住まいの情報とサービス	21
元気に育てね	
乳幼児健康診査	22
こどもの健康に関する教室や相談	23
予防接種	24
ひとり親のこどものために・親がいないこどものために	
26	
発達に心配のある・障害のあるこどものために	
こども未来センター	28
相談窓口	30
日常生活のサポート	31
子育ての集いと遊びの場	
子育て総合センター	36
みやっこキッズパーク	37
児童館・児童センター	37
移動児童館	38
子育てひろば	39
保育所・認定こども園の子育て支援事業	41
幼稚園・認定こども園の子育て支援事業	41
子育て地域サロン	42
図書館	44
体育館等	45
公民館	46
子育てサークル	46
子育てに悩んだら	47
遊びにしてみよう	
公園	48
その他の施設	48






目次

ページ数

こどもを預けたいとき	
子育て家庭ショートステイ	50
保育所等の一時預かり	51
にしのみやしファミリー・サポート・センター	54
病児保育	55
幼児教育・保育の無償化	56
保育所・認定こども園を利用する	
申込から入所までの流れ	57
よい保育施設の選び方10か条	59
認可保育所・認定こども園(幼保連携型・幼稚園型)一覧	60
小規模保育施設・家庭的保育施設・事業所内保育施設	63
認可外保育施設	66
留守家庭児童育成センター(学童保育)	68
幼稚園・認定こども園に通う	
入園までの手続き	69
市立幼稚園	71
私立幼稚園・認定こども園(幼稚園として利用)一覧	72
子育てに関する相談窓口一覧	
子育てコンシェルジュ —西宮市利用者支援事業—	74
出産前後の相談・家庭訪問	74
健康及び栄養に関する相談・家庭訪問	74
子育て・育児に関する相談	75
児童虐待防止に関する相談	75
発達や障害に関する相談	76
その他の相談	77
外国人の皆さんに	78
・ To Foreign Residents	80
・ 致各位外国人	82
・ 외국인 여러분께	84
・ Gửi tới các bạn Người nước ngoài	86
・ Aos estrangeiros	88
・ Información de interés para residentes extranjeros	90
・ Pour les étrangers	92
子育て支援施設・学校等施設一覧	
保育所・幼稚園・学校等施設一覧	94
索引	98
その他の情報	
急病の際に役立つ情報	裏表紙







あなたの妊娠・出産・子育てサポートプラン



	妊娠	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	出産	1か月	2か月	3か月	4か月
									年 月 日誕生				
	つわりが始まる おめでとう!! 				貧血になりやすい 胎動を感じ始める		動悸や息切れなどを感じるようになる		はじめて赤ちゃんと出会う 	あやすと笑うようになります 「アー」「ウー」などの声を出します 		首がすわってきます うつぶせて頭を上げることができます 	
※子供のようにめやすで個人差があります。	妊 娠				足がつりやすくなる				出 産	2 か 月	4 か 月		
手続・届出・費用助成 (妊娠・出産)	妊娠届(母子健康手帳交付) ¹² 妊婦・産婦健診助成券 ¹³ 出産応援給付金 ¹⁴ 助産施設の利用 ¹⁵ 出産育児一時金直接支払制度 ¹⁹									出生届 ¹⁸ 健康保険の加入 ¹⁹ 乳幼児等・こども医療費助成 ¹⁹			
健 診	妊婦健診(助成券あり)(医療機関等) 4週間に1回 2週間に1回 1週間に1回 妊婦歯科検診1回(受診券あり)									《医療機関等》 1か月児健診(/) 入院 産婦健診(助成券あり)			
予防接種	 ※こちらの表は、定期予防接種期間を表しています。標準的な接種年齢については、P24・25でご確認ください。 ※任意予防接種の具体的な接種方法はかかりつけ医にご相談ください。									【定期】B型肝炎 3回 【定期】ヒブ 4回 【定期】四種 【定期】BCG 1回 【定期】ロタウイルス 1価:2回(生後24週0日後まで)			
教室・訪問相談	(/) 開催 申込は (/) ~									(/) 開催予定 申込はホームページをご覧ください。			
	マザークラス(母親学級)・育児セミナー(両親学級)他 ¹⁵ 妊産婦への家庭訪問 ¹⁵ 、乳幼児への家庭訪問 ⁷⁴ 双子・三つ子の親になる人のつとめ ¹⁵ 産後ケア事業 ¹⁹									新米ママのための 乳児家庭全戸訪問 ¹⁹			
	子育てコンシェルジュ ⁷⁴ (子育てについての悩みや困りごとについて、一緒に考え、必要な子育て支援サービス 妊婦相談(各保健福祉センター)、妊娠・子育てオンライン相談 ⁷⁴									子育て・育児相談 ⁷⁵ (各保健福祉センター、子育て総合)			
集いと遊び	子育てひろば ⁸⁹ (おおむね3歳まで)、 児童館・児童センター ³⁷ (子育てひろば 子育て総合センター のびのびあおぞら館 ⁸⁶ (親子サロン、子育て相談、子育て支												
子育てサポート こどもを預けたい (一時預かり)										子育てヘルプ※産前は条件あり ¹⁶ ファミリー・サポート・ 子育て家庭ショートステイ ⁵⁰ (出産や病			
保育所・幼稚園										保育所・認定こども園			
支援が必要な こども										こども未来センター ²⁸ (相談、診療・ こどもの発達等に関する相談 ³⁰ 、 各種手当・助成 ³⁵ (特別児童扶養手当・			
ひとり親										母子・父子相談 ²⁷ 各種手当・助成 ²⁶			

- ★担当の保健福祉センターは（ ）保健福祉センターです。
- ★お住まいは（ ）小学校区）で、担当の保健師は（ ）です。
※異動などで変更になる場合がございます。
- ★担当の子育てコンシェルジュは（ ）にいます。
※保育所、幼稚園の入所・入園については市役所10番窓口でも相談できます。
- ★お近くの子育てひろばは（ ）です。

●はページ番号です。

5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	3歳6~7か月	4歳	5歳	6歳	就学
	寝返りができるようになります 						つたい歩きができるようになります 	自分が伝えたいことを少しずつ表現できるようになります ワンワン、きた 	絵が描けるようになります 	本の読み聞かせで内容を理解できます 			もうすぐ小学生です 	小学校入学	
<p>児童手当¹⁹ 出産育児一時金¹⁹ 出産手当金¹⁹ 子育て応援給付金¹⁴</p>															
<p>《保健福祉センター》 4か月児健診 (概ね生後4~6か月) (/)</p>															
<p>《医療機関》 10か月児健診 (生後10~11か月) (/)</p>															
<p>《保健福祉センター》 1歳6か月児健診 (1歳7か月~2歳) (/)</p>															
<p>《保健福祉センター》 3歳児健診 (3歳5か月~4歳) (/)</p>															
<p>《各小学校》 就学時健診 (入学前の秋頃) (/)</p>															
<p>・小児用肺炎球菌4回 ※2か月~7か月未満に接種を開始した場合の回数 混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)または五種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ)4回</p>															
<p>【定期】麻しん・風しん1期1回 【定期】水痘(水ぼうそう)2回 【定期】日本脳炎 1期3回 ※2期は9歳以上13歳未満で1回接種 または5価:3回(生後32週0日後まで) 【任意】おたふくかぜ 1回または2回</p>															
<p>講座³⁶ 離乳食講座²³</p>															
<p>幼児食講座²³</p>															
<p>につながるようにサポートします)</p>															
<p>センター、子育てひろば、保育所・幼稚園、子供家庭支援課)、健康及び栄養相談⁷⁴、発達や障害に関する相談⁷⁶(こども未来センター、各保健福祉センター、西宮こども家庭センター)</p>															
<p>保育所・幼稚園・認定こども園の子育て支援事業⁴¹、子育て地域サロン⁴²(おおむね3歳まで)</p>															
<p>や子供たちが自由に参加できる子育てイベントなど ※中学3年生まで利用可</p>															
<p>援プログラムなど) みやっこキッズパーク(子育て総合センター屋外施設)³⁷</p>															
<p>保育士等による専門的支援¹⁶</p>															
<p>センター⁵⁴(地域の中で、子育てをお手伝いします(子供の預かりや保育所や幼稚園の送迎等)。会員登録必要。)※小学校6年生まで利用可</p>															
<p>気、冠婚葬祭など、家庭での養育が一時的に困難な場合に、子供を指定する児童福祉施設、里親宅で預かります。) ※18歳未満まで利用可</p>															
<p>保育所等の一時預かり⁵¹</p>															
<p>施設型病児保育⁵⁵、訪問型病児・病後児保育利用料金助成⁵⁵ ※小学校6年生まで利用可</p>															
<p>(保育所として利用)〈入所手続き⁵⁷、保育料⁵⁸、施設一覧^{60~68}〉</p>															
<p>幼稚園・認定こども園(幼稚園として利用)〈入園手続⁷⁰、保育料⁷¹、施設一覧^{71~}〉</p>															
<p>リハビリテーション、通園療育・親子療育教室・体験保育、地域・学校支援</p>															
<p>療育施設・児童発達支援事業³¹、障害者手帳の交付³⁵ 就園・就学相談³⁰、⁷⁰、⁷⁶</p>															
<p>障害者医療費助成等)、障害福祉サービス³⁵(障害児短期入所など)</p>															
<p>(児童扶養手当・母子家庭等医療費助成)、母子家庭等自立支援給付金・母子父子福祉資金(貸付)²⁶</p>															

妊娠がわかったとき

母子健康手帳の交付

地域保健課 0798-35-3310

妊娠と判定されたら妊娠届出をしましょう。届出と同時に母子健康手帳が交付されます。

母子健康手帳は、妊娠中から小学校までのお母さんと赤ちゃんの健康状態や成長を記録する手帳です。小学校の入学後も使用しますので、大切に保管してください。

- いつ** 妊娠届提出時に交付。
- 他にも** マタニティストラップや父子手帳(P100等)も配布しています。妊婦健康診査・妊婦歯科検診・産婦健康診査費用助成の申請もできます(次ページ参照)。
- どこで** 保健福祉センター(中央、鳴尾、北口、塩瀬、山口：ページ下、地図参照)、市役所本庁舎1階10番窓口(P6 K-1)
- 必要なもの** マイナンバー(個人番号)カード(ない場合はマイナンバーのわかるものと本人確認書類)



マタニティストラップ表面

保健福祉センターと保健所

健診や予防接種など、健康、保健・衛生などに関する施設です。

保健福祉センター・保健所の案内マップ

保健福祉センターってどんなところ？

お住まいの地域ごとにセンターがあり、小学校区担当の保健師が関係機関と連携しながら身近な保健サービスを行っています。
乳幼児健診、健康相談、訪問指導、特定保健指導など。

中央保健福祉センター

所在地/染殿町8-3(西宮健康開発センター1・2階)
[P.6 L-2]
電話/0798-35-3310

鳴尾保健福祉センター

所在地/鳴尾町3丁目5-14(鳴尾支所2階)
[P.7 O-4]
電話/0798-42-6630

保健所ってどんなところ？

広域的・専門的な保健サービスを行っています。
予防接種、こころの相談、感染症の相談や検査、医療安全相談、医療機関・薬局の開設計可など

食中毒の予防、理容所・美容所・クリーニング所の検査確認などは市役所西館で実施

北口保健福祉センター

所在地/北口町1-1(アクタ西宮西館5階)
[P.5 F-6]
電話/0798-64-5097

塩瀬保健福祉センター

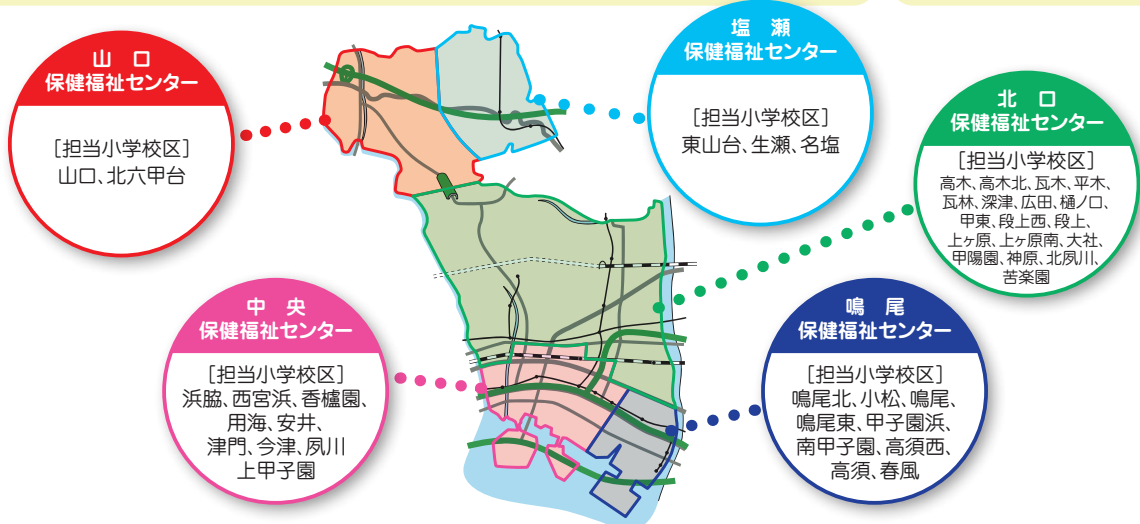
所在地/名塩新町1(塩瀬センター1階)
[P.3 F-4]
電話/0797-61-1766

山口保健福祉センター

所在地/山口町下山口4丁目1-8(山口センター2階)
[P.2 A-3]
電話/078-904-3160

保健所

所在地/池田町8-11
[P.6 L-1]
電話/0798-26-3666(代表)



妊婦健康診査を受けましょう



地域保健課

0798-35-3302

妊娠の経過や赤ちゃんの発育状況を確認するために定期的に健診を受けましょう。

いつ	妊娠数週	望ましい受診頻度
	妊娠初期～23週	4週間に1回
	妊娠24週～35週	2週間に1回
	妊娠36週～分娩	1週間に1回

どこで かかりつけの医療機関・助産院

必要なもの 母子健康手帳、受診助成券（下段参照）

費用 助成あり（下段参照）

妊婦健康診査費用助成の申請



地域保健課

0798-35-3302

西宮市では、定期的な健康診査の受診を勧めるために受診助成券による費用助成を実施しています。

⚠️事前に申請が必要です。

いつ 妊娠が分かっただけ早く申請する。

どこで 各保健福祉センター、市役所本庁舎1階10番窓口

対象 西宮市に住民登録のある妊婦

必要なもの 代理人来所の場合は、代理人の本人確認書類

助成回数・額 14回（上限5,000円×11回＋上限15,000円×3回）

多胎妊娠の方は、上限5,000円×5回の追加助成あり

利用期間 妊娠中から出産日までで、西宮市に住民登録のある期間

受診助成券を使用する時点で、西宮市外へ転出されている方は使用できません。転出される方は、転出先の自治体へお問い合わせください。

どのように 市の契約医療機関で受診する際に受診助成券を提出する。ただし、助成上限額（5,000円または15,000円）を超えた分の費用や保険診療は自己負担。

※契約医療機関以外で受診される方へ…医療機関の窓口で受診助成券の健診内容等への記入を依頼し、一旦妊婦健診費用を支払った後、出産後6か月になるまでに各保健福祉センターまたは市役所本庁舎1階10番窓口へ必要書類（受診助成券、領収書（原本）、母子健康手帳、妊婦本人の口座がわかるもの、代理人来所の場合は代理人の本人確認書類）を持参し、妊婦健診費用を請求する（償還払い）。ただし、請求は原則1回で一括請求。

妊婦歯科検診受診券の申請



地域保健課

0798-35-3302

西宮市では、市内にお住まいの妊婦の方を対象に、「妊婦歯科検診」を実施しています。

妊娠すると、つわりや女性ホルモンの分泌の変化により、むし歯になりやすくなるため、妊娠期の歯や歯ぐきの管理が大切です。また、歯肉の腫れや出血が起こりやすく、歯周病の原因となります。歯周病が進行すると早産や低体重児出産のリスクも高まります。

安定期（妊娠16～28週くらい）に入ったら、歯の健康チェックを受けましょう。

妊婦健康診査受診助成券とともに妊婦歯科検診受診券を受け取ってください。⚠️事前に申請が必要です。

いつ・どこで 上記の妊婦健康診査費用助成と同時に申請

対象 西宮市に住民登録のある妊婦

検診料金 無料（出産日までに1回）

※検診をした上で治療行為が必要な場合、治療費はご本人の負担（保険診療）となります。

利用期間 妊娠中から出産日までで、西宮市に住民登録がある期間（安定期が受診の目安です）

受診券を使用する時点で、西宮市外へ転出されている方は使用できません。転出された方は、転出先の自治体へお問い合わせください。

どのように 市内委託医療機関で、事前に予約が必要（里帰り先等、委託医療機関以外の機関では受診できません。）委託医療機関はご案内やホームページに掲載。受診時には、西宮市妊婦歯科検診受診券と母子健康手帳を持参。

検診内容 むし歯のチェック、歯周病のチェック、結果説明及び歯周病予防の保健指導

妊娠判定のための産科受診料助成事業



地域保健課

0798-35-3302

初回産科受診料を助成することによって経済的負担の軽減を図るとともに、状況を継続的に把握し、必要な支援や利用できる制度をご案内します。

いつ・どこで 初回産科受診される前後にしのみやスマートで申請する。

対象 市民税非課税世帯または生活保護世帯で、以下の要件を両方満たす人

・市販の妊娠検査薬で医療機関を受診する前に陽性を確認

・妊娠判定のために医療機関を受診

世帯の課税状況の確認や、妊婦健康診査の医療機関と西宮市で、支援に必要な情報（健診の受診状況や家庭の状況を含む）を共有する場合があります。

助成額 産科医療機関等を初回受診した費用を、上限1万円・年2回まで助成

産婦健康診査費用助成の申請

要申請

地域保健課

0798-35-3302

西宮市では、産婦健康診査の受診を勧めるために受診助成券による費用助成を実施しています。お母さんのからだところが順調に回復しているか、健診を受けて確認しましょう。

いつ 産婦健康診査を受診するまで

どこで 各保健福祉センター、市役所本庁舎1階10番窓口

助成回数・額 2回(上限5,000円×2回)

対象 西宮市に住民登録のある、産後8週未満の産婦

必要なもの 代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類

利用期間 産後8週になるまで。

健診受診日時時点で西宮市に住民登録がない方は受診助成券を使用できません。転出された方は、転出先の自治体へお問い合わせください。

どのように 市の契約医療機関で受診する際に受診助成券を提出する(※契約医療機関以外では受診助成券を使用できません)。なお、助成上限額(5,000円)を超えた分の費用や保険診療は自己負担。契約医療機関はホームページに掲載。

※契約医療機関以外で受診される方へ…産婦健診は妊婦健診とは異なり、受診後に産婦ご本人が市へ直接健診費用を請求すること(償還払い)ができません。契約医療機関以外で受診された場合は、全額自己負担となります。

新生児聴覚検査費用助成事業

要申請 所得制限

地域保健課

0798-35-3302

生後3か月未満の子に対して初めて実施する聴覚検査の費用を助成します。

いつ・どこで 検査日から6か月以内に、にしのみやスマートで申請する。

対象 以下のすべてに該当する方

- ・対象となる検査を受けた子の保護者で、市民税非課税世帯または生活保護受給世帯
- ・検査日時時点で西宮市に住民登録がある

助成額 ・自動聴性脳幹反応検査(AABR)または聴性脳幹反応検査(ABR) 上限5,000円

・耳音響放射検査(OAE) 上限3,500円

※助成上限額と実際の費用を比較して、低い金額を助成

伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金事業

要申請

地域保健課

0798-35-3302

すべての妊婦や子育て家庭に寄り添って相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用における負担軽減を図る「経済的支援(国の出産・子育て応援交付金)」を一体的に実施しています。

いつ ①妊娠届出時 ②妊娠中 ③出産後

どこで 各保健福祉センター、市役所本庁舎1階10番窓口

対象 ①②妊婦 ③出生した子の養育者(原則産婦)

必要なもの 本人確認書類、振込口座のわかるもの

給付金額 ①妊婦1人につき50,000円、③出生した子1人につき50,000円

どのように ①妊娠届出時に窓口で面談し、申請(代理人申請等で面談できない場合は後日面談)。

→出産応援給付金(50,000円)を支給

②妊娠6か月頃にアンケートを送付し、希望者や必要な方に面談

③出産後4か月頃までに申請し、面談。

→子育て応援給付金(出生した子1人につき50,000円)を支給

女性労働者の妊婦さんへ

「母健連絡カード」(母性健康管理指導事項連絡カード)について

「母健連絡カード」は、医師等の女性労働者への指示事項を適切に事業主に伝達するためのツールです。働く妊産婦の方が医師等から通勤緩和や休憩などの指導を受けた場合、その指導内容が事業主の方の的確に伝えられるようにするために利用するものです。

妊娠中や産後は、身体的な症状が出て、仕事に影響が出ることがあります。また、仕事の内容によっては、母体や胎児への影響について不安を感じることもあるかもしれません。そのような場合は、健診等の際に、主治医等に相談してみましょう。

主治医等から診断や指導を受けた場合、「母健連絡カード」を利用して、事業主等に申し出をしましょう。

女性にやさしい職場づくりナビ

検索

妊娠中の教室や相談

地域保健課 0798-35-3310

	名称	内容	対象	申込方法・実施場所・時間	窓口・問合せ先
教室	マザークラス (母親学級) ☎️ 要予約	妊娠中・産後の生活、栄養、育児等について講義と実習、参加者の交流。	概ね妊娠中期の初妊婦(北部は経産婦可)	申込方法:先着順、申込方法は市HPを確認 実施場所:保健福祉センター 実施日:市HP、市政ニュースで案内	地域保健課 保健福祉センター 中央:0798-35-3310 鳴尾:0798-42-6630 北口:0798-64-5097 塩瀬:0797-61-1766 山口:078-904-3160
	育児セミナー (両親学級) ☎️ 要予約	市の子育て支援サービスの紹介や妊娠・出産・育児についての講演等。	初妊婦とパートナー	実施場所:なるお文化ホール 実施日:申し込み方法は市HPを確認	
	双子・三つ子の親になる人のつどい 一部 要予約	多胎妊娠、出産、育児に関する話や双子育児中の先輩ママからのアドバイス、情報交換。	多胎妊婦とそのパートナー	申込方法:にしのみやスマート申請で予約 実施場所:北口保健福祉センター 実施日:該当者には案内	地域保健課 北口保健福祉センター 0798-64-5097
	プレママ、このゆびとまれ! ☎️ 要申込	臨床心理士から話を聞き、妊娠中の過ごし方を考え、産後の生活についてイメージする。参加者同士、先輩ママと赤ちゃんとの交流、子育て情報の提供	初妊婦	申込方法:HPの申込みフォームから 実施場所:子育て総合センター 実施日:市HP、市政ニュースで案内	子育て総合センター 0798-39-1521
訪問	妊産婦への家庭訪問	妊娠中や産後に、健康等について心配や相談がある方に保健師・助産師が家庭訪問を行う。	妊産婦	申込方法:電話予約 実施日:該当者に連絡	地域保健課 上記参照
相談	妊娠・子育てオンライン相談 ☎️ 要予約	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。	妊産婦とパートナー、未就学児と保護者	申込方法:にしのみやスマート申請で希望日の1週間前までに申込 実施日:市HP、市政ニュースで案内	地域保健課 上記参照
経済支援	助産施設の利用 所得制限 ☎️ 要予約	入院助産が必要であるにもかかわらず、入院助産費用がどうしても捻出できない妊産婦の方は、市の指定する病院で出産することができる。 ※社会保険に加入されている方で、出産育児一時金(P19)が48万8千円以上の方は対象外。	市県民税が非課税などの世帯の妊産婦	申込方法:事前に相談	子供家庭支援課 0798-35-3166

その他

●乳幼児健康診査(P22)、予防接種(P24)など、こどもの健康についてはP22～へ

産前産後の育児支援

初めての出産や育児、またホルモンバランスの変化など不安になることが多くなります。不安なことをすぐに相談できるように、親や知り合いはもちろんのこと、出産(予定)医院や市の育児相談機関「保健福祉センター(P12)」、「子育て総合センター(P36)」などを、調べておきましょう。

Q「二人目以降の出産時、上の子供はどうしてる?」

A. 家族に見てもらおうか、子供と一緒に入院できる医院等を利用する方法があります。しかし、どちらも難しい場合などは、「子育て家庭ショートステイ(P50)」や「保育所等の一時預かり(P51)」、「ファミリーサポートセンター事業(P54)」などを利用して、子供を預ける方法もあります。

Q「家事を手伝ってほしい」

A. 特に産前産後は、毎日の食事や掃除、買い物等が困難な場合は無理をせず、民間の家事代行(ヘルパー)業者を利用することも検討しておきましょう。また、支援者がいないなどの事情がある家庭には、市の「子育てヘルプ(P16)」を利用することもできます。

里帰り出産の時期と準備

赤ちゃんを出産するときは、産後の育児のことも考えて自分の両親のもとで産みたい。そのような場合、「里帰り出産」という選択肢もあります。里帰りをする場合は以下のことに気をつけましょう。

里帰りの時期

Q「いつごろがいいの?」

A. 9か月目(妊娠32~34週ごろ)ぐらいがいいと言われていいます。具体的には現在お世話になっている病院と相談して、母体の調子がいい時期にしましょう。あまり遅すぎると移動中に陣痛が始まったり破水する恐れもあります。

Q「自宅へ帰るのはいつごろ?」

A. 産後1か月以降になります。赤ちゃんとお母さんの1か月健診を産んだ病院で受けるため、また、母体の調子を元通りの状態に近づけるのに1か月ぐらいは必要だからです。ただ、お母さんの体調や家庭の事情に応じて、決めるといいでしょう。

里帰りの準備

Q「産院はどうやって探す?またいつごろから探す?」

A. 実家の両親や友人にお願いして情報収集し、希望にあった病院を選びましょう。予約は早めに行います。里帰り出産をすると決めたら、なるべく早い段階(妊娠5~6か月ぐらい)で一度帰省先の病院を訪ね、診察してもらっておくと安心です。お医者さんや助産師さんとも顔見知りになれば、病院の雰囲気も知ることができます。家庭の事情が許す限り、一度病院見学をかねて受診されてはいかがでしょうか?

Q「現在、健診でお世話になっている病院にはいつごろ伝えたいの?」

A. なるべく早めに伝えましょう。帰省先の病院宛に紹介状を書いてもらう必要もあります(帰省先の病院で初めて受診する際に持っていくます)。

Q「留守中の家のことが心配」

A. 里帰り出産は、2~3か月程度の長期帰省になります。家の中のことがわかるようにしておきましょう。
・どんなものがどこにあるのかを伝えておく。
(消耗品、食品、簡単な炊飯道具、貴重品など)
・月々の支払いがあれば引き継いでおく。(新聞代、家賃、電気代...)
・ゴミの出し方や収集日
・帰省先の実家や病院など簡単な連絡先のメモ

Q「里帰りは健診を受けてから」

A. 移動中や里帰り先でのトラブル等を防ぐため、里帰りの2~3日前にはそれまでかかっていた病院で健診を受けましょう。

妊娠・出産

健診・予防接種

支援が必要なことも

集いと遊び

こどもを預けたい

保育所

幼稚園

相談窓口

To Foreign residents
Seven languages

施設一覧



子育て世帯訪問支援事業(子育てヘルプ)



一部(一部)要申請



子供家庭支援課

0798-35-3177

養育支援が必要な家庭に支援を行うことで養育者の負担を軽減するとともに、その家庭において安定した児童の養育が行えるようにすることを目的に、ヘルパー派遣による家事等の援助を行います。



対象

西宮市内に居住されている方で、親族等の十分な援助が期待できず、他の子育て支援サービスの利用をもってもお子さんの養育負担が大きい、次のいずれかに該当する家庭が支援対象となります。

【産後ヘルパー】：出産直後で母体が回復するまでの期間(産後8週間まで)にある家庭
出産後間もない期間(産後1年まで)にある多胎児を在宅で^(※1)養育する家庭

【育児支援ヘルパー】：出産後間もない時期(概ね1年程度)の養育者が、育児ストレス、育児ノイローゼ等の問題によって、養育者が子育てに対して強い不安や孤立感等を抱える家庭
食事などの日常生活について保護者の養育を支援することが特に必要と認められる家庭及びそれに該当するおそれのある家庭

【産前ヘルパー】：産前のひどいつわり、切迫早産など安静が必要^(※2)で家事ならびにお子さんの養育^(※3)負担が大きいと認められる、正産期(妊娠37週)の前日までの期間にある家庭

★詳しくはホームページで確認を

※1 保育所等の利用により、児童を日中在宅で養育されていない方は対象外です。

→いずれも市担当による家庭状況の確認を実施します。なお、診断書等は不要です。

※3 お子さんを養育されていない妊婦の方は対象外です。

支援内容

- ・食 事 調理(食材の準備が必要)、配膳、食器洗い、片付け
- ・洗 濯 洗濯機をまわす、布オムツの洗濯、洗濯物を干す、取り込む・たたむ、片付け
- ・掃 除 掃除機かけ、簡易な拭き取り、簡易な整理整頓、トイレ・風呂等の簡易な掃除
- ・買い物 食材・生活用品の買い物(生活圏内に限る)

※原則として、養育者(申請者)が日常的に行っている家事に限りです。

- ・育 児 粉ミルクの調合、哺乳瓶の洗浄・消毒・片付け、着替え・オムツ交換
沐浴の介助(ベビーバスの用意・片付け、あがり湯、乳児の受け取り等)

※授乳・沐浴そのものは行えません。

【利用時間】 1日1回、1時間30分以内

【上限回数】 20回まで(※産後ヘルパーにおける多胎児家庭は、対象児1人あたり20回)

※注：多胎児家庭の育児支援ヘルパー、産前ヘルパーの利用時は20回までとなります。

【派遣期間】 産後ヘルパー(出産日～8週間以内 ※多胎児家庭は出産日～1年以内)

育児支援ヘルパー(家庭の状況に応じて決定 ※最大で決定日～1年以内)

産前ヘルパー(決定日～正産期の前日まで ※但し診断書等に記載された期間が対象)

【派遣日】 最大で月～日曜日(12月29日～1月3日を除く)

★祝日の可否等派遣可能日・時間帯の詳細は市ホームページより「登録事業者一覧」を参照して下さい。

【時間帯】 最大で午前8時～午後6時(終了)

【利用料】 所得に応じて決定。(900円・450円・無料)※1申請あたり初回から5回目までは無料

【対象とならない業務内容】

- ・対象児や兄弟児の預かりや送迎、遊び相手、身の回りの世話
- ・通院など、外出の同行

【※以下場合は派遣ができません】

- ・養育者(申請者)が不在の場合
- ・派遣予定時間に、ご家族等の支援者が在宅している場合(在宅勤務等のため、家事・育児の支援ができない場合を除く)

申込手続き

事前にホームページをご覧の上、お電話でお問い合わせください。(市役所への来庁は不要です。)

産後ヘルパーの場合は、出産予定日の2か月前頃までを目途にお申し込みください。【育児支援ヘルパー、産前ヘルパーは随時。】

(出産予定日間際や出産後の申込も可。但し、申込から利用開始までには2週間程度要しますのでご注意ください。)

申込からヘルパー派遣開始までの流れ(例：産後ヘルパー)

〈出産前〉

①電話等で相談 ※来庁不要 ②市担当による支援状況等の聞き取り～申請書を郵送 ③申請書記入・郵送提出

④申請書受理後、市担当と派遣先事業所の職員による家庭訪問(初期面談)

★利用に際する留意事項等の説明や支援内容の打ち合わせを行います。

〈出産後〉

⑤出産連絡(出産日・退院日を市へ連絡)※この時に派遣開始希望日を確認・調整

⑥派遣決定(決定通知書は自宅へ郵送)⑦派遣開始前に派遣先事業所から派遣開始日・内容等の電話連絡が入ります

⑧派遣開始



養育支援訪問事業(保育士等による専門的支援)

要予約



子供家庭支援課

0798-35-3177

安定した児童の養育が行えるよう、児童との関わり方や遊び方などの相談・助言など専門的な支援を実施します。

対象

西宮市内に居住されている方で、子育てに不安のある、概ね就学前の児童のいる家庭が支援対象となります。

訪問日時

月～金曜日の開庁日 午前9時～午後5時30分

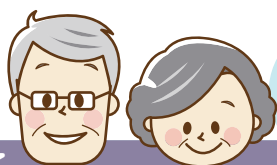
★ご希望の際は、事前にお電話でお問い合わせください。

利用料

無料

「子育ての今・昔」

祖父母世代と親世代、子育ての常識や状況は変わっています。ただ、子供を思う気持ちは親世代も祖父母世代も同じではないでしょうか。お互いを尊重し合い、子供や子育てに対する考え方、やり方の違いを知って、今の子育てに関する情報を共有しながら、助け合っていけるといいですね。今回は子育ての今・昔の違いについて、その一部を紹介します。



昔



今

だっこ

抱きぐせがつくと赤ちゃんが抱っこを求めて頻繁に泣くようになる。赤ちゃんを甘やかしていると言われることも。

抱きぐせは気にしなくていい。赤ちゃんは抱っこされることで心が安定し、情緒豊かに成長していく。抱きぐせなど心配しないでたくさん抱っこしてあげていい。

母乳とミルク

授乳の間隔は3時間あける。育児用ミルクの方が栄養がある。風呂上りなどの水分補給は白湯、ビタミンC補給として果汁を与える。



母乳は赤ちゃんが欲しがったら授乳する。母乳で育てたいという人が多い。その反面、母乳が出ない、出にくいことによる劣等感を抱く母親も少なくない。母乳でも育児用ミルクでも親子に合った形であればどちらでも問題ない。水分補給は、母乳（ミルク）を与える。離乳食が始まるまでは白湯や果汁などの水分は必要ない。

うつぶせ寝

頭の形がよくなる、寝つきがよくなる。

乳幼児突然死症候群（SIDS）から赤ちゃんを守るため、赤ちゃんの顔が見える「あおむけで寝かせる」ことが推奨されている。

日光浴

体が丈夫になるなど、日光浴が勧められていた。

皮膚が薄い赤ちゃんの肌は紫外線の影響・ダメージを受けやすい。外気や温度差に慣らす「外気浴」が勧められている。



赤ちゃんが生まれたら

出生届を出しましょう **必須**

市民課 0798-35-3128

赤ちゃんが生まれて最初に行う手続きです。生まれた赤ちゃんの戸籍と住民票を作成します。

- いつ** 生まれた日を含め14日以内。赤ちゃんの名前を決めてから。
- どこで** 届出人の所在地・本籍地・出生地のいずれか

- 必要なもの** 出生届書(出生証明書)、母子健康手帳
※父母ともに外国籍の場合は事前にご相談ください。
- 他にも** 健康保険への加入、医療助成や児童手当の申請を。(P19、申請・手続欄参照)。

西宮市の場合

場所	地図
市民課(市役所本庁)	P6 K-1
支所(鳴尾、瓦木、甲東、塩瀬、山口)	㊟ P7 O-4 ㊟ P5 G-6 ㊟ P5 F-3 ㊟ P3 F-4 ㊟ P2 A-3
アクタ西宮ステーション	P5 F-6
市民サービスセンター(上甲子園、夙川)	㊟ P7 O-1 ㊟ P6 J-1

※時間外の戸籍の届出は本庁の時間外窓口にて受領しております。問合せ先は施設一覧(P97)参照。

赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳1ページ目の封書を出しましょう!

- ◆封書が出されましたら保健師などからご連絡の上、概ね2か月までの赤ちゃんがおられるご家庭を対象に、保健師・助産師が家庭訪問やお電話にてお子さんの発育や育児の相談をお受けしています。
- ◆お急ぎの場合や他市の母子健康手帳をご使用の場合は、お電話でのご連絡も受け付けております。
- ◆なお、出生時の体重が2,500g未満の赤ちゃんについては、届出することが法律で義務付けられておりますので、出産後速やかに封書をご提出ください。

出産後の手続きの流れ

① 出生届の提出(P18)

西宮市役所市民課または各支所など
<出生届書、母子健康手帳>

里帰りなどで本籍地、出生地等、西宮市外で出生届を提出した場合は、住民登録が完了していることを確認のうえ、②の手続きを行ってください。

② 健康保険の加入、出産育児一時金の申請(P19)

国保の人

西宮市役所国民健康保険課または各支所など
<国民健康保険被保険者証、手続きする人の本人確認書類、母子健康手帳など>

国保以外の人

保護者の加入している健康保険へ確認

③ 児童手当の申請(P19)

西宮市役所子育て手当課または各支所など(公務員は勤務先)
<口座確認書類など>

出生の翌日から起算して15日以内に申請手続きをしてください。

④ 乳幼児等・こども医療費助成の申請(P19)

西宮市役所医療年金課または各支所など
<赤ちゃんの健康保険証>

働くお母さん・お父さんのための制度

- 出産手当金(P19)
- 育児休業給付金(P20)

※上記は一例です。健康保険加入状況等により手続きが異なる場合があります。詳しくはP19をご確認ください。

申請・手続き

子供が生まれてから行う主な手続きは下記のとおりです。日付厳守のものもあるので注意しましょう。

名称	内容(どんなもの)	必要書類等	窓口(届先、申請先)
健康保険の加入 必須	赤ちゃんの健康保険加入の手続き。 医療が必要な状態になったときに、医療費の一部を負担してくれる公的医療保険制度。詳細は加入している健康保険に確認。 いつ 出産後、できるだけ早く ※国民健康保険に加入の方は出生後14日以内に届出。	【西宮市国民健康保険の場合】 手続きする人の 本人確認書類、世帯主の マイナンバー(個人番号)のわかるもの	【西宮市国民健康保険の場合】 国民健康保険課 0798-35-3117 (届出先は上記、または各支所、 アクタ西宮ステーションなど) 【西宮市国民健康保険以外の場合】 保護者の加入している 健康保険
乳幼児等・こども医療費助成 要申請 もらう	健康保険が適用される医療費について、市が保険診療分の自己負担の全部又は一部を助成し、受給者の費用負担を軽減する制度。 いつ 出産後できるだけ早く 対象 高校3年生(18歳到達後最初の年度末)まで 助成額 入院・外来で健康保険が適用される医療費について、市が保険診療分の自己負担の全部又は一部を助成	赤ちゃんの健康保険証	医療年金課 0798-35-3131 (届出先は上記、または各支所、 アクタ西宮ステーションなど)
児童手当 要申請 もらう 所得制限	育児にかかるお金を支援する制度。 いつ 出生の翌日から15日以内の請求で出生の翌月分から支給(出生届時に窓口で請求。公務員は勤務先へ)。 令和6年9月分まで(所得制限あり) 対象 中学3年生(15歳到達後最初の年度末)までの児童を養育している人(両親のうち主たる生計維持者) 支給額 中学生または3歳以上小学生までの第1子・第2子:10,000円 3歳未満及び3歳以上小学生までの第3子以降:15,000円 令和6年10月分から(所得制限なし) 対象 高校3年生(18歳到達後最初の年度末)までの児童を養育している人(両親のうち主たる生計維持者) 支給額 3歳未満:15,000円、3歳以上高校生まで:10,000円 ※ただし上記年齢にかかわらず第3子以降:30,000円	本人確認書類 請求者名義の口座確認書類 以下は必要な場合有 健康保険証 マイナンバー確認書類 委任状など ※不足書類があっても申請可能	子育て手当課 0798-35-3189 (請求先は上記、または各支所、 アクタ西宮ステーションなど) オンライン申請可(要マイナンバーカード) ※公務員は直接勤務先に 請求
出産育児一時金 もらう 要申請	加入者の出産等の費用に充てることのできるように一定額を支給。 いつ 出産時に加入している健康保険に請求 医療保険者から病院等に出産育児一時金を直接支払う制度(直接支払制度)もあります。 ※国民健康保険に加入の方は出産した日の翌日から起算して2年以内に申請 対象 健康保険加入者(妊娠4カ月(85日)以上での流産や死産も支給対象)	【西宮市国民健康保険の場合】 健康保険証、出生証明書又は母子健康手帳(出生届出済証明のあるもの)、預金通帳等(口座番号のわかるもの、世帯主以外の口座へ振込む場合は委任状が必要)、分娩機関の領収・明細書、直接支払制度に関する合意文書、 手続きする人の本人確認書類、 世帯主及び分娩者のマイナンバー(個人番号)のわかるもの	【西宮市国民健康保険の場合】 国民健康保険課 0798-35-3120 (届出先は上記、または各支所、 アクタ西宮ステーションなど) 【西宮市国民健康保険以外の場合】 保護者の加入している 健康保険へ確認
出産手当金 (働いている場合の給与保障) 一部 もらう 要申請	産休中の生活を支えるために、勤め先の健康保険から一定額を支給。 いつ 加入している健康保険に確認(出産後2年以内は全額請求可。) 対象 出産により仕事を休む女性で、健康保険に加入し、保険料を支払っていた方	健康保険証、母子健康手帳、預金通帳、出生証明書など。 加入している健康保険に確認を	保護者の加入している健康保険

そのほか

●入院による養育が必要と医師が判断した未熟児に対して、指定医療機関での医療費及び食事療養費を助成する「未熟児養育医療費(☎地域保健課 0798-35-3310)」

産後ケア事業

要申請

※詳細はP74をご覧ください。

☎地域保健課 0798-35-3310

母親(養育者)の心身のケアと沐浴や授乳などの育児や休息のサポートをします。

病院や助産所でケアを受ける宿泊型・通所型、助産師がご自宅を訪問しケアを実施する訪問型があります。

乳児家庭全戸訪問事業

申込不要

子供家庭支援課

生後3か月頃の赤ちゃんがいる家庭に、子育てひろばや子育てコンシェルジュを実施している事業者が訪問します。

★子育て情報の提供を行ったり、不安や悩みをお聞きます。

★周囲に頼れる方がいないなど、必要に応じて、お近くの子育てひろば・子育てコンシェルジュなどの関係機関や、お住まいの地域の身近な相談先である民生委員・児童委員におつなぎできます。

対象 「保健師・助産師による新生児訪問(下記参照)」を実施済または実施予定のある家庭を除いたすべての家庭。

★事前に訪問事業者より訪問日時のご案内が届きます。

Hello!! New Baby♡

こんにちは

西宮市の

乳児家庭全戸訪問です

そのほか



●おおむね生後2か月までの乳児とそのご家族を対象に、保健師・助産師が訪問し、お子さんの発育・発達や育児の相談をお受けしています。詳細は地域保健課(☎0798-35-3310)へお問い合わせください。

働くママ・パパを応援

出産後も仕事を続けたい、子育てが落ち着いたら職場に復帰したいなど、仕事と育児の両立を目指すお母さん、お父さんをサポートする制度を紹介します。※母子健康手帳にも掲載されています。

下記以外にも子育て中に利用できる制度があります。**各制度の詳細は厚生労働省ホームページ等をご覧ください。**

各種支援制度

称名	内容	対象	
産前・産後	産前休業	出産予定日の6週間前（双子以上の場合は14週間前）から、請求すれば取得できます。出産当日は産前休業に含まれます。	産前の女性労働者
	産後休業	出産日の翌日から8週間は就業することができません。ただし、産後6週間を経過後に、本人が請求し、医師が支障がないと認めた業務には就業できます。	産後の女性労働者
	産後パパ育休 (出生時育児休業)	育児休業とは別に、原則として出生後8週間のうち4週間まで、2回に分割して休業することができます。	主に男性労働者(養子を養育している等の場合は女性も対象となる)
	出生時育児休業給付金 	原則として休業開始前賃金の67%が支給されます。	産後パパ育休(出生時育児休業)を取得した等、一定要件を満たした雇用保険被保険者(詳しくはハローワークへ)
育児休業	育児休業	1歳に満たない子を養育する労働者は、男女を問わず、希望する期間、子どもを養育するために休業することができます。育児休業は1人の子に対して2回に分割して取得できます。また、産後パパ育休と育児休業を合わせれば4回休業できます。 【パパ・ママ育休プラス】 父母ともに育児休業を取得する場合は、子が1歳2か月に達するまでの間に父母それぞれ1年間まで育児休業を取得できます。(ただし、1年間には出産日、産後休業期間、産後パパ育休期間を含みます。) 【育児休業期間の延長】 子が1歳以降、保育所等に入れないなどの一定の要件を満たす場合は、子が1歳6か月に達する日までの間、育児休業を延長することができます。 さらに子が1歳6か月に達した時点で保育所等に入れないなどの一定の要件を満たす場合、最長で子が2歳に達する日までの間、育児休業を再延長することができます。	原則として1歳に満たない子を養育する男女労働者
	育児休業給付金 	原則として休業開始後180日間は休業開始前賃金の67%、休業開始から181日目以降は50%が支給されます。	育児休業を取得した等、一定要件を満たした雇用保険被保険者(詳しくはハローワークへ)
復職後	育児時間	1日2回各々少なくとも30分間の育児時間を請求できます。	生後1年に達しない子を養育する女性労働者
	短時間勤務制度	事業主は、3歳未満の子を養育する男女労働者について、短時間勤務制度(1日原則として6時間)を設けなければならないことになっています。	3歳未満の子を養育する男女労働者
	子の看護休暇	会社に申し出ることにより、年次有給休暇とは別に1年につき子が1人なら5日まで、子が2人以上なら10日まで、1日単位又は時間単位で、病気やけがをした子の看護、予防接種及び健康診断のために休暇を取得することができます。(有給が無給かは会社の規定によります。)	小学校就学前の子を養育する男女労働者

その他にも、3歳未満の子供を養育する男女労働者に対する勤務時間短縮等の措置のうち、短時間勤務制度及び所定外労働の免除が事業主の義務となっています。

市の労働相談

社会保険労務士が労働問題について適切なアドバイスをし、問題解決に協力します。

所在地：松原町2-37(西宮市立勤労青少年ホーム2階)

電話：0798-32-7170

毎週火曜日：15:00~19:00

第2・4土曜日：13:00~18:00

年末年始は除く

西宮総合労働相談コーナー

職場でのトラブルでお困りの方に対し、解決のお手伝いをします。

所在地：西宮市浜町7-35 西宮地方合同庁舎3階

西宮労働基準監督署内

電話：0798-26-3733

月~金：9:00~17:00(12:00~13:00及び祝日除く)

パパの育児休業のポイント

近年の法改正により、お父さんも育児休業しやすくなっています。積極的に取ってみませんか。

●ママが仕事をしていなくても

妻が育児休業中や専業主婦でも育児休業が取得できます。

●分割取得できます

産後パパ育休も育児休業も、それぞれ分割して2回取得できます。

●ママと一緒にあるいは交代で育児休業を取ると

休業可能期間が1歳2か月に達するまで延長されました。

●早目に相談しましょう

勤め先の子育て支援制度や申請の方法を確認したり、休みを取る時期や期間を早目に相談をしましょう。余裕をもった引継ぎも大事です。

もう一度働きたい、自分を活かしたいなど

子育てもひと段落したので働きたい、自分のもっている資格や経験を活かしたいなど、子育てしながら就職を希望している方のための就職支援や仕事と子育ての両立に役立つ情報を提供しています。

名称	内容	所在地・問合せ
ハローワーク西宮	求人情報の提供、就職に関する職業相談や紹介、雇用保険の手続きを行っている公的な機関。マザーズコーナーもある。 【利用時間】月・水・金 8:30~17:15、火・木 8:30~18:00 第2・4土 10:00~17:00 (日・祝・年末年始は休み) ※雇用保険の各種手続き受付は、月~金 8:30~17:15。 求人受付の窓口は、月~金 8:30~17:15	池田町13-3 0798-22-8600 部門コード41# (マザーズコーナー)
しごとサポート ウェブにしきた (ハローワーク西宮サテライト)	働きたい女性などを対象に、就労に関する相談や職業の紹介などを実施。女性就職支援ナビゲーターが就職をサポート。 【利用時間】月~金 9:00~17:00 (土・日・祝・年末年始は休み)	高松町4-8 プレラにしのみや4階 0798-68-1021
マザーズ ハローワーク三宮	就職を希望している女性や子育て中の方に、個々の希望やニーズに応じたきめ細やかな職業相談を行うハローワーク。キッズルームや授乳室・ベビーベッドを完備。ベビーカーを利用して子供と一緒に職業相談もできる。 【利用時間】月~金 10:00~18:30、第2・4土 10:00~17:00(日・祝・年末年始は休み)	神戸市中央区小野柄 通7-1-1日本生命三宮 駅前ビル1階 078-231-8603

住まいの情報とサービス

子育て家庭の住まいの安定の確保を図るための制度や情報提供窓口があります。

名称	内容	窓口(届先、申請先)
市営住宅 所得制限	住宅に困っている方のために市が整備した低額な家賃の賃貸住宅(世帯条件や所得制限等の申込条件あり)。 募集時期は4月、7月、12月の年3回を予定。各回の募集住宅のうち、いくつかの住宅には以下の優先枠を設定。 【申込方法】 募集開始直前の市政ニュースに掲載 【優先枠】 子育て世帯、多子世帯、母子(父子)世帯、障害者、高齢者	西宮市営住宅 管理センター 六湛寺町10-3 市役所南館3階 0798-35-5028
県営住宅 所得制限	住宅に困っている所得の低い方向けに県が整備した賃貸住宅。また、公営住宅の収入基準を超える中堅所得者に対しても、特定公共賃貸住宅(特別賃貸県営住宅)がある。定期募集(毎月)と常時募集がある。 【申込方法】 右記窓口に問合せを。	(株)東急コミュニティー 阪神南管理センター 六湛寺町14-5 (ハイス西宮ビル4階) 0798-23-1090
UR賃貸住宅 (旧公団住宅)	独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)が主に大都市圏において供給する賃貸住宅。良好な居住環境を備えた賃貸住宅で、団地周辺に子育て関連施設が在するものもある。入居時の礼金、仲介手数料、保証人が必要なく、更新料も不要。※入居時に敷金(家賃の2ヶ月分)は必要 一部の賃貸住宅におきまして、子育て世帯の方が新規にご契約される場合、家賃減額制度が適用されます。詳細は、右記窓口までご連絡ください。 【申込方法】 右記窓口に問合せを。先着順・無抽選(新築住宅など一部は抽選)	UR神戸営業センター 神戸市中央区加納町4丁目 2-1神戸三宮阪急ビル8階 078-571-6789
住まいの情報提供	民間住宅への住み替えやリフォーム等住まいに関することに対して、市民生活相談窓口での専門家による相談業務、専門相談機関の紹介やパンフレットの配布等。	すまいづくり推進課 0798-35-3778

元気に育ってね

乳幼児健康診査

☎各保健福祉センター P12案内マップ参照

乳幼児健康診査の目的は、子供の心身の健康状態を確認して、病気などを早期発見する大切な健診です。また、子供の発育や発達には個人差があり、様々な疑問や不安が出てきます。乳幼児健康診査では発育・発達に応じた疑問や不安に対し、医師や保健師等から適切なアドバイスをもらえるよい機会です。対象月齢になったら必ず受診しましょう。

産後1か月健康診査

☎

個別健診

- 内容** お母さんの産後の回復と赤ちゃんの発育発達を見る出産後最初の健診。
- 実施場所** 主に出生した病院(施設)
- 申込方法** 出生した病院(施設)などに確認。
- 必要なもの** 母子健康手帳、保険証、診察券など

4か月児健康診査 (生後4~6か月)

集団健診

- 内容** 身体測定、小児科診察、子育て、栄養などの相談。
- 実施場所** 保健福祉センター等(P12参照)
- 受診方法** 完全予約制。該当者には健康診査のお知らせを対象前月に個別通知。

10か月児健康診査 (生後10~11か月)

個別健診

- 内容** 身体測定、小児科診察、保健指導等。
- 実施場所** 市内委託医療機関
- 受診方法** 受診する医療機関に要予約。該当者には健康診査のお知らせを対象前月に個別通知。
- 必要なもの** 母子健康手帳、健康診査票(事前送付)

1歳6か月児健康診査 (1歳7か月~2歳)

集団健診

- 内容** 身体測定、小児科・歯科診察。歯みがき相談や子育て・栄養などの相談。
- 実施場所** 保健福祉センター等(P12参照)
- 受診方法** 完全予約制。該当者には健康診査のお知らせを対象前月に個別通知。

3歳児健康診査 (3歳5か月~4歳)

集団健診

- 内容** 身体計測、小児科・歯科・耳鼻科・眼科診察、尿検査、屈折検査。歯磨き相談や子育て・栄養などの相談。
※耳鼻科・眼科診察は必要と判断された方のみ。
- 実施場所** 保健福祉センター等(P12参照)
- 受診方法** 完全予約制。該当者には健康診査のお知らせを対象前月に個別通知。

お父さんとお母さんの健康のために

☎健康増進課 0798-35-3127

出産、育児の忙しさに追われ、体調の変化に気がつきにくい時期かも知れません。大変な時期だからこそ、ご自分の健康管理もしっかり行いましょう。

※健(検)診の最新情報および日程は市のホームページ、市政ニュースの「保健だより」でご確認ください。

健(検)診名	対象年齢・申込方法など ^(※1)	集団(要予約)	
		会場	自己負担額 ^(※2)
がん検診等	胃がん(内視鏡) ^(※4)	50歳以上(偶数年齢)	3,800円
	乳がん	40歳以上(偶数年齢)の女性	1,500円
	子宮頸がん	20歳以上(偶数年齢)の女性	1,000円
	骨粗しょう症	30歳以上の女性	900円
	大腸がん		600円
	肺がん・結核	40歳以上	300円
	胃がん(バリウム) ^(※4)		1,000円
	肝炎ウイルス	40歳以上の市の肝炎検診未受診者	700円
すこやか健康診査	前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円
	20~39歳。上記問合せ先(健康増進課)へ申込み後、受診券が送付されます。	塩瀬・山口・鳴尾地区巡回健(検)診 兵庫県健康財団 (078-793-9333)	1,500円
国民健康保険特定健康診査 ^(※5)	40~75歳未満で西宮市国民健康保険に加入している人。対象者には受診券が送付されます。		無料

- ※1 対象年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。年度内に対象年齢になる人は、誕生日前でも受診することができます。
- ※2 市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は事前の申請により無料となります(申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請で手続きを。申請確認後、無料券を送付します)。ただし、前立腺がん検診を除きます。
- ※3 個別健(検)診を実施している医療機関は市ホームページをご確認ください。
- ※4 同一年度に受けられるのは、「バリウム」または「内視鏡」のどちらか1つです。
- ※5 問い合わせ先 国民健康保険課 0798-35-3115
お勤め先の社会保険等に加入されている場合は、その保険者の健診担当にお問い合わせください。

こどもの健康に関する教室や相談

	名称	内容	対象	申込方法・実施場所・時間	窓口・問合せ先
講座 や 教室	山口・塩瀬離乳食講習会 	離乳食の進め方(初期～完了期)の講義 だしの試飲、食事の固さ体験等	概ね5～13か月児(第1子以外も受講可)	申込方法：スマート申請・先着順 実施場所：塩瀬公民館・山口公民館 実施日：市HP、市政ニュースで案内	地域保健課 保健福祉センター 塩瀬：0797-61-1766 山口：078-904-3160
	はじめての離乳食講座 	離乳食の進め方(初期)の講義 だしの試飲、食事の固さ体験等	概ね5～6か月の第1子	申込方法：スマート申請・先着順 実施場所：保健福祉センター等 実施日：市HP、市政ニュースで案内	
	家族で学ぼう 離乳食講座 	離乳食の進め方(後期～完了期)および大人の食生活の講義	概ね8か月～13か月の第1子とその保護者2名	申込方法：スマート申請・先着順 実施場所：中央・北口保健福祉センター 実施日：市HP、市政ニュースで案内	
	離乳食講座 	離乳食の進め方(後期～完了期)の講義と試食	概ね9～13か月の第1子	申込方法：スマート申請・先着順 実施場所：保健福祉センター等 実施日：市HP、市政ニュースで案内	地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097
	幼児食講座 	幼児食の講義と大人の健康づくりの講義	概ね1歳7か月～3歳0か月の第1子	申込方法：スマート申請・先着順 実施場所：中央・北口保健福祉センター 実施日：市HP、市政ニュースで案内	
	アレルギー幼児食講座 	食物アレルギーの講義と調理見学・試食	概ね1～2歳0か月児	申込方法：スマート申請・先着順 実施場所：中央・北口保健福祉センター 実施日：市HP、市政ニュースで案内	
	親子の歯の教室 (フッ化物塗布) 	歯科医師、歯科衛生士による歯科健診。歯磨き指導、管理栄養士による栄養相談を実施。また希望者へのフッ化物塗布も実施(1人1回限り)。	乳幼児とその保護者	申込方法：電話予約 実施場所：保健所(池田庁舎) 実施日：市HP、市政ニュースで案内 時間：13：30～15：00	健康増進課 0798-26-3667
相 談	お悩み解決！ 栄養相談 	管理栄養士による相談	乳幼児、その家族等	申込方法：電話・窓口予約 実施方法：面接相談 実施場所：塩瀬保健福祉センター、山口保健福祉センター 実施日：市HP、市政ニュースで案内	地域保健課 保健福祉センター 塩瀬：0797-61-1766 山口：078-904-3160
	電話栄養相談 	管理栄養士による栄養相談。	乳幼児、その家族等	申込方法：事前申込不要 実施方法：電話相談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9：00～17：30 電話：右記参照	地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097
	電話健康相談 	保健師・助産師による育児相談。子供の発達等、育児全般に関することやご家族の健康相談も実施。	乳幼児、その家族等		地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097 塩瀬：0797-61-1766 山口：078-904-3160
	妊娠・子育て オンライン相談 	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。	妊産婦とパートナー、未就学児と保護者	申込方法：にしのみやスマート申請で希望日の1週間前までに申込 実施日：市HP、市政ニュースで案内	
	ぜん息・アレルギー 相談 	ぜん息・アトピー性皮膚炎などのアレルギーについて、医師・管理栄養士等による個別相談を実施。	中学3年生以下	申込方法：電話予約 実施場所：中央・鳴尾・北口保健福祉センター 実施日：2か月に1回程度(市HP、市政ニュースで案内)	地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097

そのほか

- 子育てや育児、発達や障害など子育て全般に関する相談はP74～を参照してください。
- 子育て総合センターの講座はP36を参照してください。

お母さんから赤ちゃんに受け継がれた免疫は、大きくなるにつれて自然に失われていきます。そこで赤ちゃん自身に免疫をつけ、様々な病気から赤ちゃんを守るのに効果的なのが予防接種です。

予防接種は種類や対象年齢、回数などが変更になることが度々あります。最新の情報は西宮市ホームページに随時掲載しますので、ご参照ください。生後2か月頃までに市から郵送する「予防接種と子どもの健康(P100)」や転入1～2か月後に就学前のお子さまに送付する「予防接種のご案内」、市政ニュース(毎月25日号、保健だよりの欄)(P100)でも確認いただけます。

定期予防接種

いつ 対象年齢時に **どこで** 市内委託医療機関

費用 市内委託医療機関で受ける場合は無料

予防接種の種類

- 定期予防接種…対象年齢や接種方法が法律で定められている予防接種
- 任意予防接種…法律に基づかない任意の予防接種

必要なもの ①母子健康手帳②予防接種番号シール③住民登録や氏名・年齢が確認できる公的な書類(健康保険証など)

(令和6年4月現在)

予防接種の種類		対象者※1	標準的な接種期間	回数・間隔
ロタウイルス	ロタリックス	出生6週0日後から出生24週0日までの間	初回接種を生後2か月に至った日から出生14週6日後までの期間	27日以上の間隔を置いて2回
	ロタテック	出生6週0日後から出生32週0日までの間		27日以上の間隔を置いて3回
B型肝炎		1歳未満	生後2か月～生後9か月未満	3回(27日以上の間隔をあけて2回接種したあと、1回目の接種から139日(20週)以上の間隔をあけて1回接種)
ヒブ(インフルエンザ菌b型)※2		生後2か月～5歳未満	初回接種開始時に生後2か月～生後7か月未満のお子さま ○初回接種：1歳未満の間に27日(医師が必要と認めるときは20日)以上(標準的には56日まで)の間隔をあけて3回 ○追加接種：初回接種終了後7か月以上(標準的には13か月(1歳1か月)まで)の間隔をあけて1回	
小児用肺炎球菌※2		生後2か月～5歳未満	初回接種開始時に生後2か月～生後7か月未満のお子さま ○初回接種：2歳(標準的には1歳)未満の間に、27日以上の間隔をあけて3回 ○追加接種：初回接種終了後60日以上の間隔をあけて1歳に至った日以降(標準的には生後15か月(1歳3か月)まで)で1回	
五種混合(DPT-IPV-Hib)※3 ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、ヒブ	1期	初回	生後2か月～生後7か月未満	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回
		追加	生後2か月～7歳6か月未満	1期初回接種終了後、6か月以上の間隔を置いて1回
四種混合(DPT-IPV) ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ ポリオ(単独)	1期	初回	生後2か月～7歳6か月未満	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回
		追加	生後2か月～7歳6か月未満	1期初回接種終了後、1年～1年半の間隔を置いて1回
二種混合(DT) ジフテリア、破傷風		2期	11歳以上13歳未満	1回
BCG		1歳未満	生後5か月～生後8か月未満	1回
麻しん・風しん混合		1期	1歳～2歳未満	1回
		2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(4月1日～翌3月31日)	1回
水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳未満	1回目は1歳から生後15か月(1歳3か月)未満、2回目は1回目接種終了後6か月から12か月の間隔をあける	3か月以上の間隔をあけて2回
日本脳炎	1期	初回	生後6か月～7歳6か月未満	3歳～4歳未満 2回。6日以上(標準的には28日まで)
		追加	生後6か月～7歳6か月未満	4歳～5歳未満 1回。1期初回接種終了後6か月以上(標準的にはおおむね1年)あける。
	2期	9歳以上13歳未満	9歳～10歳未満	1回

※1 対象者欄の「未満」は誕生日の前日までを意味します。

※2 標準的な接種期間と回数・間隔は生後2か月から7か月未満の間に接種を開始した場合です。生後7か月以降で1回目を接種する場合は回数・間隔が異なりますので、かかりつけ医にご相談ください。

※3 五種混合で接種を開始する場合、ヒブ及び四種混合を接種する必要はありません。

任意予防接種(接種費用:有料。かかりつけ医に相談した上で、接種してください。)

おたふくかぜ、インフルエンザ

他の予防接種との間隔

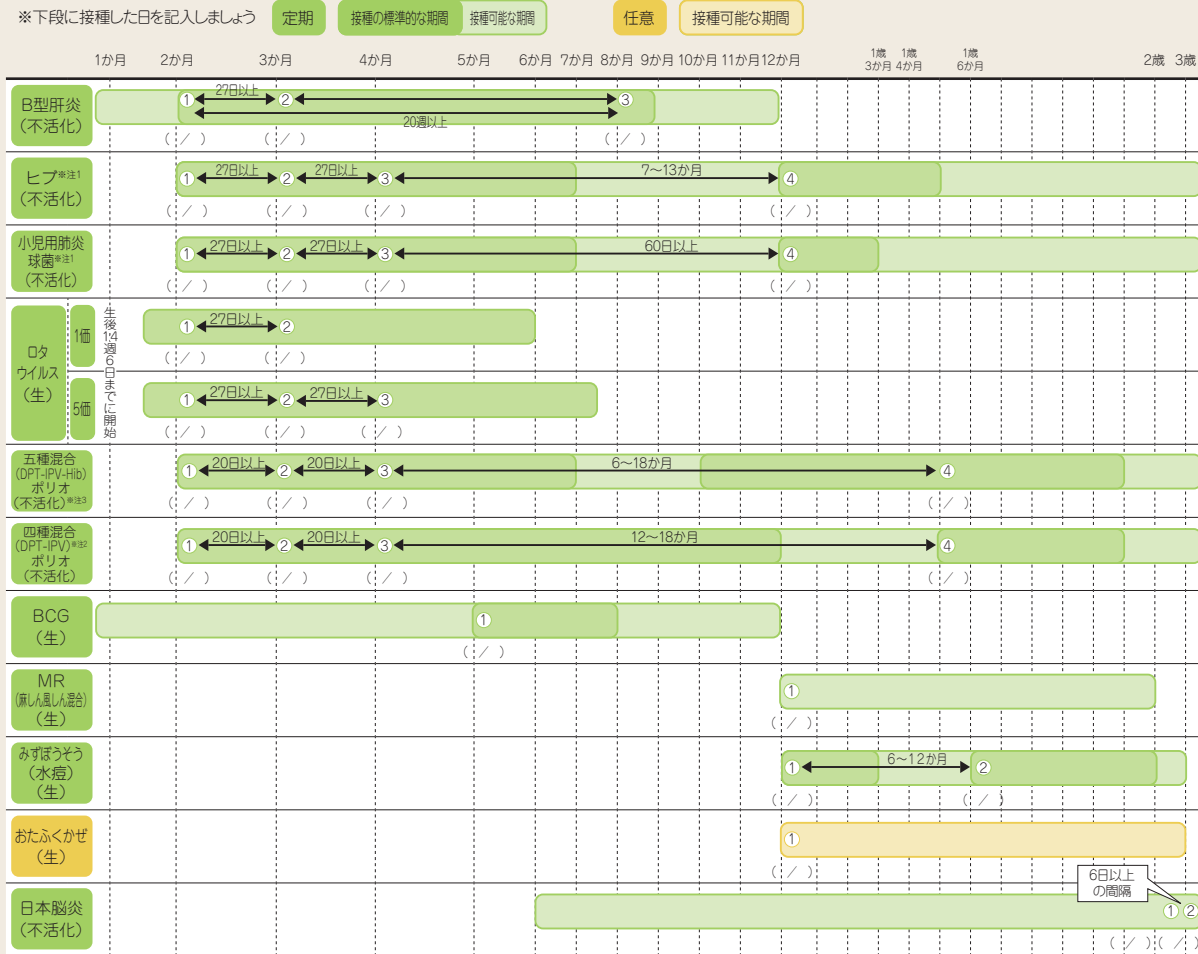
注射生ワクチン(BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘、おたふくかぜ)を接種した日から、別の種類の注射生ワクチンを接種するまで27日以上あける。

そのほか

- 他市で定期予防接種を受ける場合は、事前の手続きが必要です。詳しくは25ページをご参照ください。

3歳までに行う予防接種スケジュールの一例

※下段に接種した日を記入しましょう



四種混合：ジフテリア(D)、百日せき(P)、破傷風(T)、ポリオ(不活化ポリオIPV)の4種類

五種混合：ジフテリア(D)、百日せき(P)、破傷風(T)、ポリオ(不活化ポリオIPV)、ヒブ(Hib)の5種類

注1：この接種スケジュールは生後2か月から7か月未満の間に接種を開始した場合のものです。接種開始月齢によって回数などが異なりますので、生後7か月以降で1回目を接種する場合は、保健予防課(0798-35-3308)または、かかりつけ医にご相談ください。

注2：四種混合を受けられる方は原則ポリオを接種する必要はありません。

注3：五種混合を受けられる方はヒブ及び四種混合を接種する必要はありません。

※任意予防接種の接種間隔・回数については、かかりつけ医にご相談ください。

ここがポイント



- ポイント 1 赤ちゃんの体調の良い時に接種しましょう。
- ポイント 2 スケジュールはかかりつけ医に相談し、計画しましょう。
- ポイント 3 規定の接種間隔・回数を守って接種しましょう。
- ポイント 4 保育園などの集団生活を予定している場合は、早めに接種を受けましょう。

西宮市以外で定期予防接種を受けるには

必ず接種予定日の10日前までに事前の申請を行ってください。

定期予防接種は、原則住民登録のある自治体で接種していただくこととなります。ただし、里帰り出産などのやむを得ない事情で他市での定期予防接種を希望される場合は、事前の申請が必要です。接種予定日の10日前までに、保健予防課(☎0798-35-3308)へご連絡をお願いします。電話で申請を受付し、後日接種の際に必要な書類を郵送します。
(注)予防接種の種類、回数ごとに申請が必要です。また、接種後の申請は受付できません。

転入してきましたが、予防接種はどうすればいいの？

就学前児童のいる転入世帯につきましては、転入届提出後、2か月以内に、市から「予防接種番号シール」と予防接種の案内書類を送付します。定期予防接種は市内の委託医療機関で実施しています。接種時は予防接種履歴を確認のうえ、

- ①母子健康手帳
- ②予防接種番号シール
- ③住民登録や氏名・年齢が確認できる公的な書類(健康保険証など)

を持参してください。なお、予防接種番号シールが届く前に接種を希望する場合は、保健予防課(☎0798-35-3308)へお問い合わせください。

ひとり親のこどものために・ 親がいないこどものために

✦ 手当と助成 所得制限 申請 要申請

名称	内容	必要書類等	窓口
児童扶養手当	ひとり親家庭及び父母のいない子供の生活の安定と児童の福祉の増進を目的としている制度。 対象 死・離別などで両親又は父(母)のいない(両親のどちらかが重度の障害の場合も含む)子供(18歳到達後最初の年度末まで。ただし、心身に中度以上の障害があるときは20歳未満)を養育している人。 支給額 1人:45,500円~10,740円/月,2人:1人の支給額に10,750円~5,380円/月加算,3人目以降:1人につき6,450円~3,230円/月加算	対象により必要書類が異なるため要事前相談	子育て手当課 0798-35-3190
母子家庭等医療費助成	ひとり親家庭及び父母のいない子供の保健の向上と福祉の増進を図るため、医療費の助成を行う。 対象 ひとり親家庭の子供とその子供を養育する母(父)又は父母のいない子供(支給資格は子供が18歳到達後最初の年度末まで。ただし高校在学中の場合20歳未満)。 助成額 入院・外来の健康保険が適用される医療費のうち一部を助成	対象により必要書類が異なるため要事前相談	医療年金課 0798-35-3131 (届出先は上記、または各支所、アクタ西宮ステーションなど)

✦ その他の制度 申請 要申請

● 母子家庭等自立支援給付金 もらっ ます

☎ 子供家庭支援課 0798-35-3166

母子家庭のお母さん・父子家庭のお父さんの就職および経済的自立支援のための給付金が支給されます。

自立支援教育訓練給付金

看護師・介護職員初任者研修・簿記検定等の教育訓練講座を就職やキャリアアップのために受講し修了した場合、入学金と受講料の6割を給付します。

助成額 入学金と受講料の6割(上限20万円、看護師などの専門実践教育訓練を受講する場合は上限年40万円)

対象 市内在住の母子家庭の母又は父子家庭の父(20歳未満の子供がいる人)で以下の要件を満たす人

- ① 児童扶養手当の受給者が同様の所得水準にある人
- ② 受講する講座が、適職につくために必要なものであること(事前に審査・講座の指定が必要)
- ③ 受講する講座が、雇用保険法による一般・特定一般・専門教育訓練給付金の指定講座であること

※雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格がある方は、受講料の6割から教育訓練給付金の受給額を差し引いた額を給付します。

高等職業訓練促進給付金

看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士等の養成機関で修業中の生活を支援します。

いつ 申請月からの支給。

助成額 月額10万円(非課税世帯の場合。課税世帯の場合は月額70,500円)、養成期間における最後の12か月については月額4万円を加算。

対象 市内在住の母子家庭の母又は父子家庭の父(20歳未満の子供がいる人)で以下の要件を満たす人

- ① 児童扶養手当の受給者が同様の所得水準にある人
- ② 上記資格取得のため、養成機関で6か月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人。(事前に審査が必要)
- ③ 仕事又は育児と、資格取得のための修業の両立が困難と認められる人

母子父子寡婦福祉資金

☎子供家庭支援課 0798-35-3166

経済的な安定と自立のために、必要な資金(修学資金(高校～大学院)・就学支度資金・技能修得資金・転宅資金など)を借りることができます。

対象 20歳未満の子供を育てているひとり親の親や両親のいない子供(20歳未満)等

その他 連帯保証人、貸付限度額や利率等については資金の種類によって異なる。

JR通勤定期乗車券割引制度

☎子育て手当課 0798-35-3190

JRの通勤定期券を購入する場合に定期代が3割引きになる制度です。

対象 児童扶養手当(P26参照)の受給世帯

必要書類 6か月以内に撮影した正面上半身の写真(縦4センチ×横3センチ)、児童扶養手当証書又は運転免許証等

その他 通勤定期券を購入時に必要。特定者資格証明書・購入証明書を発行。

ひとり親家庭のための施設

母子生活支援施設

問合せ／子供家庭支援課

電話／0798-35-3166

施設概要 18歳未満の子供を養育し、住宅・生活・養育等に不安を抱えている母子家庭のための施設です。

費用 所得に応じた負担あり



相談

名称	内容	対象	申込方法・実施場所・時間	窓口・問合せ先
母子・父子相談	母子家庭・父子家庭のさまざまな生活上の悩みや子供の養育問題について、母子・父子自立支援員が相談に応じています。また、離婚や経済的な相談にも応じます。	母子家庭・父子家庭	申込方法：面談のみなるべく事前申込 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:30	子供家庭支援課 0798-35-3166

その他の情報提供

名称	内容	対象・時期	窓口／問合せ先
新生活を始めるためのサポートブック	ひとり親家庭への手当や制度などを掲載した冊子。相談窓口や各種手当、医療助成、ヘルパー派遣などのくらしのことや優遇制度、貸付金などを掲載。	対象 ひとり親家庭 いつ 子供家庭支援課窓口で配付 その他 市HPからもダウンロード可	子供家庭支援課 0798-35-3166

発達に心配のある・ 障害のあるこどものために

子供の発育や発達は、お母さん・お父さんにとって一番気になるところです。発達のペースはそれぞれ違います。すぐに心配する必要はないことがほとんどですが、それでも気になることや不安に感じることもある場合はひとりで悩まないで相談してみましょう。継続して相談に応じたり、適切な専門機関などを紹介します。

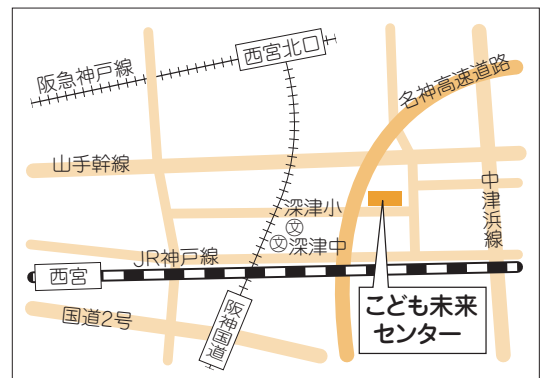


こども未来センター

☎発達支援課 0798-65-1936

- 事業概要** 福祉・教育・医療の垣根を越え、様々な課題のある子供たちに対し、切れ目のない支援を行うための中核拠点です。
- 所在地** 高畑町2-77[P.5 G-6]
- 対象** 0～18歳の子供とその保護者
- 開館日** 月～土曜日(日曜・祝日・年末・年始は休館)
※土曜日は相談業務のみ
- 開館時間** 9:00～19:00(土曜日は17:00まで)
※業務によって曜日や時間帯が異なります。

アクセスマップ



<電車> 阪急「西宮北口駅」南東へ850m
<バス> 阪急「高畑町」南西へ360m、「西宮営業所前」東へ250m
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※駐車場につきましては台数に限りがあるため身体の不自由な方、車椅子をご利用の方への優先利用にご協力をお願いします。



まずはご相談を

☎0798-65-1881

西宮市立こども未来センター

相談支援

- ・発達相談
- ・教育相談

診療・リハビリテーション

- ・診察
- ・理学療法(PT)
- ・作業療法(OT)
- ・言語聴覚療法(ST)
- ・発達検査

児童発達支援センター

- ・通園療育「わかば園」
- ・親子療育教室
- ・体験保育

地域・学校支援

- ・本人中心支援計画の作成
- ・学校園等との連携
- ・教育支援センター「あすなろ みらい」



フロア紹介

- 5F** プール(通園療育)
通園療育で使用するプールを設置。 
- 4F** 教育支援センター「あすなろ みらい」
様々な支援に対応できるよう、各種教室・相談室を備えています。 
- 3F** 相談室・プレイルーム・職員室・会議室
大小の相談室を8室設置。光や音、触覚等を伝える道具を組み合わせ、リラクゼーション活動を提供するスヌーズレンルームがあります。 
- 2F** 診察室・リハビリテーション室
診察室のほか、理学療法(PT)室、作業療法(OT)室、言語聴覚療法(ST)室など設置。子供が集中して療育を受けられるよう、設計・配置を工夫しています。 
- 1F** サロン・わかば園(通園療育)
気軽にご利用いただくため、サロンを設置。通園療育の「わかば園」の保育室と園庭は、子供に親しみやすく、安心できる空間をめざします。 

相談支援

▶▶▶ まずは、こちらへご相談ください ☎0798-65-1881

●発達相談・教育相談

概要 子供の育ちや発達、学校・幼稚園・保育所での生活などで生じる不安や心配について、相談に応じます。必要に応じて、相談員による面談(予約制)を行います。相談内容によって、センター内での支援や学校園、関係機関との連携も行います。

対象 0～18歳の子供とその保護者

受付時間 月～土曜日 9:00～19:00(土曜日は17:00まで)

利用方法 まずはお電話ください。

こんなときは気軽にご相談ください

- ・ことばがなかなか出てこない
- ・運動発達が遅い
- ・友達とうまく遊べない
- ・学校に行きたくない
- ・勉強についていけない
- ・からだや病気のことが心配
- ・福祉サービスの質問をしたい
- ・親子関係がうまくいかない
- ・学習のつまずきが心配
- ・学校に行くのを渋っている
- ・障害がある子供の子育て
- ・親が気持ちをわかってくれない

診療・リハビリテーション

☎0798-65-1927

●こども未来センター診療所

概要 子供の運動発達の遅れや、ことばの発達についての診療を行います。医師や看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理療法士などが、さまざまな取り組みを行いながら、ともに発達の課題に向き合い支援していきます。

対象 0～18歳の子供

診療時間 月～金曜日9:00～17:00 月曜日はリハビリのみ19:00まで

※リハビリ予約については☎0798-65-1928(リハビリ予約センター)へ。

利用方法 発達面での診察申込は紹介制です。受診希望の方は、まずはご相談ください(☎0798-65-1881)



通園療育「わかば園」(児童発達支援センター)

☎0798-65-1937

●通園療育

概要 保育士などが心身の発達に課題のある未就学児を対象に、通園療育を行います(親子通園)。

対象 2歳児から就学前の肢体不自由児、2歳児・3歳児の知的・発達障害児等(児童福祉法第21条5の3及び5に規定する支給決定を受けたものであること。)

定員 45名

保育時間 月～金曜日 10:00～14:00

入園方法 10月に翌年の入園募集の案内を市政ニュース等でお知らせします。

※入園についてのご相談は、発達支援課(☎0798-65-1936)

親子療育教室・体験保育

概要 親子で楽しく遊ぶことにより、親子関係を深め、子供の発達を促します。また、子育て相談などで親同士の交流を図ります。

対象 0～3歳児

地域・学校支援

☎0798-65-1882

●本人中心支援計画の作成

概要 障害福祉サービス等を利用する際に必要となる「本人中心支援計画^{*1}」の作成やモニタリング^{*2}を行います。計画の作成やモニタリングを通じて本人や家族の現在の状況や希望などを整理し、課題や方針などについて、本人をはじめ支援関係者間での認識共有を図ります。

※1 障害児支援利用計画・サービス等利用計画の西宮市における呼称

※2 一定期間ごとに行う計画の再評価

対象 0～18歳の子供

利用方法 計画作成については、地域・学校支援課(☎0798-65-1882)へご相談ください。

学校園等との連携

概要 学校園、関係機関との連携による支援を行います。子供の普段の生活と関係の深い学校園、保護者、関係機関とのつながりを大切にします。

教育、心理、福祉、医療などの専門家による助言や支援を行います。

●教育支援センター「あすなろ みらい」

概要 西宮市立の小・中・義務教育学校において長期間登校しない、あるいはしたくともできない状況にある児童生徒に対して、学習等の援助を行います。あすなろは、学校や家庭、関係機関とも十分に連携を図り、一人ひとりに応じた支援を行います。

対象 西宮市立小・中・義務教育学校の児童生徒

利用方法 申込は学校を通じて行います。学校へご相談ください。

— 相談窓口 —

🍀 こどもの発育や発達が気になったら… 🗨️

まずは地域の担当保健師へ

- 誰が** 地域の保健福祉センターの担当保健師
- 何を** 発育や発達に関する相談
- どこで**

中央保健福祉センター ☎0798-35-3310
 鳴尾保健福祉センター ☎0798-42-6630
 北口保健福祉センター ☎0798-64-5097
 塩瀬保健福祉センター ☎0797-61-1766
 山口保健福祉センター ☎078-904-3160

こども未来センター ☎0798-65-1881

- 誰が** 専門相談員
- 何を** 子供の発達に関する相談全般や教育相談(詳細はP28、29、74参照)。

子育て総合センター ☎0798-35-5151(相談専用電話)

- 誰が** 臨床心理士等の相談員
- 何を** 乳幼児の子育ての悩みや発達に関する相談(詳細はP36、75参照)。

教育相談

教育委員会特別支援教育課 ☎0798-35-3897

- 誰が** 特別支援教育課の職員
- 何を** 特に教育的配慮を必要とする子供の就園・就学についての相談

※P76の「発達や障害に関する相談」のページも参考にしてください。

🍀 障害のあるこどものために… 🗨️

兵庫県西宮こども家庭センター(児童相談所)

所在地/青木町 3-23 [P.5 E-6] 電話/ 0798-71-4670

施設概要 18歳未満の児童に関して、相談一時保護措置を行う。専門的な知識や技術を必要とする様々な問題について相談に応じる。また、障害のある児童等を児童福祉施設に入所させて必要な指導、療育訓練等を行う。

受付時間 月～金曜日9:00～17:00(土・日・祝日は休み)

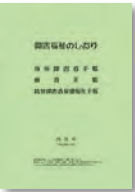
対象 0～18歳未満の児童と家庭

障害者あんしん相談窓口

問合せ/生活支援課 電話/ 0798-35-3923

施設概要 地域にお住まいの障害がある方が身近な場所で気軽に相談できる窓口として市内46か所に設置。障害のある方の生活の困り事、福祉制度やサービスの利用などについて、障害者相談支援専門員が相談に応じる。詳細は、上記に問合せを。

🍀 その他の情報提供

名称	内容	対象・時期	窓口/問合せ先
障害福祉のしおり 	障害者手帳取得者に関係するサービス、手当・助成、医療、割引、軽減、給付などを掲載している冊子	<ul style="list-style-type: none"> 対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳取得者 いつ 上記手帳交付時に配布 その他 市HPからダウンロード可(PDFファイル) 	障害福祉課 0798-35-3194

日常生活のサポート

通いのサービス

通園療育

☆入園のお問合せは発達支援課 ☎0798-65-1936まで

わかば園(通所：児童発達支援センター)

所在地／高畑町2-77西宮市立こども未来センター内(P.28参照)
[P.5 G-6] 電話／0798-65-1937

施設概要 心身の発達に課題のある未就学児を対象に、豊かな親子関係を育みながら、自信をつけていくことをめざした親子通園療育や親子療育教室や体験保育を行っている。

保育時間 10：00～14：00

対象 2歳児から就学前児童まで(児童福祉法第21条5の3及び5に規定する支給決定を受けた者であること)

北山学園(通所：児童発達支援センター)

所在地／甲山町53 [P.4 B-2] 電話／0798-71-8027

施設概要 知的・発達障害のある就学前の子供が登園し、集団保育や療育を通して援助及び小学校や幼稚園への入学・入園に向けての支援を行っている。

保育時間 9：45～14：30

対象 就学前児童(児童福祉法第21条5の3及び5に規定する支給決定を受けた者であること)

児童発達支援事業・放課後等デイサービス ¥ 要申請

☎生活支援課 0798-35-3923

事業概要

様々な遊びやリハビリテーション、学びを通じて、運動・精神面の発達を促し、日常生活における基本的な動作の取得や集団活動に適応することができるよう、個別指導や集団療育を行います。詳細な内容・プログラムは各事業所によって異なります。利用料は原則一割負担(3～5歳児は一割負担部分が無償化されます)。

対象

個別指導や集団療育を行う必要があると認められる児童
就学前：児童発達支援事業 就学児：放課後等デイサービス

申込方法

事業所の選択・調整 事業所の空き状況を確認します

申請 生活支援課で利用希望を申請します

審査 生活支援課の職員が家庭訪問し、ご様子をお伺いします

受給者証発行 審査で必要が認められれば受給者証が発行されます

各事業者と契約 受給者証を持って、各事業所を契約し、サービス利用開始となります

児童発達支援事業・放課後等デイサービス一覧

(令和6年4月1日現在)

番号	種別	施設名	設置主体	所在地	連絡先
1		IQLino西宮校	LaZo株式会社	松籬荘8-14 フローレンス西宮3	57-6333
2		夙川Lucy教室	Office Mitsu株式会社	若松町2-2 1階	70-2244
3		FLAG KIDS	Standby株式会社	越水町3番25号ブランドル越水west号室	39-8897
4		TAKUMI西宮	イニシアス株式会社	今在家町1-8ケーブルズ阪神西宮201号室	56-8705
5		f.あんどら	チャイルドDS株式会社	門戸荘17-48松本第一ビル208号	56-7162
6		f.ちーぶす	チャイルドDS株式会社	下大市東町13-8 2F-C号室	61-9871
7		for barn	チャイルドDS株式会社	上之町34-17	64-8188
8		児童デイサービスポブラ	メルク株式会社	今津山中町12-27	23-5217
9		児童発達支援みらい	メルク株式会社	甲子園浦風町2-1 1F	36-3010
10		児童発達支援ひかり	メルク株式会社	今津曙町7-18	23-8886
11		放課後児童デイサービスつばさ	メルク株式会社	今津曙町11-6-3F	37-6788
12		あーも	旭care合同会社	甲子園浦風町1-24	31-7388
13		eravuすみれ台	一般社団法人eravu	すみれ台2-3-9	078-766-2472
14		キャンディランド	一般社団法人Candy親子カレッジ	上甲子園2丁目10-32	45-5882
15		eravu木之元	一般社団法人eravu	名塩木之元22-30	0797-51-3406
16		まなviva笠屋教室	一般社団法人ゆうきっこ	笠屋町21-4	31-6568
17	児童発達支援 (就学前)	リッツエジソンスクール	一般社団法人リッツ学園	堤町2-26	30-6293
18		児童発達支援西宮たんぼぼ	一般社団法人子育て園ほかほか	瓦林町6-16	77-4913
19		コベルプラス 西宮北口駅前教室	一般社団法人梅華会	甲風園1-5-12 宮井ビル4階	56-7784
20		コベルプラス苦楽園教室	一般社団法人梅華会	木津山町11-11クォーターパレル102	61-1003
21		コベルプラス阪神西宮駅前教室	一般社団法人梅華会	長瀬町6-20 東都エリアルス西宮エスタリア202-3	31-2531
22		KID ACADEMY 西宮北口校	株式会社 Kids Developer	丸橋町8-101	53-5132
23		ユニコの森 児童発達サポートセンター	株式会社 ユニコの森	高松町18-12	66-6007
24		Amie Smile	株式会社AELL'N	甲子園口3丁目23番14号	42-8445
25		児童発達支援・放課後等デイサービスLUMO江上校	株式会社Gotoschool	江上町2-12 1F	61-4691
26		児童発達支援・放課後等デイサービスLUMO今津校	株式会社Gotoschool	津門川町13-17 2F	78-2588
27		sansuiスタジオ	株式会社granpocke	下大市西町3番26号	56-7014
28		発達支援ゆず 苦楽園ルーム	株式会社ILLUMINATE	南越水町11-6嵯峨園エッセルビル303号室	72-3730
29		児童発達支援・放課後等デイサービス Jam's西宮北口校	株式会社Jam's Design	芦原町1-9	050-3623-3419
30		LITALICOジュニア西宮教室	株式会社LITALICOパートナーズ	西福町5-16NOMURAビル3階4号室	69-2790
31		Notre Avenir	株式会社Medic Career	城ヶ堀町6-5 MS Suite 2nd floor	33-8828
32		ぼぶり西宮教室	株式会社NOTIA	高木西町20-8東	61-5892
33		Linkerアミ	株式会社piece innovation	中前田町1-25 203	61-8588

(次のページへ続く)

番号	種 別	施 設 名	設置主体	所在地	連絡先
34	児童発達支援 (就学前)	Linkerノア	株式会社piece innovation	江上町3-43-3階F	31-3915
35		Linkerミーラ	株式会社piece innovation	芦原町4-20 1階	56-9082
36		発達支援教室COCORO	株式会社STORY	甲子園七番町2-10/パレス甲子園B1	090-5041-6266
37		放課後等デイサービス ウィズ・ユー西宮中央運動公園	株式会社STP	柳本町8-17	78-6369
38		放課後等デイサービス ウィズ・ユー西宮瓦林	株式会社STP	瓦林町20-25 シーマー瓦林102号室	78-3198
39		児童発達支援・放課後等デイサービスLUMO天道校	株式会社Via	天道町23-7 アップ西宮瓦木ビル2F・3F	56-9517
40		児童発達支援 あまみ鳴尾	株式会社あまみグループ	鳴尾町1-22-13	39-7966
41		ままはく西宮鳴尾事業所	株式会社インコントラ	鳴尾町3丁目16 ステラハウス鳴尾 1階	78-5680
42		カチーナ	株式会社ウイング	花園町3-8	49-5212
43		ココペリ	株式会社ウイング	本町9番20号-201	36-0022
44		ティピ	株式会社ウイング	甲子園一番町3-18	78-3124
45		フロッグ	株式会社ウイング	津門大筒町5-35	39-7691
46		CoCoLo	株式会社グッドドゥワーク	甲子園4丁目21-27 イグロック甲子園口	68-0556
47		サイラボ西宮北口教室	株式会社クリップオン・リレーションズ	甲風園1丁目9-8陸ビル4-B号	050-1745-3100
48		こども未来アカデミー音楽園教室	株式会社こども未来研究所	樋之池町2-15-103	74-7680
49		こども未来アカデミー甲陽園教室	株式会社こども未来研究所	甲陽園若江町1-25	74-5228
50		コベルプラス 甲子園教室	株式会社コベル	甲子園五番町13-23 上田ビル2階	78-3453
51		CoNovas(このぼす)	株式会社バリューサブリ	室川町5-15-5 レッツ202号	31-3848
52		Himawari+ Academy西宮校	株式会社ひまわり	津門西口町2-25	61-2815
53		宙★リス	株式会社フラットフィールド	二見町13-19	67-5328
54		宙★リスJR甲子園口	株式会社フラットフィールド	甲子園口2丁目7-31	78-5691
55		宙★リス瓦林	株式会社フラットフィールド	熊野町14-2 アキュロスビル1階	31-1391
56		宙★リス熊野町	株式会社フラットフィールド	熊野町1-2-203	81-5168
57		はっち上ヶ原	株式会社みょうとく	上ヶ原一番町1番6号	20-6376
58		PARC(パルク)にしのみや	株式会社メディケア・リハビリ	中屋町6番4号 TASK IN 2BE1 101	31-1220
59		Lii sports studio 甲東園	株式会社リィ	甲東園1丁目1-6パセオ甲東109-A	080-7013-2214
60		ポバースキャンプ	株式会社リハビリティ	津門仁辺町2-21-101	61-1980
61		ポバースキャンプII	株式会社リハビリティ	津門仁辺町2-21-202	070-1783-1016
62		児童デイサービスぶどうの木阪神国道	株式会社阪神こころ発達サポートセンター	津門大筒町4番10号安田ビルE号第4階	36-0772
63		児童デイサービスぶどうの木阪神西宮	株式会社阪神こころ発達サポートセンター	中前田町1-27ラピッドビル3階	0664-12-9285
64		まめの木	公益財団法人神戸YMCA	神楽町5-23	35-5987
65		Globalな児童発達支援・放課後等デイサービス	合同会社AAA-グローバル	弓場町9番7号	98-2808
66		keel via	合同会社keel	市庭町6番6号 IOKA, BLDG2階	42-8321
67		放課後等デイサービス フロック	合同会社フロッグ	山口町下山05-3-6西宮北グレイズ1階	078-595-7522
68		放課後等デイサービスフロッグ	合同会社フロッグ	山口町下山05丁目3-6 西宮北グレイズ102	078-595-7522
69		ぼぼデイ名塩駅前	社会福祉法人ほっとスマイル	東山台1丁目1番 1階	0797-62-1165
70		ぼぼデイ東山台	社会福祉法人ほっとスマイル	東山台1-1 2階	0797-62-1165
71		西宮すなご医療福祉センターさくらんぼ	社会福祉法人甲山福祉センター	武庫川町2-9	47-4552
72		西宮すなご医療福祉センター児童発達支援事業なっこ	社会福祉法人甲山福祉センター	武庫川町2-9	44-3331
73		西宮市立北山学園	社会福祉法人甲山福祉センター	甲山町53	71-8027
74		わかば園	西宮市	高畑町2-77	65-1937
75		あいふぶ	特定非営利活動法人ひとのわ	小松西町1丁目4-16 2F	080-5341-3960
76		STEPたくみ	特定非営利活動法人児童サービスたくみ	松籬荘7番21号ニューコウビル301号室	20-9652
77		児童デイサービスたくみ	特定非営利活動法人児童サービスたくみ	甲東園1-2-10-2F	54-7530
78		児童発達支援事業所さくらっこ園	特定非営利活動法人輪っ子	寿町4-11	31-1984
79		きしゃぼっぽ西宮	有限会社アイズ物流	美作町4-29	31-1888
80		おひさまサンサン	有限会社ウィズ	高木西町24-2 サンサンビル3F	67-3376
81		Rising Star	art-HRM株式会社	樋之池町8-19	85-4447
82		FLAG KIDS	Standby株式会社	越水町3番25号ブランドル越水west号室	39-8897
83		TAKUMI西宮	イニシアス株式会社	今在家町1-8ヶ-ビルズ阪神西宮201号室	56-8705
84		f.ちーぶす	チャイルドDS株式会社	下大市東町13-8 2F-C号室	61-9871
85		サカフル西宮	ティンクルライフ株式会社	与古道町1-3	61-2027
86		TENBAgroupもくば児童デイサービス	てんば合同会社	上田東町1番15号	46-2851
87		児童デイサービスポブラ	メルク株式会社	今津山中町12-27	23-5217
88		児童発達支援みらい	メルク株式会社	甲子園浦風町2-1 1F	36-3010
89		児童発達支援ひかり	メルク株式会社	今津曙町7-18	23-8886
90		放課後児童デイサービスつばさ	メルク株式会社	今津曙町11-6-3F	37-6788
91		放課後児童デイサービスはうる	メルク株式会社	市庭町8-24	38-1167
92		放課後児童デイサービスファミリエ	メルク株式会社	馬場町6-20	81-3037
93		放課後等デイサービスウィズ西宮武庫川	ライフエナジー株式会社	武庫川町8番9号	42-7822
94		LEIF西宮	リーフラス株式会社	松山町2-15 アミューズメント1番館101A号室	56-7727
95		あーも	旭care合同会社	甲子園浦風町1-24	31-7388
96		eravuすみれ台	一般社団法人eravu	すみれ台2-3-9	078-766-2472
97		キャンディランド	一般社団法人Candy親子カレッジ	上甲子園2丁目10-32	45-5882
98	eravu名塩	一般社団法人eravu	名塩1丁目1-29	0797-51-3406	
99	eravu木之元	一般社団法人eravu	名塩木之元22-30	0797-51-3406	
100	放課後等デイサービス Nest	一般社団法人OneNest	北口町11-6	070-2812-9825	

番号	種別	施設名	設置主体	所在地	連絡先
101		まなviva笠屋教室	一般社団法人ゆうきっこ	笠屋町21-4	31-6568
102		リッツエジソンスクール	一般社団法人リッツ学園	堤町2-26	30-6293
103		児童発達支援西宮たんぽぽ	一般社団法人子育て園ぽかぽか	瓦林町6-16	77-4913
104		ふれんず広田町	株式会社ジェントル・ライフ	広田町12番1号藤本マンション101号室	70-2835
105		ユニコの森 児童発達サポートセンター	株式会社 ユニコの森	高松町18-12	66-6007
106		児童発達支援・放課後等デイサービスLUMO江上校	株式会社Gotoschool	江上町2-12 1F	61-4691
107		児童発達支援・放課後等デイサービスLUMO今津校	株式会社Gotoschool	津門川町13-17 2F	78-2588
108		sansuiスタジオ	株式会社granpocke	下大市西町3番26号	56-7014
109		キッズ sports Lab 柔 ～YAWARA～	株式会社H&K	門戸町1-20 ラフォーレハタI 1階	090-3356-4356
110		ういんぐきっず	株式会社Inkline	荒木町9-12-103	81-3970
111		児童発達支援・放課後等デイサービスJam's西宮北口校	株式会社Jam's Design	芦原町1-9	050-3623-3419
112		LITALICOジュニア西宮教室	株式会社LITALICOパートナーズ	西福町5-16NOMURAビル3階4号室	69-2795
113		Notre Avenir	株式会社Medic Career	城ヶ堀町6-5 MS Suite 2nd floor	33-8828
114		Linkerアミ	株式会社piece innovation	中前田町1-25 203	61-8588
115		Linkerノア	株式会社piece innovation	江上町3-43-3階F	31-3915
116		Linkerミーム	株式会社piece innovation	芦原町4-20 1階	56-9082
117		放課後デイサービスラスカル	株式会社RABBITホールディングス	上甲子園1丁目7-14	44-3351
118		放課後デイサービスラビット	株式会社RABBITホールディングス	甲子園九番町7番24号	78-3870
119		スペック今津	株式会社S-pec	今津曙町11-11 キタノビル1B	81-5883
120		スペック西北	株式会社S-pec	高木東町30-15 ヘルメソ西宮1階	68-0880
121		発達支援教室COCORO	株式会社STORY	甲子園七番町2-10パレス甲子園B1	090-5041-6266
122		放課後等デイサービス ウィズ・ユー西宮瓦林	株式会社STP	瓦林町20-25 シューワ瓦林102号室	78-3198
123		放課後等デイサービス ウィズ・ユー西宮中央運動公園	株式会社STP	柳本町8-17	78-6369
124		くれよんクラブ	株式会社TAKASHIMA	市庭町1番24号ガーデンシティ103号室	81-5973
125		児童発達支援・放課後等デイサービスLUMO天道校	株式会社VIA	天道町23-7 アップ西宮瓦木ビル2F・3F	56-9517
126		えびす夙川	株式会社YEVIS	寿町5-16-1F	34-9595
127		ままはぐ西宮鳴尾事業所	株式会社インコントラ	鳴尾町3丁目1-16 ステラハウス鳴尾 1階	78-5680
128		ティピ	株式会社ウィング	甲子園一番町3-18	78-3124
129		フロッグ	株式会社ウィング	津門大筒町5-35	39-7691
130		ベアパウ	株式会社ウィング	本町9-20	36-0021
131		さんざんカラース	株式会社エスポワール	今津曙町4-1	31-6562
132		CoCoLo	株式会社グッドドゥワーク	甲子園4丁目21-27 イグレッグ甲子園口	68-0556
133		サイラボ西宮北口教室	株式会社クリップオン・リレーションズ	甲風園1丁目9-8陸ビル4-B号	050-1745-3100
134	放課後等デイサービス (就学後)	キッズサポート西宮	株式会社ケアサービスのぞみ	山口町名来1-11-25	0789-04-3050
135		こども未来アカデミー苔楽園教室	株式会社こども未来研究所	樋之池町2-15-103	74-7680
136		こども未来アカデミー甲陽園教室	株式会社こども未来研究所	甲陽園若江町1-25	74-5228
137		はっぴい西宮北口	株式会社ジェントル・ライフ	高松町16-15-103	65-0650
138		ふれんず甲子園	株式会社ジェントル・ライフ	上甲子園二丁目12番23号木ビル2階201号	48-8585
139		未来図キアラ	株式会社スタートアップ	城ヶ堀町6-11 2F	24-3665
140		児童デイサービスのぞみ	株式会社のぞみ	今津曙町6-7	37-5335
141		児童デイサービスのぞみ上甲子園	株式会社のぞみ	上甲子園二丁目3番21ヴァンデ上甲子園2階	36-3577
142		CoNovas(このぼす)	株式会社バリューサブリ	室川町5-15-5 レッツ202号	31-3848
143		Himawari+ Academy 西宮校	株式会社ひまわり	津門西口町2-25	61-2815
144		放課後等デイサービスらいふ久寿川	株式会社フォーライフ	今津曙町13-2 112号室	42-7167
145		宙★りす	株式会社フラットフィールド	二見町13-19	67-5328
146		宙★りすJR甲子園口	株式会社フラットフィールド	甲子園口2丁目7-31	78-5691
147		宙★りす瓦林	株式会社フラットフィールド	熊野町14-2 アキュロスビル1階	31-1391
148		宙★りす熊野町	株式会社フラットフィールド	熊野町1-2-203	81-5168
149		ブロップにしのみや	株式会社ブロップサービス	下大市東町20-5エニックス門戸3階	31-0162
150		ブロップはんしん	株式会社ブロップサービス	津門大筒町4-6 ハイツアサヒ1階	42-7811
151		はっち上ヶ原	株式会社みょうとく	上ヶ原一番町1番6号	20-6376
152		PARC(パルク)にしのみや	株式会社メディケア・リハビリ	中屋町6番4号 TASK IN 2BE1 101	31-1220
153		Lii sports studio 甲東園	株式会社リィ	甲東園1丁目1-6パセオ甲東109-A	080-7013-2214
154		ポバースキャンプ	株式会社リハビリティ	津門仁辺町2-21-101	61-1980
155		ポバースキャンプII	株式会社リハビリティ	津門仁辺町2-21-202	070-1783-1016
156		児童デイサービスぶどうの木阪神国道	株式会社阪神こころ発達サポートセンター	津門大筒町4番10号安田ビルE号4階	36-0772
157		児童デイサービスぶどうの木阪神西宮	株式会社阪神こころ発達サポートセンター	中前田町1-27ラビットビル3階	0664-12-9285
158		コゲラ	合資会社ささき介護サービス	門戸荘18-68メソノ西宮104号室	090-9628-8948
159		Globalな児童発達支援・放課後等デイサービス	合同会社AAA-グローバル	弓場町9番7号	98-2808
160		放課後等デイサービス ディライト	合同会社DELIGHT	上田西町1-2	42-8344
161		放課後等デイサービス ディライト西宮	合同会社DELIGHT	芦原町1-4	42-7481
162		放課後等デイサービス リズム	合同会社K・ミュージック	花の峯8-15	0797-20-4458
163		keel via	合同会社keel	市庭町6番6号 IOKA BLDG2階	42-8321
164		放課後等デイサービス和央	合同会社Mimosa	弓場町8-25	78-3085
165		ゆにば	合同会社クレシメント	西田町1番2N s夙川ビル401号室	42-8231
166		放課後等デイサービス ブロック	合同会社フロッグ	山口町下山05-3-6西宮北グレイッシュ1階	078-595-7522
167		放課後等デイサービスフロッグ	合同会社フロッグ	山口町下山05丁目3-6 西宮北グレイッシュ102	078-595-7522

番号	種別	施設名	設置主体	所在地	連絡先
168	放課後等デイサービス (就学後)	放課後等デイサービスセンター 神港園レインボー西宮	社会福祉法人 神港園	上田西町3-28	81-6717
169		さんふらわあ	社会福祉法人すばる福祉会	段上町4-2-6	53-0122
170		ぼぼデイ名塩駅前	社会福祉法人ほっとスマイル	東山台1丁目1番 1階	0797-62-1165
171		ぼぼデイ東山台	社会福祉法人ほっとスマイル	東山台1-1 2階	0797-62-1165
172		カノン	社会福祉法人一羊会	津門大塚町1-47	23-6865
173		西宮すなご医療福祉センター放課後等デイサービスさくらんぼ	社会福祉法人甲山福祉センター	武庫川町2-9	47-4552
174		西宮すなご医療福祉センター放課後等デイサービス事業ねっこ	社会福祉法人甲山福祉センター	武庫川町2-9	44-3331
175		にじいろサロン	特定非営利活動法人Conomi	山口町名来1-22-7	078-223-5590
176		家庭学習応援施設My Place	特定非営利活動法人ONE LOVE	名塩茶園町14-3	070-8366-0394
177		あいばふ	特定非営利活動法人ひとのわ	小松西町1丁目4-16 2F	080-5341-3960
178		STEPたくみ	特定非営利活動法人児童サービスたくみ	松籬荘7番21号ニューコウビル301号室	20-9652
179		児童デイサービスたくみ	特定非営利活動法人児童サービスたくみ	甲東園1-2-10-2F	54-7530
180		きしゃぼっぽ西宮	有限会社アイス物流	美作町4-29	31-1888
181		おひさまサンサン	有限会社ウイズ	高木西町24-2 サンサンビル3F	67-3376
182	放課後スクールいつさいや	有限会社エムステージ	神呪町5番26号	0120-214-620	
183	学習サポートscrumPLUS西宮今津校	有限会社トゥルナンソル	今津水波町2-2アルファライフ今津301	31-6699	
184	居宅訪問型児童発達支援	児童発達支援ひかり	メルク株式会社	今津曙町7-18	23-8886
185		発達支援教室COCORO	株式会社STORY	甲子園七番町2-10/パレス甲子園B1	090-5041-6266
186		PARC+(パルクプラス)西宮	株式会社メディケア・リハビリ	今在家町3番6号西宮ingB. L8階	22-8825
187		夙川Lucy教室	Office Mitsu株式会社	若松町2-2 1階	70-2244
188		f.あんどら	チャイルドDS株式会社	門戸庄17-48松本第一ビル208号	56-7162
189		for barn	チャイルドDS株式会社	上之町34-17	64-8188
190		放課後児童デイサービスつばさ	メルク株式会社	今津曙町11-6-3F	37-6788
191		eravu名塩	一般社団法人eravu	名塩1丁目1-29	0797-51-3406
192		まなviva笠屋教室	一般社団法人ゆうきっこ	笠屋町21-4	31-6568
193		児童発達支援西宮たんぼぼ	一般社団法人子育て園ぼかぼか	瓦林町6-16	77-4913
194		ユニコの森 児童発達サポートセンター	株式会社 ユニコの森	高松町18-12	66-6007
195		LITALICOジュニア西宮教室	株式会社LITALICOパートナーズ	西福町5-16NOMURAビル3階H号室	69-2790
196		Notre Avenir	株式会社Medic Career	城ヶ廻町6-5 MS Suite 2nd floor	33-8828
197		Linkerノア	株式会社piece innovation	江上町3-43-3階F	31-3915
198	Linkerミーム	株式会社piece innovation	芦原町4-20 1階	56-9082	
199	発達支援教室COCORO	株式会社STORY	甲子園七番町2-10/パレス甲子園B1	090-5041-6266	
200	保育所等訪問支援	宙★りす	株式会社フラットフィールド	二見町13-19	67-5328
201		宙★りすJR甲子園口	株式会社フラットフィールド	甲子園口2丁目7-31	78-5691
202		宙★りす瓦林	株式会社フラットフィールド	熊野町14-2 アキュロスビル1階	31-1391
203		PARC(パルク)にしのみや	株式会社メディケア・リハビリ	中屋町6番4号 TASK IN 2BE1 101	31-1220
204		PARC+(パルクプラス)西宮	株式会社メディケア・リハビリ	今在家町3番6号西宮ingB. L8階	22-8825
205		児童デイサービスぶどうの木阪神国道	株式会社阪神こころ発達サポートセンター	津門大塚町4番10号安田ビルE号4階	36-0772
206		児童デイサービスぶどうの木阪神西宮	株式会社阪神こころ発達サポートセンター	中前田町1-27ラビットビル3階	0664-12-9285
207		まめの木	公益財団法人神戸YMCA	神楽町5-23	35-5987
208		コゲラ	合資会社さかき介護サービス	門戸庄10-5 エクセル門戸101号室	090-9628-8948
209		keel via	合同会社keel	市庭町6番6号 IOKA. BLDG2階	42-8321
210		放課後等デイサービス和央	合同会社Mimosa	弓場町8-25	78-3085
211		ぼぼデイ名塩駅前	社会福祉法人ほっとスマイル	東山台1丁目1番1階	0797-62-1165
212		ぼぼデイ東山台	社会福祉法人ほっとスマイル	東山台1-1 2階	0797-62-1165
213		西宮市立北山学園	社会福祉法人甲山福祉センター	甲山町53	71-8027
214	わかば園	西宮市	高畑町2-77	65-1937	
215	家庭学習応援施設My Place	特定非営利活動法人ONE LOVE	名塩茶園町14-3	070-8366-0394	
216	おひさまサンサン	有限会社ウイズ	高木西町24-2 サンサンビル3F	67-3376	

入所のサービス

ななくさ学園(入所:福祉型障害児入所施設)

所在地/田近野町 8-1 [P.5 H-1] 電話/0798-56-1710

施設概要 学校・家庭との連携を図りながら、基本的な生活習慣、社会参加など自立に必要な知識・技能の支援を行っている。

対象 知的障害児(18歳未満)

西宮すなご医療福祉センター (入所:医療型障害児入所施設)

所在地/武庫川町 2-9 [P.7 P-4] 電話/0798-47-4477

施設概要 重症児病棟と外来診療・療育部門、リハビリ、短期入所・通園・訪問看護・相談支援など地域支援部門をもつ総合医療福祉施設。

対象 重症心身障害児(者)

障害者手帳等の交付 要申請

障害福祉課

身体障害者手帳

身体に障害のある方が支援やサービスなどを受けるために必要なものです。

対象 上肢・下肢・体幹・目・耳・平衡・音声・言語・そしゃく・心臓・呼吸器・じん臓・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓・免疫に障害のある人

必要なもの 交付申請書、診断書、写真(4×3cm)

問合せ先 0798-35-3757

療育手帳

知的障害のある方が支援やサービスなどを受けるために必要なものです。

対象 こども家庭センター(児童相談所)において知的障害児もしくは発達障害児であると判定された人

必要なもの 交付申請書、写真(4×3cm)

問合せ先 0798-35-3194

精神障害者保健福祉手帳

精神疾患のある方が支援やサービスなどを受けるために必要なものです。

対象 精神疾患(てんかんを含む)のある人、発達障害があり、長期にわたり日常生活又は社会生活に制限のある人

必要なもの 交付申請書、診断書、写真(4×3cm)など

問合せ先 0798-35-3174

障害福祉サービス

名称	内容	対象	窓口(申請・相談)
障害児(者)短期入所	保護者が病気などで障害のある人の介護ができないときなど、保護者に代わり障害者支援施設等において、入浴、排泄、食事等の支援をする。 申請 希望者は事前に申請を。 費用 原則1割負担	障害のある子供	生活支援課 0798-35-3130 3923 3096 3157
日中一時支援	保護者が日中、障害のある人の介護ができなくなったとき、障害者支援施設等において一時的に支援を行う。 申請 希望者は事前に申請を。 費用 原則1割負担	障害のある子供	
移動支援事業(ガイドヘルパー)の利用	社会生活上不可欠な外出余暇活動など社会参加のために外出するときにガイドヘルパーによる支援を行う。 申請 希望者は事前に申請を。 費用 原則1割負担	単独で外出困難な障害のある子供(原則として小学校4年生以上)	

その他

- 身体障害児補装具の交付及び修理、日常生活用具の給付などがあります。詳細は生活支援課(☎0798-35-3157)までお問合せください。

各種手当や助成 所得制限 もらう 要申請

名称	内容・対象	必要書類等	窓口(届先、申請先)
特別児童扶養手当	障害のある子供の福祉の増進を図ることを目的としている制度 対象 身体や精神に障害のある子供(20歳未満)を養育している人 支給額 重度:55,350円/月、中:36,860円/月	請求者名義の預金通帳、戸籍謄本、身体障害者手帳・療育手帳もしくは診断書(所定の様式あり)など	子育て手当課 0798-35-3189
障害児福祉手当	重度の障害のある子供に対して、経済的負担の軽減を目的に手当を支給する制度(施設入所している人は受給不可) 対象 在宅で重度の障害がある子供(20歳未満)。 支給額 15,690円/月	認定請求書、医師の診断書(所定の様式あり)、預金通帳(障害児本人名義)など	障害福祉課 0798-35-3757
重度心身障害者(児)介護手当	重度心身障害児の介護者に対して、介護者、障害児の経済的負担の軽減を目的に手当を支給する制度。 対象 在宅で65歳未満の6か月以上寝たきり又は同様の状態で、引き続き同様の状態が継続すると認められた人を常に介護している人(施設入所、3か月以上の入院、障害福祉サービスを利用している人は受給不可)(非課税世帯が対象) 支給額 100,000円/年	申請書、身体障害者手帳・療育手帳、日常生活状況の確認書、口座振込依頼書など	障害福祉課 0798-35-3194
障害者医療費助成	入院・外来の健康保険が適用される医療費の自己負担分の一部を助成する。(ただし、精神障害者保健福祉手帳1・2級の人には、精神疾患による医療費を除く。) 対象 身体障害者手帳1~4級の人(4級は入院のみ助成)、療育手帳A、B1、B2(IQ・DQ60以下がIQ・DQ61以上で自閉症)及び精神障害者保健福祉手帳1・2級の人	健康保険証、身体障害者手帳、もしくは療育手帳・自閉症の診断書、もしくは精神障害者保健福祉手帳など	医療年金課 0798-35-3131 (届出先は上記、または各支所、アクタ西宮ステーションなど)
自立支援医療費(育成)	医療保険による入院・通院医療費の公費助成を行う。 いつ 治療開始前に申請 対象 手術等によって確実な治療効果の期待できる身体障害がある18歳未満の児童(所得制限あり) 助成額 入院・通院医療費の自己負担割合を1割に。月額負担上限額あり	申請書、意見書、世帯調書、保険証(写)マイナンバー(個人番号)のわかるものなど	保健予防課 0798-26-3669
小児慢性特定疾病医療費助成	国が指定する小児慢性特定疾病の医療費及び入院時食事療養費の一部を公費で助成 対象 国の認定基準を満たしている18歳未満の児童	申請書、医療意見書、保険証(写)マイナンバー(個人番号)のわかるものなど	保健予防課 0798-26-3669

その他

- 保護者が毎月一定額の掛金を納付することにより、保護者が亡くなった後に障害のある方へ終身一定の年金を支給する任意加入制度「兵庫県心身障害者扶養共済制度」があります。詳細は障害福祉課(☎0798-35-3174)までお問合せください。

参加してみよう… 子育ての集いと遊びの場

◆ 子育て総合センター(のびのびあおぞら館)



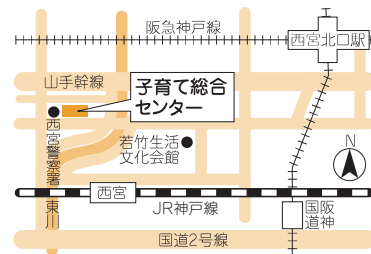
☎0798-39-1521

施設概要 のびのびあおぞら館は、子供同士、保護者同士が集い、楽しみ、交流を広げる場です。行政・家庭・地域社会などと連携して、乳幼児の心身ともに健やかな成長及び発達を支援しています。また、子育て講座、イベント等の企画、様々な子育て支援情報の提供や子育て支援、幼児教育、幼稚園・保育所・認定こども園・小学校の連携についての調査・研究をしています。

所在地 津田町3-40 [P.6 L-1]

開館日 毎日(祝日、年末年始は休館)

開館時間 9:00~17:30 ※利用時間は事業毎に異なるので下記をご確認ください。



● 親子サロン



施設概要 子供たちが自由にのびのびと遊び、子供同士のかかわり合いを通して保護者同士もふれ合い、学び合い、支え合い、分かち合い、育ち合う場です。

対象 乳幼児とその保護者

開室日時 毎日(祝日、年末年始を除く) 9:30~16:30(12:00~13:00閉室)

申込方法 自由参加



名称	内容	開催日時
絵本室の開放	付属あおぞら幼稚園の絵本室で、絵本・紙芝居、読み聞かせなど、親子で本を楽しめます。	月~金曜 14:00~16:00 土曜・日曜・幼稚園休館日 10:00~12:00, 14:00~16:00
えほんとのであい… うふ・うふうふ	絵本や紙芝居の読み聞かせタイムです。	第1・3木曜 14:30~(20分程度)
リズムタイム	みんなで手遊びや親子体操をしたり、誕生日の子供や両親・祖父母をお祝いします。	毎日 午前・午後各1回
水遊び	センターの庭で水遊び(午前のみ)	おおむね7月中旬~9月初旬
子育て相談会	月1回臨床心理士が乳幼児の子育てに関する相談を受けます。	月1回 1時間程度
子育てコンシェルジュ 相談会	子育てコンシェルジュが、子育て支援サービスにつながるサポートをします。	月3回 各回1時間程度
こんにちはタイム	同じ年齢の子を持つ親(プレママ)同士がおしゃべりを通して仲間と出会う時間です。	0歳の親子・プレママ 第1金曜日13:45~ (祝日の場合は翌開室金曜日)
パパDay	親子サロンが初めてのパパも気軽に遊びに来られる日です。子育て仲間との出会いの場。	第1土曜日 (祝日の場合は翌開室土曜日)
サロンDE講座	親子サロンで過ごしながらか専門家の話を聞くことができます。	不定期



● 乳幼児の子育て相談



相談専用電話
(要予約) (一部) 0798-35-5151

事業概要 電話・面談・Eメールにて子供への関わり方、発達、生活習慣(食事・排泄・睡眠)等、乳幼児の子育てに関する様々な相談に応じています。

受付時間 月~土曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00~17:30(土曜日12:00~13:00は除く)

申込方法 面談のみ事前予約

● 情報コーナー

子育てサークルや子育て地域サロンの一覧、その他子育て支援関係のチラシなどを設置しており、子育てに関する様々な情報提供を行っています。

● 子育てコンシェルジュ

妊娠中の方や0歳から就学前の子供がいる家庭の子育てについて、一緒に考え必要な支援につながるサポートをします。
→詳細はP.74をご覧ください。

● 子育て支援プログラムなど



保護者を対象にした子育て講座・交流会や子供同士のかかわり合いを通して親子がふれ合い、保護者同士がつながり学び合う事業を開催しています。

- **はじめまして赤ちゃんといっしょ~プレママも寄っついDay~** [要申込](#)
生後6か月までの子供と母親・初妊婦対象。子育て交流や様々なサポートの情報を得たり、先輩ママの子育て体験に触れたりしておしゃべりを楽しむことができます。
- **グループ活動「のびのび」~親子でつながろう~** [要申込](#)
1歳6か月~2歳6か月までの子供と保護者対象。グループ活動を通して親子のふれ合いや保護者同士のつながり、学び合いができるようサポートします。
- **新米ママ、このゆびとまれ!** [要申込](#)
生後6か月までの第1子と母親対象。安心して初めての子育てができるよう、栄養士や保健師の話を聞いたり、ママ同士で情報交換をしたりして、子育ての仲間づくりをします。
- **プレママ、このゆびとまれ!** [要申込](#)
初妊婦対象。妊娠中やこれからの子育てについて、臨床心理士の話を聞いたり、先輩ママ&赤ちゃんと交流したりしてみんなでおしゃべりしながら楽しく学び合います。

◆ みやっこキッズパーク

☎0798-67-7321

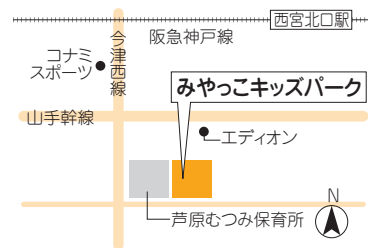
施設概要 子供たちが思いっきり五感を活かし、遊び楽しむ空間として生まれた子育て総合センターの屋外施設です。就学前の子供たちは、保護者の責任の下でご利用ください。イベント等はホームページや市政ニュース等でお知らせします(イベント等は申込みの必要な場合あり)。

所在地 芦原町7-32 [P.5 F-6]

対象 乳幼児と保護者、小学生

開館日 火～日曜日(月曜、年末年始は休館)

開館時間 10:00～17:00(12:00～13:00は除く)



◆ 児童館・児童センター

☎子育て総合センター 0798-39-1521

施設概要 児童館は市内に9館あり、遊びを通して子供たちの心身を健やかに育成することを目的とした施設です。積木やブロック、卓球、ピリヤード、将棋など年齢に応じた遊具や図書をそろえています。また、子育て中の親子が過ごすスペースも用意しており、子育て支援プログラム(一部申込制)も行っています。お友達同士、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊びに来てください。

対象 乳幼児から中学3年生(未就学児は保護者同伴)

開館日 月～土曜日(日・祝日、年末年始は休館)

開館時間 10:00～17:00(12:30～13:30は閉館)

● 児童館一覧 ※広域マップはP1～を参照。

施設名	所在地	施設概要	電話
むつみ児童館	芦原町7-7 [P.5 F-6]	広く、明るい開放的な空間で、乳幼児は乗り物やカタカタなどで自由に遊べます。卓球、ピリヤード、バンパーなど大型遊具は児童たちにも人気で、家族連れで遊ぶ姿も見られます。	0798-66-0510
浜脇児童館	浜脇町3-13 [P.6 K-2]	館内に入ると風通しよく明るい陽射しの中で、乳幼児、小・中学生が色々なおもちゃで遊ぶ姿が見られます。市内唯一テラスで遊べる児童館。テラスでの行事は子供たちに大人気です。	0798-35-2359
津門児童館	津門稲荷町5-23 [P.7 M-1]	令和5年10月にリニューアルオープン。きれいでアットホームな雰囲気の中、乳幼児親子や小・中学生が楽しく過ごしています。親子向けのイベントや季節行事なども人気です。	0798-35-6297
鳴尾児童館	笠屋町19-1 [P.7 O-4]	乳幼児は木製おもちゃや乗り物、カタカタなどで、のびのびと遊べます。卓球やピリヤードもあり、午後は小学生でにぎわいます。	0798-46-7496
大社児童センター	神垣町7-32 [P.4 D-5]	4つの部屋には年齢に応じた、たくさんの遊具がそろっています。午前中は主に親子がイベントや自由遊びを楽しみ、放課後は園児親子、小・中学生が賑やかに過ごしています。	0798-73-4702
高須児童センター	高須町2丁目1-35 [P.7 O-5]	高層住宅街の中心部に位置する高須市民センターの1階にあります。乳幼児親子、小・中学生が自由に遊んだり、季節行事に参加したり、広々とした館内でゆったりと過ごしています。	0798-49-1308
段上児童館	段上町2丁目10-23 [P.5 G-2]	田園風景広がる中に幼稚園、小学校、公園がある子育てに適した環境です。午前中は乳幼児の親子が多数来館し、友達作りの場となっています。午後は卓球、バンパーやおもちゃなどで遊べます。	0798-53-8303
塩瀬児童センター	名塩新町1 (塩瀬センター内) [P.3 F-4]	緑豊かな自然に囲まれ周囲に学校・保育園などの施設が整った環境にあります。特に子育て支援行事に力を入れ、地域交流行事、季節行事も行っています。	0797-61-1710
山口児童センター	山口町下山口4丁目1-8 (山口センター内) [P.2 A-3]	西宮市の北部、六甲山や有馬川などの自然に囲まれた場所にあります。広々とした室内で思いっきり遊んでください。	078-904-2055

※地図は、P39の子育てひろば一覧をご覧ください。

移動児童館

子育て総合センター 0798-39-1521

内容 近くに児童館のない地域の公民館などに出かけて、子育て支援活動を実施しています。各広場は、それぞれ下記の公民館・市民館などで実施しています。参加費無料。詳しい日程や申込などは、市のHPでご確認ください。

対象 乳幼児と保護者
開催場所 公民館：高木、南甲子園、西宮浜、学文、甲東
 市民館：夙川西、上ヶ原
 その他：上甲子園センター、アプリ甲東、コープ西宮東、コープ苦楽園、北夙川体育館
 ※令和6年度の実施予定です。年度ごとの変更があります。

名称	内容	対象	開催時間	開催場所(開催日)
ほかほか広場	〈赤ちゃんとママの出会いの広場〉 子育て中のママとおしゃべりを楽しんだり、児童館スタッフによる絵本やわらべうたでゆったり過ごせます。身長・体重計があり、絵本の貸出しもしています。子育て中の皆さん、ホッとひと息つきませんか。	0~1歳(2歳未満)と保護者	10:00~11:30 (受付は10:00~)	コープ西宮東(概ね第1金曜)○ 夙川西市民館(第4火曜) 甲東公(概ね第1月曜)●
子育て講座 よちよち広場	〈ヒントがいっぱい!子育て講座〉 保健師、栄養士、歯科衛生士等によるテーマに沿ったお話と育児相談。児童館スタッフによる手あそびや体操もあります。(地域保健課共催)	0~2歳(3歳未満)と保護者	○10:30~12:00 (受付は10:30~) ●13:00~14:30 (受付は13:00~)	高木公(概ね第3月曜) 南甲子園公(概ね第1水曜)◎ コープ苦楽園(第1火曜)○ 西宮浜公(概ね第1木曜)
ぴよんぴよん広場	〈親子で楽しもう!〉 体を動かしたり、のびのび遊べる広場です。おはなしやふれあい遊び、制作、体操などをします。絵本の貸出しもあります。親子で楽しく、みんなで過ごしませんか。	2歳~5歳と保護者	◎13:30~15:00 (受付は13:30~)	学文公(概ね第4金曜) 高木公(概ね第2火曜・第4月曜) 南甲子園公(第2水曜) 西宮浜公(第2金曜) 上甲子園センター(第3金曜) 上ヶ原市民館(概ね第3木曜) アプリ甲東(第3火曜) 北夙川体育館(奇数月概ね第2月曜)

実施場所(公民館)一覧 ※広域マップはP1~を参照。

コープ苦楽園
所在地/樋之池町 6-17 [P.4 B-5]

北夙川体育館
所在地/樋之池町 11-33 [P.4 B-5]

夙川西市民館
所在地/大谷町 3-50 [P.6 I-1]

西宮浜公民館
所在地/西宮浜 4丁目13-1 [P.6 J-5]

上ヶ原市民館
所在地/上ヶ原三番町6-22 [P.5 E-3]

甲東公民館
所在地/上甲東園2丁目11-60 [P.5 F-3]

アプリ甲東
所在地/甲東園3丁目2-29 [P.5 F-3]

高木公民館
所在地/高木東町 15-10 [P.5 G-5]

上甲子園センター
所在地/甲子園口3丁目9-3 [P.7 O-1]

コープ西宮東
所在地/小松北町1丁目6-44 [P.7 O-3]

学文公民館
所在地/学文殿町 2丁目4-24 [P.7 O-3]

南甲子園公民館
所在地/甲子園九番町 15-40 [P.7 M-4]

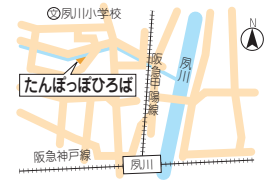
親と子のほっとスペース 「たんぽぽひろば」

開催日時 月～金(第1金・第3火除く)
10:00～15:00

所在地 雲井町8-43
[P.4 B-6]

電話 0798-61-2123

内容 こどもとおとなも笑顔になれる、ほっとできる、こころがほかほかする、つながり合って支え合える、そんなひろばです。



子育て総合センター 親子サロン

開催日時 月～日曜日
9:30～16:30
(12:00～13:00は閉室)

所在地 津田町3-40
[P.6 L-1]

電話 0798-39-1521

内容 庭には芝生や砂場があり、夏には水遊びもできます。また付属あおぞら幼稚園の絵本室が開放され、親子で絵本が楽しめます。土日も開室していますので、パパの利用も多いです。



むつみ児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 芦原町7-7
[P.5 F-6]

電話 0798-66-0510

内容 明るく広い館内では、大型の乗り物などでのびのびと遊べます。0歳対象のイベントやリミック、おはなし会など親子で楽しむ講座も充実しています。



子育てひろば KANKANかんかん

開催日時 月～金曜日
9:30～14:30

所在地 瓦林町3-15テクノヒルズ105号
[P.5 G-6]

電話 0798-64-5355

内容 日当たりの良いスペースに檜のボールプールや滑り台、畳コーナーもあります。「ゆったりのおんびり」「ありのままを受け入れて」「一歩一歩」を合言葉に居心地良いひろばを目指しています。



津門児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 津門稲荷町5-23
[P.7 M-1]

電話 0798-35-6297

内容 令和5年10月からリニューアルオープン。明るく、あたたかい雰囲気的空間でゆったりと過ごせます。子育てイベントや講座を開催するなど、親子が気軽に集い交流できます。



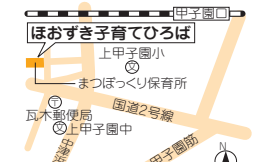
ほおずき子育てひろば (まつぼっくり保育園)

開催日時 月～金曜日
9:30～15:30
(12:00～13:00は休み)

所在地 甲子園口6丁目1-36
[P.7 N-1]

電話 0798-68-1010

内容 子育てをされている親子を対象に開いています。明るい部屋でゆったりと過ごして下さい。交流の輪を広げましょう。



ふたばっこ (甲子園二葉幼稚園)

開催日時 月～金曜日
9:00～14:00

所在地 甲子園三保町6-10
[P.7 N-2]

電話 0798-41-0278

内容 外でも遊べる「ふたばっこ」。園庭には花も咲いています。パパの参加も大歓迎! 保育室内では親子でおしゃべりしながら昼食タイムもできます。ちょっとした困りごと相談もお気軽に。



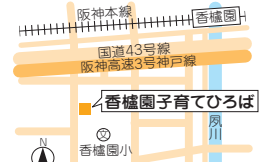
香櫨園子育てひろば

開催日時 月～土曜日
10:00～16:00
(12:00～13:00は休み)

所在地 中浜町3-32(香櫨園小学校内)
[P.6 J-2]

電話 0798-33-5630

内容 ゆくもりのある手作りおもちゃや木のおもちゃがいっぱい! 親子でほっこりして過ごしていただける空間です。



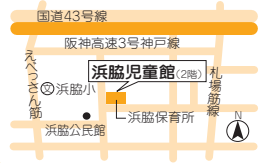
浜脇児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 浜脇町3-13
[P.6 K-2]

電話 0798-35-2359

内容 風通しよく明るい陽射しがさしこむ部屋で、ゆったりと過ごし、いろいろなおもちゃで遊べます。テラスでは三輪車や車などの遊具で遊べる日があります。



今津子育てひろば きら・きら

開催日時 火～土曜日
9:30～14:30

所在地 今津二葉町4-10
[P.7 M-2]

電話 0798-33-0925

内容 飲食が出来るカフェスペースでは離乳食教室やおやつ教室、また親向けの体操や産前産後のヨガ等講座も好評開催中! 皆さん「きら・きらでひとやすみ」しましょう!



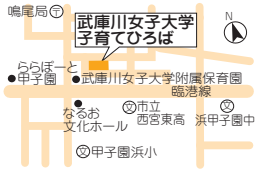
武庫川女子大学 子育てひろば

開催日時 月・火・金曜日
9:30～16:00
(12:00～13:30は休み)

所在地 鳴尾町4丁目14-4
[P.7 N-4]

電話 0798-61-2571

内容 親子で遊びながら子どもの成長を喜びあったり、子育ての悩みなど利用者の皆さんと共に分かち合う地域交流の場です。どうぞお気軽にあそびに来てください。



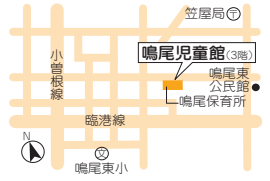
鳴尾児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 笠屋町19-1
[P.7 O-4]

電話 0798-46-7496

内容 赤ちゃんと一緒に安心してくつろげる部屋があります。すべり台などの大型遊具、長い廊下で車などの乗り物も楽しめます。



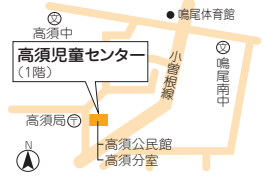
高須児童センター

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 高須町2丁目1-35
[P.7 O-5]

電話 0798-49-1308

内容 玄関前までベビーカーで乗り入れてきて便利。明るく広々とした館内でのびのびと遊べます。パパの利用も多く、おもちゃや親子イベントが充実している楽しいひろばです。



子育てひろばの様子



※祝日及び年末年始はお休みです。
※その他夏季期間等にお休みをすることがあります。詳しくは各子育てひろばにお問い合わせください。

✿ 保育所・認定こども園の子育て支援事業

☎ 保育所 事業課 0798-35-3164(市立保育所)

☎ 保育幼稚園支援課 0798-35-3044(私立保育所・認定こども園)

内容 保育所・認定こども園では以下の子育て支援事業を随時行なっています。各保育所での実施状況につきましてはP.60～63をご参照ください。

対象 0歳～就学前の子供と保護者

申込方法 市政ニュースまたは市のHPなどでお知らせします。開催日時などの詳細につきましては、各園(P.60～63)により実施状況が異なりますのでお問い合わせください。

名称	内容	対象
スマイルあそぼう会	園庭や室内を地域の親子の遊びに開放しています。	就学前の子供と保護者など
体験保育	親子で保育を体験してください。	
園庭開放	園庭を地域の親子の遊びに開放しています。	
子育て教室	園児との交流や運動会などの行事への参加など、各園で様々な企画をしています。	
子育てサークルの支援・育成	子育てサークル活動等を行う方の育成・支援を行っています。	
育児講座	子供の成長発達や子供との具体的な対応・接し方等、育児に関する講座を行っています。	
子育て情報誌の発行・配布	様々な保育サービスに関する適切な情報を提供し、必要に応じて紹介等を行っています。	
保育園こども図書館	絵本の貸出や年齢にあった絵本の選び方等のアドバイスをします。	

✿ 幼稚園・認定こども園の子育て支援事業

☎ 学校教育課 0798-35-3857(市立幼稚園)

☎ 保育幼稚園支援課 0798-35-3044(私立幼稚園・認定こども園)

内容 市立・私立幼稚園、認定こども園では以下の子育て支援事業を行なっています。各園での実施状況につきましてはP.71～73をご参照ください。

対象 主に2歳児～就学前の乳幼児と保護者

申込方法 市政ニュースまたは市のHPなどでお知らせします。詳細につきましては、各園(P.71～73)にお問い合わせください。

●市立幼稚園

名称	内容	対象
開かれた幼稚園事業	家庭や地域と連携しながら、楽しんで子育てできるように支援するものです。各幼稚園で、親子遊びや園児との交流を行います。また、講話等や子育て相談を行っている幼稚園もあります。年間20回程度。	未就園の3歳～4歳(2歳児でも受け入れ可能な幼稚園あり)
にぎわい	子供たちが地域で育ち、誰もが教育に関心を持つ地域社会をめざして、市立幼稚園が地域の核となり、地域の皆さんとともに活動を計画しています。年間1回。	—
園庭開放	地域の安全な遊び場として、園庭を開放しています。時間は原則午後2時～4時(午前中に開放する日あり。詳しくは各園に問合せを)。	就学前の子供と保護者
オープンデー	地域の皆さんに保育の公開や行事への参加などの体験をしてもらう取組みをしています。(各園に問合せを)	—

●私立幼稚園・認定こども園

名称	内容	対象
子育て相談・子育て支援カウンセラー事業	子育てに関する相談を、園の職員や専門のカウンセラーによって行い、子育てのあらゆる悩みに対し、気楽に相談できる窓口を設置しています。	在園児の保護者と地域の保護者
幼児教育センター支援事業(親子学級)	幼児を持つ保護者等、幼児教育に関心を持つ者が、園児等とともに学ぶことにより、幼児に対する正しい理解を深め、子供とのふれあいや保護者同士・地域の人々との交流を深めるため、地域の幼児教育センター的機能の一翼を担います。年間14回以上。	在園児、保護者、未就園児、異世代(地域の子育て経験者や高齢者)、異年齢児(小学生、中学生、高校生)、地域のボランティア
乳幼児子育て応援事業(在宅乳幼児子育て応援事業)	在宅乳幼児(2～5歳)及び保護者への体験幼児教育や親教育・遊びの指導等を行い在宅乳幼児やその保護者に園の教育を体験してもらいながら、就学前までの乳幼児の保護者に対して教育ノウハウを普及・啓発するとともに、子育ての悩み等を解消する機会を提供します。	在宅の2～5歳児(満2歳を含む)及びその保護者
1歳児子育て応援事業	施設の一部を開放して、地域の乳幼児(0～1歳)とその親たちが気軽に集い交流し、語り合い、学び合える場としての「子育てサロン」を開設しています。	0～1歳の乳幼児と保護者
子育て講演会	園で行う講演会に、未就園児の保護者にも参加してもらい、共に良き学びになる機会を設けています。	在園児の保護者と地域の保護者
幼稚園幼児教育情報センター事業	園でネットワークを構築し、在宅幼児の保護者等に各種行事の案内・参加要請、地域の緊急情報、不審者情報等を提供します。	在宅幼児と保護者
園庭・園舎の開放	園庭や園舎を開放して、安全で安心な遊び場として園の施設を提供します。	在園児・未就園児とその保護者

子育て地域サロン

西宮市社会福祉協議会地域福祉課 0798-23-1140

内 容 地区社会福祉協議会等が主体となり、子育て中の親が子供と一緒に気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり、互いに情報交換ができる身近な場として、子育て支援活動を進めています。

対 象 概ね0～3歳児と保護者

※令和6年度の実施状況です。

名称	地区名	特色など(ひろばのPR)	対 象	開催日時 ※祝日休み	開催場所
浜脇 お母さんといっしょ		0～3歳のお子さんをもつお母さんへ！お子さんを遊ばせながら、一緒におしゃべりをしませんか？ ママも子供たちも、友だちの輪を広げましょう。 ※プレイパークでは外遊びをしています。	0～3歳児と保護者	第4水曜日 (8・12月休) 10:00～11:30	浜脇公民館
				概ね第2水曜日 (年6回 雨天中止) 11:00～12:00	久保町国有地 プレイパーク
香櫨園 さくらんぼ		「夙川の桜」にちなんで“さくらんぼ”。ここへ集えば、同世代の親子が大勢。友達作りができるし、先輩の母親たちが気軽に悩みや相談の話し相手になってくれます。	0歳～3歳児と保護者	第1金曜日 (5・8・1月休) 10:00～11:30	夙東市民館
安井 みんなで遊ぼ		子育ての大先輩の方や指導者の方がとても親切に、遊びを通して、いろいろな相談にも乗ってください。	0歳～就園前の乳幼児と保護者	第2金曜日 (8・1月休) 10:00～11:00	安井市民館
用海 大きくなあれ		保育所・幼稚園の協力で楽しいイベントを企画し、自由遊びでは、子育ての先輩と子育てについて話し合ったり、指遊びを覚えたり、あつという間の1時間30分です。	0～3歳児と保護者	第1・3水曜日 (8・1月・祝日休) 10:00～11:30	用海公民館
今津 きらっと		手遊びや本の読み聞かせなどを行って、お母さんたちの情報交換の場として楽しく過ごせるよう取り組んでいきます。	0～未就園児と保護者	第4木曜日(8月休) (12月は第3木曜日) 10:00～11:30	網引市民館
春風 ママのひざ		お母さん、お父さん、一人で悩んだり、イライラしたりしていませんか？身近に相談したり、ぐちをこぼすお相手を見つけて、ほかの人の子育てを見ながら、お母さんも学んで、大切な子ども達を明るく楽しい環境で育ててください。	マタニティママ、 0～2歳児と保護者	第3水曜日(8月休) 10:00～11:30	春風公民館
津門 チビッコ遊び場つと		広い部屋にマットを敷き、又乳幼児用として、カーベットを敷いたそれぞれの部屋に大小の玩具や絵本を用意しています。(絵本の貸出しもあり)子供たちは楽しくリズムダンスをしたり、お母さん同士の会話ははずんでいます。気軽にご参加を！お待ちしております。	0歳～3歳児と保護者	第1・3金曜日 10:00～11:30	津門市民館
広田 すくすくひろた		子供と自由に遊びながらお母さん同士でおしゃべりを楽しみ、友達の輪を広げています。内容は童謡などを流し一緒に歌ったりして、親子の触れ合いを楽しんでいます。	0～3歳児と保護者	概ね第2水曜日 10:00～11:30	スポーツクラブ21 ひろたクラブハウス
大社 なかよし広場		子育てママ応援します!!玩具などでのびのびと子供を遊ばせながらお母さん同士のコミュニケーションを図ったり、子育てに関する不安や悩みなどをみんなで気軽に話しませんか？親子で楽しいひと時を過ごせる、そんな親子サロンです。	0～3歳児と保護者	第3火曜日 (4・8月休) 10:00～11:30	大社公民館
神原・甲陽園 ふわふわ		ふわふわにおいで!!「親子で体を動かしたい+またたのしいお話が聞きたい・歌を歌いたい」スタッフに何でも相談ください。(校区民児協と共催)	0～3歳児と保護者	第3火曜日(8月休) 10:00～11:30	神原公民館 6回 甲陽園市民館5回
夙川	ともだち つくろう I	子供を遊ばせながら仲間づくりを。育児に自信がなくなりストレスがたまってきたり、子育ての先輩たちのアドバイスを聞いてみてはいかがでしょう。楽しく明るくみんな一緒に遊んでいます。(校区民児協と共催)	0～3歳児と保護者	第3火曜日 (8・12月祝日も休) 10:00～11:30	夙川小学校内 コミュニティルーム
	ともだち つくろう II	子育て中のお母さん、タタミの上での「ひろば」に来て、新しいお友達を見つけてください。子供たちは仲間のすることを真似してどんどん成長していきます。大いに子育てを楽しみましょう。(校区民児協と共催)	0～3歳未満児と保護者	第1金曜日 (8・1月・祝日休) 10:00～11:30	夙川公民館 和室
北夙川・ 苦楽園	エンゼル ぶらざI	子育ての心配ごとや悩み事を話し合い、子供どうしのふれあいやお母さん達の交流の場として、あんしんで自由に遊べるぶらざです。 苦楽園市民館で出張北エンゼルぶらざも開催予定	0歳～就園前の乳幼児と保護者	水曜日(8・11・12・3月休) 13:30～14:30	夙川幼稚園
	エンゼル ぶらざII			第3水曜日(8・1・3月休) 13:30～15:00	越木岩幼稚園
鳴尾西 ゆうゆう		年間予定に沿ってお遊びや保健指導、育児指導、おしゃべりや近くの公園での遊び、クリスマス会等楽しい催しがいっぱい。ぜひご参加ください。楽しく育児をしましょう!	マタニティママ、 0～2歳児と保護者	第2水曜日 (8月休) 10:00～11:30	鳴尾支所
鳴尾北 にこにこキッズ		小学校内にある「ふれあい教室」の広いスペースの中、ゆったりとした気持ちでお子さんを遊ばせながら、同世代のお母さんたちの交流が行われています。	0～2歳児と保護者	第4木曜日(8月休) ※12月は第2木 10:30～12:00	鳴尾北小学校 ふれあい教室
小松 ともだちつくろう ふれんず		みんなおいで”ともだちつくろう”子供と遊びながらお母さんどうしワイワイガヤガヤ 輪を広げていきましょう。	0・1歳のお子さん と保護者	第2金曜日・第4火曜日 10:30～12:00 8月第2金・12月第4火休	小松デイサービス センター
鳴尾東 つみき会		はじめの30分は大きな布ボールや粘土で自由遊びです。その間にも楽しいピアノの音が響きます。お部屋やお友達になれたころ、みんなでリズム遊びやお話遊びに移ります。おやつ時間もあります。その間は子供達はとっても静か。お母さんどうしのお話が弾みます。	0歳～就園前の乳幼児と保護者	第3木曜日 (8月休) 10:00～11:30	鳴尾東公民館
高須 レインボーキッズ		親子が安心して、楽しく集え、ホッとできる場づくりを目指して、子育て真っ最中のお母さんもスタッフに参画、頑張っています。子育ての不安や悩みを分かち合える”仲間づくりの場”に参加してみませんか？みんなで楽しい”ひろば”にしてみませんか？	0～2歳児と保護者	第2・4水曜日 (8月第2週・1月第2週休) 10:00～11:30	高須公民館

※開催場所についてはP1～を参照してください。

地区名		名称	特色など(ひろばのPR)	対象	開催日時 ※祝日休み	開催場所
甲子園浜		浜っこひろば	みんなでいっしょに遊んだり、保育所の先生といっしょに体操や手遊びをしたり等、とても楽しいですよ。	0歳～未就園児と保護者	第3火曜日(8月休) 10:00～11:30	浜甲子園団地 中央集会所
南甲子園		ともだちつくり プーさん広場	「ともだちつくり」をキャッチフレーズに参加される親子が「ホッ」とできる場所づくりを心がけています。みんなワイワイにぎやかに和やかにアットホームな雰囲気の中で交流しています。七夕飾りやクリスマス等の行事もありますよ。	0～4歳児と保護者	第1・3火曜日 (8月・祝日、年末年始 休み) 10:00～11:30	甲子園地区 コミュニティセンター
上甲子園		きらきらランド	「読み聞かせ」を通じて、子供たちを大切に思う人々と共に、登場人物の優しさに触れたり、夢や空想の世界に心をときめかせたり、自然の不思議さに驚いたり…。また、歌を歌ったり、折り紙や工作も取り入れて、親子一緒に楽しく過ごしてください。	0歳～就学前の乳幼児と保護者	第1・3土曜日 10:00～11:30 (8月第3週・1月第1週休)	上甲子園公民館 和室
瓦木	ぼんぼん	のんびりとした雰囲気の中で、お母さんと子供たちとボランティアと一緒に遊んでいます。	0～就園前の乳幼児と保護者	第1・3火曜日 (8月第3週休・祝日、 年末年始休み) 10:00～11:30	北甲子園口市民館	
	ばばーる	木のおもちゃと楽しい空間を提供し、癒しの心をもって帰ってもらえる時間を若い子育て中のお母さんやお父さんに提供したいと願って、ボランティアを続けていけたらとがんばっています。	0～就園前の乳幼児と保護者	第2・4水曜日 (8月第2・祝日、年末 年始休み) 10:00～11:30	二見町自治会館	
	日だまり	核家族・少子化という社会の現状の中で「子供が生き生きと成長できる環境作りを目指して」子育てのたまり場になればと、スタッフ全員楽しく豊かな時間を過ごしています。	0～就園前の乳幼児と保護者	第1金曜日 (年末年始休み) 10:00～11:30	市民交流センター	
高木		ルンルンひろば	子供同士、親同士のかかわりを大事に、この場にきたら、何かが温かいものを感じ、楽しい気分になれるよう、また、どんなことでもどんどん話せる、そんな雰囲気づくりを大切にしたいと考えています。	0～3歳未満児と保護者	第4金曜日 (12月は第3金曜日) 10:00～11:30	高木センター
甲東		ピーナッツ広場	多くの親子が集まっています。授乳ができる場所もあります。お母さん自身が子供の紹介や遊びに参加し、心を解放して笑顔で過ごせる広場を目指しています。スタッフも楽しみながら活動し、子供たちからパワーをもらっています。	0～就園前の子供と保護者	最終火曜日 (7・12月休) 10:00～11:30	アプリ甲東
甲東		ぴよぴよ	“ゆったりのんびり”子育てしましょう。毎日の子育てをがんばっているママたち、一緒におしゃべりできるママ友つくりませんか。	0～就園前の子供と保護者	概ね第2月曜(8・1月休) 10:00～11:30	門戸幼稚園 アプリ甲東など
段上		にこにこ広場	子育て中の親が子供と一緒に気軽につどい、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり、互いに情報交換ができる身近な場として進めています。季節行事も大事にしています。	0～4歳の 子供とその保護者	原則第4月曜日 10:00～11:30 (8月・12月・3月休み)	さくら会館2階
段上西		おひさまひろば	就園前の子供がいるお母さんたちに、子供と一緒に遊びながら、おしゃべりしたり情報交換ができる楽しい場を提供していきます。	0～4歳の子供と その保護者	第2水曜日 (8・1月休) 10:00～11:30	段上児童館2階
上ヶ原		ちびっ子広場	「ちびっ子広場」のスタッフは強いです。元主任児童委員と現主任児童委員が3名もいます。保育の先生もいます。理事も応援します。催し物も考えて、参加者を増やしていきたいと考えています。(歯の相談などのプログラムもあります。)	0～2歳児と保護者	第1水曜日 (8・1月休) 10:00～11:30	上ヶ原市民館
樋ノ口	にこにこ 広場	子育て中の親が子供と一緒に気軽につどい、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり、互いに情報交換ができる身近な場として進めています。季節行事も大事にしています。	出産前～就学前の 子供とその保護者	第4月曜日 (12月は第3月曜日) 10:00～11:30	ふれあい会館	
	らっここ 広場	おもちゃで自由に遊んでいます。気軽に参加してください。	出産前～就学前の 子供と保護者	第1木曜日 10:30～13:00	北瓦木センター	
	パパ育	子育て中のお父さんの居場所や情報支援、お父さんが中心となる企画・活動等を考えています。お父さんだけでなく、お母さんもお参加ください。	出産前～就学前の 子供と保護者	概ね第2土曜日 10:00～11:30	ふれあい会館	
生瀬		よちよち広場	よちよち広場はお母さんどうしが子育ての情報を交換したり、保健師や専門の指導員と気軽におしゃべりする中で、子育ての不安や悩みを解消することを目的としています。子どもたちも一緒に広いところで思いっきり遊ばせたり、ハイハイさせてください。(塩瀬地域社協・塩瀬児童センター地域保健グループと共催)	0～2歳児と保護者	概ね第3火曜日(8月休) 10:00～11:30	生瀬市民館
名塩		あいの家	みんなおいで、あそぼうよ。お子さんを遊ばせながらちょっと息抜き…おしゃべりに花を咲かせ、友達の輪を広げませんか。	0歳～乳幼児と保護者	第1水曜日 (5月・1月のみ第2水曜日) 10:00～11:30 第3水曜日 10:00～11:30	さくらプラザ 名塩南台中央会館 別館
東山台		てくてくクマさん	たくさんのお友達がお話を聞いて、その後芝生の公園で遊んでいますよ！夏は水遊び、冬はクリスマス会など一緒にホカホカ、ワクワクしませんか！	出産前～就園前の 乳幼児と保護者	第2水曜日(4・1月休) 10:00～11:30	ナシオンホール
山口		育て山口っ子ひろば	お子さんとお母さんが、この「ひろば」で自由に遊んで、たくさんお友だちづくりをしてください。イベントや、専門家による育児アドバイスも予定しています。	就園前の乳幼児と保護者	第1・3水曜日 (祝日、年末年始休み) 10:30～12:00	山口児童センター
北六甲台		ともだちつくり	就園前の子供さん・お母さんの交流の場を提供しています。どなたでも自由に参加して、友達づくりをしてください。ご希望があれば、専門家による育児指導もさせていただきます。	0歳～就園前の 乳幼児と保護者	第4金曜日 (12月は第3金曜日) 10:00～12:00	北六甲台コミュニ ティセンター
西宮浜		西宮浜子育てサロン	夏は暑さや蚊、冬は浜風を気にしなくて快適に親子で楽しく過ごせる場所を目指します！！そこで、ママも子供たちもお友達の輪を広げましょう！	0歳～就園前の 乳幼児と保護者	概ね第2・4水曜日 10:30～11:45	西宮浜公民館

※開催場所についてはP1～を参照してください。

※地区によって対象年齢や活動内容、開催日時が異なりますので詳しい最新情報につきましては市社会福祉協議会(0798-23-1140)までお問い合わせください。西宮市社会福祉協議会のホームページでも確認ができます。



施設概要 図書館は市内に11館(分室7館含む)あります。図書のほか、CDの貸出や、絵本・紙芝居のおはなし会なども行なっています。※各図書館の一覧(問合せ先など)はP97を参照してください。

開館時間 **休館日**

施設名	開館時間	休館日
中央図書館	9:30~18:00 (4~9月の平日は19:00まで)	月曜日・第1木曜日(いずれの場合も祝日・休日と重なる場合は翌日)、年末年始、長期整理期間
鳴尾図書館		
北部図書館	9:30~18:00	
北口図書館	9:00~20:00 (土・日曜日、祝日、休日は18:00まで)	
段上分室	10:00~17:00	日曜(山口分室を除く)、月曜・第1木曜日(いずれの場合も祝日・休日と重なる場合は翌日)、年末年始、長期整理期間
上ヶ原分室		
甲東園分室		
高須分室		
山口分室		
若竹分室		
越木岩分室	令和8年夏頃まで建て替え工事のため閉室中	

絵本の読み聞かせについて



子供の読書習慣の形成に家庭の役割は重要です。特に、乳幼児期の家庭における読み聞かせは、子供が本と出会うきっかけをつくるとともに、初めて本の世界の楽しさを実感させることとなります。

乳幼児期の子供にとって、本との出会いは大人の介在なくして成立しません。子供と本を出会わせることに大人が無関心であったり、出会うための知識や手段を持っていなかったりすると、子供は本と出会う機会が極めて少なくなります。図書館のほか、子育て総合センターや児童館など乳幼児が利用する施設においても、絵本などの蔵書を充実させ、以下のような絵本とふれあう事業を行なっています。

図書館でのおはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。(当日先着順)



名称(主な対象)	定員	開催日時	開催場所
0~2歳児と保護者	15組	第1・3金曜日11:00~ (祝日は休止)	中央図書館(0798-33-0189)
	15組	第1・3火曜日11:00~ (祝日は休止)	鳴尾図書館(0798-44-5003)
	15組	毎水曜日①13:00~ ②13:30~ (祝日は休止) 毎金曜日①11:00~ ②11:30~ (祝日は休止)	北口図書館(0798-69-3151)
	15組	第2木曜日11:00~ (祝日は休止)	北部図書館(0797-61-1706)
幼児~小学生	12名	第1・第3日曜日14:00~	中央図書館(0798-33-0189)
	15名	第2・第4日曜日11:00~	鳴尾図書館(0798-45-5003)
	20名	毎土曜日・日曜日15:00~	北口図書館(0798-69-3151)
	12名	毎日曜日11:00~	北部図書館(0797-61-1706)

おすすめ絵本リスト

数多くの絵本の中から、お子さんの個性や興味を考えて、絵本を選びましょう。下記のような絵本リストを配布していますので絵本選びの参考にしてください。

名称	内容	配布場所	担当課
絵本のゆりかご	乳幼児向けの読み聞かせ絵本を紹介	各図書館など	読書振興課 (0798-33-0189)
絵本のポケット	幼児向けの絵本を紹介。「日本のおはなし」「むかし話・知識・世界のおはなし」2種類		
読んでごらんおもしろいよ	西宮市学校図書館協議会と市立図書館が連携して作成している絵本・児童書リスト		

その他

図書館以外の施設においても絵本と触れ合えるイベントや講座があります。

●子育て総合センター 「絵本室の開放」「えほんののであい…うふ・うふうふ」 P36を参照



文化・芸術活動

市内では、0歳児から楽しめるコンサートやアートイベントなど、文化芸術に触れられる催しが多数開催されています。詳しい情報は、西宮市文化振興財団(☎0798-33-3146)へお問い合わせいただくか、ホームページ(<https://nishi-bunka.or.jp/>)をご覧ください。

体育館等 要申込

各施設または文化スポーツ課 0798-35-3567

施設概要 体育館はバレーボール、バドミントン、クォーターテニス、卓球などの室内球技に利用できるほか、親子で一緒に参加できる体操教室や幼児向け体操教室などを下記の指定管理者が行っています。

※各体育館の一覧(問合せ先など)はP97を参照してください。

申込方法 各体育館で受付しています。

開館日 毎日(年末年始及び保守点検日は休館)

開館時間 9:00~21:00

運動教室 要申込 (指定管理者：西宮スポーツセンター実施分 ☎0798-73-7581)



名称	内容	対象	申込方法	受講料	開催場所[体育館名](開催曜日)
親子でリフレッシュ <small>要申込</small> <small>要</small>	親子でのふれあい運動やリズムダンス、道具を使ったレクリエーションなど	2,3歳児とその保護者30組	募集はHP、市政ニュースパンフレット等に記載(満員の場合あり)	月4回4,000円	中央分館(水曜) 北夙川(火曜)/松原(金曜) 今津(木・金曜) 甲武(水・木曜)
幼児体操教室 <small>要申込</small> <small>要</small>	運動の基礎、マット、とび箱、鉄棒、レクリエーションなど	3歳児15名 4.5歳児20名		月4回4,000円	西宮スポーツセンター(水・金曜) 中央分館(火・水曜) 北夙川(水・木・金曜) 流通東(水曜)/塩瀬(火・木曜) 今津(火・木曜)/鳴尾(金曜) 甲武(火・水曜)/松原(木・金曜)
チアダンススクール <small>要申込</small> <small>要</small>	チアダンスの基礎から曲に合わせた振付など	西宮スポーツセンター 3~5歳児25名		月4回6,800円	西宮スポーツセンター(水曜)
ジュニア新体操教室 <small>要申込</small> <small>要</small>	新体操の基礎、姿勢づくり、道具を使った技の習得など	5歳~15名		月4回6,800円	松原(日曜)
ヒップホップダンス教室 <small>要申込</small> <small>要</small>	ヒップホップダンスの基礎から曲に合わせた振付など	4歳~20名		月4回5,000円	西宮スポーツセンター(日曜)
バレエ教室 <small>要申込</small> <small>要</small>	バレエの基礎、姿勢づくり曲に合わせた振付など	3歳~20名		月3回6,000円	西宮スポーツセンター(土曜)
キッズスポーツ <small>要申込</small> <small>要</small>	道具を使ったレクリエーションやルールのあるスポーツなどに挑戦します	4・5歳児25名		月4回4,000円	中央分館(木曜)
マルチスポーツアカデミー <small>要申込</small> <small>要</small>	さまざまなスポーツにつながる、オリジナルのトレーニングメニューでからだに刺激を与え、運動能力の向上や健康的な体作りを目指します	3歳~20名		月4回6,400円	中央(火・木曜)

運動教室 要申込 (指定管理者：奥アンツーカ実施分 ☎0798-43-8787)



名称	内容	対象	申込方法	受講料	開催場所[体育館名](開催曜日)
スマイル！ひよこ運動教室 <small>要申込</small> <small>要</small>	運動の基本・未就学児の体力向上など	3歳~5歳児 定員15人	募集はHP、市政ニュース、パンフレット等に掲載(満員の場合あり)	月4回4,000円	浜甲子園(火・木曜)
スマイル！親子運動教室 <small>要申込</small> <small>要</small>	体力の向上・ボール遊び・幼児体操など	2歳児とその保護者 定員15組		月4回4,000円	浜甲子園(火曜)
スマイル！陸上競技教室 <small>要申込</small> <small>要</small>	体力の向上・主体性の育成	5歳児~6歳児 ※5歳児は年長に限る 定員10人		月4回4,000円	浜甲子園(火曜) 能登運動場(木曜)
テニススクール Kidsクラス <small>要申込</small> <small>要</small>	体力の向上・技術の向上	園児(4~6歳児) ※4歳児は年中、年長に限る		月4回4,400円	浜甲子園(水・金・土曜)
サッカースクール U-8クラス <small>要申込</small> <small>要</small>	体力の向上・技術の向上	園児(4~6歳児) ※4歳児は年中、年長に限る		月4回5,200円	浜甲子園(水曜)

※他にも、各種教室を開講しておりますので、詳細は各施設・指定管理者にお問合せください。

施設概要

公民館は市内に24館あります。市民の方ならどなたでも気軽に利用することのできる地域の施設で、地域に根ざした講座の開設をはじめ、子育てサークル活動や社会福祉協議会による子育て支援活動(子育て地域サロンP.42~43参照)など、さまざまな事業が行なわれており、多目的に利用できる集会室や実習室、講堂や和室などがあります。※各公民館の一覧(問合せ先など)はP97を参照してください。

子育てサークル 要登録

子育て総合センター 0798-39-1521

地域学習推進課 0798-64-9482

子育て総合センターや公民館、地区市民館などを利用して自主的なサークル活動が行われています。サークルの立ち上げ方や登録方法は登録先により異なりますので上記までお問合せください。

子育てサークルに入りたい方へ

登録先別子育てサークルの特徴

子育て総合センター 子育て情報の交換や様々な遊びを通して、活動内容を工夫し、楽しんでいます。

公民館 活動費有料の場合もあります。講師を招くなど幅広い活動が可能です。

子育て総合センターと公民館に登録しているサークルについては、それぞれの登録先で情報提供をしています。

電話やホームページでも紹介しています。

※その他に地域の市民館や集会所などを利用してサークル活動をしているところもあります。

新しくサークルを作りたい方へ

子育て総合センターでは新たなサークル作りの相談に乗っています。気軽にお問い合わせください。

活動内容 どんなサークルを作りたいのか

- 親子交流 ●自由に遊ぶことが中心
- 外遊びや行事 ●絵本や紙芝居、室内での遊びなど

活動場所 活動内容に合わせてどこにするのか
子育て総合センターなど

サークルへの支援(子育て総合センターで登録または情報提供している場合)

- 子育て総合センター2階研修室を月に午前午後1回ずつ無料で借りることができます(登録サークルのみ)。
- 子育て総合センターのホームページでサークルを紹介します。
- 子育て総合センターで年2回、サークル交流会を開き、サークル運営について話し合いや交流、リーダー研修会を行います。

青少年育成団体の活動

青少年育成課 0798-31-5415

西宮市には下記のとおり青少年を対象に活動している団体があります。地域に根ざした自然体験や生活体験など、さまざまな事業を実施しています。

名称	内容	窓口・問合せ先
子ども会	幼児(3~5歳)や小・中学生を対象に、地域において、子供の健全な育成を目的に、スポーツ活動、野外活動、屋内活動などのあそびを中心とした取り組みをしています。	各地区・各単位子ども会 市子ども会事務局 火・水・金 9:00~14:00(0798-31-5413) 青少年育成課(0798-31-5428)
地区青少年愛護協議会 (キッズのびのび事業)	校区内の青少年を対象に自然体験、生活体験などの体験活動、異年齢交流、環境・歴史などの学習などさまざまな事業を実施しています。	各地区の青少年愛護協議会 連絡先が分からない場合は 青少年育成課(0798-31-5420)
ボーイスカウト	野外での活動を通し、自分で考え、行動できる子を育てます。奉仕活動や国際交流などで子供たちはさまざまな体験を積み仲間と助け合うことを学び、成長していきます。男女を問わず幼稚園年長の9月以降参加できます。	ボーイスカウト阪神さくら地区ホームページ (https://bs-hanshin-sakura.org)を ご覧ください。
ガールスカウト	自己開発、挑戦、冒険を通して、リーダーシップとライフスキルを培う世界的な組織です。さまざまな体験を通して友情を育み、生きる力を育てます。幼稚園・保育所年長児から高校生の女子。活動日は土・日・祝日です。	ガールスカウト兵庫県連盟ホームページ (https://www.gsj-hyogo.org)を ご覧ください。

にしま〜れ(西宮市社会資源情報サイト)

市内にある地域活動(子育てひろば・子育て地域サロン・子ども食堂など)や相談窓口といった様々な社会資源情報を集約したホームページです。

自宅の近く等でどのような資源があるかを検索することができます。

(リンク: <https://chiiki-kaigo.casio.jp/nishinomiya1>)

問い合わせ先: 地域共生推進課 (☎0798-35-3286)



◀アクセスはこちらから

子育てに悩んだら

ひとりで悩まないで

子育て中は「初めてのこと」「慣れない環境」など生活のいろいろなストレスから不安になってしまうことはよくあることです。そしてその不安な気持ちから、些細なことで子供に手をあげてしまったり、傷つける言い方をしてしまうことも少なくありません。それが度重なって、親自身が「止めよう」と思っても止められなくなってしまうことがあります。

自分と子供だけの世界になってしまったときに、一人で悩み続けると、出口が見えなくなってしまうことがあるかもしれません。そんなときには一人で悩まずに誰かと情報交換(子育てひろば等)したり、リフレッシュする時間(一時預かり等)を作ることによって不安を軽減できることもあります。

子育てひろば等：子育ての集いと遊びの場 P36～
一時預かり等：こどもを預けたいとき P50～

●～不安なときはご相談を～

悩みが大きくなる前に、またちょっとした悩みごとでもご相談ください。プライバシーは守ります。

<相談機関(詳細はP74)>

名称・担当課	連絡先
乳幼児の子育て相談：子育て総合センター	0798-35-5151 (相談専用電話)
保健師・助産師等による相談：地域保健課	各保健福祉センター (P12参照)
家庭児童相談室：子供家庭支援課	0798-35-3089 0798-35-3749

あなたの勇気が子供を虐待から守ります

子供を叩く音や怒鳴り声が聞こえる、小さな子を置いて頻繁に外出している、といった虐待を受けたと思われる子供を見つけたときにはご連絡(相談)ください。また、子供を叩いてしまう、子育てがつかなく負担だと感じた場合にはご相談ください。相談者や相談内容に関する秘密は守られます。匿名での相談もできます。

ご自身が子育てに悩んだときにも 連絡ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189 (いちほやく)	24時間対応
家庭児童相談室 (西宮市子供家庭支援課内)	☎0798-35-3089 ☎0798-35-3749	月～金の 9～17時半
子育てテレフォンハットワーク (児童養護施設三光塾)	☎0798-45-5535	24時間対応
警察 緊急時には連絡を	☎110	24時間対応



西宮市キャラクター
みやたん

オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童虐待ってどんなこと?

子供への虐待は、身体への暴力だけではなくありません。無視や育児放棄も、子供の心を傷つけ、健全な発達を阻害します。

● 身体的虐待

- ・子供の身体に外傷が生じるまたは生じるおそれのある暴行を加えること
- ・殴る、蹴る、投げ落とす、やけどを負わせる、溺れさせるなど

● ネグレクト (養育拒否)

- ・保護者としての監護を著しく怠ること
- ・食事を与えない、衣服や住居がひどく不衛生、家に閉じ込める、治療を受けさせない、保護者以外の同居人による虐待を放置するなど

● 心理的虐待

- ・子どもに著しい心理的外傷を与えるような言動を行うこと
- ・言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的な取り扱い、子供の前でドメスティック・バイオレンス(DV)を行うことなど

● 性的虐待

- ・子供にわいせつな行為をすること
- ・性的行為の強要、ポルノグラフィティの被写体にするなど

身近な地域の相談役～「民生委員・児童委員」、「主任児童委員」～

民生委員は高齢者や障害のある方からの相談に応じたり、地域の見守りを行ったりしています。同時に、児童委員として子育てサロンなどへの協力、児童・妊産婦・ひとり親家庭から相談を受ける等、その活動は多岐にわたっています。

主任児童委員は児童に関する問題を専門に担当し、児童委員と連携をとりながら活動しています。

皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるように、市役所や西宮こども家庭センター等の関係機関をつなぐ大きなパイプ役として活躍しています。お気軽にご相談ください。お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員については、西宮市民生委員・児童委員会事務局(地域共生推進課:0798-35-3032)へ

遊びにいきましょう

公園




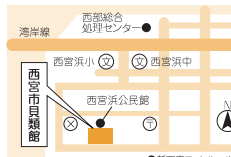

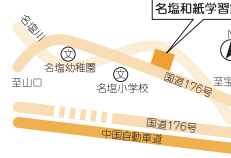

令和6年4月現在

名称	特徴	交通・地図
北山緑化植物園 所在地 北山町1-1[P.4 A-3] 問合せ 公園管理事務所：0798-72-9391 P 有料(63台) 休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 緑の相談 問合せ 0798-72-9387 開館時間 10:00～16:00 (相談は火・水以外の12:00～16:00)	四季折々の草花が組み合わせられたボーダー花壇、ゆったりとくつろげる芝生広場、日本庭園が美しい北山山荘、ハーブと野菜が彩りよく植えられたキッチンガーデン、市のオリジナルフラワーを研究・開発している植物生産研究センターなど、見どころがたくさん。 3月末からの桜、5月のバラ、6月のアジサイ、11月の紅葉もお楽しみいただけます。 植物に関する疑問にお答えする緑の相談もぜひご利用ください。	さくらやまなみバス(JRさくら夙川駅発)、阪神バス(阪神西宮駅前発)、阪急バス(阪急夙川駅前発)「柏堂町」下車すぐ
鳴尾浜臨海公園 所在地 鳴尾浜3丁目ほか[P.7 O-6] 問合せ 管理事務所(南地区)：0798-48-9386 管理事務所(北地区)：0798-43-0200 海づり広場：0798-40-7650 ¥ (一部) P 有料 北地区(56台) 南地区(400台)	「鳴尾浜臨海公園」は、西宮市の南東端に位置し、市街地に隣接し、野球場やテニスコート、市民の森、芝生広場等からなる北地区6.5ha、最南端に位置し、海の見える丘ゾーンや花と緑と小川のゾーン、芝生広場等からなる南地区6.9ha、及びこの両地区を結ぶ延長約700mの緑道の中地区1.4haから構成されています。	阪神甲子園駅より阪神バス7番のりば鳴尾浜行20分「リソ鳴尾浜」下車すぐ
西田公園 万葉植物苑 所在地 西田町6[P.4 C-6] 問合せ 0798-35-3611 (公園緑地課)	万葉研究者・(故)犬養孝さんの選んだ万葉歌や花などの説明板を付けており、万葉の世界が楽しめます。	阪急夙川駅、JRさくら夙川駅徒歩8分
樋之池公園 所在地 樋之池町11-33[P.4 B-5] 問合せ 0798-35-3611 (公園緑地課) 0798-70-2222 (体育館・テニスコート・プール) ¥ (一部)	樋之池公園内には、市民プール(屋外、7～8月開園)があります。50mプール(7コース)と幼児用プールです。	阪急苦楽園口駅徒歩10分
塩瀬中央公園 所在地 東山台5丁目[P.3 F-3] 問合せ 0798-35-3611 (公園緑地課) 0797-62-2565 (体育館・テニスコート) ¥ (一部) P 無料(225台)	東山台にある緑に親しめる大きな公園です。体育館やテニスコート、多目的広場、円形広場などがあります。	JR西宮名塩駅より斜行エレベーターに乗り、北へ徒歩5分
西宮浜総合公園 所在地 西宮浜3丁目[P.6 J-4] 問合せ 0798-26-6606 ¥ (一部) P 有料(北170台、南169台)	西宮浜総合公園は、海辺の眺望を活かしながら、市民の健康づくりや子ども遊び、スポーツやレクリエーション、憩いの場として、幅広い世代で多様な楽しみ方ができる総合公園です。 サッカーやラグビーなどが楽しめる人工芝のグラウンド、大型遊具やさまざまな種類の遊具が楽しめるみやっこキッズダム、スケートボードやBMX、バスケットボールが楽しめるスポーツ広場、少年野球や少年サッカーのできる北多目的広場、バーベキューなどができるデイキャンプ施設など、公園内にはさまざまな施設があります。	阪神西宮駅より阪神バスマリナパーク行き乗車、総合処理センター前下車、西へ徒歩約5分

その他の施設

令和6年4月現在

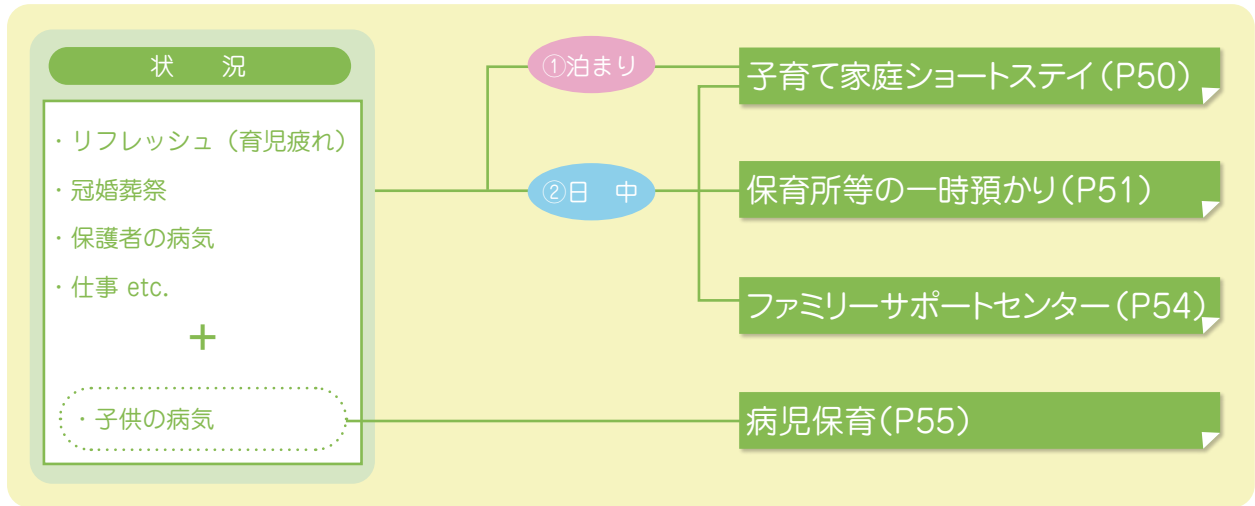
名称	特徴	交通・地図
環境学習サポートセンター 所在地 甲風園1丁目8-1[P.5 F-5] 問合せ 0798-67-4520 利用時間 9:00～17:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、日曜日、年末年始	地域に根ざした環境学習活動を様々な面からサポートするエココミュニティ作りの拠点施設です。 環境学習についての相談や環境関連の各種講座、イベント等の情報提供などを行っています。また、センターには環境に関する図書を揃えた図書閲覧コーナーやミニミニ水族館も設置しており、水辺の自然環境の大切さを学ぶことができます。	阪急西宮北口駅 北西出口徒歩5分

名称	特徴	交通・地図
甲子園浜自然環境センター 所在地 枝川町19-10[P.7 M-5] 浜甲子園運動公園内 問合せ 0798-49-6401 利用時間 9:00~17:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始	甲子園浜自然環境センターは、阪神間に残された数少ない自然の砂浜や干潟が残る貴重な甲子園浜にあります。自然豊かな甲子園浜の保全と市民のみなさんの自然観察・環境学習活動の支援を目的とした施設です。1階はミニミニ水族館、研修室、2階は事務室、3階は学習交流室があります。2階の連絡橋から甲子園浜へ出ることができます。	阪神甲子園駅徒歩20分、阪神バス「浜甲子園」徒歩5分 
甲山自然環境センター 所在地 甲山67番地[P.4 C-1] 問合せ 0798-72-0037(9:00~17:00) 休館日 年末年始	甲山自然環境センターは、甲山自然の家、甲山自然学習館、甲山キャンプ場、社家郷山キャンプ場の4つの楽しい施設からなります。西宮の宝もの、甲山の貴重な自然環境に囲まれながら自然を学び、自然と親しむ体験ができる施設です。美しい樹々や草花、鳥や虫など、生きものたちの姿に、心満たされる体験を。	阪神バス 阪神西宮駅 鷺林寺線「甲山大師」徒歩10分 
甲山自然学習館 利用時間 9:00~17:00	甲山を訪れるハイカーや市民の方が甲山周辺の自然環境について学んだり、情報を得ることができる展示コーナーを設けています。展示コーナーでは、甲山や四季折々の生き物や植物に関する情報を発信しています。	
甲山自然の家 ￥	甲山の中腹、仁川の支流に位置する宿泊型の施設です。2名以上の家族・グループで利用できます。申込みは6か月前の1日から受付。 宿泊代：無料(中学生以下)、500円(高校生及び65歳以上)、750円(それ以外) ※市外在住者の利用料については、施設に直接お問い合わせください。寝具代：191円+税	
甲山キャンプ場 ￥	甲山自然の家に隣接したキャンプ場です。個人・家族・グループで利用できます。 申込みは6か月前の1日から受付 利用料：(日帰り)無料(中学生以下)、200円(それ以外)(宿泊)無料(中学生以下)、300円(それ以外) ※市外在住者の利用料については、施設に直接お問い合わせください。※12月~2月の宿泊利用には一部制限があります。	
社家郷山キャンプ場 所在地 越水字社家郷山1番地119 [P.4 A-1] 休館日 年末年始、火~金曜日(祝日・夏休みを除く) ￥	甲山の北西で六甲山系の東端に位置し、ハイキングや自然観察、バーベキュー、焼きいもなど四季を通じて、様々な屋外活動が楽しめます。個人・家族・グループ(6名程度)で利用できます。 申込みは6か月前の1日から受付 利用料：無料(中学生以下)、200円(それ以外) ※市外在住者の利用料については、施設に直接お問い合わせください。	阪神バス 阪神西宮駅発鷺林寺線「甲山高校前」徒歩10分 
西宮市貝類館 所在地 西宮浜4丁目13-4[P.6 J-5] 問合せ 0798-33-4888 利用時間 10:00~17:00(ただし、入館は16:30まで) 休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始。夏休み期間は無休 ￥ P (3台)	自然の造形美ともいえる様々な貝やその生態を展示し、貝類の不思議な世界とともに貝と人間の関わりを紹介しています。重さ200kgを超えるオオシヤコガイから、ゴマ粒ほどの小さな貝まで、世界の貝類約2,000種5,000点が展示されています。 観覧料：一般200円、小・中学生100円、幼児は無料	阪神バス 阪急西宮北口駅、JR西宮駅、阪神西宮駅 マリナパーク行「マリナパーク南」下車すぐ 
西宮市大谷記念美術館 所在地 中浜町4-38[P.6 J-2] 問合せ 0798-33-0164 利用時間 10:00~17:00(ただし、入館は16:30まで) 休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)、展示替のための臨時休館あり ￥ P (15台)	昭和47年に開館。毎年恒例の国際絵本原画展をはじめ、阪神間ゆかりの作家や現代美術、日本画など幅広い分野の企画展を開催しています。コレクションは日本画、洋画、版画など約1,270点です。 入館料：展覧会により異なります。館に直接お問い合わせください。また、水と緑の美しい庭園は自由に入れます。	阪神香櫨園駅南西へ徒歩6分 
西宮市立郷土資料館分館 名塩和紙学習館 所在地 名塩2丁目10-8[P.3 E-3] 問合せ 0797-61-0880 利用時間 9:00~17:00 (ただし、入館は16時まで) 休館日 月曜日、年末年始 ￥	名塩の伝統産業「紙すき」を実習、体験できる施設です。1階の実習室には学習用すき舟8台を備えています。2階の展示室は名塩紙の歴史や紙すきの工程を説明するパネル、「すけた」や「きぬ」など紙すきの道具類も展示しています。 「紙すき」は10名以上の団体が申込が必要(有料)。施設見学は無料。	阪急バスJR西宮名塩駅3番のりばから「名塩小学校前」下車すぐ 
西宮市立 山東自然の家 所在地 朝来市山東町栗鹿2179番地 問合せ 079-676-4100 休館日 月曜日(夏休み期間を除く)、年末年始 ￥ P ※自然学校実施期間中は土・日休館あり	県立自然公園内の栗鹿山のふもとにある、豊かな自然に囲まれた西宮市立の教育施設です。小中学校の自然学習・自然学校の場として広く利用されています。自然学校実施期間中(5月中旬~7月中旬・8月下旬~12月上旬)を除いては、一般の利用が可能です(※上記期間中でも土曜日と翌日曜日が利用可能な場合あり)。また、キャンプ場や屋外炊飯場もあります。 宿泊代：600円(18歳未満)、1,200円(18歳以上)(市外在住はそれぞれ倍額) ※食事代・寝具代は別途	阪神方面から車で2時間程度 舞鶴自動車道春日IC~北近畿豊岡自動車道に入り、山東ICから車で5分 

※詳しくは各施設にお問い合わせください。

こどもを預けたいとき

自分が病気になったとき、ちょっと息抜きをしたいとき、残業で保育園や幼稚園のお迎えに間に合わないとき、第2子以降の出産のときなどに一時的にお子さんを預かるサービスをご紹介します。



子育て家庭ショートステイ ¥ 要予約

☎子供家庭支援課 0798-35-3089
0798-35-3749

事業概要 保護者が一時的に子供の養育が困難となった場合、原則48日間を限度に市が指定する児童福祉施設または、里親の居宅で預かります。(1回の利用は7日まで)

対 象 0歳から18歳未満の子供。児童福祉施設を利用の場合、原則として2歳児未満は、乳児院でお預りします。

利 用 料 1日・1人あたりの利用料は下記のとおりです。

対 象	2歳児未満	2歳児以上
生活保護世帯、母子・父子の非課税世帯	0円	0円
非課税世帯、母子・父子の課税世帯	1,100円	1,000円
その他世帯	5,350円	2,750円

● 児童養護施設

三光塾
所在地／小松西町 2-6-30
[P.7 O-3]
電 話／0798-41-4421

善照学園
所在地／山口町船坂 2128-1
[P.2 D-5]
電 話／078-904-3773

善照夢のかけ橋
所在地／山口町船坂721-6
電 話／078-904-3773

善照虹のかけ橋
所在地／山口町香花園8-64
電 話／078-904-3773

神戸婦人同情会子供の家
所在地／尼崎市若王寺 3-16-3
電 話／06-6491-8953

神戸婦人同情会いながわ子供の家
所在地／川辺郡猪名川町柏梨
田字イハノ谷10-9
電 話／072-744-1880

神戸真生塾
所在地／神戸市中央区中山手
通7-25-38
電 話／078-341-5897

●乳児院

明石乳児院
所在地／明石市大久保町大窪 2752-1
電話／078-936-1419

伊丹乳児院
所在地／伊丹市北野 3-48-2
電話／072-781-1744

御影乳児院
所在地／神戸市東灘区御影 3-28-1
電話／078-851-6128

真生乳児院
所在地／神戸市中央区中山手通 7-25-38
電話／078-360-0103

保育所等の一時預かり ☑要登録 要予約

☎保育幼稚園支援課 0798-35-3044

事業概要 「半日、一日または時間単位」でお預かりします。時間、金額及び定員については各保育所等にお問い合わせください。

申込方法 希望する保育所等へ直接電話でお申込みください。事前面談・登録が必要です。

対象 生後6か月以上から就学前までの乳幼児

●一時預かり実施保育所等一覧 ※広域マップはP11～を参照。

(注)利用料金はおおよその目安です。利用料金のほかに食事代等別途必要な場合があります。

本庁北

安井保育園
所在地／安井町 4-15
電話／0798-34-6677
利用料金／0～1歳児2,200円/4h～
2～5歳児1,500円/4h～

夙川宝プリスクール
所在地／鷲林寺 2-3-2
電話／0798-72-7234
利用料金／0歳児680円/1h、1歳児600円/1h
2歳児～500円/1h

夙川さくら保育園
所在地／千歳町4-19
電話／0798-23-1211
利用料金／0～1歳児2,200円/4h～
2～5歳児1,500円/4h～

ニコニコ桜保育園
所在地／南郷町 8-12
電話／0798-75-0024
利用料金／0～2歳児2,500円/4h～
3歳児2,000円/4h～

ニコニコ桜夙水園
所在地／結善町1-28
電話／0798-75-0024
利用料金／4～5歳児2,000円/4h～

夙川あすなろ保育園
所在地／松園町10-21
電話／0798-32-8811
利用料金／0～1歳児600円/1h、
2～5歳児450円/1h

のぞみ夢
所在地／樋之池町 4-21
電話／0798-71-9614
利用料金／2,000円/4h

夙川夢
所在地／北名次町15-27
電話／0798-73-9614
利用料金／2,000円/4h

本庁南

樋之池保育園
所在地／樋之池町21-8
電話／0798-78-3164
利用料金／2歳児600円/1h、
3～5歳児500円/1h

夙川おうち保育園
所在地／高塚町7-144
電話／0798-74-2277
利用料金／満1歳～2歳児600円/1h
3歳児以上500円/1h

ゆめっこ保育園
所在地／石在町 16-25
電話／0798-35-2758
利用料金／0～2歳児2,000円/4h
3～5歳児1,600円/4h

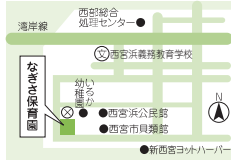
ゆめっこわかば保育園
所在地／久保町9-25
電話／0798-33-1616
利用料金／0～2歳児2,000円/4h
3～5歳児1,600円/4h

〈次のページへ続く〉

本庁南

なぎさ保育園

所在地/西宮浜 4丁目13-3
電話/0798-33-6920
利用料金/0~1歳半未満600円/1h
1歳半以上500円/1h



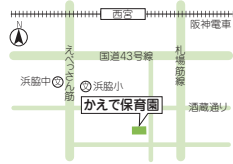
みどり園保育所

所在地/今津山中町 12-28
電話/0798-22-1376
利用料金/0~1歳半未満500円/1h
1歳半~3歳未満400円/1h
3歳以上300円/1h



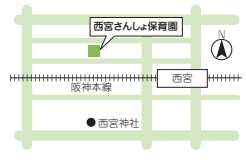
かえで保育園

所在地/浜町2-11
電話/0798-32-2713
利用料金/0~1歳児2,500円/4h
2歳児以上2,000円/4h



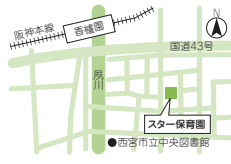
西宮さんしよ保育園

所在地/産所町9-10
電話/0798-61-5767
利用料金/0~2歳児600円/1h(2h~)
3~5歳児500円/1h(2h~)



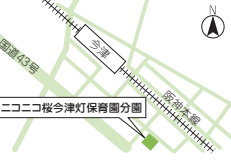
スター保育園

所在地/荒戒町6-19
電話/0798-26-4152
利用料金/0~2歳児2,500円/4h,
3~5歳児2,000円/4h



ニコニコ桜今津灯保育園分園

所在地/今津水波町8-28
電話/0798-22-0034
利用料金/3~5歳児2,000円/4h~



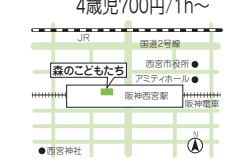
上甲子園こども園

所在地/上甲子園5-4-1
電話/0798-32-0234
利用料金/1~2歳児500円/1h,
3~5歳児400円/1h



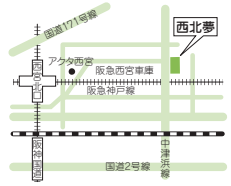
森のこどもたち

所在地/田中町1-6 3階
電話/0798-35-7330
利用料金/0~1歳児1,000円/1h~
2~3歳児800円/1h~
4歳児700円/1h~



西北夢

所在地/長田町 4-8
電話/0798-65-9614
利用料金/2,000円/4h



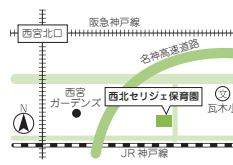
まつぼっくり保育園

所在地/甲子園口6丁目1-36
電話/0798-68-0900
利用料金/0歳児600円/1h, 1歳児500円/1h
2歳児~400円/1h



西北セリジェ保育園

所在地/高畑町1-47
電話/0798-64-5514
利用料金/0歳児3,500円/1日, 1-2歳児3,000円/1日
3歳児~2,500円/1日



西宮セリジェ保育園

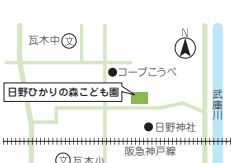
所在地/戸崎町4-12
電話/0798-39-7863
利用料金/0歳児3,500円/1日, 1-2歳児3,000円/1日
3歳児~2,500円/1日



鳴尾

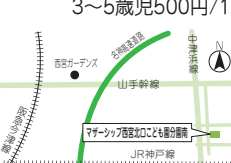
日野ひかりの森こども園

所在地/日野町18-43
電話/0798-67-3131
利用料金/2,400円/4h



マザーシップ西宮北口こども園分園

所在地/中島町5-8
電話/0798-66-6011
利用料金/0~2歳児600円/1h,
3~5歳児500円/1h



甲子園ロコペル保育園

所在地/甲子園口3丁目1-6
電話/0798-61-1558
利用料金/0~2歳児2,500円/4h,
3~5歳児2,200円/4h



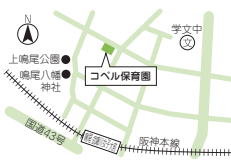
武庫川女子大学附属保育園

所在地/鳴尾町 4丁目14-29
電話/0798-44-3025
利用料金/0~2歳児2,500円/4h~
3~5歳児2,000円/4h~



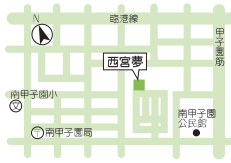
コペル保育園

所在地/上鳴尾町3-11
電話/0798-49-8777
利用料金/0~2歳児2,500円/4h,
3~5歳児2,200円/4h



西宮夢

所在地/南甲子園 1丁目10-15
電話/0798-45-9614
利用料金/2,000円/4h



高須の森

所在地/高須町1-1-20
電話/0798-45-5750
利用料金/3,600円/1日,
1,800円/4h



武庫川敬愛保育園

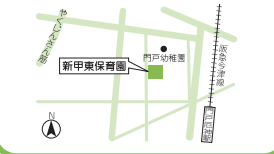
所在地/里中町1丁目9-28
電話/0798-61-6490
利用料金/0歳児3,500円/1日,
1-2歳児3,000円/1日,
3~5歳児2,500円/1日



甲東

新甲東保育園

所在地/門戸東町 3-15
電話/0798-20-7979
利用料金/0歳児600円/1h、1歳児500円/1h
2歳児~400円/1h
慣らし保育を除いて基本4hからのご利用になります。



ひかり保育園

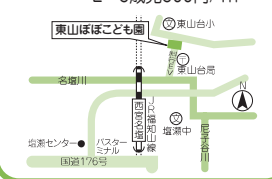
所在地/上田市 4丁目12-3
電話/0798-52-9081
利用料金/0~3歳児未満600円/1h
3歳児以上500円/1h~



北部

東山ぼぼこども園

所在地/東山台 1丁目106-2
電話/0797-63-1332
利用料金/0~1歳児600円/1h~
2~5歳児500円/1h~



生瀬ぼぼこども園

所在地/生瀬町2-3-16
電話/0797-91-2360
利用料金/0~1歳児600円/1h、
2歳児以上500円/1h



北部

名塩保育園

所在地/名塩1丁目20番15号
電話/0797-61-0754
利用料金/0~2歳児600円/1h
3~5歳児500円/1h



休日保育・休日一時預かり

要登録 要予約

☎保育幼稚園支援課

0798-35-3044

事業概要 休日(日曜日・祝日等)において、保護者全員が就労などで児童の保育ができない場合に保育を行います。

利用方法	休日保育	休日一時預かり
対象	<ul style="list-style-type: none"> 2号または3号の支給認定を受け、認可を受けた保育所・認定こども園・地域型保育事業所のいずれかを利用していること。 保護者全員が就労などのため、休日等に保育が必要であること。 月曜日~土曜日に、休日保育の代わりに保育所等を利用しない日があること。 	<ul style="list-style-type: none"> 左記にあてはまらない児童
利用時間	<ul style="list-style-type: none"> 短時間認定 8:30~16:30 標準時間認定 7:30~18:30 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00~18:00
利用料金	<ul style="list-style-type: none"> 無料 ※別途、衛生管理費(タオル、寝具等)として300円が必要です。 	<ul style="list-style-type: none"> 0歳児 日額5,500円 1、2歳児 日額5,000円 3歳児以上 日額4,500円
利用方法	<p>事前に利用施設での面談が必要。その後、利用希望日の前月1日までに所定の申込書等を施設に郵送または持参 ※詳しい利用方法や必要書類は市のホームページをご覧ください。保育幼稚園支援課までお問い合わせください。</p>	

● 実施園

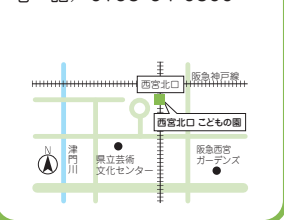
西宮セリジェ保育園

所在地/戸崎町4-12
電話/0798-39-7863



西宮北口 こどもの園

所在地/高松町5-19
電話/0798-64-0800



にしのみやしファミリー・サポート・センター ¥ 要予約

☎子育て総合センター内 0798-39-1534

事業概要 地域の中で子供を預け、預かりあい、地域ぐるみの子育て支援を目指します。「子育ての援助を受けたい人(依頼会員)」と「子育ての援助を行いたい人(提供会員)」が会員となって、お互い助け合いながら、地域の中で育児の援助活動を行う会員制の組織です。

対象 0歳～小学6年生

利用料 下記の表のとおり

所在地 津田町3-40 [P.6 L-1]

開館時間 月～金曜日 9:00～17:30

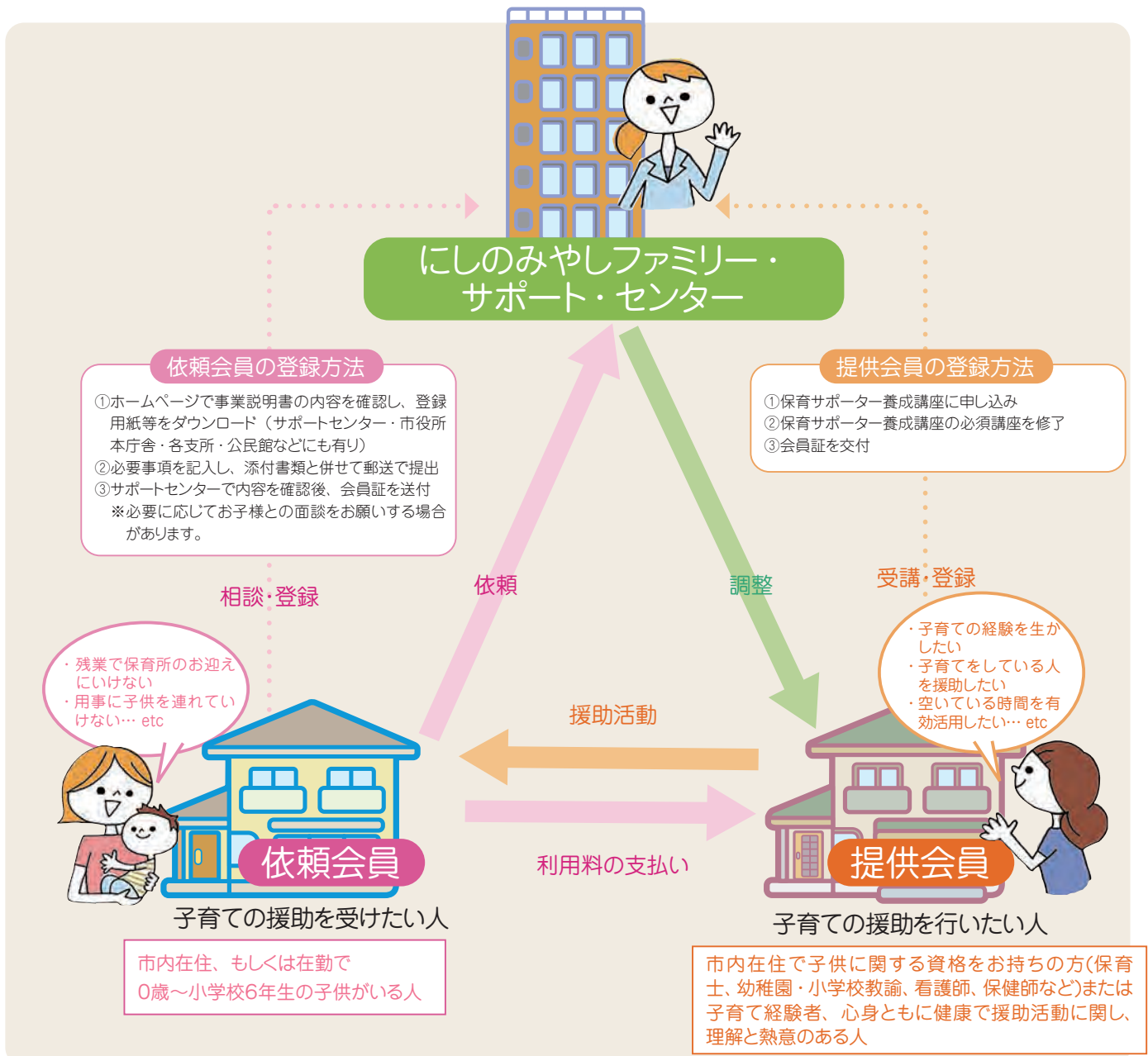
※土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休館

- 内容**
- 保育所・幼稚園への送迎、開始前・終了後の預かり
 - 学校の放課後、または留守家庭児童育成センター終了後の預かり
 - 保護者の用事やりフレッシュしたいときの預かり
 - その他、育児支援のために必要な預かり

曜日・時間		利用料金 (30分あたり)
月～金曜日	7:00～19:00	400円
土・日曜日、祝日、年末年始、上記以外の時間帯		450円

⚠ 当日キャンセルの場合はキャンセル料が必要です。子供の送迎等にかかる交通費や食事等の実費は、別途依頼会員が負担します。

※詳しくは、にしのみやしファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。



病児保育

☎ 保育幼稚園支援課 0798-35-3044

●施設型病児保育 (¥) (要登録) (要予約)

- 事業概要** 急な病気やけがにより、保育所等での集団生活が困難な子供を一時的に預かります。
- 対象** 生後6か月から小学6年生までの児童
- 利用条件** ・医師の診断を受けていること
・保護者の就労や病気、冠婚葬祭など社会的理由で、家庭での保育が困難なこと
- 利用方法** ・令和4年2月より、西宮市病児保育事業を実施している施設の利用登録・予約は、インターネットで受付けています。
・事前に、右記の市のホームページ(ページ番号：47199357)より病児保育ネット予約サービスへアクセスし、アカウント作成・利用したい施設への利用登録(初回のみ)をしてください。※紙で利用登録をしていた方も、新たに登録が必要となります。
・ご利用の際は、利用したい施設へ予約申込をしてください。(予約開始は利用希望日の前日午前8時からです。)
・医療機関を受診し、「診療情報提供書 兼 医師連絡票」の作成を依頼してください。また、医療機関受診後、病名などの情報の変更を行ってください。

利用時間 月～金曜日 8:00～18:00
土曜日 8:00～13:00
日曜日祝日及び12月29日～1月3日は利用不可。7日間まで継続利用可

利用料金 ●市内在住または市内の保育所・幼稚園・小学校等に在籍している場合
1日 2,000円(生活保護世帯は減免あり)
※上記以外 1日 4,000円
●給食費:500円

対象となる病気やけがの範囲

- 入院を必要としない病気・けがが対象となります。
- ①風邪や下痢など、子供が日常的にかかる病気
 - ②水ぼうそう、風しんなどの感染症
 - ③ぜん息などの慢性疾患
 - ④骨折ややけどなどの外傷性疾患
- ※新型インフルエンザなどの感染性が強い疾患や容態が急変する可能性が高い場合は、お預かりできないこともありますので、ご了承ください。



市HP病児
保育事業

1 つぼみの子保育園病児保育ルーム

所在地/林田町 8-42[P.5 F-4]
電話/0798-66-6673
H P / <https://www.mikarikai.jp/tubomi/detail>
定員/6名

2 西宮回生病院病児保育室

所在地/大浜町1-4[P.6 J-3]
電話/0798-33-0601
H P / <https://kaiseihp.jp/kidscare/>
定員/10名

3 ニコニコ桜今津灯保育園病児保育ルーム

所在地/今津水波町9-8[P.7 M-2]
電話/0798-31-6242
H P / <http://www.2525sakura.com/sango.htm>
定員/6名

4 高須の森病児保育ルーム

所在地/高須町1-1-20[P.7 O-6]
電話/080-2441-0014
定員/6名

●訪問型病児・病後児保育利用料金助成 (¥)

- 事業概要** ベビーシッター等の派遣による病児・病後児保育サービスを利用したときに、利用料金の一部を助成し経済的な負担軽減を図り、子育てと仕事の両立を支援します。
- 対象** 西宮市に居住する生後6か月から小学6年生までの児童
- 利用条件** ・子供の病気等で、家庭や保育所等での集団生活が困難なこと
・ベビーシッター等の派遣前後7日以内に、医療機関を受診していること
- 申請の手続き** サービスの利用後、6か月以内に次の3点を準備し、右記の市のホームページ(ページ番号11877571)よりにしのみやスマート申請を利用して申請してください。
- ①本人確認書類(健康保険証、運転免許証等)
 - ②ベビーシッター事業者の領収書及び利用明細書の写し(利用日時・サービス内容の分かるもの)

③医療機関を受診したことが分かるもの(診療明細の写しなど)

助成内容 サービスの保育利用料の半額(1人あたり年間4万円まで)を助成します。
※入会金、年会費などこれらに準じる費用やベビーシッター派遣にかかる交通費等は対象になりません。

対象となるベビーシッター事業者

公益社団法人全国保育サービス協会加盟事業者または公益社団法人全国保育サービス協会が国から委託を受けて実施するベビーシッター派遣事業の割引券取扱事業者



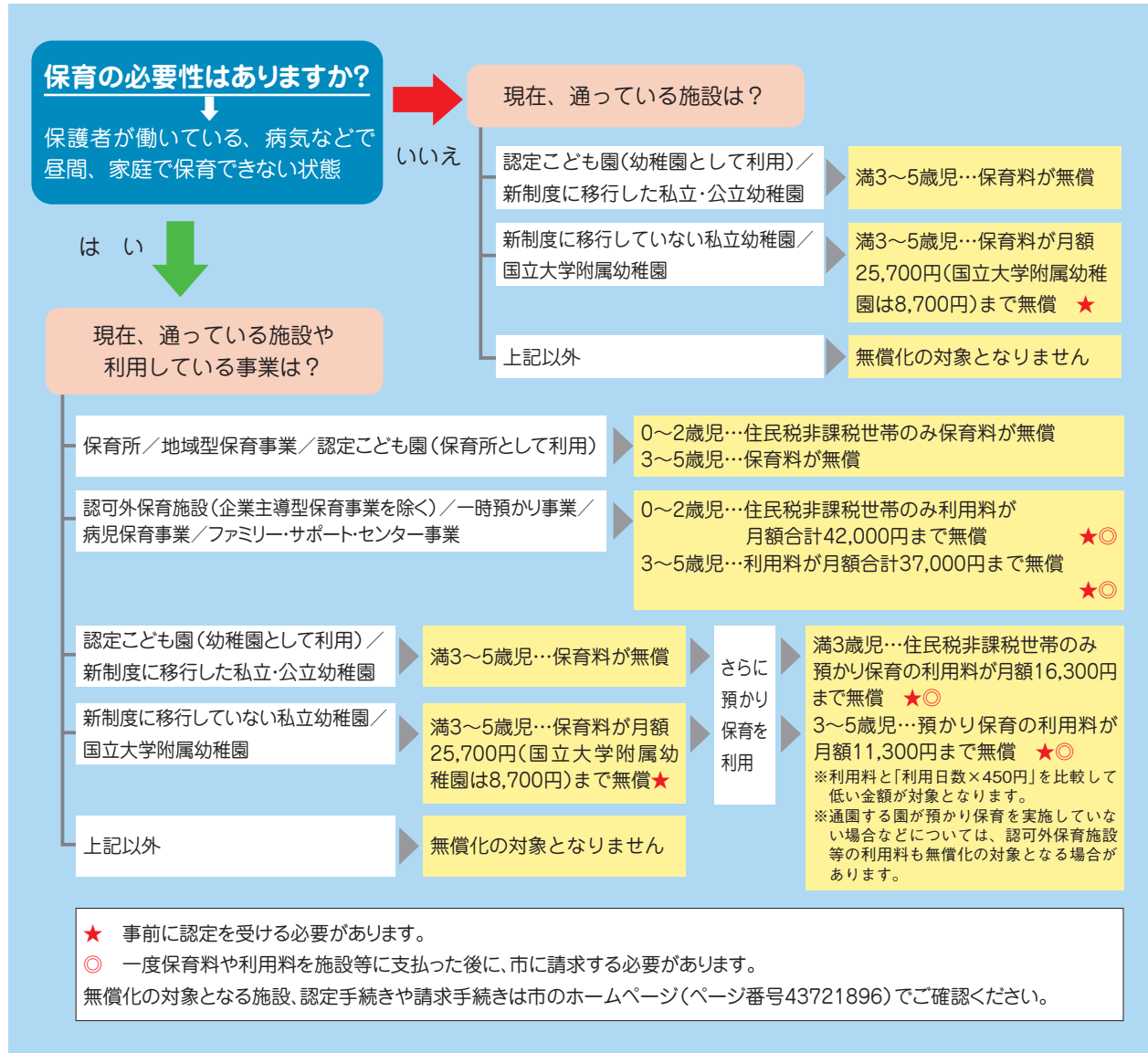
市HP訪問型病児

幼児教育・保育の無償化

●無償化の対象となるのは

☎保育の必要性、保育所等の保育料…保育入所課0798-35-3160
 ☎保育所等の保育料以外…保育幼稚園支援課0798-35-3043

令和元年(2019年)10月から幼児教育・保育の無償化が始まり、主に3～5歳児の子供の幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が無償化されています。(給食費、教材費、通園バス代などは無償化の対象外となりますので、別途お支払いが必要になる場合があります。詳しくは利用する施設等にお問い合わせください。)
 無償化の対象については、世帯の状況、利用する施設・事業、子供の年齢によって異なります。
 下記フローチャートでご確認ください。



保育所・認定こども園を利用する

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートしたことに伴い、認可保育所、認定こども園（保育所として利用）、小規模保育事業所等を利用する際に、保育の必要性の認定や必要量（時間）などの認定を受ける必要があります。

認可保育所・認定こども園（保育所として利用）

小規模保育事業所・特区小規模保育事業所・家庭的保育事業所・事業所内保育事業所 ☎保育入所課 0798-35-3160

概要 保護者が働いていたり、病気などで昼間、家庭で保育できない乳幼児を保育します。各施設の一覧はP.60以降をご覧ください。

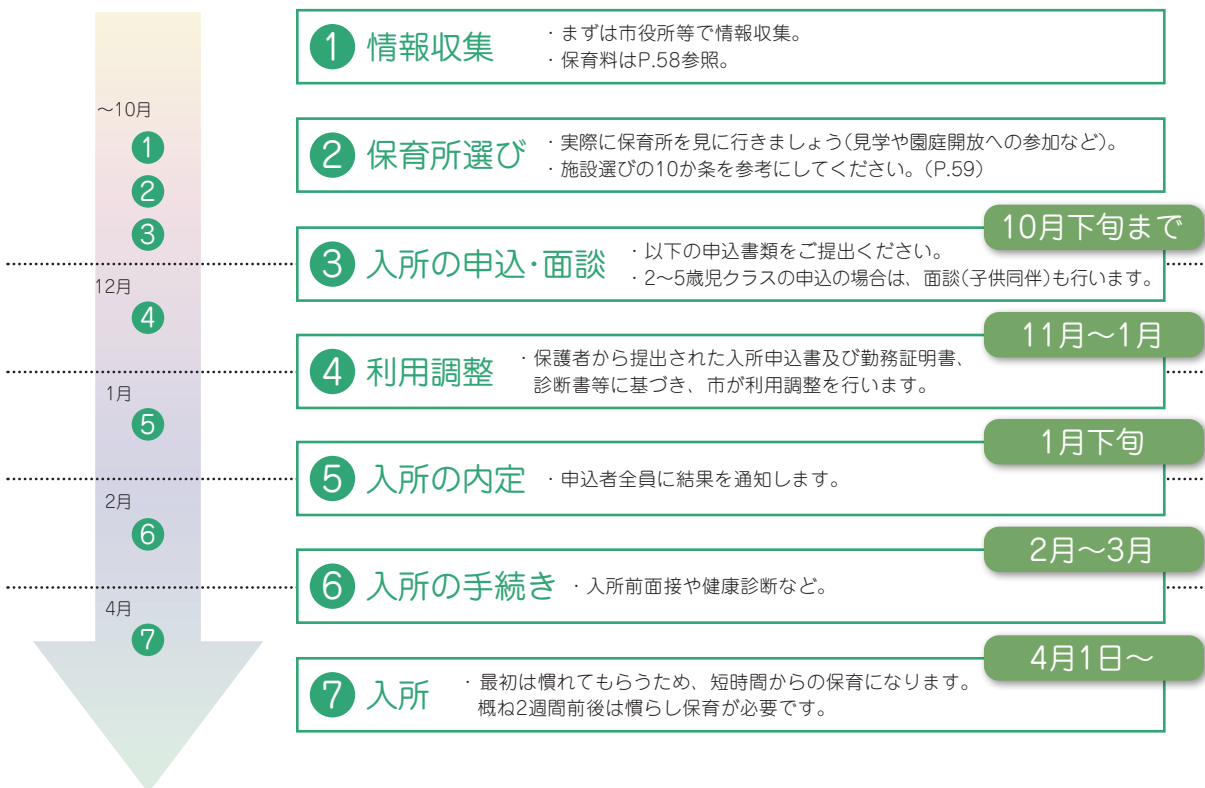
入所要件 就労の場合、週3日以上かつ週16時間以上の勤務
開所時間及び延長保育 7:00～21:00で各施設により異なります。詳細は各施設の一覧P.60以降を参照。

対象年齢 概ね生後6か月から小学校就学前まで

● 申込から入所までの流れ <4月入所1次申込の場合>

入所手続

- どこで** 保育入所課
- 受付時間** 9:00～17:30
- どのように** 申込必要書類(下記参照)を提出。面談の際には、子供を同伴しての来庁が必要。
- 申込締切**
 - ・(希望月)1日入所：入所希望日の前々月末日(土日祝の場合は前開庁日)
 - ・(希望月)16日入所：入所希望日の前月末日(土日祝の場合は前開庁日)
 - ※保育所・認定こども園・特区小規模保育事業所は、毎月1日入所のみです。
 - ※11月16日入所～4月1日入所は締切日が早くなります。市政ニュース等で別途お知らせします。



申込必要書類 詳しくは市ホームページ又は担当課まで。

- ① 保育利用申込書兼支給認定申請書：保育入所課や支所等で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。
 - ② 保育の必要性が確認できる書類：勤務証明書(市指定様式)や診断書等
 - ③ 児童状況票(市指定様式)
 - ④ 市民税関係書類：市県民税課税証明書・特別徴収税額通知書等* *税書類は西宮市が税情報を保有している場合は提出不要
- ※①～④以外にも書類の提出が必要となることがあります。
※面談の際には母子健康手帳もお持ちください。

保育所での一日の過ごし方(幼児の一例)

7:30~	8:30	9:00	10:00	11:30	13:00	14:00	15:00	16:00	16:30	~19:00
通常の保育時間										延長保育
開園		朝の体操		お昼ご飯			おやつ		順次お迎え	
順次登園		散歩・お絵かき等		お昼寝			自由遊び			

※保育所や年齢等により違います。詳しくは、各保育所にお問い合わせください。

●保育料

保育料は、保護者の市民税課税状況と子供の年齢などにより決まります。

認可保育所の場合は市に、認定こども園や地域型保育事業所の場合は施設に直接支払います。

(令和6年度)

階層区分	定義	3歳未満児			3歳以上児	
		保育所・認定こども園		地域型 保育事業所		
		保育標準時間	保育短時間			
A	生活保護世帯等	0	0	0	0	
B	市民税非課税世帯	0	0	0	0	
C1	A階層を除き、市民税が課税されている世帯。父母の市民税所得割を合計した額により、C1~C9階層に区分。 ※均等割のみ課税の場合はC1階層	48,600円未満	10,400	10,300	7,800	0
C2		48,600円以上 64,800円未満	16,500	16,300	12,300	0
C3		64,800円以上 97,000円未満	24,000	23,700	18,000	0
C4		97,000円以上 121,000円未満	35,600	35,100	26,700	0
C5		121,000円以上 169,000円未満	39,100	38,600	29,300	0
C6		169,000円以上 213,000円未満	51,700	50,900	38,700	0
C7		213,000円以上 301,000円未満	56,200	55,400	42,100	0
C8		301,000円以上 397,000円未満	69,800	68,800	52,300	0
C9		397,000円以上	84,400	83,100	63,300	0

※幼児教育・保育の無償化により、3歳以上児の保育料は無償となっております(3歳未満児は市民税非課税世帯が無償となっております)。

※市民税所得割額は世帯の合算です。4月~8月分は前年度、9月~翌年3月分は当年度の市民税所得割額に基づき決定します。また、所得割額を計算する際には、住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除等の税額控除(調整控除を除く)は適用しません。海外での収入がある場合は、当該収入を含めて計算します。

※「3歳未満児」とは、年度の4月初日の前日において3歳に達していない子供(年齢は誕生日の前日に加算されます。)をいい、その子供が年度途中で3歳に達しても、当該年度中は3歳未満児の金額が適用されます。

※地域型保育事業所のうち、給食提供を行っていない施設については、保育料が20%減額されます。

※同一世帯から2人以上の小学校就学前の子供が、認可保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育事業所・企業主導型保育事業・児童発達支援等を利用している場合は、2人目以降の保育料が軽減される制度があります(2人目:半額、3人目以降:無料)。平成28年4月より、市民税所得割額が一定額以下の多子世帯やひとり親世帯等の保育料について軽減制度が拡充されています。

※祖父母と同居し、父母の年収が100万円に満たない場合は、祖父母(いずれか高い方)の市民税額を合算して保育料を決定します。

※延長保育料や3歳以上児の給食費(主食費・副食費)、教材費等は保育料に含まれません。別途、各園が設定する利用料が必要です。

※上記は、令和6年度の情報です。詳しくは保育入所課(☎0798-35-3160)にお問い合わせください。

●よい保育施設の選び方10か条

厚生労働省が保育施設を選ぶ際の参考にと作成したものです。保育施設の選び方のチェックポイントが詳しく書かれています。以下に抜粋していますので、参考にしてください。詳しくは、厚生労働省のHPなどをご覧ください。

① まずは情報収集を

- 市区町村の保育担当課で、情報の収集や相談をしましょう。

② 事前に見学を

- 決める前に必ず施設を見学しましょう。百聞は一見にしかず。利用する施設を決める前には、必ず、見学しましょう。2つ以上の施設を見学することをおすすめします。

③ 見た目だけで決めないで

- キャッチフレーズ、建物の外観や壁紙がきれい、保育料が安いなど、見た目だけで決めるのはやめましょう。子どもが長時間過ごす上で最も大切なことは、子どもが過ごしやすい環境か、保育する人の配慮が行き届いているか、きちんとした保育のプログラムがあるかなどです。このようなことは、見た目だけではわかりません。

④ 部屋の中まで入って見て

- 見学のときは、必ず、子どもたちがいる保育室の中まで入らせてもらいましょう。ちいさい子どもが寝はじめる時間帯や、忙しい時間帯などは見学がむずかしい場合もありますが、それ以外の時間帯では、よい保育をしている施設は、保育室での子どもの様子を自信をもって見せてくれるはずですよ。

⑤ 子どもたちの様子を見て

- 子どもたちの表情がいきいきとしているか、見てみましょう。よい保育が行われていれば、子どもたちの気持ちも安定し、活発になります。お客さんにかけよってくるなど好奇心もいっぱい。子どもたちどうしても元気に楽しく遊びます。10分でも保育室の中にいれば、子どもたちの様子は相当わかるでしょう。

⑥ 保育する人の様子を見て

- 保育する人の数が十分か、聞いてみましょう。人手が足りないと、いくら保育する人がすぐれていても、一人一人の子どもに十分な対応ができません。とくに、生まれてから3歳くらいになるまでは保育する人が一人一人の子どもに、やさしくていねいにかかわれることが大切です。
- 保育士の資格を持つ人がいるか、聞いてみましょう。
- 保育する人が笑顔で子どもたちに接しているか、見てみましょう。保育する人は、子どもの目線で話し、子どもと笑顔で接していますか。大声でしかってば

かりいませんか。保育する人がつらそうな顔をしていませんか。

- 保育する人の中には経験が豊かな人もいるか、見てみましょう。

⑦ 施設の様子を見て

- 赤ちゃんが静かに眠れる場所があるか、また、子どもが動き回れる十分な広さがあるか、見てみましょう。
- 遊び道具がそろっているかを見て、また、外遊びをしているか聞いてみましょう。外遊びの場所が遠い場合には、安全な方法で移動しているか、聞いてみましょう。
- 陽あたりや風とおしがよいか、また、清潔か、見てみましょう。保育室だけでなく、トイレや調乳・調理の場が清潔かも、見てみましょう。
- 災害のときのための避難口や避難階段があるか、見てみましょう。2階以上にある場合は、安全性に要注意。

⑧ 保育の方針を聞いて

- 園長や保育する人から、保育の考え方や内容について、聞いてみましょう。保育内容が良いか悪いかは、園長や保育する人の考え方や力量で大きく左右されます。どんなところに力を入れてどんなところに注意をして保育するのか、子どもが日々どのように過ごしているのか、園で大切にしていることなど、考え方を聞いてみましょう。
- どんな給食が出されているか、聞いてみましょう。献立表の有無や調乳・調理の場の様子など、見て聞いてみましょう。
- 連絡帳などでの家庭との連絡や参観の機会などがあるか、聞いてみましょう。保育参観などで保育の様子を見せてもらえる機会があるか、聞いてみましょう。また、毎月の身長や体重の測定などの発育チェックなどをどのように行っているか、聞いてみましょう。

⑨ 預けはじめてからもチェックを

- 預けはじめてからも、折にふれて、保育のしかたや子どもの様子を見てみましょう。

⑩ 不満や疑問は率直に

- 不満や疑問があったら、すぐ相談してみましょう。誠実に対応してくれるでしょうか。普段から、保育する人との信頼関係も大切。

●認可保育所・認定こども園(幼保連携型・幼稚園型)一覧

令和6年4月現在

地区	市私立	番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用定員	対象年齢	開所時間		特別保育 地域子育て支援☆							
								延長保育	一時預かり	休日保育	育児相談	園庭開放	短期体験	あそびっ子会	子育て教室	子育てサロン	
本 庁 北	市 立	1	北 夙 川 保 育 所	南越木岩町8-8 0798-72-3711	[P.4 C-5]	120	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			
		2	大 社 保 育 所	神垣町7-32 0798-73-4703	[P.4 D-5]	120	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			
		3	芦 原 保 育 所 (※令和6年度は、0~3歳児クラスの受入停止)	神明町7-18 0798-67-3577	[P.6 L-1]	40	4歳児*~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			
		4	芦原むつみ保育所	芦原町7-7 0798-66-0505	[P.5 F-6]	180	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			
	私 立	5	幼保連携型認定こども園 幸 和 園	中須佐町3-36 0798-36-4850	[P.5 E-6]	150	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00			●	●	●		●		
		6	月 影 保 育 所	広田町6-30 0798-72-5731	[P.5 E-5]	60	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●						
		7	幼保連携型認定こども園 マ ー ヤ こ ど も 園	末広町1-3 0798-36-3220	[P.4 D-6]	71	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●					
		8	幼保連携型認定こども園 安 井 保 育 園	安井町4-15 0798-34-6677	[P.6 J-1]	90	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●	●		●		
		9	夙川さくら保育園	千歳町4-19 0798-23-1211	[P.6 J-1]	80	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:30	●		●	●	●		●		
		10	安井ゆりの花保育園	平松町7-28 0798-38-0738	[P.6 K-1]	20	1歳児~2歳児	7:00~18:00 18:00~19:00			●					●	
		11	幼保連携型認定こども園 夙川宝プリスクール	鷲林寺2-3-2 0798-72-7234	[P.4 A-2]	90	生後57日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●					
		12	幼保連携型認定こども園 ニコニコ桜保育園	南郷町8-12 0798-75-0024	[P.4 C-6]	54	生後6ヶ月~3歳児	7:30~18:30 18:30~19:00	●		●	●	●		●		
		13	幼保連携型認定こども園 ニコニコ桜夙水園	結善町1-28 0798-75-0024	[P.4 C-6]	30	4歳児~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00	●		●						
		14	幼保連携型認定こども園 の ぞ み 夢	樋之池町4-21 0798-71-9614	[P.4 B-5]	60	生後57日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●				●	
		15	幼保連携型認定こども園 夙 川 夢	北名次町15-27 0798-73-9614	[P.4 C-5]	60	生後57日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●					
		16	幼保連携型認定こども園 つ ぼ み 夢	南越木岩町10-15-2F 0798-74-9614	[P.4 C-5]	30	生後57日~2歳児	7:00~18:00 18:00~19:00			●						
		17	夙川あすなろ保育園	松園町10-21 0798-32-8811	[P.6 I-1]	100	生後4ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●					
		18	大 社 幸 和 園	柳本町9-25 0798-73-5570	[P.4 D-5]	40	生後6ヶ月~2歳児	7:00~18:00 18:00~19:00			●	●	●		●		
		19	越 水 幸 和 園	越水町7-7 0798-74-5888	[P.4 D-6]	75	3歳児~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00			●						
		20	幼保連携型認定こども園 夙川学院ソレイユ認定こども園	神園町2-20 0798-74-6455	[P.4 C-4]	41	生後3ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●		●	●		
		21	樋之池保育園	樋之池町21-8 0798-78-3164	[P.4 A-5]	60	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●					
		22	幼稚園型認定こども園 安 井 幼 稚 園	平松町6-7 0798-34-0607	[P.6 K-1]	30	3歳児~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00			●	●		●	●		
		23	夙川おうち保育園	高塚町7-144 0798-74-2277	[P.4 B-6]	60	生後3ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●						
本 庁 南	市 立	24	建 石 保 育 所	川添町10-3 0798-22-4468	[P.6 J-3]	90	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			
		25	朝 日 愛 児 館 (※令和8年度から0歳児クラスの受入停止)	与古道町4-31 0798-22-6901	[P.6 L-2]	50	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			
		26	用 海 保 育 所	石在町10-22 0798-33-0757	[P.6 K-3]	60	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			
		27	浜 脇 保 育 所 (※令和7年4月から認定こども園へ移行予定)	浜脇町3-13 0798-35-2358	[P.6 K-2]	120	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			
		28	津 門 保 育 所	津門稲荷町5-23 0798-35-6204	[P.7 M-1]	90	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●			

※障害のある子供の入所に関しては保育所事業課(☎0798-35-3033)までご相談ください。
 ※延長保育を実施している施設であっても、児童の年齢や定員により利用できないことがあります。

☆内容はP41参照
 (次のページへ続く)

地区	市私立	番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間 延長保育	特別保育		地域子育て支援☆									
									一時預かり	休日保育	育児相談	園庭開放	短期体験	あそぼう会	子育て教室	子育てサロン				
本庁南	市立	29	今津文協保育所 <small>(※令和6年度は0～2歳児クラスの受入停止)</small>	今津水波町11-26 0798-22-3320	[P.7 M-2]	57	3歳児*～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●	●	●						
		30	今津南保育所	今津出在家町10-6 0798-23-5011	[P.6 L-3]	80	生後57日～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●	●	●						
	私立	31	幼保連携型認定こども園 甲子園子ども学舎	甲子園浦風町9-5 0798-45-2232	[P.7 N-3]	128	生後6ヶ月～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00			●									
		32	ちどり保育園	今津真砂町1-5 0798-41-2510	[P.6 L-4]	60	生後43日～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●									
		33	幼保連携型認定こども園 なぎさ保育園	西宮浜4-13-3 0798-33-6920	[P.6 J-5]	70	生後57日～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●		●	●								
		34	幼保連携型認定こども園 西宮YMCA保育園	神楽町5-23 0798-35-5992	[P.6 J-1]	60	生後6ヶ月～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●						●		
		35	幼保連携型認定こども園 みどり園保育所	今津山中町12-28 0798-22-1376	[P.7 M-2]	90	生後43日～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●		●	●								
		36	幼保連携型認定こども園 みどり園保育所 あやは	津門綾羽町6-10 0798-42-7091	[P.7 M-2]	100	生後43日～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00			●	●						●		
		37	ゆめっこ保育園	石在町16-25 0798-35-2758	[P.6 K-2]	50	生後57日～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●		●		●							
		38	ゆめっこわかば保育園	久保町9-25 0798-33-1616	[P.6 K-2]	60	生後57日～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●		●	●	●					●		
		39	めばえの子保育園	市庭町9-12 0798-22-1666	[P.6 J-2]	20	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00			●									
		40	幼保連携型認定こども園 かえで保育園	浜町2-11 0798-32-2713	[P.6 K-2]	70	生後6ヶ月～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●		●	●					●	●		
		41	幼保連携型認定こども園 善照マイルレーヤ認定こども園	郷免町1-12 0798-26-1765	[P.6 I-1]	79	生後6ヶ月～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00 <small>※延長保育は月曜日から金曜日のみ</small>			●	●	●				●	●		
		42	幼保連携型認定こども園 西宮つとがわYMCA保育園	津門川町2-14 0798-26-1016	[P.6 L-2]	60	生後6ヶ月～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●						●		
		43	ニコニコ桜今津灯保育園	今津水波町9-8 0798-22-0034	[P.7 M-2]	60	生後6ヶ月～2歳児	7:00～18:00 18:00～19:00			●		●					●		
		44	ニコニコ桜今津灯保育園分園	今津水波町8-28 0798-22-0034	[P.7 M-2]	108	3歳児～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●			●								
		45	幼稚園型認定こども園 いるか幼稚園	西宮浜4-13-2 0798-32-1089	[P.6 J-5]	30	3歳児～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●	●							
		46	幼保連携型認定こども園 上甲子園こども園	上甲子園5-4-1 0798-32-0234	[P.7 N-1]	90	生後57日～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●		●	●		●						
		47	西宮本町つきの保育園	本町11-15 0798-34-1123	[P.6 K-2]	50	生後6ヶ月～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●									
		48	西宮さんしょ保育園	産所町9-10 0798-61-5767	[P.6 K-1]	60	生後3ヶ月～就学前	7:30～18:30 7:00～7:30 18:30～19:00	●		●	●						●		
		49	スター保育園	荒戒町6-19 0798-26-4152	[P.6 J-2]	60	生後6ヶ月～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●		●	●								
		50	りんりん保育園 屋敷町	屋敷町2-6 0798-35-7779	[P.6 J-2]	80	生後6ヶ月～就学前	7:30～18:30 18:30～19:30 <small>※土曜日のみ18:30～19:30</small>			●	●								
		51	幼稚園型認定こども園 香櫨園幼稚園	上葭原町3-31 0798-22-8522	[P.6 J-2]	60	1歳児～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●								
		甲東	市立	52	甲東北保育所	仁川町4-3-10 0798-52-8412	[P.5 F-2]	90	生後57日～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●	●	●				
				53	幼保連携型認定こども園 聖和乳幼児保育センター	門戸西町1-46 0798-53-2656	[P.5 E-3]	132	生後6ヶ月～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●					●	
			私立	54	幼保連携型認定こども園 段上保育園	段上町2-10-19 0798-52-7979	[P.5 G-2]	134	生後6ヶ月～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00			●	●					●	
				55	幼保連携型認定こども園 新甲東保育園	門戸東町3-15 0798-57-5235	[P.5 F-4]	90	生後57日～就学前	7:00～18:00 18:00～19:00	●		●	●					●	
				56	あんず保育園	甲東園2-6-5 0798-53-7512	[P.5 G-2]	45	生後43日～就学前	7:30～18:30 18:30～19:00			●	●	●	●	●			

※障害のある子供の入所に関しては保育所事業課(☎0798-35-3033)までご相談ください。 ☆内容はP41参照(次のページへ続く)
 ※延長保育を実施している施設であっても、児童の年齢や定員により利用できないことがあります。

妊娠・出産
 健診・予防接種
 支援が必要なこども
 ひとり親家庭
 集いと遊び
 こどもを預けたい
 保育所
 幼稚園
 相談窓口
 To Foreign residents
 Seven languages
 施設一覧

地区	市立	番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間		特別保育 地域子育て支援☆									
								延長保育	一時預かり	休日保育	育児相談	園庭開放	短期体験	あそびっ会	子育て教室	子育てサロン			
甲東	私立	57	幼保連携型認定こども園 ひかり保育園	上大市4-12-3 0798-52-9081	[P.5 G-3]	90	生後43日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●				●			
		58	きりん園	段上町8-9-13 0798-57-3789	[P.5 G-3]	60	生後6ヶ月~2歳児	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●				●		
		59	幼稚園型認定こども園 甲東幼稚園	甲東園1-2-15 0798-53-6740	[P.5 F-3]	25	3歳児~就学前	8:00~19:00				●	●			●	●	●	
		60	鈴ノ音つばさ保育園	松籟荘2-7 0798-51-0283	[P.5 F-3]	90	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00				●							
市立	市立	61	上之町保育所	上之町24-44 0798-64-0053	[P.5 G-5]	100	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●	●	●				
		62	瓦木北保育所	大屋町13-8 0798-67-4050	[P.5 G-6]	90	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●	●	●				
		63	瓦木みのり保育所	甲子園口5-15-4 0798-65-4400	[P.7 N-1]	130	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●	●	●				
		64	鳴尾北保育所 (※令和7年度から0歳児クラスの受入停止)	戸崎町1-70 0798-65-1022	[P.7 P-2]	80	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●	●	●				
		65	幼保連携型認定こども園 一麦保育園	高木東町30-3 0798-67-2775	[P.5 G-5]	176	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●					●	
		66	なでしこ保育園	荒木町16-37 0798-66-7678	[P.5 G-5]	90	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●						●
		67	幼保連携型認定こども園 西北夢	長田町4-8 0798-65-9614	[P.5 G-5]	100	生後57日~就学前	7:00~18:00 18:00~20:00	●			●	●						●
		68	つばみの子保育園	林田町8-42 0798-66-6670	[P.5 F-4]	20	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●						
		69	まつぼっくり保育園	甲子園口6-1-36 0798-68-1010	[P.7 N-1]	120	生後43日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●			●							
		瓦木	私立	70	幼保連携型認定こども園 西宮セリジェ保育園	戸崎町4-12 0798-39-7863	[P.7 O-2]	90	生後43日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●	●	●						
71	幼保連携型認定こども園 マザーシップ西宮北口こども園			中島町17-16 0798-81-3715	[P.5 G-6]	90	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00				●	●	●				●	
72	幼保連携型認定こども園 マザーシップ西宮北口こども園分園南			中島町5-8 0798-66-6011	[P.7 N-1]	100	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●			●	●	●				●	
73	幼保連携型認定こども園 日野の森こども園			日野町18-71 0798-64-7560	[P.5 G-5]	107	生後57日~就学前	7:15~18:15 18:15~19:15				●							
74	西北セリジェ保育園			高畑町1-47 0798-64-5514	[P.7 N-1]	90	生後43日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●			●	●						●
75	やまと保育園			大屋町28-8 0798-67-4089	[P.5 G-6]	30	生後6ヶ月~2歳児	7:30~18:30 18:30~19:00				●							
76	幼稚園型認定こども園 上甲子園幼稚園			甲子園口2-16-31 0798-67-1733	[P.7 O-1]	22	2歳児~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00				●							
77	幼稚園型認定こども園 むこがわ幼稚園			松並町9-4 0798-67-3002	[P.5 H-6]	100	1歳児~就学前	7:30~18:30				●	●						●
78	幼保連携型認定こども園 日野ひかりの森こども園			日野町18-43 0798-67-3131	[P.5 G-5]	105	生後57日~就学前	7:15~18:15 18:15~19:15	●			●	●						
79	西宮北口 こどもの園			高松町5-19 0798-64-0800	[P.5 F-6]	50	生後57日~就学前	7:30~18:30 7:00~7:30 18:30~21:00				●	●	●					
80	りんりん保育園 南昭和町			南昭和町1-11 0798-68-5550	[P.5 E-6]	80	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:30 ※土曜日のみ18:30~19:00				●							
81	甲子園口コペル保育園			甲子園口3-1-6 0798-61-1558	[P.7 O-1]	72	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●			●							
鳴尾	市立	82	小松朝日保育所	小松北町1-7-9 0798-41-0618	[P.7 P-3]	120	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●	●	●				
		83	学文殿保育所	学文殿町1-6-22 0798-41-1083	[P.7 O-3]	90	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●	●	●				
		84	鳴尾保育所	笠屋町19-1 0798-41-0754	[P.7 O-4]	120	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00				●	●	●	●				

※障害のある子供の入所に関しては保育所事業課(☎0798-35-3033)までご相談ください。
 ※延長保育を実施している施設であっても、児童の年齢や定員により利用できないことがあります。

☆内容はP41参照
 (次のページへ続く)

令和6年4月現在

地区	市私立	番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間		特別保育 一時預かり 休日保育	地域子育て支援☆					
								延長保育	育児相談 園庭開放 短期体験 あそぼう会 子育て教室 子育てサロン		●	●	●	●	●	●
鳴尾	市立	85	鳴尾東保育所	上田東町4-120 0798-47-3062	[P.7 O-5]	80	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●		
		86	高須東保育所	高須町1-1-39 0798-49-5643	[P.7 O-6]	120	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●		
		87	高須西保育所	高須町2-1-46 0798-48-2840	[P.7 N-5]	120	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●		
		88	浜甲子園保育所	枝川町17-43 0798-41-0086	[P.7 M-5]	90	生後57日~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●	●	●		
	私立	89	幼保連携型認定こども園 パドマ・ナーサリースクール	高須町2-1-47 0798-48-5700	[P.7 O-5]	60	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●				
		90	幼保連携型認定こども園 西宮夢	南甲子園1-10-15 0798-45-9614	[P.7 M-4]	60	生後57日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●			●	
		91	武庫川女子大学附属保育園	鳴尾町4-14-29 0798-44-3025	[P.7 N-4]	90	生後57日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●	●			
		92	コベル保育園	上鳴尾町3-11 0798-49-8777	[P.7 O-3]	75	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●					
		93	幼保連携型認定こども園 高須の森	高須町1-1-20 0798-45-5750	[P.7 O-6]	120	生後57日~就学前	7:30~18:30 7:00~7:30 18:30~20:00	●		●	●				
		94	浜甲子園2丁目保育園	浜甲子園2-8-11 0798-31-2990	[P.7 M-4]	90	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00			●					●
北部	私立	95	武庫川敬愛保育園	里中町1丁目9-28 0798-61-6490	[P.7 O-4]	90	生後43日~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00	●		●	●				
		96	幼保連携型認定こども園 船坂保育園	山口町船坂572 078-904-3773	[P.2 D-6]	39	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00			●	●			●	●
		97	幼保連携型認定こども園 やまよしKids garden	山口町下山口4-7-31 078-904-0757	[P.2 A-3]	160	生後6ヶ月~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00			●	●				
		98	名塩保育園	名塩1-20-15 0797-61-0754	[P.3 F-3]	30	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 7:00~7:30 18:30~19:00	●		●	●			●	
		99	幼保連携型認定こども園 東山ぼぼこども園	東山台1-106-2 0797-63-1332	[P.3 F-3]	40	生後6ヶ月~2歳児	7:30~18:30 18:30~19:00	●		●	●			●	●
		100	幼保連携型認定こども園 東山ぼぼこども園分園	東山台1-11-1 0797-91-2242	[P.3 F-3]	89	2歳児~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00			●	●			●	●
		101	幼稚園型認定こども園 幸幼稚園	北六甲台1-23-10 078-903-1551	[P.2 B-3]	59	1歳児~就学前	7:00~18:00 18:00~19:00			●					
		102	幼保連携型認定こども園 生瀬ぼぼこども園	生瀬町2-3-16 0797-91-2360	[P.3 G-4]	78	生後6ヶ月~就学前	7:30~18:30 18:30~19:00	●		●	●			●	

※障害のある子供の入所に関しては保育所事業課(☎0798-35-3033)までご相談ください。 ☆内容はP41参照
 ※延長保育を実施している施設であっても、児童の年齢や定員により利用できないことがあります。

●小規模保育施設一覧

☎保育入所課 0798-35-3160

定員が6名以上19名以下の比較的少人数の環境で、保育の必要性のある主に0~2歳児をお預かりする施設です。 令和6年4月現在

番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間		給食 提供	土曜 保育
						延長保育			
1	小さなはらっぱ	中殿町6-32 0798-22-3561	[P5 E-6]	17	生後42日~2歳児	7:30~18:30 18:30~19:00		●	●
2	パレット保育園	中須佐町7-25 0798-20-3544	[P5 E-6]	19	生後6ヶ月~2歳児	7:30~18:30 18:30~19:00		●	●
3	保育ルーム うさぎたんぼ	平木町4-1 0798-62-1427	[P5 E-6]	11	生後10ヶ月~2歳児	7:30~18:30		●	
4	すくすくほがらか	和上町1-6-201 0798-56-8389	[P6 K-1]	10	生後6ヶ月~2歳児	7:30~18:30		●	
5	おおぞら園	宮前町8-22 0798-22-7030	[P6 J-2]	12	生後6ヶ月~2歳児	7:30~18:30 18:30~19:00		●	
6	キャンディ&クッキー	馬場町6-26 0798-56-7894	[P6 K-2]	10	生後10ヶ月~2歳児	7:00~18:00		●	

(次のページへ続く)

妊娠・出産

健診・予防接種

支援が必要なこども
ひとり親家庭

集いと遊び

こどもを預けたい

保育所

幼稚園

相談窓口

To Foreign residents
Seven languages

施設一覧

番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間 延長保育	給食 提供	土曜 保育
7	西宮こもれび キンダーガーデン	川添町7-1 0798-20-1655	[P6 J-3]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
8	アイリスプライベートスクール 夙川いぶき保育園	石劔町13-25 0798-74-5892	[P4 C-5]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 7:00～7:30 18:30～19:00	●	●
9	チャイルドハート保育サロン さくら夙川園	神楽町8-18シャレード夙川1F 0798-36-5870	[P6 J-1]	12	生後45日～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
10	保育園 パステルの森	弓場町1-2モンブラン1F 0798-31-6730	[P6 I-2]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
11	にじの森保育園 西宮北口	神祇官町6-27ジオ西宮北口 0798-66-1788	[P7 M-1]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:00～18:00 18:00～20:00	●	●
12	善照そよかぜ保育園	久出ヶ谷町10-45イル・ロゼオ2階 0798-73-7700	[P4 B-6]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
13	コスモチャイルド保育園 西宮今津園	津洲川町12-25プレサンスロジエ西宮今津1階 0798-31-1210	[P6 L-2]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 7:00～7:30 18:30～19:00	●	●
14	コスモチャイルド保育園 西宮園	中前田町1-27ラビットビル2階 0798-31-1125	[P6 K-1]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 7:00～7:30 18:30～19:00	●	●
15	小規模保育園 森のこどもたち	田中町1-6 3階 0798-35-7330	[P6 K-1]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 7:00～7:30 18:30～19:00	●	●
16	あすなるパンピ園	大谷町7-1 夙川グリーンプレイスA棟2階 0798-35-4114	[P6 I-1]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:00～18:00 18:00～19:00	●	●
17	小規模保育園 Happy Land	松籟荘7-28-104 0798-52-1175	[P5 F-3]	12	生後10ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
18	ポピンス小規模保育園 アクティブラーニングスクール甲東園	甲東園1-1-6パセオ甲東206 0798-57-0210	[P5 F-3]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:30	●	●
19	ハートフル・ママ 西宮北口園	田代町19-6 0798-31-3951	[P5 G-6]	10	生後45日～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
20	MAMA & KIDS	上之町35-10 0798-63-3669	[P5 G-4]	12	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
21	MAMA&KIDS 門戸園	門戸荘2-9 0798-54-5155	[P5 F-4]	12	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
22	むしっこ保育園 ちょうちょ	高木東町24-15 090-3722-8989	[P5 G-5]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	●	●
23	むしっこ保育園 てんとうむし	薬師町2-62 090-3722-8989	[P5 G-5]	12	2歳児	18:30～19:00	●	●
24	むしっこ保育園 みつばち			12				
25	小規模保育園 ほっぷ・すてっぷ・じゃんぷ	高松町17-4 0798-65-1715	[P5 F-6]	15	生後2ヶ月～2歳児	7:30～18:30	●	●
26	子育て園ばかばか つくし園	瓦林町6-14 0798-20-4057	[P5 G-6]	12	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	●	●
27	げんき保育園 西宮北口園	丸橋町8-106エスケーナ西宮北口1F 0798-52-2011	[P5 F-5]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:30	●	●
28	リッツナーサリー保育園	大森町14-16 0798-31-0400	[P5 G-5]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
29	甲子園口ほんわか保育園	甲子園口3-20-77コレ甲子園口102号 0798-81-3477	[P7 O-1]	12	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 7:00～7:30 18:30～19:00	●	●
30	ヒーローズにしのみや保育園	甲子園口2-24-29プレサンスロジエ甲子園口1階 0798-68-6622	[P7 O-1]	19	生後60日～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:30	●	●
31	B a b y - b e e	天遼町25-7ジュエルコート甲子園口ビル1階 0798-61-5111	[P5 G-6]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
32	小規模保育施設 りんごさくらんぼ	小松北町2-4-1 070-5433-4111	[P7 P-3]	12	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	●	
33	どんぐりルーム甲子園	甲子園七番町2-5 0798-42-7990	[P7 N-3]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:00～18:00 18:00～19:00	●	●
34	くるみキッズルームこうしえん	甲子園七番町2-5 0798-39-7982	[P7 N-3]	12	生後6ヶ月～2歳児	7:00～18:00 18:00～19:00	●	●
35	武庫川敬愛保育園 甲子園けやき散歩道	里中町1-1-5ドルチエ東甲子園1階 0798-39-7951	[P7 O-3]	19	生後43日～2歳児	7:00～18:00 18:00～19:00	●	●
36	ひまわり家庭保育所	生瀬東町14-10 0797-81-6881	[P3 H-5]	10	生後43日～2歳児	7:00～18:00	●	

〈次のページへ続く〉

番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間 延長保育	給食 提供	土曜 保育
37	ちびっこ天国	山口町下山口5-3-4 078-904-0003	[P2 A-3]	19	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
38	A L O H A 保育園	生瀬町2-2-2山武ビル2階 0797-78-6533	[P3 G-4]	15	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
39	甲東ぼっぼ保育園	上田市1丁目10-8 0798-56-8145	[P.5 F-3]	19	1歳児～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●

●特区小規模保育施設一覧

保育の必要性のある1～3歳児をお預かりする小規模保育施設で、希望すれば、卒園後は施設が連携する公立幼稚園に入園し、最大18時30分までの保育を受けることができます。 令和6年4月現在

番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間	給食 提供	土曜 保育	連携する 幼稚園
1	保育所かたつむりランド夙川園	橋之池町14-8 ムソソパンテ1階 0798-78-3599	[P4 B-5]	19	1歳児～3歳児	7:30～18:30	●		夙川幼稚園
2	みらいいろどり保育園	老松町4-10 0798-78-3116	[P4 A-6]	19	1歳児～3歳児	7:30～18:30	●		
3	みらいしゅくがわ保育園	木津山町11-11-101 0798-39-7284	[P4 B-5]	19	1歳児～3歳児	7:30～18:30	●		
4	B a b y - b e e 苦楽園	石加町8-7 grande苦楽園口101 080-7130-3963	[P4 B-5]	19	1歳児～3歳児	7:30～18:30	●		越木岩幼稚園
5	にじの森保育園 苦楽園口	石剱町7-12-〇館1階 0798-70-1123	[P4 C-5]	19	1歳児～3歳児	7:30～18:30	●		高木幼稚園
6	みらいようせいのお家	上之町12-12 0798-31-3205	[P5 H-5]	19	1歳児～3歳児	7:30～18:30	●		
7	MAMA&KIDS 大森園	大森町6-57 070-2353-9474	[P5 G-6]	19	1歳児～3歳児	7:30～18:30	●		
8	げんき保育園 門戸厄神園	林田町10-21 LAPIS1階 0798-63-2002	[P5 G-4]	19	1歳児～3歳児	7:30～18:30	●		

●家庭的保育施設一覧

☎保育入所課 0798-35-3160

定員5名以下で家庭的な雰囲気のもと、保育の必要性のある主に0～2歳児をお預かりする施設です。 令和6年4月現在

番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間	給食 提供	土曜 保育
1	そらいろ保育ルーム	神原5-1-101 0798-73-6077	[P4 C-5]	5	生後2ヶ月～2歳児	7:30～18:00		
2	森下家庭保育所	川添町13-8 0798-36-2541	[P6 J-2]	5	生後43日～2歳児	7:30～18:30	●	●
3	保育ルームchouchou	上ヶ原九番町1-56 0798-53-5522	[P4 D-4]	5	生後10ヶ月～2歳児	8:00～19:00	●	
4	保育ルームパンピ	南甲子園2-21-8-116 0798-41-5426	[P7 M-4]	5	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	●	
5	中田家庭保育所	小松南町3-2-17 0798-48-3600	[P7 P-3]	5	生後43日～2歳児	7:30～18:30	●	

●事業所内保育施設一覧

☎保育入所課 0798-35-3160

民間事業所の保育施設等で、主に0～2歳児の従業員の児童と地域の児童と一緒に保育する施設です。 令和6年4月現在

番号	施設	所在地 電話番号	[地図位置]	利用 定員	対象年齢	開所時間 延長保育	給食 提供	土曜 保育
1	モモキッズ保育ルーム甲子園	甲子園浦風町18-20-2F 0798-31-5540	[P7 N-3]	16	生後45日～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
2	キッズルーム アリス甲子園	枝川町8-68 0798-48-0890	[P7 N-5]	9	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 18:30～19:00	●	●
3	ハンニシゆとり保育園	馬場町2-26レンパーンハイツ1階 0798-33-2006	[P6 K-2]	11	生後6ヶ月～2歳児	7:30～18:30 7:00～7:30 18:30～19:00	●	●

認可外保育施設

各施設又は保育幼稚園指導課 0798-34-8502

概要 施設の構造、保育士の数などこども家庭庁が定める基準を満たし、認可を受けているものを「認可保育所」といい、それ以外のものを総称して「認可外保育施設」と呼びます。「認可外保育施設」の利用は、利用者が直接その施設へ申し込みを行います。また、対象年齢や時間、利用料などについても各施設により異なりますので、必ず事前に各施設にご確認ください。

申込方法 各施設へ直接お申し込みください。

認可外保育施設一覧〈施設型〉

令和6年6月現在

番号	施設名	所在地 連絡先	定員	開所時間	時間外	休日保育	一時かり	乳児受入
1	はらっぱ保育所	中殿町6-32 0798-22-3561	23	7:30~18:30	●		●	●
2	たんぼぼハウス	甲陽園本庄町7-23 0798-72-2537	13	7:30~18:15	●	▲	●	●
3	プリモ保育園	甲子園五番町16-10メゾン甲子園トキワ1F 0798-45-5575	24	8:00~18:00	●			●
4	夙川プリスクール	深谷町7-29 0798-72-6000	220	7:30~18:00	●	●	●	●
5	チャイルドフレンズミュウミュウ	相生町7-3-201 0798-70-7066	20	8:00~18:00	●		●	
6	キンダーキッズインターナショナルスクール西宮北口校	北口町9-14 0798-67-3933	176	7:45~18:15	●			
7	チャイルドルームこどもの森	羽衣町5-36 0798-37-4727	40	7:00~20:00		●	●	●
8	ピッコロ保育ルーム夙川	松生町5-8ベルトピア夙川203号 0798-75-0340	40	7:30~18:30	●		●	●
9	西宮幼児アカデミー保育園	松生町17-14 0798-71-5664	13	8:00~19:00	●		●	
10	チャイルドケアハウス トット	愛宕山15-16 0798-61-5486	20	7:30~19:30	●		●	●
11	インターナショナルスクールTREE HOUSE夙川校	羽衣町10-21夙川KSビルⅢ3F 0798-38-4322	42	8:00~18:00				
12	都市型保育園ポポラー兵庫武庫川園	池開町3-20-301メイマネジメントビル3F 0798-49-7050	87	7:30~18:30	●		●	●
13	みんなげんき松ヶ丘虹っ子保育所	松ヶ丘町10-33 0798-73-4141	12	8:00~17:30	●		●	
14	ばんだ保育園	今津久寿川町12-83 0798-61-6181	20	8:00~18:00	●		●	●
15	さくらインターナショナルスクール芦屋校	堀切町5-2 0798-38-2222	100	8:00~18:00	●			
16	西宮インターナショナルスクール	南越木岩町11-6苦楽園エクセルビル2F 0798-75-6660	64	9:00~18:00	●			
17	インターナショナルプリスクールブルードルフィンズ 香櫨園校	弓場町5-27 0798-37-0702	66	8:00~18:00	●			
18	PERA PERA SCHOOL	今津巽町4-28 メゾンドエトワール1F 0798-22-7555	57	9:00~18:30	●			
19	Pre School	広田町10-24 0798-72-7115	30	8:00~14:45	●			
20	保育所ちびっこランド甲子園	甲子園七番町19-13-202 0798-56-8579	12	7:30~18:00	●		●	●
21	パルクル・インターナショナル	宝生ヶ丘1丁目15-13 0797-85-3338	60	7:45~17:00	●			
22	東京インターナショナルスクール 夙川キンダーガーデン	菊谷町13-28 0798-70-7881	42	9:00~14:00	●			
23	AsovivA	甲東園1丁目5-6損保ビル203 0798-77-6614	20	8:00~17:00			●	●
24	モンテッソーリ教育さち・子どもの家	伏原町1-52 0798-63-1601	25	9:00~14:00	●			
25	うみとそらの保育園2nd	門戸東町4-37 モンドリアン1階 070-3140-0432	16	8:00~18:00				●
26	はまキッズインターナショナルスクール	甲風園1丁目14-14 ハマ・プリーゼ甲風園 0798-69-1152	66	7:45~19:00				
27	ガーベラ子育てスクエア	建石町6-28 0798-34-8095	1	7:30~23:00		●	●	●
28	インターナショナルプリスクール ブルードルフィンズ西宮校	南昭和町3-8 サテライトビル2F 0798-66-0200	32	10:00~18:00	●			
29	Marie International School夙川	樋之池町3-8-201 0798-72-3363	35	9:00~18:00	●			

〈次のページへ続く〉

番号	施設名	所在地 連絡先	定員	開所時間	時間外	休日保育	一時預かり	乳児受入
30	ふぁーすと保育ルーム	甲子園網引町3-18 シーマ甲子園202 0798-61-5247	17	8:00~18:00	●		●	●
31	食育プリスクール COMMON	苦楽園一番町2番58号 0798-72-0798	24	7:30~18:00	●		●	●
32	suku suku	産所町11-21 0798-61-2298	6	7:00~24:00	●	●	●	●
33	託児所さくらんぼ	木津山町11-4 070-5509-7803	10	8:00~19:00	●	●	●	●
34	セイバンスマイルこども園	樋之池町12-19 0798-78-3756	44	8:00~18:00	●		●	
35	保育ルーム Ohana~オハナ~	上大市2丁目19-22 080-5349-0525	3	9:00~16:00		▲	●	●
36	Kids Duo International 西宮北口	長田町5-1 0798-61-9188	432	9:00~17:00	●			

※一般利用できない事業所内保育施設などは除く。

●認可外保育施設一覧<居宅訪問型>

令和6年6月現在

番号	施設名	所在地 連絡先	休日保育	一時預かり	乳児受入
1	sitter service TOMMY	甲東園1丁目5-6-203 0798-77-6614	●	●	●
2	株式会社きらり	神園町1-16-1 0798-85-2384	●	●	●

※詳細は施設にお問い合わせください。

●認可外保育施設一覧<企業主導型>

企業主導型の事業所内保育事業を主軸として、多様な勤労形態に対応する保育サービスの拡大を行い、保育所待機児童の解消を図り、仕事と子育てとの両立に資することを目的として、国(内閣府)が推進している事業です。

企業主導型保育事業は、自社等の従業員が利用する「従業員枠」に加え、従業員以外の方も利用することができる「地域枠」を設けているところもあります。

「認可外保育施設」にあたりませんが、特徴として、運営費・整備費について認可施設並みの助成が児童育成協会から施設に対して出ています。また原則として給食提供があります。

※定員は「従業員枠」と「地域枠」の総数を記載しています。

令和6年6月現在

番号	施設名	所在地 連絡先	定員	開所時間	時間外	休日保育	一時預かり	乳児受入
1	アイリスプライベートスクール ルミエール	樋之池町22-27 スクウェアガーデン苦楽園 080-5360-1818	50	7:30~18:30	●			
2	ほいくRoom ベビーローズ甲子園	甲子園九番町10-50 0798-48-2212	12	7:00~20:00		●		●
3	すくすく保育わたなべ	室川町11-23 0798-31-1145	12	7:30~18:30	●			●
4	うみとそらの保育園	林田町10-28 0798-56-9955	25	7:00~20:00			●	●
5	アイリスプライベートスクール ミルティユー	松風町3-5 アンパルテラス苦楽園1F 090-6321-1313	8	7:30~18:30	●			●
6	保育所 かたつむりランド 西宮園	越水町4-20 松下ビル1階 0798-71-6678	30	7:30~18:30	●		●	●
7	リッツ企業主導型保育園	下大市東町33-17 0798-55-8789	40	7:00~20:00		●	●	●
8	西宮山水保育園	大屋町21-21メモリアパレスHY101 0798-64-4320	30	7:30~20:30		●	●	●
9	用海山水保育園	用海町1-11ランス西宮101 0798-34-7305	12	7:30~20:30		●	●	●
10	西宮どれみ保育園	下大市東町21-3 0798-52-8850	19	8:00~19:00	●		●	
11	ぼぼおうちぐみ	東山台1-1 0797-26-7739	10	7:30~18:30	●		●	●
12	スマイル保育園	城ヶ堀町3-1 みはやビル1F 0798-30-6105	9	7:00~18:00	●		●	●
13	ドレミ保育園 西宮北口園	甲風園1丁目4-5 ハマプリーゼ西宮北口2F 0798-64-5627	12	8:00~21:00		●		●
14	関西学院内保育施設 ぼぷら保育園	岡田山7-54 0798-52-4327	36	7:30~18:30	●			●
15	♪ドレミ保育園 武庫川団地	高須町1丁目1-12 武庫川団地12号棟203 0798-31-7095	12	7:30~18:30	●	●	●	●
16	わくわくげんきッズ西宮園	丸橋町8-106 エスクイナ西宮北口1階 0798-61-3266	12	7:30~18:30	●		●	●
17	神門さんの保育園 甲東園	松籟荘11-11 ブランバール甲東園102号 0798-57-3678	19	7:30~18:30	●	●	●	●

(次のページへ続く)

番号	施設名	所在地 連絡先	定員	開所時間	時間外	休日保育	一時預かり	乳児受入
18	保育所 かたつむりランド 西宮えびす園	宮前町8-38 プレジオ西宮1階 0798-38-6166	19	7:00~18:00	●			●
19	みどりの森保育園	甲子園二番町9番7号 0798-41-3334	12	7:30~18:30	●	●		●
20	アップの保育園 こども館 ACTA西宮	北口町1-2-305 0798-81-3390	43	7:30~18:30	●			●
21	うめはなキッズYPC保育園 阪神西宮駅前	馬場町3-16 0798-23-3993	14	7:00~18:00	●			●
22	YPC保育園 甲子園口	甲子園口北町1-11 0798-63-3663	12	7:00~18:00			●	●
23	YPC保育園 西宮北口	高松町21-9 0798-66-8198	19	7:00~18:00	●			●
24	神門さんの保育園 甲子園	小松北町2-1-1第31ヒグチビル2F 0798-27-0253	40	7:30~18:30	●	●	●	●
25	うめはなキッズYPC保育園 苦楽園	樋之池町27-68 0798-72-6556	19	7:00~18:00			●	●
26	プリムローズ保育園	甲子園口3丁目25-14-101 0798-58-0565	24	7:30~18:30	●		●	●
27	そらいろ保育園	甲子園三保町9-12 0798-61-2784	30	7:00~20:00			●	●
28	トイロロ保育園 甲子園口	甲子園口2丁目1-19 0798-68-0166	12	7:30~18:30	●	●		●
29	リッツ荒木の杜保育園	荒木町9-12 レキオ荒木109号 0798-68-5851	40	7:00~20:00				●
30	西宮みほ保育園	甲子園三保町5-12 キャッスル甲子園1階 0798-31-7077	19	7:00~20:00		●	●	●
31	神門さんの保育園 甲子園tree	甲子園町9-16 0798-49-3333	19	7:00~20:00		●	●	●
32	甲東山水保育園	甲東園3丁目2-22 パーク・ハイム甲東園103号 0798-78-3136	30	7:00~20:00		●	●	●
33	マリ一国際保育園	南越木岩町2-33 0798-78-3830	11	7:30~18:30	●			●
34	ぼすとめいと保育園・門戸厄神	林田町10-10 リハピリホームグランダ門戸厄神 0798-81-3777	19	7:00~20:00	●	●	●	●
35	みどりの森保育園 ももの木	甲子園口2丁目9-22 0798-67-3200	19	7:30~18:30	●	●	●	●
36	そらいろ保育園 浦風町	甲子園浦風町5-13 0798-78-2544	40	7:00~20:00			●	●

留守家庭児童育成センター(学童保育)

一部 要申込

育成センター課 0798-35-3659

概要 保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1~3年生の児童に、授業の終了後、適切な遊びや生活の場を与えて健全な育成を図るための施設です。現在、全ての小学校区において実施しており、運営は指定管理者が行っています。

対象年齢 小学1年生から小学3年生まで。また、市が指定する育成センターは小学4年生または小学6年生まで。(障害のある児童は、小学6年生まで)

利用要件 就労の場合、週4日以上、1日4時間以上の勤務など

申込方法 小学校区の育成センターを運営する指定管理者まで。新年度の利用申込は、例年、12月~1月。詳細は11月頃の市政ニュース・市HP等でお知らせします。

利用料(月額) 8,200円(所得に応じて減免あり)延長利用料:3,000円(生活保護世帯等、一部減免あり)
おやつ代等の実費:2,500円程度

世帯の課税状況等		通常利用料	延長利用料	おやつ代等
生活保護世帯		0円	0円	2,500円程度 減免なし
市民税非課税世帯(ひとり親世帯等)				
市民税非課税世帯(上記以外の世帯)		2,000円	3,000円	
市民税課税世帯 (育成料減免基礎額)	~60,000円未満	4,100円		
	60,000円以上~120,000円未満	6,100円		
上記以外の世帯		8,200円		

※上記は、令和6年4月時点の情報です。毎年、利用料等は見直されますので、詳しくは市HP又は担当課にお問い合わせください。

利用時間

※日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は休みです。

項目	時間等
小学校の授業日	下校時~17:00(希望者は ~19:00まで延長利用可)
小学校の休業日	8:00~17:00(希望者は ~19:00まで延長利用可、ただし、土曜日は延長利用不可)

幼稚園・認定こども園に通う

市内には13の市立幼稚園(他8園休園中)と39の私立幼稚園(うち、8園は認定こども園)があり、小学校就学前の子供の心身の発達を図りながら人間形成の基礎を培っています。市立幼稚園では、4歳児と5歳児の2年保育を実施しています。また、私立幼稚園では、3歳児、4歳児、5歳児の3年保育を実施しています。一部、満3歳の誕生日から入園する満3歳児保育を実施している園もあります。その他、預かり保育や給食等を実施している園もあります。詳しくは以降の各ページを参照してください。

国の制度改正により平成27年4月から手続きが変わっています

平成27年4月から、国の制度改正により、子ども・子育て支援新制度(以下、新制度)がスタートしました。新制度のスタートに伴い、幼稚園については、「新制度に移行した幼稚園」と「従来制度の幼稚園」とに分かれました。新制度に移行した幼稚園・認定こども園と従来制度の幼稚園の違いは次のとおりです。

新制度に移行した幼稚園・認定こども園

認定こども園8園
私立幼稚園13園
市立幼稚園13園 } P71~73参照

利用手続き

- ・各園に直接申込
- ・園を通じて市に支給認定申請が必要
- ・認定こども園を保育所として利用する場合は市に申込が必要(P57参照)

保育料

幼児教育・保育の無償化により、無償となっております。
※給食費、教材費、通園バス代などは、無償化の対象外となりますので、別途お支払いが必要になる場合がございます。詳しくは園にお問い合わせください。

従来制度の幼稚園

私立幼稚園 18園 P72~73参照

利用手続き

- ・各園に直接申込
- ・園を通じて市に支給認定申請が必要

保育料

幼児教育・保育の無償化により、月額25,700円を上限に、保育料及び入園料が無償化の対象となります。
※給食費、教材費、通園バス代などは、無償化の対象外となりますので、別途お支払いが必要になる場合がございます。詳しくは園にお問い合わせください。



幼稚園入園までの手続き

市立幼稚園【P.71】

9月1日～※1

1 願書配布

8月25日号市政ニュースに募集定員等を掲載後、各幼稚園で願書を配布します。原則、どこの幼稚園でも申込が可能です。ただし、申込ができるのは1園のみです。

施設見学・説明会

幼稚園の見学・説明を希望される方は、各幼稚園までお問い合わせください。
※集団保育に参加するうえで、特に教育的な配慮を必要とする子供の就園についてもまず希望の幼稚園へご相談ください。(就園相談の申込は6月から10月まで)

10月1日～

2 願書提出(入園申込)

10月初旬の4日間(土日除く)で願書の受付を行います。入園を希望する幼稚園へ願書を提出してください。

10月募集以降は…

●定員に空きがある幼稚園では、随時入園受付を行います。

支給認定申請

願書と一緒に「支給認定申請書」を配布しますので、願書とあわせて提出してください。

後日、市から「支給認定証」を交付します。

3 抽選

募集定員を超えて応募があった場合は抽選を行います。

10月下旬～11月初旬

4 入園前健康診断

園医の診察ほか

私立幼稚園・認定こども園(幼稚園)の一例【P.72～73】

9月1日～※2

1 願書配布

9月1日より園で募集要項と願書を配布します。原則、どこの園でも申込が可能です。
※土日の場合は、直前の平日になります。

施設見学・説明会

園の施設見学・説明会を開催している園がありますので、各園までお問い合わせください。
※特に教育的な配慮を必要とする子供の就園に関する相談は、各園にお問い合わせください。

10月1日※3

2 願書提出(入園申込)

10月1日に入園の受付を行います。入園を希望する園へ願書を提出してください。※土日の場合は、直前の金曜日。

10月募集以降は…

●各園の受け入れ状況については、10月末から4月まで市で調査のうえ、市のホームページに掲載します。詳しくは各園へお問い合わせください。

3 選考・抽選

募集定員を超えて応募があった場合など、各園による選考(抽選・面接等)が行われます。

4 支給認定申請

園より「支給認定申請書」を配布しますので、記入のうえ、園に提出してください。

後日、市から「支給認定証」を交付します。

1～3月

5 入園前説明会

制服や教材等の物品の購入もあります。

4月

4月初旬

6 入園

入園式は4月10日頃です。

入園前説明会で入園式について案内があります。

※1 9月1日が土・日曜、祝日の場合は、翌開園日から配付します。詳細は、市政ニュースでご確認ください。

※2 私立幼稚園・認定こども園の入園手続きは各園により異なります。上記はあくまで一例ですので、必ず、各園にご確認ください。

※3 入園手続きの時期等は毎年変更になる可能性があります。必ず、各園に事前にご確認ください。

保育料

☎保育入所課 0798-35-3160(私立幼稚園・認定こども園)
☎教育委員会 学事課 0798-35-3850(市立幼稚園)

●新制度に移行した幼稚園と認定こども園(幼稚園として利用)の保育料

幼児教育・保育の無償化により、無償となっております。

※給食費、教材費、通園バス代などは、無償化の対象外となりますので、別途お支払いが必要になる場合がございます。詳しくは園にお問い合わせください。

市立幼稚園

☎教育委員会 学事課 0798-35-3850

園児の募集…毎年8月25日号の市政ニュースで次年度4月の園児募集をお知らせします。

園 区	自由園区	給 食	な し
対象年齢	4歳児、5歳児	預かり保育	な し
保育時間	月・火・木・金	8:40～14:00(お弁当持参)	
	水	8:40～11:50	
子育て支援制度	開かれた幼稚園事業など。詳細はP41参照		

※保育時間は各幼稚園により多少前後します。詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

●市立幼稚園一覧

(令和6年度募集時点での情報です。実際のクラス数とは異なる場合があります。)

番号	名 称	所在地	電話番号	[地図位置]	クラス数	
					4歳児	5歳児 (※1)
1	浜 脇	宮前町8-22	0798-33-0835	[P.6 K-2]	1 8 ^{※2}	2 70
2	夙 川	松ヶ丘町9-23	0798-72-2951	[P.4 B-5]	1 30 ^{※3}	2 70
3	越 木 岩	美作町6-10	0798-72-4499	[P.4 B-4]	1 30 ^{※3}	2 70
4	大 社	柳本町1-8	0798-74-4051	[P.4 D-6]	1 30 ^{※4}	2 70
5	子育て総合センター付 あ お ぞ ら	津田町3-40	0798-35-8086	[P.6 L-1]	1 30	2 70
6	上 ケ 原	上ヶ原三番町6-27	0798-51-2700	[P.5 E-3]	1 30	2 70
7	門 戸	門戸東町3-25	0798-52-5447	[P.5 F-4]	1 30	2 70
8	高 木	伏原町3-40	0798-65-0055	[P.5 F-5]	1 30 ^{※3}	2 70
9	春 風	今津野田町2-6	0798-26-6152	[P.7 N-2]	1 30	2 70
10	南 甲 子 園	南甲子園3丁目2-24	0798-46-1608	[P.7 M-3]	1 30	1 35
11	鳴 尾 東	笠屋町30-47	0798-41-4542	[P.7 O-5]	1 30	2 70
12	山 口	山口町下山口4丁目1-5	078-904-3707	[P.2 A-3]	1 30	2 70
13	生 瀬	生瀬町2丁目26-24	0797-84-9464	[P.3 H-4]	1 30	1 35

※1 5歳児の募集定員は4歳児からの進級を含みます。

※2 浜脇幼稚園については、令和7年度の公立認定こども園への移行を見据えた4歳児募集定員となります。

※3 保育所等待機児童の多いエリアの市立幼稚園(夙川・越木岩・高木幼稚園)で、上記4歳児定員とは別に保育を必要とする小規模保育施設卒園児の受け入れを開始しています。

※4 大社幼稚園については、多様な教育的ニーズに対応する観点から4歳児の応募状況によっては40人(2学級)の範囲内で受け入れを行います。

●毎年11月は全国「幼稚園ウィーク」

市立幼稚園では、毎年11月の最長1週間を「幼稚園ウィーク」として、地域向けに保育の公開や、行事への参加などを体験してもらう取り組みをしています。11月以外にも定期的にオープンデーとして、保育公開などを実施しています。日程など詳しくは各園にお問い合わせいただくか、各園のホームページをご覧ください。



私立幼稚園・認定こども園(幼稚園として利用)一覧

各園又は保育幼稚園支援課 0798-35-3044

園 区	自由園区。ただし、区域を限定している園もあります。
対象年齢	3歳児、4歳児、5歳児(一部、満3歳の誕生日から入園する満3歳児保育を実施)

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度が開始され、私立幼稚園については、新制度に移行した幼稚園と従来制度の幼稚園に分かれます。新制度に移行した幼稚園・認定こども園は、入園手続き等が変わりますので、69・70ページをご参照ください。従来制度の幼稚園については、手続等はこれまでと変わりません。

なお、新制度に移行する・しないといった選択は、各園が決定することとなりますので、毎年、状況が変わる可能性があります。最新の移行情報については、各園または担当課にお問い合わせください。

令和6年4月現在

番号	名称	所在地 [地図位置] 連絡先	新制度 に移行	入園料 保育料 (月額) ※1 ※2	満3 歳児 保育	保育 時間 ※4	預かり保育 回数・時間 ※4	給食	送迎 バス	クラス数 定員 ^{※5}			子育て支援			
										3歳	4歳	5歳	園 庭 開 放	子 育 相 談	親 子 交 流	そ の ほ か
1	一里山	一里山町15-14 0798-51-0616 [P.5 G-2]	★	¥70,000 ※3		9:00~ 14:00	週5回 8:00~8:30 ~18:00	●	-	2 40	2 40	2 40	●	●	●	
2	幼稚園型認定こども園 いるか	西宮浜4丁目13-2 0798-32-1089 [P.6 J-5]	★	¥70,000 ※3	●	8:30~ 14:00	週5回 7:30~19:00	●	臨港線沿い 中心	3 80	3 80	3 80	●	●	●	●
3	幼稚園型認定こども園 上甲子園	甲子園口2丁目16-31 0798-67-1733 [P.7 O-1]	★	¥50,000 ※3	●	8:15~ 14:00	週6回 7:00~19:00	●	阪急電車南、 阪神電車北	2 -	3 -	3 -		●	●	
4	関西学院	岡田山7-54 0798-53-3950 [P.5 E-3]		¥100,000 ¥28,500		8:30~ 14:00	週5回 ~17:30		-	2 60	3 84	3 84	●	●	●	●
5	くるみ	仁川町5丁目6-49 0798-51-0638 [P.5 E-2]	★	¥50,000 ※3	●	8:30~ 15:00	週5回 7:30~18:30	●	-	1 20	1 20	1 20	●	●	●	●
6	甲子園学院	熊野町5-18 0798-67-7272 [P.5 H-6]		¥100,000 ¥34,500	●	8:50~ 14:00	週5回 ~18:00	●	(送迎バスあり)	3 -	2 -	2 -		●	●	●
7	甲子園口	甲子園口4丁目22-9 0798-67-4666 [P.7 O-1]	★	¥70,000 ※3	●	9:00~ 14:10	週5回 8:00~8:40 ~18:00	●	-	2 60	2 60	2 60	●	●	●	●
8	甲子園東	甲子園四番町4-32 0798-41-1735 [P.7 O-2]	★	¥30,000 ※3		8:40~ 14:00	週5回 8:00~8:40 ~18:00	●	-	2 36	2 42	2 42	●	●	●	
9	甲子園二葉	甲子園三保町6-10 0798-41-0278 [P.7 N-2]	★	¥70,000 ※3	●	8:45~ 14:00	週5回 7:30~18:30	●	-	6 120			●	●	●	●
10	幼稚園型認定こども園 甲東	甲東園1丁目2-15 0798-53-6740 [P.5 F-3]	★	¥40,000 ※3		9:00~ 14:00	週6回 8:00~19:00	●	-	1 -	1 -	1 -	●	●	●	●
11	神戸海星女子 学院マリア	木津山町5-26 0798-73-4418 [P.4 B-6]		¥100,000 ¥38,500	●	8:30~ 14:00	週5回 8:00~8:30 ~17:45	●	夙川、甲陽園、 柏堂、芦屋、 さくら夙川	8 280			●	●	●	●
12	甲陽	甲陽園本庄町7-23 0798-74-4610 [P.4 C-4]		¥80,000 ¥30,500	●	8:45~ 14:00	週5回 ~17:00	●	-	4 90	3 90	3 90		●	●	●
13	幼稚園型認定こども園 香櫨園	上葎原町3-31 0798-22-8522 [P.6 J-2]	★	なし ※3		9:00~ 14:00	週5回 7:30~19:00	●	-	2 -	2 -	2 -	●	●	●	
14	こばと	津門西口町5-9 0798-22-2101 [P.6 L-2]		¥24,000 ¥25,700		8:40~ 14:00	週5回 ~17:00	●	-	1 -	2 -	2 -	250			
15	西宮教会 こひつじ	津門呉羽町7-36 0798-23-1950 [P.7 M-2]	★	¥30,000 ※3		9:00~ 14:00	週5回 8:00~8:45 ~18:00	●	-	1 20	1 20	1 20		●	●	●
16	西光	鳴尾町1丁目16-2 0798-47-1737 [P.7 O-4]		¥70,000 ¥25,700	●	9:00~ 14:00	週5回 8:00~8:30 ~18:00	●	-	1 -	2 -	2 -	●	●	●	
17	幼稚園型認定こども園 幸	北六甲台1丁目23-10 078-903-1551 [P.2 B-3]	★	なし ※3	●	9:00~ 14:00	週6回 7:00~9:00 ~18:00 (土曜日は 6:00~14:00)	●	西宮名塩方面、 神戸市北区 藤原台方面	2 -	2 -	2 -	●	●	●	●

※1 入園料は3年保育、保育料は3歳児保育の月額料となっております。各園により保育年数や年齢によって入園料や保育料が異なる場合があります。また、一部の園によっては保育料に教材費や給食費を含む場合があります。新制度に移行した園については、入園料は入園受入準備金等を記載しています。毎年、保育料等は見直されますので、詳しくは各園にお問い合わせください。

※2 令和元年10月から始まった幼児教育・保育の無償化により、保育料が月額25,700円まで無償となります。

※3 新制度に移行した幼稚園・認定こども園の保育料は、0円となります。

※4 保育時間及び預かり保育時間は基本となる時間を掲載しています。曜日により保育時間が異なる幼稚園もあります。

※5 クラス数、定員については、令和6年4月現在のものです。実際のクラス数・園児数とは異なる場合もありますので、詳しくは各園にお問い合わせください。

令和6年4月現在

番号	名称	所在地 連絡先 [地図位置]	新制度に 移行	入園料 保育料 (月額) ※1 ※2	満3 歳児 保育	保育 時間 ※4	預かり保育 回数・時間 ※4	給食	送迎 バス	クラス数 定員 ^{※5}			子育て支援			
										3歳	4歳	5歳	園庭 開放	子育て 相談	親子 交流	その他
18	幼保連携型認定こども園 夙川学院リレイユ認定こども園	神園町2-20 [P.4 C-4] 0798-74-6455	★	なし ※3		9:00~ 14:00	週5回 8:00~9:00 ~17:30	●	-	1 28	1 28	1 30	●	●	●	●
19	松 風	鳴尾町3丁目4-6 [P.7 O-4] 0798-47-2289		¥80,000 ¥28,000	●	8:45~ 14:00	週5回 ~18:00	●	-	4 -	2 -	3 -	●	●	●	
20	すずらん	甲風園2丁目4-15 [P.5 F-5] 0798-65-1166	★	¥30,000 ※3		8:45~ 14:00	週5回 8:00~8:45 ~17:30	● 週1	-	1 25	1 30	1 30	●	●	●	●
21	段 上	段上町8丁目9-13 [P.5 G-3] 0798-51-3509		¥70,000 ¥30,000		8:30~ 14:00	週6回 7:30~19:00	●	甲東地区	3 78	3 84	3 90		●	●	●
22	つぼみ	甲子園浜田町10-18 [P.7 N-2] 0798-22-4405		¥80,000 ¥19,000	●	9:00~ 14:00	週5回 ~19:00	●	-	3 60	2 70	2 70			●	
23	仁 川	上甲東園2丁目4-43 [P.5 F-3] 0798-51-0751	★	¥70,000 ※3		9:00~ 14:00	週5回 7:40~8:40 ~17:30	●	-	2 -	1 -	1 -	●	●	●	●
24	仁川学院 マリアの園	甲東園2丁目13-9 [P.5 F-2] 0798-51-2454		¥100,000 ¥25,700		9:00~ 14:00	週5回 7:50~8:30 ~18:00	●	-	4 -	3 -	3 -	●	●	●	●
25	西宮 公同	南昭和町10-22 [P.5 F-6] 0798-67-4691	★	¥60,000 ※3		8:45~ 14:00	週4回 ~17:00		-	2 -					●	
26	西宮 甲武	樋ノ口町2丁目6-1 [P.5 G-4] 0798-67-2017		¥70,000 ¥25,700		9:00~ 14:00	週5回 ~17:00	●	-	2 50	4 110					●
27	花 園	上鳴尾町19-19 [P.7 N-3] 0798-47-2214	★	¥60,000 ※3		9:00~ 14:00	週5回 ~17:00	●	-	1 5	1 5	1 5		●		●
28	浜甲子園健康	浜甲子園2丁目10-4 [P.7 M-4] 0798-41-1759		¥70,000 ¥25,700	●	8:45~ 14:00	週5回 ~18:00	●	-	2 40	2 40	2 40	●	●	●	●
29	阪 急	大屋町28-18 [P.5 G-6] 0798-66-2015		¥70,000 ¥30,000	●	8:30~ 14:00	週5回 ~19:00	●	阪急西宮 北口駅周辺	2 52	2 56	2 60		●	●	
30	東 山	東山台2丁目8-1 [P.3 F-3] 0797-61-3603		¥60,000 ¥25,700	●	9:00~ 14:00	週5回 7:30~9:00 ~18:30	●	宝塚~赤坂	2 -	2 -	2 -	●	●	●	●
31	光 明	甲子園七番町22-3 [P.7 N-4] 0798-47-1585		¥90,000 ¥25,700		8:30~ 14:00	週5回 ~18:00	●	西宮市内	2 -	2 -	2 -	●	●	●	
32	広 田	広田町11-27 [P.5 E-5] 0798-72-2952	★	¥150,000 ※3	●	9:00~ 15:00	週5回 ~19:00	●	-	3 60	3 60	3 60		●	●	●
33	松 秀	千歳町7-10 [P.6 J-1] 0798-36-3560		¥100,000 ¥25,700		8:35~ 14:20	週5回 8:00~8:35 ~17:30	● 週3	-	3 78	3 82	3 82	●	●	●	●
34	みそら	若松町1-1 [P.4 C-6] 0798-72-1388	★	¥40,000 ※3	●	8:45~ 14:00	週5回 8:00~8:45 ~18:00	● 週2	-	1 20	1 20	1 20	●	●	●	●
35	幼稚園型認定こども園 むこがわ	松並町9-4 [P.5 H-6] 0798-67-3002	★	¥80,000 ※3		9:00~ 14:00	週5回 ~18:30	●	-	2 60	2 60	2 60	●	●	●	●
36	武庫川女子 大学 附属	池開町10-3 [P.7 O-4] 0798-45-3537		¥70,000 ¥29,000		9:00~ 14:00	週5回 ~17:00	●	-	6 105			●	●	●	●
37	睦	高須町1丁目1-5 [P.7 O-5] 0798-49-0581		¥0 ¥25,700	●	9:00~ 14:00	週6回 7:50~18:00 (土曜日については 8:00~14:30)	●	東町、甲子園、 小松、枝川方 面	3 -	2 -	3 -		●	●	
38	幼稚園型認定こども園 安 井	平松町6-7 [P.6 K-1] 0798-34-0607	★	¥70,000 ※3		9:00~ 14:00	週6回 7:00~19:00	●	六軒、ヶ谷、郷免、 樋之池、泉町、東町、 浜甲子園	3 -	3 -	3 -	●	●	●	●
39	和 光	室川町1-4 [P.4 D-6] 0798-71-6895	★	¥70,000 ※3		9:00~ 14:00	週5回 ~18:00	●	-	2 40	2 40	2 40	●	●	●	

※1 入園料は3年保育、保育料は3歳児保育の月額料となっております。各園により保育年数や年齢によって入園料や保育料が異なる場合があります。また、一部の園によっては保育料に教材費や給食費を含む場合があります。新制度に移行した園については、入園料は入園受入準備金等を記載しています。毎年、保育料等は見直されますので、詳しくは各園にお問い合わせください。

※2 令和元年10月から始まった幼児教育・保育の無償化により、保育料が月額25,700円まで無償となります。

※3 新制度に移行した幼稚園・認定こども園の保育料は、0円となります。

※4 保育時間及び預かり保育時間は基本となる時間を掲載しています。曜日により保育時間が異なる幼稚園もあります。

※5 クラス数、定員については、令和6年4月現在のものです。実際のクラス数・園児数は異なる場合もありますので、詳しくは各園にお問い合わせください。

妊娠・出産

健診・予防接種

支援が必要な
ひとり親家庭

集いと遊び

こどもを預けたい

保育所

幼稚園

相談窓口

To Foreign residents
Seven languages

施設一覧

子育てに関する相談窓口一覧

子育てに悩みはつきものです。子供も日々成長していきますが、親も子供とともに成長していくものです。初めての育児や周りに相談する人がいないなど、どんなことでも気軽に相談してみましょう。

子育てコンシェルジュ ー西宮市利用者支援事業ー






名称	内容	対象	実施日時等	実施場所
子育て コンシェルジュ	妊娠中・子育て中に知りたいこと、聞きたいこと、ちょっと困ったなと思ったとき（幼稚園や保育園の入園・入所、近所の子育て情報を知りたい、子育てについてどこに相談すればいいか等）、まずは子育てコンシェルジュにご相談ください。 一緒に考え、必要な子育て支援サービスにつながるサポートをします。 ※受付日時・相談方法は各施設で異なりますのでご確認ください。	妊娠中の方や0歳から就学前の子供がいる家庭	月～金 9:00～17:30 ※祝日・年末年始を除く。	子育て総合センター 津田町3-40 0798-39-1521
			火～土 10:00～16:00 ※祝日・関西学院が定める休業期間を除く。	関西学院子どもセンター “さぼさぼ” 岡田山7-54 0798-52-4509
			月・水～土 10:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く。	ククアぼぼ 東山台1-1 0797-61-0288
			月～金 9:00～14:00 ※祝日・年末年始を除く。	ふたばっこ 甲子園三保町6-10 0798-41-0278
			月～金 9:00～17:30 ※祝日・年末年始を除く。 市役所開庁日時と同じ。	市役所本庁舎 1階10番窓口 六湛寺町10-3

出産前後の相談・家庭訪問

名称	内容	対象	申込方法・実施場所・実施回数等	担当課
妊産婦への家庭訪問 	妊娠中や産後に心配ごとや相談のある方に保健師・助産師が家庭訪問を行います。	妊産婦	申込方法：電話予約 実施方法：ご自宅へ訪問	地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097 塩瀬：0797-61-1766 山口：078-904-3160
妊娠・子育て オンライン相談 	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。	妊産婦とパートナー、未就学児と保護者	申込方法：にしのみやスマート申請で希望日の1週間前までに申込 実施日：市HP、市政ニュースで案内	
産後ケア事業 	産後の体調の相談、乳房ケア（母乳マッサージ）や沐浴、授乳方法等の育児や休息のサポートをします。病院や助産所でケアを受ける宿泊型・通所型、助産師がご自宅を訪問しケアを実施する訪問型があります。	・西宮市民 ・産後1年未満の産婦や乳児、家族	申込：出産後に、にしのみやスマート申請より申込 料金：【宿泊型】1泊6,000円（1,500円） 【通所型】1回3,000円（750円） 【訪問型】1回2,000円（0円） ※生活保護世帯および市民税非課税世帯は（ ）内の料金 ※利用回数には上限あり ※宿泊型・通所型の利用できる施設など、詳細は市ホームページを参照してください。	

健康及び栄養に関する相談・家庭訪問

名称	内容	対象	申込方法・実施場所・実施回数等	担当課
乳幼児への家庭訪問 	保健師・助産師等がご家庭を訪問して、お子さんの発育・発達や育児の相談を実施。	新生児 乳幼児	申込方法：電話予約または出生連絡票兼低体重児出生届出票を提出（郵送・電子申請） 実施方法：ご自宅へ訪問	地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097 塩瀬：0797-61-1766 山口：078-904-3160
電話栄養相談 	管理栄養士による栄養相談を実施。	乳幼児、その家族等	申込方法：事前申込不要 実施方法：電話相談	地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097

名称	内容	対象	申込方法・実施場所・実施回数等	担当課
ぜん息・アレルギー相談 	ぜん息・アトピー性皮膚炎などのアレルギーについて、医師・管理栄養士等による個別相談を実施。	中学3年生以下	申込方法：電話予約 実施方法：面談 実施場所：中央・鳴尾・北口保健福祉センター 実施日：2か月に1回程度（市HP、市政ニュースで案内）	地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097
親子の歯の教室 	歯科医師、歯科衛生士による歯科健診。歯磨き指導、管理栄養士による栄養相談を実施。また希望者へのフッ化物塗布も実施（1人1回限り）。	乳幼児とその保護者	申込方法：電話予約 実施方法：面談 実施場所：保健所（池田庁舎） 実施日：市HP、市政ニュースで案内 時間：13:30～15:00	健康増進課 0798-26-3667
お悩み解決！ 栄養相談 	管理栄養士による相談	乳幼児、その家族等	申込方法：電話・窓口予約 実施方法：面接相談 実施場所：塩瀬保健福祉センター、山口保健福祉センター 実施日：市HP、市政ニュースで案内	地域保健課 保健福祉センター 塩瀬：0797-61-1766 山口：078-904-3160




※各相談機関の位置図はP.1～の施設マップをご参照ください。

子育て・育児に関する相談

名称	内容	対象	申込方法・実施場所・時間等	担当課・連絡先
乳幼児の子育て相談  (面談のみ)	子供への関わり方、発達、生活習慣等、子育てに関する様々な悩みや困り事について臨床心理士等の相談員がお話しをお聴きします。	乳幼児	申込方法：面談のみ事前予約 実施方法：電話・面談・Eメール (子育て総合センターHP内の専用フォームをご利用ください。) 実施日：月～土曜日 ※祝日・年末年始を除く 時間：9:00～17:30 (土曜日の12:00～13:00を除く)	子育て総合センター 津田町3-40 相談専用電話 0798-35-5151
電話健康相談 	保健師等による育児相談を電話で受けています。子供の発達等、育児全般に関することやご家族の健康相談も実施。	乳幼児、その家族等	申込方法：事前申込不要 実施方法：電話相談 実施日：月～金曜日（祝日等を除く） 時間：9:00～17:30 電話：右記参照	地域保健課 保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097 塩瀬：0797-61-1766 山口：078-904-3160
妊娠・子育て オンライン相談 	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。	妊産婦とパートナー、未就学児と保護者	申込方法：にしのみやスマート申請で希望日の1週間前までに申込 実施日：市HP、市政ニュースで案内	
児童館における 子育て相談 	児童館において公立保育所長及び副保育所長が子育てに関する悩みや相談全般を面接等で実施。	乳幼児	申込方法：児童館によって異なるためお問い合わせください。 実施方法：面談 実施日：実施日、時間は児童館によって異なるためお問い合わせください。	各児童館 →P37参照
家庭児童相談室 	子供に関する悩みごと、養育についての相談を実施。また、必要に応じて専門機関の紹介などを実施。	0～18歳未満の児童、その家族等	申込方法：面談のみなるべく事前申込 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日（祝日等を除く） 時間：9:00～17:30	子供家庭支援課 0798-35-3089 0798-35-3749
公立保育所における 子育て相談	公立保育所において、乳幼児の生活や遊びに関する相談を随時実施	乳幼児	申込方法：事前申込不要 実施方法：電話(市HP又は市政ニュースで案内) 実施日：月～金曜日（祝・休日を除く） 時間：10:00～16:00	各公立保育所 P60～63参照

※各相談機関の位置図はP.1～の施設マップをご参照ください。

児童虐待防止に関する相談

名称	内容	対象	申込方法・実施場所・時間等	担当課・連絡先
家庭児童相談室 	児童虐待通報の相談窓口。子供のしつけや虐待に関する相談も実施。	0～18歳未満の児童、その家族等	申込方法：面談のみなるべく事前申込 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日（祝日等を除く） 時間：9:00～17:30	子供家庭支援課 0798-35-3089 0798-35-3749
児童相談所 虐待対応ダイヤル 	子供の虐待に関する相談。特に緊急を要するような内容、夜間、休日等も24時間365日体制で実施。	0～18歳未満の児童、その家族等	申込方法：事前申込不要 実施方法：電話 実施日：365日 時間：24時間	全国共通 189（いちはやく）
子育てテレフォン ハッピートーク 	子育てに関する不安、悩みについての電話相談、虐待についての電話相談。	0～18歳未満の児童、その家族等	申込方法：事前申込不要 実施方法：電話 実施日：365日 時間：24時間	児童養護施設 三光塾 0798-45-5535

※各相談機関の位置図はP.1～の施設マップをご参照ください。

発達や障害に関する相談

名称	内容	対象	申込方法・実施場所・時間等	担当課・連絡先
保健師による発育・発達に関する相談   要予約(面談のみ)	各地域の保健師が子供の発育・発達に関する相談に広く応じる。	発達・発育に心配のある子供	申込方法：事前申込不要（面談は要事前予約） 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:30	保健福祉センター 中央：0798-35-3310 鳴尾：0798-42-6630 北口：0798-64-5097 塩瀬：0797-61-1766 山口：078-904-3160
こども未来センター   要予約(面談のみ)	子供の発達及び障害に関する相談全般や教育相談。 相談内容によって診察や療育、福祉サービスの情報提供や学校園との連携等、支援方法を共に考える。 計画相談については本人中心支援計画を作成。	発達や行動、学校園生活に課題や障害のある子供。 福祉サービスを利用する子供	申込方法：事前申込不要(面談のみ電話にて要予約(随時受付)) 実施方法：電話・面談 実施日：月～土曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～19:00(ただし、土曜日は9:00～17:00)	こども未来センター 高畑町2-77 ・発達相談、教育相談 0798-65-1881 ・計画相談 0798-65-1882
「西宮こども家庭センター」での相談   要予約(面談のみ)	・療育手帳の交付 ・施設入所の相談	0～18歳未満の児童、その家族等	申込方法：面談のみ電話予約 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:00	西宮こども家庭センター 青木町3-23 0798-71-4670
聞こえの相談   要予約	難聴児とその保護者、関係者に対し教育相談を実施し、支援方法について共に考える。 ・聞こえの状態の把握 ・難聴児の子育てや関わり方 ・補聴機器や福祉等の情報提供 ・医療、学校・園等との連携	難聴の診断を受けた、聞こえが気になるなど、乳児から高校生までの子供	申込方法：電話・FAX 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:00	こばと聴覚支援センター (県立こばと聴覚特別支援学校内) 田近野町8-8 TEL 0798-53-5061 FAX 0798-53-5062
障害のある子供の就園・就学についての相談   要予約	市立幼稚園への就園や市立小中義務教育学校、特別支援学校への就学にあたっての相談を実施。 	就園前の幼児・就学年齢の児童生徒	申込方法：電話 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:30	特別支援教育課 六湛寺町10番3号 0798-35-3897
関西学院 子どもセンター 発達支援事業    要予約	発達に何らかの配慮を必要とする子供に対して適切な評価を行い、個々の課題に応じたプログラム(療育)を提供。 子供たち一人ひとりに合わせた発達支援を行うほか、発達検査や保護者対象の発達相談、保護者講座も実施。 ホームページあり。 	幼児・児童 (12歳まで)	申込方法：電話予約 実施方法：面談・療育 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:00	学校法人関西学院 子どもセンター 発達支援事業 ういんぐ 岡田山7-54 聖和キャンパス内 0798-52-4371

※各相談機関の位置図はP.1～の施設マップをご参照ください。

その他の相談

名称	内容	対象	申込方法・実施場所・時間等	担当課・連絡先
「西宮こども家庭センター」での相談 ☎️📄 要予約(面談のみ)	児童虐待や障害等のある児童の相談以外にも、非行や性格についての相談、学校、幼稚園を長期に休む、登校をしぶる児童の相談、家庭での養育が困難になった児童の相談、里親の相談などにも応じています。	0～18歳未満の子供 その家族等	申込方法：面談のみ電話予約 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:00	西宮こども家庭センター 青木町3-23 0798-71-4670
ウェブ 女性のための相談室 ☎️📄 要予約(面接・法律・チャレンジ)	女性の悩みや問題を、女性のカウンセラーが女性の立場に立って受け止め、一緒に考えます。家族の関係、子育ての不安、人間関係、自分に自信がなくなったとき、セクシャルハラスメントなど、女性の悩み全般の相談を実施。気軽に相談室をたずねてください。	女性	【電話相談】 申込方法：事前申込不要 実施日：月・木曜日 時間：10:00～12:00、13:00～16:00(1回30分程度) 【面接相談】 申込方法：電話予約 実施日：月～木・土曜日 時間：10:00～12:00、13:00～16:30(1回50分) 【法律相談】 申込方法：電話予約 実施日：毎月第3金曜日 時間：14:00～17:00(1回30分) 【チャレンジ相談(就労・資格取得相談)】 申込方法：電話予約 実施日：毎月第2水曜日 時間：9:30～12:30(1回50分) ※電話予約はいつでも月～土曜日の9:00～17:15(土曜日12時～13時・休日・祝日を除く) 託児あり(面接・法律・チャレンジ)・要予約	男女共同参画センター「ウェブ」 高松町4-8 【電話相談】 0798-64-9499 【面接・法律・チャレンジ相談：予約専用】 0798-64-9498
LGBTQチャット相談 📄	子供が性別で悩んでいるなどセクシュアリティに関する悩みについて、性的マイノリティの相談経験がある相談員が応じています。保護者や支援者などからの相談にも応じます。秘密厳守・匿名相談可。	子供、 保護者など	西宮市ホームページからアクセス ページ番号：85575394 実施日：毎月第4木曜 時間：18：00～21：00(1回30分程度)	男女共同参画センター「ウェブ」 0798-64-9495
西宮市DV相談室 ☎️📄	配偶者やパートナーからの暴力(DV)に悩んでいる方からの相談に、専門の相談員が応じ、情報提供等の支援を実施。	配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方	申込方法：面談のみなるべく事前申込 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:30	西宮市DV相談室 (西宮市配偶者暴力相談支援センター) 0798-23-6011
母子・父子相談 ☎️📄	母子家庭・父子家庭のさまざまな生活上の悩みや子供の養育問題について、母子・父子自立支援員が相談に応じています。また、離婚や経済的な相談にも応じます。	母子家庭・ 父子家庭	申込方法：面談のみなるべく事前申込 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:30	子供家庭支援課 0798-35-3166
女性相談 ☎️📄	家庭生活等の女性の悩みや心配ごとについて、女性相談支援員が相談に応じています。	女性	申込方法：面談のみなるべく事前申込 実施方法：電話・面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：9:00～17:30	子供家庭支援課 0798-35-3166
こころのケア相談 ☎️📄 要予約(面談のみ)	ストレスや不眠などの心の悩みについて、臨床心理士等が応じています。	保護者など	申込方法：面談のみ電話予約 実施方法：電話・面談 実施日・時間：月～金曜日(祝日等は除く) 9:00～11:30、13:00～16:30	健康増進課 池田町8-11 0798-35-5066
武庫川女子大学 心理・社会福祉学部心理学科 「発達・臨床心理センター」 📄📄 要予約	乳幼児から成人の方までの様々な心の悩みや発達の問題について、心の専門家のほか、指導教員の指導のもと、大学院生による相談やプレイセラピーを実施。療育(個別・集団)やPCIT(親子相互交流療法)も行っています。公開講座、その他講習会も開催。	子供と 保護者など	申込方法：電話予約 (月～土曜日10:00～17:00) 実施方法：面談 実施日：月～土曜日※大学の休假日を除く 時間：月・水・土曜日(10:00～18:00) 火・木・金曜日(10:00～17:00)	武庫川女子大学 発達・臨床心理センター 鳴尾町1-3-29 0798-56-8090
神戸女学院大学 「心理相談室」 📄📄 要予約	子供から大人までのさまざまなこころの悩みや心理的問題について、教員の指導のもと、大学院生による心理相談、プレイセラピーを実施。公開講座、夏季無料相談、無料発達検査も実施。	子供と 保護者など	申込方法：電話予約 実施方法：面談 実施日：月～金曜日(祝日等を除く) 時間：10:00～18:00	神戸女学院大学 岡田山4-1 0798-51-8554
こども未来センター ☎️📄 要予約(面談のみ)	不登校や情緒不安定・性格等の悩みについての相談	0～18歳までの子供及びその保護者	申込方法：電話は随時。面談のみ電話予約 実施方法：電話・面談 実施日：月～土曜日(祝日等を除く) 時間：9：00～19：00(ただし、土曜日は9：00～17：00)	こども未来センター 高畑町2-77 0798-65-1881
民生委員・児童委員 主任児童委員	地域で安心して自立した生活が送れるように、市役所や西宮こども家庭センター等の関係機関をつなぐパイプ役をしています。どこに相談したらよいか悩まれている場合など、お気軽に相談を。	子供と保護者など	お住まいの地域の担当民生委員・児童委員、主任児童委員については右記までお問い合わせください。月～金曜日(祝日等を除く)9：00～17：30	西宮市民生委員・児童委員会事務局(地域共生推進課) 0798-35-3032

外国人の皆さんに (日本語版)

妊娠・出産に関する手続き及び制度

名称	内容	必要書類	窓口
母子健康手帳	妊娠届の提出により後日郵送配布。母子健康手帳は10か国語対応しており、妊娠中から小学校入学までの保護者と子供の健康記録として活用。	マイナンバー(個人番号)カード。 (ない場合はマイナンバーのわかるものと本人確認書類)	地域保健課 0798-35-3310 各保健福祉センター、本庁舎1階10番窓口
出生届	生まれた日を含めて14日以内に届出が必要。 ※外国籍の赤ちゃんは出生届出後、在留資格取得等の手続きが必要。詳細は市民課(0798-35-3104)又は最寄りの地方出入国在留管理官署へ。在留資格によって手続き場所が異なりますので注意してください。	出生届書(出生証明書)、母子健康手帳、 父母の国籍証明書(パスポート可) ※父母 がともに外国籍の場合必要)	市民課 0798-35-3128 各支所、アクタ西宮ステーション、 市民サービスセンター
乳幼児等・ こども医療費 助成	高校3年生までの健康保険診療の自己負担額の全部又は一部を助成します。 (助成内容は子供の年齢や世帯の収入により異なります。)	子供の健康保険証	医療年金課 0798-35-3131 各支所、アクタ西宮ステーション、 市民サービスセンター
児童手当	令和6年9月分まで 15歳到達後最初の年度末までの児童を養育している人。 年齢等によりそれぞれ1人につき月額、10,000円、15,000円。所得制限あり 令和6年10月分から 18歳到達後最初の年度末までの児童を養育している人。 年齢等によりそれぞれ1人につき月額、10,000円、15,000円、30,000円。	本人確認書類：請求者名義の口座確認書類 以下は必要な場合あり 健康保険証、マイナンバー確認書類、委 任状等 ※不足書類があっても申請可能	子育て手当課 0798-35-3189

妊産婦健康診査、乳幼児健康診査

【問い合わせ先】 地域保健課 0798-35-3310

※西宮市より乳幼児健康診査の案内が届きます。

名称	内容	窓口
妊婦健康診査(費用助成)	妊婦健康診査について健診費用の一部を助成 事前に申請が必要	地域保健課 0798-35-3310
妊婦歯科検診(無料)	妊婦歯科検診について1回のみ無料で受診可能 事前に申請が必要	各保健福祉センター、本庁舎1階10番窓口
産婦健康診査(費用助成)	産婦健康診査について健診費用の一部を助成 事前に申請が必要	
乳幼児 健康診 査※	4か月児健康診査	身体測定、小児科診察、育児・栄養相談
	10か月児健康診査	身体計測、小児科診察、保健指導等
	1歳6か月児健康診査	身体測定、小児科・歯科診察、育児・栄養相談、歯磨き相談
	3歳児健康診査	身体計測、小児科・歯科・耳鼻科・眼科・耳鼻科・眼科診察、尿検査、屈折検査、育児・栄養・歯磨き相談 ※耳鼻科・眼科診察は必要と判断された方のみ。
		中央・鳴尾・北口・塩瀬・ 山口保健福祉センター

予防接種

【問い合わせ先】 保健予防課 0798-35-3308

予防接種を受けるときは、①母子健康手帳、②予防接種番号シール、③住民登録や氏名・年齢が確認できる公的な書類(健康保険証など)を接種医療機関に持参してください。西宮市以外での予防接種を希望される場合は、接種前に手続きが必要となります。接種予定日の10日前までに、保健予防課へお問い合わせください。

【定期接種】 ☆市が委託している医療機関で受けてください。詳しい日時は委託医療機関にご確認ください。

予防接種の種類		対象者 ^{※1}	標準的な接種期間	回数・間隔		
個	ロタウイルス	○タリックス	出生6週0日後から出生24週0日までの間	初回接種を生後2か月に至った日から出生14週6日後までの期間	27日以上の間隔を置いて2回	
		○タテック	出生6週0日後から出生32週0日までの間		27日以上の間隔を置いて3回	
	B型肝炎	1歳未満	生後2か月～生後9か月未満	3回(27日以上の間隔を置いて2回接種したあと、1回目の接種から139日(20週)以上の間隔を置いて1回接種)		
	ヒブ(インフルエンザ菌b型) ^{※2}	生後2か月～5歳未満	初回接種開始時に生後2か月～生後7か月未満のお子さま ○初回接種：1歳未満の間に27日(医師が必要と認めるときは20日)以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回 ○追加接種：初回接種終了後7か月以上(標準的には13か月(1歳1か月)まで)の間隔を置いて1回			
	小児用肺炎球菌 ^{※2}	生後2か月～5歳未満	初回接種開始時に生後2か月～生後7か月未満のお子さま ○初回接種：2歳(標準的には1歳)未満の間に、27日以上の間隔を置いて3回 ○追加接種：初回接種終了後60日以上の間隔を置いて1歳に至った日以降(標準的には生後15か月(1歳3か月)まで)で1回			
個	五種混合(DPT-IPV-Hib) ^{※3} ジフテリア、百日咳、破傷風 ポリオ、ヒブ	1期	初回	生後2か月～生後7か月未満	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回	
			追加	1期初回接種終了後、6か月～1年半の間隔をおく	1期初回接種終了後、6か月以上の間隔を置いて1回	
別	四種混合(DPT-IPV) ジフテリア、百日咳、破傷風 ポリオ(単独)	1期	初回	生後2か月～1歳未満の間	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回	
			追加	1期初回接種終了後、1年～1年半の間隔をおく	1期初回接種終了後、6か月以上の間隔を置いて1回	
	二種混合(DT) ジフテリア 破傷風	2期	11歳以上13歳未満	11歳～12歳未満	1回	
	BCG	1歳未満	1歳未満	生後5か月～生後8か月未満	1回	
	麻しん・風しん混合	1期	1歳～2歳未満		1回	
		2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(4月1日～翌3月31日)		1回	
	水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	1回目は1歳から生後15か月(1歳3か月)未満、2回目は1回目接種終了後6か月から12か月の間隔をあける		3か月以上の間隔を置いて2回	
別	日本脳炎	1期	初回	生後6か月～7歳6か月未満	3歳～4歳未満	2回。6日以上(標準的には28日まで)
			追加		4歳～5歳未満	1回。1期初回接種終了後6か月以上(標準的にはおおむね1年)あける。
		2期	9歳以上13歳未満	9歳～10歳未満	1回	

※1 対象者欄の「未満」は誕生日の前日までを意味します。

※2 標準的な接種期間と回数・間隔は生後2か月から7か月未満の間に接種を開始した場合です。生後7か月以降で1回目を接種する場合は回数・間隔が異なりますので、かかりつけ医にご相談ください。

※3 五種混合で接種を開始する場合、ヒブ及び四種混合を接種する必要はありません。

☆予防接種法及び関係法令の改正などで、予防接種の種類や対象年齢、摂取回数などが変更となることがあります。西宮市のホームページや市政ニュース(毎月25日号、保健だよりの欄)で最新の状況をご確認ください。

※任意接種にはおたふく病、インフルエンザがあります。詳細については医療機関にお問合せください。

育児支援訪問

名称	内容	対象	窓口
妊産婦・乳幼児への家庭訪問	保健師や助産師等が訪問し、妊娠中や産後のこと、子供の発育・発達や育児の相談を実施。	妊産婦、新生児、乳幼児	地域保健課 0798-35-3310
乳児家庭全戸訪問	市内で子育てひろばや子育てコンシェルジュを実施している事業者の専門スタッフが訪問。	生後3か月の乳児のいる家庭。但し「保健師・助産師による新生児・乳児訪問」を実施済の家庭は除く。	子供家庭支援課 (申込不要)
子育てヘルプ	ヘルパーが家事等をお手伝い。(1日1回90分まで。利用回数上限あり。)	親族等の援助がなくお子さんの養育負担が大きい産前産後期の家庭。(産前等は条件あり)	子供家庭支援課 0798-35-3177
保育士等による専門的支援	児童との関わり方や遊び方などの相談・助言など専門的な支援を実施。	子育てに不安のある、概ね就学前の児童のいる家庭	子供家庭支援課 0798-35-3177
産後ケア事業	授乳や沐浴などの育児や休息のサポート。病院や助産所でケアを受ける宿泊型・通所型と助産師が自宅へ訪問する訪問型。(利用回数上限あり。所得に応じて利用料負担あり。)	産後1年未満の産婦や乳児、家族	地域保健課 0798-35-3310

相談・交流

名称	内容	窓口
健康・栄養相談 育児相談	保健師や栄養士等による妊娠中・産後の栄養や育児等の相談。ぜん息アレルギー相談など。	地域保健課 0798-35-3310
乳幼児の子育て相談	子供への関わり方や発達、生活習慣等、乳幼児の子育てに関する相談を実施。	子育て総合センター 相談専用 0798-35-5151
女性・母子(父子)相談	家庭生活等の女性の悩みや心配ごと、ひとり親家庭についての相談。	子供家庭支援課 0798-35-3166
家庭児童相談	子供に関する悩みごと、養育についての相談を実施。また、必要に応じて専門機関の紹介などを実施。	子供家庭支援課 0798-35-3089 0798-35-3749
こども未来センター	0～18歳の子供の、心身の発達や学校・幼稚園・保育所等の生活で生じる悩みや困ったことについての相談	地域・学校支援課 0798-65-1881
ボランティア自主活動グループ 「西宮インターナショナルKidsClub」	外国にルーツを持つ就学前の子と保護者の交流の場。	(公財)西宮市国際交流協会 0798-32-8680

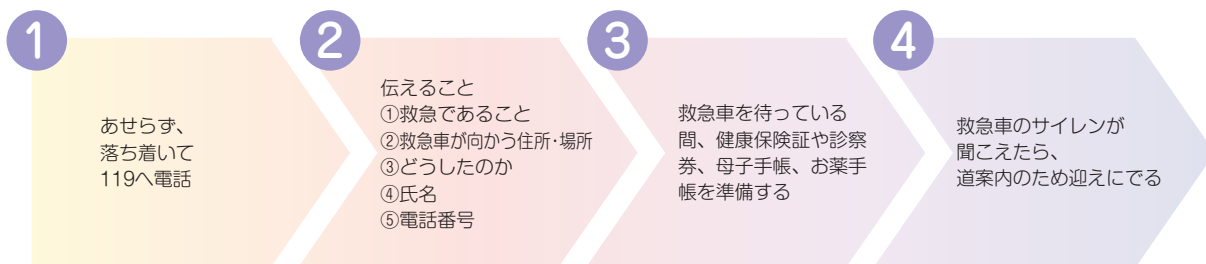
救急

救急や医療機関に関する情報は西宮市のホームページ内の多言語生活ガイド(7か国語対応)に載っていますので、そちらもご確認ください。

○急病や大けがのとき (119)

119番に電話して、救急車を呼びます。軽いけがや病気のときなどは、タクシーや自家用車をご利用ください。

電話のかけ方



○休日や夜間に急病になったとき 【問い合わせ先】 保健総務課 0798-35-3301

名称	診療時間	問い合わせ先
西宮市応急診療所 (内科・小児科)	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)	0798-32-0021
	土曜	
	平日	

※1 日本語がわかる人を介してお問い合わせください。

※2 受付時間など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

(公財)西宮市国際交流協会

(公財)西宮市国際交流協会(NIA)では、外国人のみなさんの、生活上のさまざまなご相談を受付しています。

また、公的な機関などで通訳が必要な場合、ご相談ください。「NIAカード」に登録していただくと機関紙「ふれあい通信」やイベント情報等を無料でお送りします。「NIAカード」の登録用紙は協会にあります。市役所・支所には、登録案内のチラシもあります。スマートフォンでも簡単に登録できます。

その他、協会では日本語講座や交流事業などを実施し、みなさんの西宮での生活を快適にするお手伝いをしています。

問合せ先 (公財)西宮市国際交流協会 所在地 池田町11-1 フレンテ西宮4階 9:45～18:00開館、火曜日・祝日・12/29～1/3休館
電話 0798-32-8680、メール nia@nishi.or.jp

To Foreign Residents

Procedures and system for pregnancy and childbirth

Name	Details	Required documents	Contact
Maternal and child health handbook	Issued and delivered by postal mail after you submit the pregnancy notification form. The maternal and child health handbook is available in 10 languages and is used as a record of the health of a mother and child during the period between pregnancy and pre-school.	My Number (individual number) Card (If you do not have one, bring a document to prove My Number and an identity verification document.)	Community Health Care Division 0798-35-3310 Each Health and Welfare Center, Main Office at No.10 counter on the 1st floor
Birth notification	Must be submitted within 14 days from the date of birth. *If your baby has a foreign nationality, you need to follow procedures such as acquisition of a status of residence. Contact the Civic Affairs Division (0798-35-3104) or nearby Regional Immigration Services Bureaus. Note that the place of procedures varies depending on the status of residence.	Birth notification (birth certificate), maternal and child health handbook, and certificate of nationality of father and mother (passport acceptable *It is necessary if both parents have foreign nationality.)	Civic Affairs Division 0798-35-3128 Each Branch, ACTA Nishinomiya Civic Service Station, Civic Service Center
Infant/child medical expenses subsidy	All or part of out-of-pocket medical expenses will be paid through the third year of high school. (The details of the subsidy differ depending on the age of the child and the household income.)	Child's health insurance card	Medical Aid and Pension Division 0798-35-3131 Each Branch, ACTA Nishinomiya Civic Service Station, Civic Service Center
Child allowance	Until September 2024: For a person raising a child until the end of the first fiscal year after the child reaches 15 years of age, 10,000 yen or 15,000 yen per child per month depending on their age. There is an upper income limit. From October 2024: For a person raising a child until the end of the first fiscal year after the child reaches 18 years of age, 10,000 yen, 15,000 yen, or 30,000 yen per child per month depending on their age.	An identity verification document Document to confirm the account of the claimant The following may be necessary: Health insurance card Document to verify My Number Authorization letter, etc. *Application is possible even if documents are not complete.	Child Allowance Division 0798-35-3189

Maternal health checkup/Infant health checkup [Contact] Community Health Care Division 0798-35-3310 *You will receive a notice of infant health checkup from Nishinomiya City.

Name	Details	Contact	
Health checkup for pregnant women (subsidized)	Part of the cost of health checkup for pregnant women will be subsidized. Application in advance is necessary.	Community Health Care Division 0798-35-3310 Each Health and Welfare Center, Main Office at No.10 counter on the 1st floor	
Dental checkup for pregnant women (free)	Pregnant women can undergo dental checkup once for free. Application in advance is necessary.		
Health checkup for women after the birth of a child (subsidized)	Part of the cost of health checkup for women after the birth of a child will be subsidized. Application in advance is necessary.		
Infant health checkup*	4-month-old infant health checkup	Physical measurements, pediatric examination, childcare consultation, and nutritional consultation.	Chuo, Naruo, Kitaguchi, Shiose, Yamaguchi Health and Welfare Center
	10-month-old infant health checkup	Physical measurements, pediatric examination, health guidance, etc.	
	18-month-old child (1 year and 6 months) health checkup	Physical measurements, pediatric/dental examination, childcare/nutritional consultation, tooth brushing consultation	
	3-year-old child health checkup	Physical measurements, pediatric/ENT/eye/dental examinations, urine test, refraction test, childcare/nutritional consultation, tooth brushing consultation *ENT and eye examinations only carried out when deemed necessary by a doctor	

Vaccination

[Contact] Health Care and Disease Prevention Division 0798-35-3308

When your child receives vaccination, bring (1) maternal and child health handbook, (2) vaccination number sticker, and (3) an official document that shows the registration of residence, name, and age (health insurance card, etc.) to a medical institution for vaccination. If you want vaccination outside Nishinomiya City, you need to follow certain procedures before vaccination. Contact Health Care and Disease Prevention Division 10 days before the scheduled vaccination date.

[Routine vaccination] ☆ Receive vaccination at medical institutions contracted by the City. Check the detailed schedule (date and time) with the contract medical institutions.

Vaccination Type		Target Age (Note 1)	Standard Vaccination Period	Frequency and Interval	
Rotavirus	Rotarix	6 weeks and 0 day to 24 weeks and 0 day after birth	The first dose should be from the day the infant turns 2 months old to 14 weeks and 6 days after birth	2 doses at least 27 days apart	
	RotaTeq	6 weeks and 0 day to 32 weeks and 0 day after birth		3 doses at least 27 days apart	
Hepatitis B		Under 1 year	2 months to under 9 months	3 doses (2 doses at least 27 days apart, followed by 1 dose at least 139 days (20 weeks) apart from the first dose)	
HIB(Haemophilus influenzae type b) (Note 2)		2 months to under 5 years	Children 2 months to under 7 months at the start of the Primary Infant Series ○Primary infant series: 3 doses at intervals of at least 27 days (or 20 days if deemed necessary by a doctor) (typically up to 56 days) in infants under 1 year ○Booster dose: 1 dose at least 7 months (typically up to 13 months or 1 year and 1 month) after the end of the primary infant series		
Pediatric pneumococcus (Note 2)		2 months to under 5 years	Children 2 months to under 7 months at the start of the Primary Infant Series ○Primary infant series: 3 doses at intervals of at least 27 days (or 20 days if deemed necessary by a doctor) (typically up to 56 days) in infants under 1 year ○Booster dose: 1 dose at least 7 months (typically up to 15 months or 1 year and 3 months) after the end of the primary infant series		
DPT-IPV/Hib (Note 3) Diphtheria, Pertussis, Tetanus, Polio, Hib	Stage 1	Primary	2 months to under 7 months	3 doses, intervals of at least 20 days (typically up to 56 days)	
		Booster	2 months to under 7 years and 6 months	1 dose at an interval of at least 6 months after the stage 1 primary infant series	
DPT-IPV Diphtheria, Pertussis, Tetanus, Polio (Only)	Stage 1	Primary	2 months to under 1 year	3 doses, intervals of at least 20 days (typically up to 56 days)	
		Booster	2 months to under 7 years and 6 months	1 dose at an interval of at least 6 months after the stage 1 primary infant series	
DT Diphtheria Tetanus		Stage 2	11 years to under 13 years	11 years to under 12 years	1 dose
BCG		Under 1 year old	5 months to under 8 months	1 dose	
MR	Primary	1 year to under 2 years		1 dose	
	Booster	1 year before starting elementary school from 5 years to under 7 years (April 1 to March 31 of the next year)		1 dose	
Varicella (chickenpox)		1 year to under 3 years	The first dose between 1 year to under 15 months (1 year and 3 months), the second dose at an interval of 6 months to 12 months after the first dose	2 doses at least 3 months apart	
Japanese encephalitis	Stage 1	Primary	6 months to under 7 years and 6 months	3 years to under 4 years	2 doses at least 6 days apart (typically 28 days apart)
		Booster	6 months to under 7 years and 6 months	4 years to under 5 years	1 dose at an interval of at least 6 months after the stage 1 primary infant series (typically 1 year)
	Stage 2	Over 9 years to under 13 years	9 years to under 10 years	1 dose	

(Note 1) "Under" in the target age means up to the day before the child's birthday.

(Note 2) When having started the standard vaccination period, doses, & intervals between 2 months to under 7 months. If the first dose is given after 7 months of age, the doses and intervals will differ, so please consult your doctor.

(Note 3) When receiving the DPT-IPV/Hib vaccination, Hib and DPT-IPV are not needed.

☆The type of vaccination, target age, and number of doses may change due to the revision of the Immunization Act and related laws and regulations. Check the latest information on the website of Nishinomiya City and municipal news (issued on the 25th of each month, in the health section).

*Voluntary vaccinations include mumps and influenza. For more information, please see your healthcare provider.

Childcare support visit

Name	Details	Target	Contact
Home visit to pregnant women, women after the birth of a child, and infants	A public health nurse or a midwife will visit the home to provide advice about pregnancy, after birth, child development, and childcare.	Pregnant women, women after the birth of a child, newborn babies, infants	Community Health Care Division 0798-35-3310
Home visit for all households with infants	Special staff from childcare plazas and childcare information centers in the city will visit the home.	Households with infants 3 months old. However, households where the home visit listed above has already been carried out are excluded.	Families with Children Support Division (No application needed)
Childcare assistance	A helper will assist with household chores, etc. (Up to 90 mins once a day. Number of times limited)	Families in the pre- and post-natal period who are struggling with childcare and have no support from relatives or others. (Pre-natal conditions apply.)	Families with Children Support Division 0798-35-3177
Specialist support from childcare professionals and others	Provides specialist support, including consultation and advice, on how to interact and play with children.	Families with children around preschool-age who are worried about how to raise their children	Families with Children Support Division 0798-35-3177
Postnatal care program	Postpartum support services for childcare (such as those provided for breastfeeding mothers, bathing infants, and allowing mothers to rest) consist of the accommodation/ commuting type postpartum care provided at hospitals or maternity clinics and the visit type postpartum care provided at home by a visiting midwife. (The usage fee will be charged depending upon income, with an upper limit on the number of uses.)	Mothers less than 1 year postpartum, their families, and infants	Community Health Care Division 0798-35-3310

Consultation/interaction

Name	Details	Contact
Consultation on health/nutrition Consultation on childcare	Public health nurses, nutritionists, etc., provide advice on nutrition, childcare, etc., during pregnancy and after childbirth. Consultation on asthma, allergy, etc.	Community Health Care Division 0798-35-3310
Consultation on childcare of infants	Providing advice on childcare of infants such as how to be involved in children's lives, child development, and lifestyle habits.	Dedicated phone number for Comprehensive Child Rearing Center 0798-35-5151
Women/mother and child (father and child) consultation	Consultation on issues and concerns of women about their family life and consultation on single-parent family	Families with Children Support Division 0798-35-3166
Family and child consultation	Consultation on concerns about children and child-rearing. Special institutions will be introduced as needed.	Families with Children Support Division 0798-35-3089 0798-35-3749
Nishinomiya Children's Support Center	Consultation on concerns of mental development or those in daily life at school, kindergarten, nurseries of infants/children aged between 0 and 18.	Community and School Support Division 0798-65-1881
Volunteer Group "Nishinomiya International Kids Club"	A place for interaction between preschoolers and parents with foreign roots.	Nishinomiya City International Association 0798-32-8680

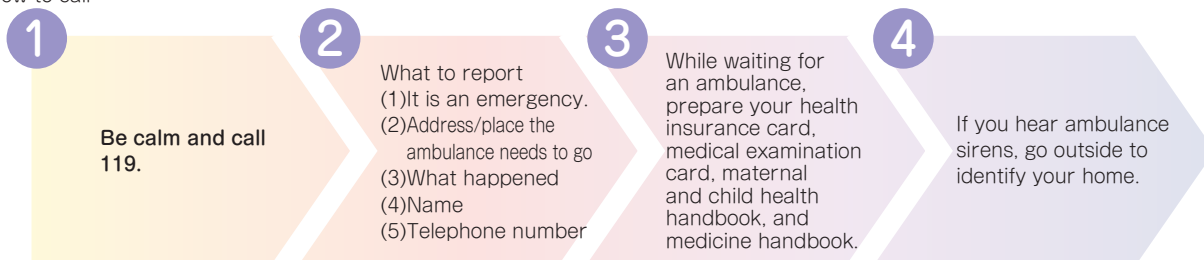
Emergency

Information on emergency medical service and medical institutions is available (in 7 languages) in the Multilanguage Living Guide on the website of Nishinomiya City.

○In the case of an acute illness or major injury (119)

Call 119 and request an ambulance. In the case of a minor injury or illness, use a taxi or your own car.

How to call



○In case an individual is struck down with an acute illness on a holiday or at night, contact the General Affairs Division of the Health Center at 0798-35-3301.

Name	Consultation Hours		Contact
Nishinomiya City Emergency Clinic (Internal medicine/pediatrics)	Sundays, holidays, and New Year holidays (Dec. 29 to Jan. 3)	9:00-14:00, 17:00-23:30	0798-32-0021
	Saturday	17:00-23:30	
	Weekdays	20:30-23:30	

*1 Make an inquiry through a person who understands Japanese.

*2 Please see the city website for check-in hours and more information.

(Public Interest Incorporated Foundation) Nishinomiya City International Association

Nishinomiya City International Association (NIA) responds to various consultations on the life of people from foreign countries.

If you require an interpreter for public institutions, or other places, please let us know. If you register for the NIA card, we will send our newsletter Fureai Communication and information on events for free. The registration form for the NIA card is available at the Association. There are flyers of the registration guide in the City Hall and Branches. You can easily register with a smartphone.

In addition, the Association organizes Japanese language courses and interaction programs to help you lead a comfortable life in Nishinomiya.

Contact: Address of NIA - Frente Nishinomiya 4F, 11-1 Ikedacho

Open between 9:45 and 18:00, closed on Tuesdays, national holidays, and New Year holidays (Dec. 29 to Jan. 3)

Telephone: 0798-32-8680, e-mail: nia@nishi.or.jp

致各位外国人

关于怀孕及分娩的手续及制度

名称	内容	需要的文件	窗口
母子健康手册	接到怀孕报告后，邮寄分发。有10种语言的母子健康手册，自怀孕期到孩子小学入学为止，可以作为监护人与孩子的健康记录而灵活运用。	个人编码(个人编号)卡。 (如果没有，提供个人编码的证明资料和本人的身份证明)	社区保健卫生课 0798-35-3310 各保健福祉中心、总厅大楼1层10号窗口
出生报告	必须在含出生日在内的14天之内提交。 ※外国籍的婴儿在提交出生报告以后，需要办理取得在留资格等手续。 详情请向市民课(0798-35-3104)或者最近的地方出入国在留管理机关咨询。根据在留资格的种类，办手续的地方会有所不同，请您注意。	出生报告(出生证明书)、母子健康手册、父母的国籍证明书(护照也可) ※父母双方均为外国籍时需要)	市民课 0798-35-3128 各分所、阿克达西官站、市民服务中心
婴幼儿等孩童医疗费补助	补助全部或部分健康保险诊疗的自付额，到高中3年级为止。 (补助内容依孩子年龄或家庭收入不同而异。)	孩子的健康保险证	医疗养老金课 0798-35-3131 各分所、阿克达西官站、市民服务中心
儿童补贴	截止到2024年9月 针对抚养15岁(截止到满15岁的最初年度末)以下孩子的人。 根据年龄等条件，每人每月为10,000日元、15,000日元。有收入限制。 2024年10月起 针对抚养18岁(截止到满18岁的最初年度末)以下孩子的人。根据年龄等条件，每人每月为10,000日元、15,000日元、30,000日元。	本人身份证明 申请人名义的银行账户资料 必要时需以下资料、健康保险证 个人编码的证明资料、委托书等 ※资料不全也可以申请	育儿补贴课 0798-35-3189

孕产妇健康检查、婴幼儿健康检查

(咨询地点) 社区保健卫生课 0798-35-3310
※ 西宫市政府将寄给婴幼儿健康检查通知。

名称	内容	窗口	
孕妇健康检查(费用补助)	补助孕妇健康检查费用的一部分 必须事先申请	社区保健卫生课 0798-35-3310 各保健福祉中心、总厅大楼1层10号窗口	
孕妇牙科检查(免费)	孕妇可以仅免费接受一次牙科检查 必须事先申请		
产妇健康检查(费用补助)	补助产妇健康检查费用的一部分 必须事先申请		
婴幼儿健康检查※	4个月婴儿健康检查	体格测定、儿科诊察、育儿及营养咨询	中央、鸣尾、北口、盐濑、山口保健福祉中心
	10个月婴儿健康检查	体格测定、儿科诊察、保健指导等	
	1岁6个月儿童健康检查	体格测定、儿科及牙科诊察、育儿及营养咨询、刷牙咨询	
	3岁儿童健康检查	体格测定、儿科、牙科、耳鼻喉科、眼科诊察、尿检、屈光检查、育儿、营养、刷牙咨询 ※耳鼻喉科、眼科诊察仅对被判断为需要的人	

预防接种

(咨询地点) 保健预防课 0798-35-3308

接受预防接种时，请带上①母子健康手册、②预防接种号码贴纸、③居民登记或能够确认姓名及年龄的公共文件(健康保险证等)并交给预防接种的医疗机构。如希望在西宫市以外的市进行预防接种，需在接种前办理手续。请于接种预定日期的10天前为止向保健预防课咨询。

【定期接种】☆请在市政府委托的医疗机构接种。有关具体时间，请向委托医疗机构确认。

预防接种的种类	对象※1	标准接种期间	次数及间隔
轮状病毒	Rotarix	出生后6周0天起至24周0天之间	初次接种：出生后满2个月之日起，至14周6天之间 间隔27天以上，接种2次
	RotaTeq	出生后6周0天起至32周0天之间	间隔27天以上，接种3次
B型肝炎	未满1岁出生	2个月~未满9个月	3次(间隔27天以上接种2次结束后，与初次接种间隔139天(20周)以上，接种1次)
Hib(b型流感嗜血杆菌疫苗)※2	出生2个月~未满5岁	初次开始接种时为出生2个月~未满7个月 ○初次接种：未满1岁之前，间隔27天(经医生判断必要时为20天)以上(标准间隔为56天之内)，接种3次 ○追加接种：初次接种结束后，间隔7个月以上(标准间隔为13个月(1岁1个月)之内)，接种1次	
小儿肺炎球菌※2	出生2个月~未满5岁	初次开始接种时为出生2个月~未满7个月 ○初次接种：未满2岁(标准为1岁)之前，间隔27天以上，接种3次 ○追加接种：初次接种结束后，间隔60天以上，在婴儿满1岁生日以后(标准为15个月(1岁3个月)之内)，接种1次	
五种混合(DPT-IPV-Hib)※3 白喉、百日咳、破伤风、小儿麻痹、Hib	1期	初次	出生2个月~未满7个月 间隔20天以上(标准间隔为56天之内)，3次
		追加	1期初次接种结束后，间隔6个月~1年半 1期初次接种结束后，间隔6个月以上，接种1次
四种混合(DPT-IPV) 白喉、百日咳、破伤风、小儿麻痹、小儿麻痹(单独)	1期	初次	出生2个月~未满1岁 间隔20天以上(标准间隔为56天之内)，3次
		追加	1期初次接种结束后，间隔1年~1年半 1期初次接种结束后，间隔6个月以上，接种1次
两种混合(DT) 白喉、破伤风	2期	11岁以上未满13岁	11岁~未满12岁 1次
BCG	未满1岁	出生5个月~未满8个月	1次
麻疹、风疹混合	1期	1岁~2岁之间	1次
	2期	5岁以上未满7岁的、上小学的前一年之间(4月1日~第二年3月31日)	1次
水痘	1岁~未满3岁	第1剂是在1岁~未满15个月(1岁3个月)，第2剂是在第1剂接种结束后间隔6个月~12个月	间隔3个月以上，接种2次
日本脑炎	1期	初次	出生6个月~未满7岁6个月 3岁~未满4岁 间隔6天以上(标准间隔为28天之内)
		追加	1岁~未满5岁 1次，1期初次接种结束后6个月以上，(标准间隔大约1年)
	2期	9岁以上未满13岁 9岁~未满10岁 1次	

※1 对象栏中的“未满”是指到生日的前一天为止。

※2 标准接种时间和次数/间隔是指在出生2个月到未满7个月之间开始接种的情况。如果在出生7个月以后进行第1次接种，次数和间隔会有所不同，请咨询您的家庭医生。

※3 如果开始接种五种混合疫苗，则无需接种Hib疫苗和四种混合疫苗。

☆预防接种法及相关法令发生变更时，预防接种的种类、对象年龄、接种次数等也会有所变更。请到西宫市网站或在市政新闻(每月25日号、保健通讯栏)确认最新情况。

※自愿接种包括腮腺炎和流感。详细信息请咨询医疗机构。

育儿支援家访

名称	内容	对象	窗口
孕产妇、婴幼儿的家庭访问	保健师和助产士等通过家访，对妊娠期、产后、儿童的发育及成长以及育儿等问题进行咨询。	孕产妇、新生儿、婴幼儿	社区保健卫生课 0798-35-3310
婴儿家庭全户访问	市内由育儿广场和育儿礼宾企业的专业工作人员进行访问。	适用于有3个月大婴儿的家庭。但已进行“保健师/助产士的新生儿和婴儿访问”的家庭除外。	儿童家庭支援课 (不需申请)
育儿帮助	家政服务员提供家务等帮助。 (每天1次，每次最长90分钟。使用次数有限。)	在没有亲属等援助的情况下，育儿负担较重的产前产后家庭。(产前等有条件限制)	儿童家庭支援课 0798-35-3177
保育员等提供的专业支持	提供有关如何与儿童互动和游戏等方面的咨询和建议等专业支持。	对育儿感到不安的家庭，通常是有学龄前儿童的家庭。	儿童家庭支援课 0798-35-3177
产后护理事业	哺乳和沐浴等育儿或休息的支援。有在医院及助产所接受护理的住宿型和日间护理型以及助产士上门拜访的拜访型。(有使用次数上限。根据收入可能需要承担使用费用)	产后未满1年的产妇、婴儿和家人	社区保健卫生课 0798-35-3310

咨询、交流

名称	内容	窗口
健康、营养咨询 育儿咨询	由保健师、营养师等进行怀孕中、产后的营养或育儿等的咨询。哮喘过敏咨询等。	社区保健卫生课 0798-35-3310
婴幼儿的抚养咨询	如何与孩子相处、孩子的成长发育及生活习惯等方面、婴幼儿抚养的相关咨询。	孩子抚养综合中心 咨询专用0798-35-5151
女性、母子(父子)咨询	关于女性在家庭生活等问题上的烦恼与不安，以及单亲家庭的咨询。	儿童家庭支援课 0798-35-3166
家庭儿童咨询	实施有关对孩子的烦恼、养育方面的咨询。并根据需要为您介绍专业机构等。	儿童家庭支援课 0798-35-3089 0798-35-3749
儿童未来中心	关于0~18岁的儿童在身心成长或学校·幼儿园·保育所生活中遇到的烦恼与困难的咨询。	社区·学校支援课 0798-65-1881
志愿者自主活动团体“西宫 International Kids Club”	面向外国学龄前儿童与监护人的活动团体。	(公财)西宫市国际交流协会 0798-32-8680

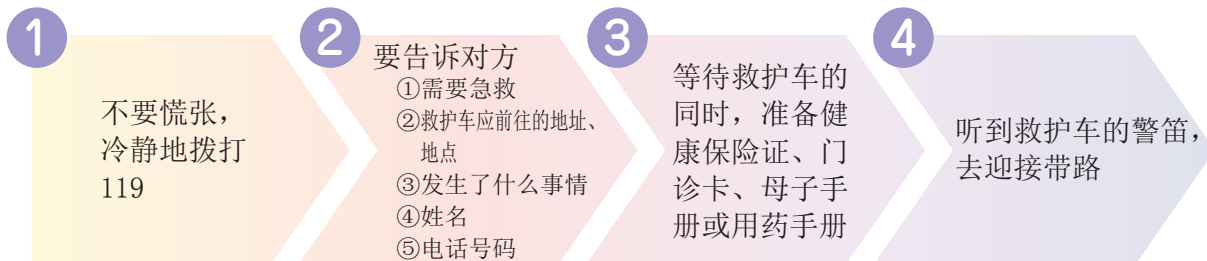
急救

在西宫市网页的多种语言生活指南(7种语言)里登载有关于急救或医疗机构的信息，敬请参阅。

○急病或重伤时(拨打119)

拨打119电话，叫救护车(电话号码为119)。轻伤或患病时等，请利用出租车或私家车。

电话的拨打方法



○节假日或夜间患急病时 (咨询地点) 保健总务课 0798-35-3301

名称	诊疗时间	咨询电话
西宫市应急诊疗所 (内科、儿科)	星期日、节假日、年底年初(12/29~1/3)	9:00~14:00、17:00~23:30
	星期六	17:00~23:30
	工作日	20:30~23:30
		0798-32-0021

※1 请通过会讲日语的人咨询。

※2 接待时间等详情请通过本市网站进行确认。

(公财)西宫市国际交流协会

(公财)西宫市国际交流协会(NIA)向外国人市民提供有关生活方面的各种咨询。

此外，去公共机关等办手续需要翻译时，请另行咨询。本协会向“NIA卡”登记者免费发送《交流通信》及文娱活动信息等官方简报。“NIA卡”的登记用在本协会领取。市役所和分所也有登记说明的宣传单。也可以使用智能手机轻松登记。

另外，本协会为了让大家在西宫生活得更加舒适，还举办日语讲座与各种交流活动等。

问讯处 (公财)西宫市国际交流协会 地址 日本兵库县西宫市池田町11-1 弗兰蒂西宫4楼
9:45~18:00开馆、周二、节假日、12/29~1/3闭馆
电话 0798-32-8680、邮件地址 nia@nishi.or.jp

외국인 여러분께

임신 · 출산에 관한 수속 및 제도

명칭	내용	필요 서류	창구
모자보건수첩	임신 신고서 제출에 따라 후일 우송 배로. 모자보건수첩은 10개 국어에 대응하고 있으며, 임신 중에서 초등학교 입학까지 보호자와 아이의 건강기록으로 활용.	마이넘버(개인번호)카드. (없는 경우에는 마이넘버를 알 수 있는 서류와 본인 확인 서류)	지역보건과 0798-35-3310 각 보건복지센터, 본청사 1층 10번 창구
출생 신고	출생일을 포함하여 14일 이내에 신고가 필요. ※외국 국적의 아기는 출생 신고 후, 재류 자격 취득 등의 수속이 필요. 상세한 내용은 시민과(0798-35-3104) 또는 가까운 지방출입국 제류관리관사무 문의하여 주십시오. 재류 자격에 따라 수속 장소가 다르므로 주의해 주십시오.	출생신고서(출생증명서), 모자보건수첩, 부모의 국적증명서(여권 가능 ※부모가 모두 외국 국적인 경우에 필요)	시민과 0798-35-3128 각 지점 ACTA니시노미야 스테이션, 시민서비스센터
영유아 등 · 어린이 의료비 보조	고등학교 3학년까지의 건강보험 진료비 자기부담액의 전부 또는 일부를 보조합니다. (보조 내용은 어린이의 연령과 가구의 수입에 따라 다릅니다.)	어린이의 건강보험증	의료연금과 0798-35-3131 각 지점, ACTA니시노미야 스테이션, 시민서비스센터
아동 수당	2024년 9월분까지 15세 생일 해당 연도 말까지의 아동 및 청소년을 양육하고 있는 사람. 연령 등에 따라 각각 1명에 대해서 월액 10,000엔, 15,000엔, 소득 제한 있음. 2024년 10월분부터 18세 생일 해당 연도 말까지의 아동 및 청소년을 양육하고 있는 사람. 연령 등에 따라 각각 1명에 대해서 월액 10,000엔, 15,000엔, 30,000엔.	본인 확인 서류 청구자 명의의 계좌 확인 서류 다음과 같은 추가 서류가 필요할 수도 있음 건강보험증 마이넘버 확인 서류 위임장 등 ※부족 서류가 있어도 신청 가능	육아 수당(치료)과 0798-35-3189

임산부 건강검진, 영유아 건강검진

【문의처】 지역보건과 0798-35-3310
※니시노미야시에서 영유아 건강검진 안내를 우송합니다.

명칭	내용	창구	
임부 건강검진(비용 보조)	임부 건강검진에 대해서 건강검진 비용의 일부를 보조 사전 신청이 필요	지역보건과 0798-35-3310 각 보건복지센터, 본청사 1층 10번 창구	
임부 구강검진(무료)	임부 구강검진에 대해서 1회에 한하여 무료로 수진 가능 사전 신청이 필요		
산부 건강검진(비용 보조)	산부 건강검진에 대해서 건강검진 비용의 일부를 보조 사전 신청이 필요		
영유아 건강검진※	생후 4개월 건강검진	신체 측정, 소아과 진찰, 육아·영양 상담	주요·나루오·기타구치·시오세·야마구치 보건복지센터
	생후 10개월 건강검진	신체 측정, 소아과 진찰, 보건의 지도 등	
	생후 1세 6개월 건강검진	신체 측정, 소아과·구강검진, 육아·영양 상담, 양치질 상담	
	생후 3세 건강검진	신체 측정, 소아과·치과·이비과·안과 진찰, 뇨검사, 굴절검사, 육아·영양·양치질 상담 ※이비과·안과는 진찰이 필요하다는 판단을 받은 경우에 한함	

예방접종

【문의처】 보건예방과 0798-35-3308

예방접종을 받을 때는 ①모자보건수첩, ②예방접종번호 스티커, ③주민등록 또는 성명·연령을 확인할 수 있는 공적 서류(건강보험증 등)를 접종 의료기관에 지참해 주십시오. 니시노미야시 이외에서 예방접종을 희망하는 경우에는 접종 전에 수속이 필요합니다. 접종 예정일의 10일 전까지 보건예방과로 문의해 주십시오.

【정기 접종】 ☆시가 위탁하고 있는 의료기관에서 접종을 받아 주십시오. 자세한 일시는 위탁 의료기관에 확인해 주십시오.

예방접종 종류		대상자*	표준적인 접종기간	횟수·간격
로타바이러스	로타릭스	출생 6주 0일 후부터 출생 24주 0일까지	1차 접종을 생후 2개월에 도달한	27일 이상 간격을 두고 2회
	로타텍	출생 6주 0일 후부터 출생 32주 0일까지	날부터 출생 14주 6일까지의 기간	27일 이상 간격을 두고 3회
B형 간염		1세 미만	생후 2개월~9개월 미만	3회(27일 이상의 간격을 두고 2회 접종한 후, 1차 접종으로부터 139일(20주) 이상의 간격을 두고 1회 접종)
Hib(해모필루스 인플루엔자 b형)*2		생후 2개월~5세 미만	1차 접종 시작 시기는 생후 2개월~생후 7개월 미만 ○1차 접종:1세 미만 27일(의사가 필요하다고 인정하는 경우에는 20일)이상(표준적으로는 56일 이내) 간격을 두고 3회 ○추가 접종:1차 접종 완료 후 7개월 이상(표준적으로는 13개월(1세 1개월) 이내) 간격을 두고 1회	
소아용 폐렴구균*2		생후 2개월~5세 미만	1차 접종 시작 시기는 생후 2개월~생후 7개월 미만 ○1차 접종:2세(표준적으로는 1세) 미만 27일 이상 간격을 두고 3회 ○추가 접종:1차 접종 완료 후 60일 이상 간격을 두고 1세 생일 이후(표준적으로는 15개월(1세 3개월) 이내) 1회	
5종 혼합(DPT-IPV-Hib)*3 디프테리아 백일해 파상풍 폴리오 히브	1기	1차	생후 2개월~생후 7개월 미만	20일 이상(표준적으로는 56일 이내) 간격을 두고 3회
		추가	생후 2개월~7세 6개월 미만	1기 1차 접종 완료 후 6개월~1년 반 간격을 둔다
4종 혼합(DPT-IPV) 디프테리아 백일해 파상풍 폴리오(단독)	1기	1차	생후 2개월~1세 미만	20일 이상(표준적으로는 56일 이내) 간격을 두고 3회
		추가	생후 2개월~7세 6개월 미만	1기 1차 접종 완료 후 1년~1년 반 간격을 둔다
2종 혼합(DT) 디프테리아 파상풍	2기	11세 이상 13세 미만	11세~12세 미만	1회
BCG		1세 미만	생후 5개월~8개월 미만	1회
홍역·풍진 혼합	1기	1세~2세 미만		1회
	2기	5세 이상 7세 미만으로 초등학교 취학 전의 1년간(4월 1일~익년 3월 31일)		1회
수두		1세~3세 미만	1차는 1세~생후 15개월(1세 3개월) 미만, 2차는 1차 접종 완료 후 6개월~12개월 간격을 둔다	3개월 간격을 두고 2회
일본뇌염	1기	1차	3세~4세 미만	2회, 6일 이상(표준적으로는 28일 이내) 간격을 둔다
		추가	생후 6개월~7세 6개월 미만	1회, 1기 1차 접종 완료 후 6개월 이상(표준적으로는 대략 1년) 간격을 둔다
		2기	9세 이상 13세 미만	9세~10세 미만

* 1 대상자란의 '미만'은 생일 전날까지를 의미합니다.

* 2 표준적인 접종기간과 횟수·간격은 생후 2개월~7개월 미만에 접종을 시작한 경우입니다. 생후 7개월 이후에 1차를 접종하는 경우에는 횟수·간격이 다르므로 주치의에게 문의 바랍니다.

* 3 5종 혼합으로 접종을 시작하는 경우에는 Hib 및 4종 혼합을 접종할 필요가 없습니다.

☆예방접종법 및 관계 법령의 개정 등으로 인해 예방접종의 종류나 대상 연령, 접종 횟수 등이 변경되는 경우가 있습니다. 니시노미야시의 홈페이지나 시정 뉴스(매월 25일호, 보건소식판)에서 최신 상황을 확인하여 주십시오.

※임의 접종에는 유효성이하선염, 인플루엔자가 있습니다. 자세한 내용은 의료기관에 문의하여 주십시오.

✿ 육아 지원 방문

명칭	내용	대상	장구
임산부·영유아에 대한 가정 방문	보건사나 조산사 등이 방문하여 임신 중 및 산후에 관한 사항, 어린이의 발육·발달이나 육아 상담을 실시.	임산부, 신생아, 영유아	지역보건과 0798-35-3310
유아가정 전 세대 방문	니시노미야시에서 육아광장이나 육아컨시어지를 운영하고 있는 사업체 소속 전문직원이 방문.	생후 3개월 유아가 있는 가정. 단, '보건사·조산사에 의한 신생아·유아 방문'을 이미 실시한 가정은 제외	아동가정지원과 (신청 불필요)
육아 헬프	헬퍼가 가사 등을 도와줌. (1일 1회 90분 이내. 이용횟수 상한 있음.)	친족 등의 도움이 없어 아동에 대한 양육부담이 큰 출산 전후 가정.(출산 전 등은 조건 있음)	아동가정지원과 0798-35-3177
보육사 등에 의한 전문적 지원	아동과의 관계, 놀이 등에 관한 상담·조언 등 전문적 지원을 실시.	육아에 불안감이 있는 취학 전 아동이 있는 가정	아동가정지원과 0798-35-3177
산후 케어 사업	수유나 목욕 등의 육아나 휴식에 대한 지원, 병원이나 조산소에서 돌봄을 받는 숙박형·통소형과 조산사가 자택으로 방문하는 방문형. (이용 횟수 상한 있음. 소득에 따라 이용료 부담 있음.)	산후 1년 미만인 산부나 유아, 가족	지역보건과 0798-35-3310

✿ 상담·교류

명칭	내용	장구
건강·영양 상담 육아 상담	보건간호사나 영양사 등에 의한 임신 중·산후의 영양 및 육아 등에 대한 상담. 친식 알레르기 상담 등.	지역보건과 0798-35-3310
영유아의 육아 상담	아이를 대하는 방법이나 발달, 생활 습관 등 영유아 육아에 관한 상담을 실시.	양육종합센터 상담 전용 0798-35-5151
여성·모자(부자) 상담	가정 생활 등, 여성의 고민과 걱정거리, 한부모 가정에 관한 상담.	아동가정지원부 0798-35-3166
가정아동 상담	어린이에 관한 고민, 양육에 관한 상담을 실시. 또한 필요에 따라 전문기관의 소개 등을 실시.	아동가정지원부 0798-35-3089 0798-35-3749
어린이 미래센터	0~18세 어린이의 심신 발달과 학교·유치원·탁아소 등의 생활에서 발생하는 고민이나 고충 등에 관한 상담	지역·학교지원과 0798-65-1881
자원봉사 자주활동 그룹 「니시노미야 인터내셔널 KidsClub」	외국에 뿌리를 가진 취학전의 어린이와 보호자의 교류 장소.	(공익재단법인)니시노미야시 국제교류협회 0798-32-8680

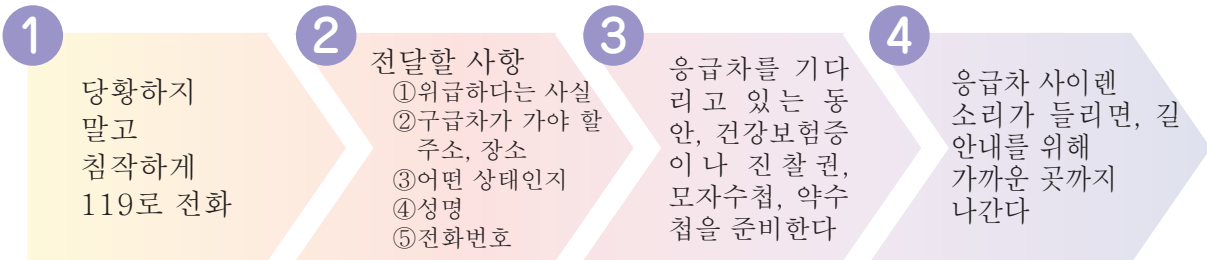
✿ 응급

응급과 의료기관에 관한 정보는 니시노미야시 홈페이지 내의 다국어 생활가이드(7개 국어 지원)에 게재되어 있으므로 확인하여 주십시오.

○위급한 질병이나 큰 부상을 입었을 때(119)

119에 전화하여 응급차를 부릅니다. 가벼운 부상이나 질병에 걸렸을 때 등은 택시나 자가용을 이용하여 주십시오.

전화 거는 방법



○휴일이나 야간에 긴급 환자가 발생했을 때 【문의처】보건총무과 0798-35-3301

명칭	진료시간	문의처
니시노미야시 응급진료소 (내과·소아과)	일요일·공휴일·연말연시(12/29~1/3)	0798-32-0021
	토요일	
	평일	

※1 일본어가 가능한 사람을 통해서 문의해 주십시오.

※2 접수시간 등 자세한 내용은 니시노미야시 홈페이지를 확인 바랍니다.

(공익재단법인)니시노미야시 국제교류협회

(공익재단법인)니시노미야시 국제교류협회(NIA)에서는 외국인 여러분의 생활 상의 다양한 상담을 접수하고 있습니다. 또한 공적기관 등에서 통역이 필요한 경우 문의하여 주시기 바랍니다. 「NIA 카드」에 등록해 주시면 기관지「후레아이 통신」과 이벤트 정보 등을 무료로 보내드립니다. 「NIA 카드」의 등록 용지는 협회에 비치되어 있습니다. 시청, 지점에는 등록 안내 용지도 비치되어 있습니다. 휴대폰으로도 간단하게 등록할 수 있습니다.

그 밖에 협회에서는 일본어 강좌와 교류 사업 등을 실시하여 여러분이 니시노미야에서 쾌적하게 생활하실 수 있도록 지원하고 있습니다.

문의처 (공익재단법인)니시노미야시 국제교류협회 소재지 이케다초 11-1 프렌테 니시노미야 4층
9:45~18:00 개관, 화요일·공휴일·12/29~1/3 휴관
전화 0798-32-8680, 이메일 nia@nishi.or.jp

Gửi tới các bạn Người nước ngoài

Chế độ và thủ tục liên quan tới mang thai, sinh nở

Đề mục	Nội dung	Hồ sơ cần thiết	Nơi liên hệ
Số tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em	Số được gửi phát qua bưu điện sau khi có đơn thông báo mang thai. Số tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em với 10 ngôn ngữ và được sử dụng ghi chép sức khỏe cho bà mẹ và trẻ em từ khi mang thai đến khi vào tiểu học.	Thẻ mã số cá nhân (my number) (Không có thì thay thế bằng giấy tờ có mã số my number và giấy tờ tùy thân)	Phòng Y tế khu vực 0798-35-3310 Các Trung tâm Y tế Phúc lợi, Quầy 10 tầng 1 Honchosha tòa nhà hành chính
Đăng ký khai sinh	Phải đăng ký trong vòng 14 ngày tính cả ngày sinh. * Trẻ có quốc tịch nước ngoài, sau khai sinh, cần phải làm các thủ tục như xin tư cách cư trú, vv. Về chi tiết liên hệ tới Phòng công dân (0798-35-3104) hoặc Sở quản lý cư trú xuất nhập cảnh gần nhất. Xin lưu ý địa điểm làm thủ tục khác nhau tùy theo tư cách cư trú.	Giấy đăng ký khai sinh (Giấy chứng sinh), số tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em, giấy chứng nhận quốc tịch của bố mẹ (Hộ chiếu cũng được * cần thiết với cả bố và mẹ quốc tịch nước ngoài)	Phòng công dân 0798-35-3128 Các chi nhánh, Acta Nishinomiya Station, Trung tâm dịch vụ Công dân
Trợ cấp chi phí y tế trẻ em, như nhi vv.	Trợ cấp một phần hoặc toàn phần chi phí khám chữa bệnh bảo hiểm y tế cho trẻ đến lớp 12. (Nội dung trợ cấp khác nhau tùy theo độ tuổi của trẻ và thu nhập hộ gia đình.)	Thẻ bảo hiểm y tế của trẻ	Phòng hưu trí y tế 0798-35-3131 Các chi nhánh, Acta Nishinomiya Station, Trung tâm dịch vụ Công dân
Trợ cấp nhi đồng	Cho đến tháng 9 năm 2024 Người nuôi con tới cuối năm tài chính đầu tiên sau khi con tròn 15 tuổi. Tùy theo độ tuổi từng trẻ được nhận mỗi tháng là 10.000 yên, 15.000 yên. Có giới hạn theo mức thu nhập. Từ tháng 10 năm 2024 Người nuôi con tới cuối năm tài chính đầu tiên sau khi con tròn 18 tuổi. Tùy theo độ tuổi, vv. từng trẻ được nhận mỗi tháng là 10.000 yên, 15.000 yên, 30.000 yên.	Giấy tờ tùy thân Giấy tờ có số tài khoản người yêu cầu Giấy tờ sau có thể cần: Thẻ bảo hiểm y tế Giấy tờ có số my number Giấy ủy quyền, vv. *Thiếu hồ sơ vẫn có thể xin yêu cầu được	Phòng trợ cấp nuôi dạy trẻ 0798-35-3189

Khám sức khỏe thai phụ, khám sức khỏe bé trước tiểu học [Nơi liên hệ] Phòng Y tế khu vực 0798-35-3310

Đề mục	Nội dung	Nơi liên hệ
Khám sức khỏe thai phụ (trợ phí)	Hỗ trợ 1 phần chi phí khám sức khỏe thai phụ Cần đăng ký trước	Phòng Y tế khu vực 0798-35-3310
Khám nha khoa thai phụ (miễn phí)	Thai phụ, được khám nha khoa miễn phí 1 lần duy nhất Cần đăng ký trước	Các Trung tâm Y tế Phúc lợi, Quầy 10 tầng 1 Honchosha tòa nhà hành chính
Khám sức khỏe sản phụ (trợ phí)	Hỗ trợ 1 phần chi phí khám sức khỏe sản phụ Cần đăng ký trước	Các Trung tâm Y tế Phúc lợi Chuo; Naruo; Kitaguchi; Shiose; Yamaguchi
Khám sức khỏe bé trước tiểu học*	Khám sức khỏe cho trẻ 4 tháng	Đo chiều cao cân nặng, khám nhi khoa, tư vấn chăm sóc dinh dưỡng
	Khám sức khỏe cho trẻ 10 tháng	Đo chiều cao cân nặng, khám nhi khoa, hướng dẫn y tế, vv.
	Khám sức khỏe cho trẻ 1 tuổi 6 tháng	Đo chiều cao cân nặng, khám nhi khoa, nha khoa, tư vấn chăm sóc; dinh dưỡng; đánh răng
	Khám sức khỏe cho trẻ 3 tuổi	Đo chiều cao cân nặng; khám nhi khoa, nha khoa, khoa tai mũi họng, nhãn khoa; xét nghiệm nước tiểu; đo khúc xạ mắt; tư vấn chăm sóc dinh dưỡng; tư vấn đánh răng *Chỉ những trẻ được xác định là cần thiết mới khám khoa tai mũi họng và nhãn khoa

Tiêm chủng

[Nơi liên hệ] Phòng Y tế dự phòng 0798-35-3308

Khi đi tiêm chủng, hãy mang tới cơ sở y tế tiêm chủng: (1) Số tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em, (2) tem số tiêm chủng và (3) giấy tờ tùy thân có thể xác nhận tên, tuổi, địa chỉ thường trú (ví dụ như: thẻ bảo hiểm y tế, vv.). Trường hợp bạn có nguyện vọng tiêm chủng ở nơi khác không phải thành phố Nishinomiya, thì cần phải làm thủ tục trước khi thực hiện tiêm. Hãy liên hệ với Phòng Y tế dự phòng ít nhất 10 ngày trước ngày dự định tiêm.

[Tiêm chủng định kỳ] ☆Hãy tiêm tại cơ sở y tế do thành phố ủy thác. Bạn hãy xác nhận ngày giờ cụ thể với cơ sở y tế ủy thác.

Loại vắc-xin	Đối tượng (*)	Thời gian tiêm chủng tiêu chuẩn	Số lần và khoảng cách
Vi rút Rota	Rotarix	Từ 6 tuần 0 ngày đến 24 tuần 0 ngày sau sinh	Lần đầu là trong giai đoạn từ ngày trẻ được 2 tháng tuổi đến 14 tuần 6 ngày tuổi
	RotaTeq	Từ 6 tuần 0 ngày đến 32 tuần 0 ngày sau sinh	3 lần, khoảng cách giữa các lần tối thiểu là 27 ngày
Viêm gan B	Dưới 1 tuổi	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 9 tháng tuổi	3 mũi (tiêm mũi 2 cách mũi 1 tối thiểu là 27 ngày, sau đó tiêm mũi 3 cách mũi 1 tối thiểu là 139 ngày (20 tuần))
Hib (vi khuẩn Haemophilus Influenza týp B) (*)	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 5 tuổi	Bắt đầu tiêm đợt đầu trong giai đoạn từ 2 tháng tuổi đến dưới 7 tháng tuổi. -Tiêm đợt đầu: Trong giai đoạn dưới 1 tuổi tiêm 3 mũi với khoảng cách giữa các mũi tiêm tối thiểu là 27 ngày (20 ngày nếu có chỉ định của bác sĩ) (khoảng cách tối đa theo chuẩn là 56 ngày) -Tiêm bổ sung: 1 mũi sau khi kết thúc tiêm đợt đầu tối thiểu là 7 tháng (khoảng cách tối đa theo chuẩn là 13 tháng (1 năm 1 tháng)).	3 mũi, khoảng cách giữa các mũi tiêm tối thiểu là 20 ngày (khoảng cách tối đa theo chuẩn là 56 ngày)
Phế cầu khuẩn viêm phổi dành cho trẻ (*)	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 5 tuổi	Bắt đầu tiêm đợt đầu trong giai đoạn từ 2 tháng tuổi đến dưới 7 tháng tuổi. - Tiêm đợt đầu: Trong giai đoạn dưới 2 tuổi (theo chuẩn là dưới 1 tuổi), khoảng cách giữa các mũi tiêm tối thiểu là 27 ngày, tiêm 3 mũi. - Tiêm bổ sung: 1 mũi từ ngày được 1 tuổi trở đi (theo chuẩn là cho đến 15 tháng tuổi (1 tuổi 3 tháng)) và cần để cách sau khi kết thúc tiêm đợt đầu tối thiểu là 60 ngày.	1 mũi, để khoảng cách tối thiểu là 6 tháng sau khi kết thúc tiêm kỳ 1 đợt đầu
5 loại tổng hợp (DPT-IPV-Hib) (*) Bạch hầu, Ho gà, Uốn ván, Bạch liệt, Hib	Kỳ 1	Đợt đầu	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 7 tháng tuổi
		Bổ sung	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 1 tuổi
4 loại tổng hợp (DPT-IPV) Bạch hầu, Ho gà, Uốn ván, Bạch liệt, Bạch liệt (đơn)	Kỳ 1	Đợt đầu	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 7 tháng tuổi
		Bổ sung	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 1 tuổi
2 loại tổng hợp (DT) Bạch hầu Uốn ván	Kỳ 2	Từ 11 tuổi đến dưới 13 tuổi	Từ 11 tuổi đến dưới 12 tuổi
			1 mũi
BCG	Dưới 1 tuổi	Từ 5 tháng tuổi đến dưới 8 tháng tuổi	1 mũi
Sởi, Rubella tổng hợp	Kỳ 1	Từ 1 tuổi đến dưới 2 tuổi	1 mũi
	Kỳ 2	Từ 5 tuổi đến dưới 7 tuổi trong vòng 1 năm trước khi đi học lớp 1 (mùng 1 tháng 4 đến 31 tháng 3 năm sau)	1 mũi
Thủy đậu	Từ 1 tuổi đến dưới 3 tuổi	Mũi 1 là từ 1 tuổi đến dưới 15 tháng tuổi (1 tuổi 3 tháng), mũi 2 tiêm sau khi kết thúc mũi 1 và để khoảng cách từ 6 tháng đến 12 tháng	2 mũi, để khoảng cách tối thiểu là 3 tháng.
Viêm não Nhật Bản	Kỳ 1	Đợt đầu	Từ 6 tháng tuổi đến dưới 7 tháng 6 tháng
		Bổ sung	Từ 3 tuổi đến dưới 4 tuổi
	Kỳ 2	Từ 9 tuổi đến dưới 13 tuổi	Từ 4 tuổi đến dưới 5 tuổi
			1 mũi, sau khi kết thúc tiêm kỳ 1 đợt đầu, để khoảng cách tối thiểu là 6 tháng (theo chuẩn là khoảng 1 năm)

(*) Từ "dưới" trong cột đối tượng, có nghĩa là chưa tới ngày sinh nhật

(2) Thời gian tiêm chủng tiêu chuẩn cũng với số lần và khoảng cách tiêm chủng là áp dụng với trường hợp đã bắt đầu tiêm chủng trong giai đoạn từ 2 tháng tuổi đến dưới 7 tháng tuổi. Trường hợp bắt đầu tiêm chủng mũi đầu tiên từ lúc 7 tháng tuổi trở đi, thì số lần và khoảng cách tiêm chủng sẽ khác, vậy nên vui lòng thảo luận với bác sĩ khám quen thuộc của trẻ.

(3) Nếu bắt đầu tiêm chủng với vắc-xin 5 loại tổng hợp, thì sẽ không cần tiêm vắc-xin Hib và vắc-xin 4 loại tổng hợp nữa.

☆ Theo sửa đổi Luật tiêm chủng và pháp lệnh liên quan, mà có thể có sự thay đổi trong loại tiêm chủng, đối tượng, độ tuổi, số mũi tiêm, vv. Bạn hãy xác nhận thông tin mới nhất trên bản tin hành chính (phát hành ngày 25

tháng 10, mục thông tin) và qua homepage thành phố Nishinomiya.
* Tiêm chủng tự nguyện gồm có vắc-xin cúm, quai bị. Về thông tin chi tiết xin vui lòng liên hệ đến các cơ sở y tế.

Thăm gặp hỗ trợ chăm sóc

Đề mục	Nội dung	Đối tượng	Nơi liên hệ
Thăm gặp tại nhà thai phụ sản phụ; em bé	Chuyên viên tư vấn sức khỏe và Hộ sinh, v.v. sẽ tới nhà, tư vấn về nội dung khi mang thai, sau sinh, nuôi dạy và sự phát triển của bé.	Thai phụ sản phụ, trẻ sơ sinh, trẻ trước khi đi học	Phòng Y tế khu vực 0798-35-3310
Thăm nhà toàn bộ các hộ gia đình có trẻ nhũ nhi	Nhân viên chuyên môn của trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ địa phương hay đơn vị thực hiện dịch vụ tư vấn nuôi dạy trẻ trong thành phố sẽ đến thăm nhà.	Gia đình có trẻ nhũ nhi 3 tháng tuổi. Tuy nhiên, không bao gồm những gia đình đã được "chuyên viên tư vấn sức khỏe hay hộ sinh đến thăm gặp trẻ sơ sinh/trẻ nhũ nhi tại nhà".	Phòng Hỗ trợ Gia đình và Trẻ em (Không cần đăng ký)
Hỗ trợ nuôi dạy trẻ	Người giúp việc sẽ hỗ trợ làm việc nhà, v.v. (Tối đa 90 phút một lần một ngày. Có giới hạn số lần sử dụng.)	Gia đình với gánh nặng nuôi dưỡng con cái lớn mà không có sự hỗ trợ của người thân trong giai đoạn trước và sau sinh. (Có điều kiện đối với giai đoạn trước sinh)	Phòng Hỗ trợ Gia đình và Trẻ em 0798-35-3177
Hỗ trợ mang tính chuyên môn bởi nhân viên chăm sóc trẻ, v.v.	Thực hiện hỗ trợ mang tính chuyên môn như tư vấn và cho lời khuyên về cách tiếp xúc và vui chơi với trẻ, v.v.	Chủ yếu là gia đình có trẻ em chưa đến tuổi đi học và lo lắng về việc nuôi dạy trẻ.	Phòng Hỗ trợ Gia đình và Trẻ em 0798-35-3177
Chăm sóc sau sinh	Hỗ trợ chăm sóc nghỉ ngơi như cho con bú và tắm rửa, v.v. Có hình thức qua đêm; hình thức đi tới nơi bệnh viện và trung tâm hộ sinh để được chăm sóc, và có hình thức tại nhà: Hộ sinh sẽ tới nhà chăm sóc. (Có giới hạn số lần sử dụng. Phí sử dụng sẽ được tính tùy theo thu nhập)	Sản phụ sau sinh dưới 1 năm, em bé và gia đình	Phòng Y tế khu vực 0798-35-3310

Tư vấn, giao lưu

Đề mục	Nội dung	Nơi liên hệ
Tư vấn sức khỏe, dinh dưỡng Tư vấn chăm sóc	Chuyên viên tư vấn sức khỏe và Hộ sinh, v.v. tư vấn dinh dưỡng mang thai; sau sinh và chăm sóc con, v.v. Tư vấn về hen suyễn dị ứng, v.v.	Phòng y tế khu vực 0798-35-3310
Tư vấn chăm sóc bé trước tiểu học	Thực hiện tư vấn về việc nuôi con nhỏ trước độ tuổi vào tiểu học chẳng hạn như cách tiếp xúc trẻ, sự phát triển, thói quen sinh hoạt, v.v.	Trung tâm tổng hợp nuôi dạy trẻ Chuyên tư vấn: 0798-35-5151
Tư vấn nữ giới, mẹ bé (bố bé)	Tư vấn lo lắng khúc mắc nữ giới về cuộc sống gia đình, v.v. về gia đình đơn thân.	Phòng hỗ trợ gia đình và trẻ em 0798-35-3166
Tư vấn gia đình trẻ em	Thực hiện tư vấn khúc mắc về trẻ, về nuôi dạy chăm sóc. Và nếu cần sẽ thực hiện giới thiệu cơ sở chuyên môn.	Phòng hỗ trợ gia đình và trẻ em 0798-35-3089 0798-35-3749
Trung tâm tương lai trẻ	Tư vấn sự phát triển thể chất tinh thần trẻ 0 - 18 tuổi cũng như khúc mắc khó khăn phát sinh trong cuộc sống như nhà trẻ, trường học, v.v.	Phòng hỗ trợ nhà trường, khu vực 0798-65-1881
Nhóm tình nguyện hoạt động tự chủ "Nishinomiya International KidsClub"	Là nơi giao lưu của trẻ và các phụ huynh xuất xứ ngoại quốc	Hiệp hội giao lưu quốc tế thành phố Nishinomiya (tổ chức công ích) 0798-32-8680

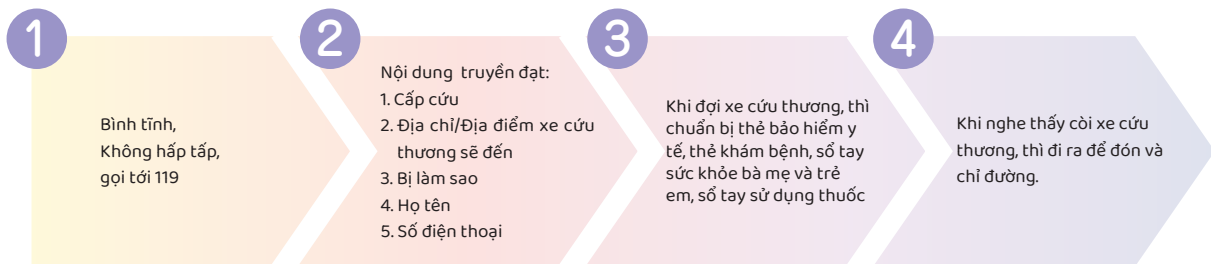
Cấp cứu

Thông tin về cấp cứu và cơ sở y tế: Xác nhận tại phần "Hướng dẫn đời sống đa ngôn ngữ" (7 ngôn ngữ) đăng tại trang homepage thành phố Nishinomiya.

- Khi bị thương và ốm đột xuất (119)

Gọi xe cứu thương bằng cách gọi điện tới số 119. Khi bị thương tích ốm nhẹ, thì hãy sử dụng xe nhà và taxi

Cách gọi điện



-Khi đột xuất ốm vào ban đêm và ngày nghỉ [Nơi liên hệ] Phòng tổng vụ y tế 0798-35-3301

Đề mục	Thời gian khám chữa bệnh	Số điện thoại liên hệ
Phòng khám cấp cứu thành phố Nishinomiya (Khoa nội; Khoa nhi)	Chủ nhật; ngày lễ; ngày tết (29/12 - 3/1)	9:00 - 14:00, 17:00 - 23:30
	Thứ 7	17:00 - 23:30
	Ngày thường	20:30 - 23:30
		0798-32-0021

*1 Nhờ người biết tiếng Nhật gọi tới

*2 Vui lòng xem trang homepage của thành phố để biết thông tin chi tiết về thời gian tiếp nhận, v.v.

Hiệp hội giao lưu quốc tế thành phố Nishinomiya (Tổ chức công ích)

Hiệp hội giao lưu quốc tế thành phố Nishinomiya (NIA) (tổ chức công ích), tiếp nhận tư vấn nhiều mặt đời sống của Người nước ngoài.

Nếu cần có phiên dịch tại các tổ chức công, xin vui lòng thảo luận với chúng tôi. Với những ai đăng ký "Thẻ NIA card", thì Hiệp hội sẽ gửi miễn phí thông tin các sự kiện và tờ bản tin "Fureai Tsushin". Mẫu giấy đăng ký "NIA card" này có tại Hiệp hội. Tờ rơi có nội dung hướng dẫn đăng ký cũng có tại Tòa thị chính và các chi nhánh. Bạn cũng có thể dễ dàng đăng ký qua điện thoại. Hơn nữa, Hiệp hội cũng tổ chức lớp học tiếng Nhật và các sự kiện giao lưu, v.v. giúp mọi người có cuộc sống ở Nishinomiya dễ chịu.

Liên hệ: Hiệp hội giao lưu quốc tế thành phố Nishinomiya (tổ chức công ích)
Địa chỉ: Tầng 4 Frente Nishinomiya, 11-1, Ikeda cho
Thời gian mở cửa: 9:45 - 18:00 Nghỉ: Thứ 3, ngày lễ và 29/12 - 3/1
Điện thoại: 0798-32-8680 Email nia@nishi.or.jp

Aos estrangeiros

Sistemas e Procedimentos relacionados à gravidez e ao parto

Termo	Conteúdo	Documentos necessários	Guichê
Caderneta de Saúde mãe e filho	Distribuída pelo correio em data posterior após a apresentação da notificação de gravidez. A Caderneta de Saúde mãe e filho está disponível em 10 idiomas e é usada como um registro de saúde da mãe e do bebê desde a gravidez até o ingresso no Ensino Fundamental I.	Cartão My Number (Número Individual). (Caso não tenha um, traga algo que se identifique o My Number e documentos de verificação de identidade.)	Divisão de Saúde Regional 0798-35-3310 seu Centro de Saúde e Assistência Social, ou no Guichê 10 do 1.º andar do prédio principal do governo
Registro de nascimento	A notificação é necessária dentro de 14 dias, incluindo o dia de nascimento. *Bebês estrangeiros precisam passar por procedimentos como obtenção de status de residência após a notificação de nascimento. Para mais detalhes, entre em contato com a Divisão de Assuntos Cívicos (0798-35-3104) ou com o Escritório Regional de Imigração mais próximo. Observe que o local do procedimento difere dependendo do status de residência.	Notificação de nascimento (certidão de nascimento), Caderneta de Saúde mãe e filho, documento que comprove a nacionalidade dos pais (pode ser passaporte *necessário se ambos os pais forem estrangeiros)	Divisão de Assuntos Cívicos 0798-35-3128 Cada subprefeitura, estação ACTA Nishinomiya, Centros de Serviços Cívicos
Subsídio para Despesas Médicas de Bebês e Crianças	Subsidiamos todo ou parte do valor do pagamento do tratamento médico do seguro de saúde até o terceiro ano do ensino médio (os subsídios variam dependendo da idade da criança e da renda familiar).	Cartão de Seguro de Saúde infantil	Divisão de Previdência Médica 0798-35-3131 Cada subprefeitura, estação ACTA Nishinomiya, Centros de Serviços Cívicos
Auxílio Infantil	Até setembro de 2024: Pessoa que cria uma criança até o final do primeiro ano fiscal depois de completar 15 anos. 10.000 ienes e 15.000 ienes por pessoa por mês, dependendo da idade, etc. Há um limite de renda. A partir de outubro de 2024: Pessoa que cria filhos até o final do primeiro ano fiscal após ele completar 18 anos. Dependendo da idade da criança, a taxa mensal é de 10.000 ienes, 15.000 ienes ou 30.000 ienes por criança.	Documentos de verificação de identidade Documentos de verificação da conta em nome do requerente Pode ser necessário o seguinte: Cartão de Seguro de Saúde, documentos que constem o My Number, procuração, etc. *Você pode se inscrever mesmo se houver falta de documentos	Divisão de Auxílio na Criação de filhos 0798-35-3189

Exame médico para gestantes, exame médico para bebês e crianças Contato: Divisão de Saúde Regional: 0798-35-3310

*Você receberá informações do município de Nishinomiya sobre o exame médico para bebês.

Termo	Conteúdo	Guichê
Exame médico para gestantes (subsídio de custos)	Subsídio para parte dos custos do exame médico para gestantes É necessária uma solicitação prévia	Divisão de Saúde Regional 0798-35-3310, seu Centro de Saúde e Assistência Social, ou no Guichê 10 do 1.º andar do prédio principal do governo
Exame dentário para gestantes (gratuito)	1 exame dentário para gestantes gratuito É necessária uma solicitação prévia	
Exame médico para parturientes (subsídio de custos)	Subsídio para parte dos custos do exame médico para parturientes É necessária uma solicitação prévia	
Exame médico para bebês*	Exame médico para bebês de 4 meses	Centros de Saúde e Assistência Social Chuo, Naruo, Kitaguchi, Shiiose e Yamasuchi
	Exame médico para bebês de 10 meses	
	Exame médico para bebês de 1 ano e meio	
	Exame médico para crianças de 3 anos	

Vacinação

(Contato) Divisão de Prevenção de Saúde: 0798-35-3308

Ao ir para a vacinação, leve (1) a Caderneta de Saúde mãe e filho, (2) a etiqueta do número de vacinação e (3) um documento oficial (cartão do Seguro de Saúde, etc.) que possa confirmar seu registro de residente e nome e idade para a instituição médica de vacinação. Se deseja ser vacinado fora da cidade de Nishinomiya, você precisará completar o procedimento antes da vacinação. Entre em contato com a Divisão de Saúde e Prevenção pelo menos 10 dias antes da data de vacinação agendada.

[Vacinação regular] ☆Leve em uma instituição médica credenciada pelo município. Verifique com a instituição médica contratada a data e hora detalhadas.

Tipos de vacinação		Idade alvo (*1)	Período de vacinação padrão	Número de vezes e intervalo
Rotavírus	Rotarix	De 6 semanas e 0 dias até 24 semanas e 0 dias após o nascimento	A primeira dose abrange o período de 2 meses de até 14 semanas e 6 dias após o nascimento	2 vezes com um intervalo de 27 dias ou mais
	Rotatech	De 6 semanas 0 dias a 32 semanas 0 dias após o nascimento		3 vezes com um intervalo de 27 dias ou mais
Hepatite B		Menores de 1 ano	Dos 2 meses a menos de 9 meses após o nascimento	3 vezes (após 2 vezes com intervalo de 27 dias ou mais, 1 dose com intervalo de 139 dias (20 semanas) ou mais da primeira dose)
HIB (Haemophilus influenzae tipo b) (*2)		Dos 2 meses após o nascimento a antes de completar 5 anos	No início da primeira dose, crianças dos 2 meses a menos de 7 meses após o nascimento - Primeira dose: antes de completar 1 ano, 3 vezes em intervalos de 27 dias (20 dias se o médico julgar necessário) ou mais (até 56 dias em geral) - Dose de reforço: 1 vez em intervalos de 7 meses ou mais após o término da primeira dose (até 13 meses (1 ano e 1 mês) em geral)	
Pneumocócica pediátrica (*2)		Dos 2 meses após o nascimento a antes de completar 5 anos	No início da primeira dose, crianças dos 2 meses a menos de 7 meses após o nascimento - Primeira dose: antes de completar 2 anos (padrão de 1 ano), 3 vezes com um intervalo de 27 dias ou mais - Dose de reforço: 1 vez após completar 1 ano de idade (padrão aos 15 meses de idade (até 1 ano e 3 meses)) em intervalos de 60 dias ou mais após o término da primeira dose.	
Mistura de 5 tipos (DPT-IPV- Hib)(*3) difteria, coqueluche, tétano, poliomielite, Hib	1.º período	Doses iniciais	Dos 2 meses a menos de 7 meses após o nascimento	3 vezes, com pelo menos 20 dias (normalmente com intervalos de até 56 dias)
		Reforço	Intervalo de 6 meses a 18 meses após a conclusão da primeira vacinação no 1.º período	1 vez, pelo menos 6 meses após o término da primeira vacinação no 1.º período
Mistura de 4 tipos (DPT-IPV) difteria, coqueluche, tétano, Poliomielite (isolada)	1.º período	Doses iniciais	Dos 2 meses a menos de 1 ano após o nascimento	3 vezes, com pelo menos 20 dias (normalmente com intervalos de até 56 dias)
		Reforço	Intervalo de 1 a 1,5 ano após a conclusão da primeira vacinação no 1.º período	1 vez, pelo menos 6 meses após o término da primeira vacinação no 1.º período
Mistura de 2 tipos(DT) difteria tétano		2.º período	Entre 11 aos 13 anos	1 vez
BCG		Menores de 1 ano	De 5 a menores de 8 meses	1 vez
Sarampo e rubéola combinada	1.º período	De 1 aos menores de 2 anos		1 vez
	2.º período	Entre 5 aos menores de 7 anos e durante o ano inteiro antes de ingressar no ensino fundamental (de 1.º de abril a 31 de março do seguinte ano)		1 vez
Varicela (catapora)		De 1 ano a menos de 3 anos	1ª dose, de 1 ano a menos de 15 meses (1 ano e 3 meses); 2ª dose, 6 a 12 meses após o término da 1ª dose.	2 vezes, com pelo menos 3 meses de intervalo.
Encefalite japonesa	1.º período	Doses iniciais	Entre 3 aos menores de 4 anos	2 vezes, com pelo menos 6 dias (normalmente a cada 28 dias)
		Reforço	Entre 4 aos menores de 5 anos	1 vez, com pelo menos 6 meses (normalmente 1 ano) após a conclusão da vacinação das 2 doses iniciais do 1.º período
	2.º período	Dos 9 aos menores de 13 anos	Entre 9 aos menores de 10 anos	1 vez

(*1) "Menor/menos de" na coluna de idade alvo significa até o dia antes do aniversário.

(*2) O período de vacinação padrão e o número de vezes e intervalo são quando a vacinação é iniciada entre 2 e menos de 7 meses de idade. Se a primeira vacinação for administrada após os 7 meses de idade, o número de vezes e o intervalo serão diferentes, pelo que deverá consultar o seu médico de família.

(*3) Se iniciar a vacinação com a mistura de 5 tipos, não há necessidade de se vacinar com Hib e a mistura de 4 tipos.

☆ Devido a revisões na Lei de Imunização e leis e regulamentos relacionados, os tipos de vacinação, faixas etárias-alvo e número de vacinações podem mudar. Verifique a situação mais recente no site da cidade de Nishinomiya ou nas notícias municipais (edição do dia 25 de cada mês, coluna Health News).

*Vacinações opcionais incluem caxumba e gripe. Para mais detalhes, entre em contato com a instituição médica.

Visita de apoio à criação

Termo	Conteúdo	Alvo	Guichê
Visitas domiciliares às gestantes e bebês	Assistentes públicos de saúde, parteiras, etc. visitam e fornecem consultas sobre gravidez, pós-parto, crescimento e desenvolvimento infantil e criação.	Gestantes, recém-nascidos, bebês	Divisão de Saúde Regional 0798-35-3310
Visita a todas as famílias com bebês	Equipes especializadas de empresas que administram as praças de criação infantil e concierges de criação das crianças na cidade farão uma visita.	Famílias com bebês de 3 meses de idade. No entanto, são excluídas as famílias em que já foram realizadas "visitas a recém-nascidos/ bebês por assistentes e parteiras da rede pública de saúde"	Divisão de Apoio à Criação e à Família (não é necessária inscrição) 0798-35-3177
Ajuda na criação das crianças	Os ajudantes auxiliam nas tarefas domésticas, etc. (até 90 minutos 1 vez por dia, com um número máximo de utilizações)	Famílias no período pré-natal e pós-natal que têm uma carga pesada de cuidados com seus filhos sem o apoio de parentes ou outras fontes. (Aplicam-se condições para pré-natal, etc.)	Divisão de Apoio à Criação e à Família 0798-35-3177
Apoio especializado de profissionais de cuidados infantis, etc.	Oferece suporte especializado, incluindo consultas e orientações sobre como interagir e brincar com as crianças.	Famílias com crianças geralmente em idade pré-escolar que se preocupam com a criação dos filhos	Divisão de Apoio à Criação e à Família 0798-35-3177
Programa de Cuidados Pós-parto	Apoio à criação e descanso, como amamentação e banho. Recebe-se atendimento com acomodação ou ambulatorialmente, em hospitais e centros de obstetrícia, ou por visitas domiciliares em que as parteiras visitam os domicílios. (Há um número máximo de utilizações e há uma taxa de uso de acordo com a renda.)	Gestantes, bebês e familiares com menos de 1 ano após o parto	Divisão de Saúde Regional 0798-35-3310

Consultas e Intercâmbio

Termo	Conteúdo	Guichê
Consultas sobre saúde e nutrição Consultas sobre criação	Consultas sobre nutrição e criação durante a gestação e após o parto por nutricionistas e assistentes públicos de saúde. Consulta de alergia à asma, etc.	Divisão de Saúde Regional 0798-35-3310
Consulta sobre a criação de bebês	Aconselhamento sobre a criação dos filhos, tais como se relacionar com as crianças, desenvolvimento e hábitos de vida.	Somente para Consultas do Centro Geral de Cuidados Infantis 0798-35-5151
Consultas para mulheres e mães e filhos (pais e filhos)	Aconselhamento sobre os problemas e preocupações das mulheres sobre a vida familiar, famílias monoparentais.	Divisão de Apoio à Criação e à Família 0798-35-3166
Aconselhamento Familiar e Infantil	Aconselhamento sobre preocupações com crianças e educação infantil. Além disso, introduzimos organizações especializadas conforme necessário.	Divisão de Apoio à Criação e à Família 0798-35-3089 0798-35-3749
Centro do Futuro das Crianças	Aconselhamento de crianças de 0 a 18 anos sobre seu desenvolvimento físico e mental e preocupações e problemas que surgem em suas vidas na escola, jardim de infância, creche, etc.	Divisão de Apoio Escolar/ Comunitário 0798-65-1881
Grupo de atividades voluntárias "Nishinomiya International Kids Club"	Um local de interação entre crianças pré-escolares com raízes estrangeiras e seus pais.	(Patrimônio Público) Associação de Relações Internacionais de Nishinomiya, 0798-32-8680

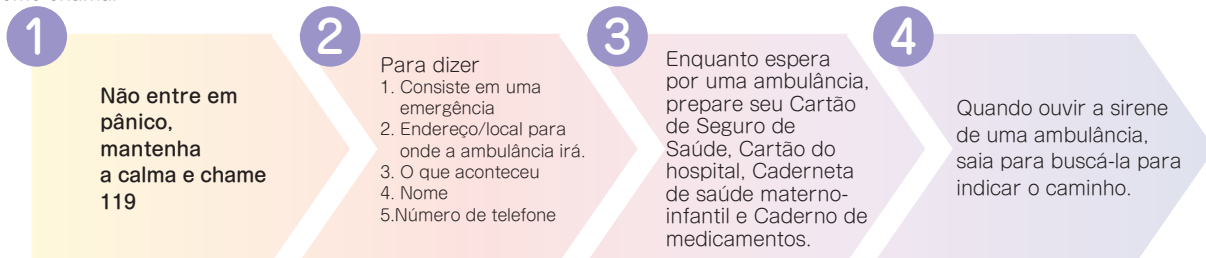
Emergência

Informações sobre serviços de emergência e instituições médicas podem ser encontradas no Guia Informativo para a Vida Diária em Multilíngüe (disponível em 7 idiomas) no site da cidade de Nishinomiya. Logo, verifique lá também.

-Em caso de doença súbita ou ferimentos graves (119)

Ligue para 119 e chame uma ambulância. Em caso de ferimentos leves ou doença, use um táxi ou carro particular.

Como chamar



-Se adoecer repentinamente em um feriado ou à noite Contato: Divisão de Assuntos Gerais de Saúde: 0798-35-3301

Termo	Horário de atendimento médico		Contato
Clínica de Emergência da Cidade de Nishinomiya (Clínica Médica e Pediatria)	Domingos, feriados nacionais, de final e de Ano Novo (12/29a 1/3)	9h às 14h, 17h às 23:30	0798-32-0021
	Sábados	17h às 23:30	
	Dias úteis	20:30 às 23:30	

*1Entre em contato conosco através de alguém que entenda o japonês.

*2Para obter mais informações, incluindo o horário de atendimento, consulte o site da cidade.

(Patrimônio Público) Associação de Relações Internacionais de Nishinomiya

(Patrimônio Público) A Associação de Relações Internacionais de Nishinomiya fornece serviços de consulta para residentes estrangeiros sobre vários assuntos relacionados à vida cotidiana. Além disso, se for necessário um intérprete em uma instituição pública, etc., entre em contato conosco. Ao se inscrever para o "Cartão NIA", enviaremos o newsletter "Fureai Tsushin" e as informações de eventos gratuitamente. A ficha de inscrição do "Cartão NIA" está disponível na associação. Há também um folheto guia de inscrição na prefeitura e sucursais. Você pode se registrar facilmente, mesmo com um smartphone. Além disso, a associação oferece cursos de japonês e programas de intercâmbio para ajudar a tornar sua vida em Nishinomiya mais confortável.

Contato (Patrimônio Público) Associação de Relações Internacionais de Nishinomiya

Localização: 11-1 Ikedacho, 4.º andar da Frente Nishinomiya

Aberto das 9:45 às 18h, fechado às terças-feiras, feriados nacionais, 29/12 a 3/1

Telefone 0798-32-8680, e-mail: nia@nishi.or.jp

Información de interés para residentes extranjeros

Procedimientos y sistemas relacionados con el embarazo y el parto

Tipo	Contenido	Documentos necesarios para solicitarlo	Consultar en
El Manual de Salud Materno-Infantil	Se distribuye por correo en una fecha posterior a la notificación del embarazo. El Manual de Salud Materno-Infantil está disponible en 10 idiomas diferentes y se utiliza como registro sanitario de los menores desde el embarazo hasta el ingreso en la escuela primaria.	Tarjeta MyNumber (número personal). (Si no cuenta con tal tarjeta, un documento que demuestre su número e identificación).	División de Salud Comunitaria 0798-35-3310 En cada centro de salud y bienestar o en el mostrador 10 en la planta baja del Ayuntamiento
Partida de nacimiento	La notificación debe hacerse en un plazo de 14 días, desde el día del nacimiento. *Los bebés de progenitores de nacionalidad extranjera deben realizar los trámites necesarios para obtener el estatus de residentes, después de la notificación del nacimiento. Para más información, póngase en contacto con la División para la Ciudadanía (0798-35-3104) o con la oficina regional de inmigración más cercana. Tenga en cuenta que el lugar del trámite puede depender, según el trámite que se solicite y dependiendo de su estatus como residente.	Formulario de inscripción del nacimiento (certificado de nacimiento), manual de salud materno-infantil, certificado de nacionalidad de los padres (se acepta el pasaporte *necesario si ambos progenitores son extranjeros).	División para la Ciudadanía 0798-35-3128 En cada sucursal y en el puesto de ayuda de Acta Nishinomiya y Centros de Atención al Ciudadano
Subvenciones para gastos médicos de bebés y niños	Subvención total o parcial que implica el copago de los tratamientos del seguro sanitario hasta el último curso de bachillerato en Japón. (La subvención depende de la edad del niño y de los ingresos familiares).	Tarjeta Sanitaria Infantil.	Sección Médica y de Pensiones 0798-35-3131 Oficinas. En el puesto de ayuda de Acta Nishinomiya y Centros de Atención al Ciudadano
Subsidio Infantil	Hasta septiembre de 2024 Personas que crían a un hijo (hasta el final del primer año después de cumplir los 15 años de edad) Dependiendo de la edad del hijo, el subsidio mensual es de 10.000 yenes o 15.000 por hijo. Se aplican restricciones según los ingresos de los progenitores. Desde octubre de 2024: Hasta el final del primer año fiscal durante el cual el menor cumple los 18 años. Dependiendo de la edad del hijo, el subsidio mensual es de 10.000, 15.000 o 30.000 yenes por hijo.	Documentos que confirmen la identidad del demandante. Documentos que confirmen la cuenta bancaria a nombre del demandante. También puede que se exijan los siguientes documentos: 1. Tarjeta sanitaria 2. Número de identificación personal (MyNumber) 3. Documento notarial del representante legal, etc. *Se puede presentar la solicitud, aunque falten documentos. Estos serán solicitados según sea necesario	Sección de prestaciones por cuidado de hijos 0798-35-3189

Revisiones médicas a embarazadas y madres lactantes, revisiones médicas a bebés (Consultas) División de Salud Comunitaria 0798-35-3310

*Información sobre los reconocimientos médicos infantiles de la ciudad de Nishinomiya a recibir en su domicilio.

Prueba médica	Qué incluye	Consultar en
Controles médicos del embarazo (gastos subvencionados)	Subvención parcial de los gastos de los reconocimientos médicos prenatales. Requiere solicitud previa	División de Salud Comunitaria 0798-35-3310 En cada centro de salud y bienestar o en el mostrador 10 en la planta baja del Ayuntamiento
Revisión dental durante el embarazo (gratuita)	Una única revisión dental gratuita para embarazadas. Requiere solicitud previa	
Chequeos médicos de maternidad (gastos subvencionados)	Subvención parcial de los gastos de los reconocimientos médicos por maternidad. Requiere solicitud previa	
Revisión médica para bebés*	Chequeo médico a los cuatro meses	Mediciones físicas, consultas pediátricas, puericultura y asesoramiento nutricional.
	Chequeo médico a los 10 meses	Mediciones físicas, consultas pediátricas, orientación sanitaria, etc.
	Reconocimiento médico para niños de 1 año y 6 meses	Mediciones físicas, consultas pediátricas y dentales, consultas sobre puericultura y nutrición, consultas sobre dentífricos.
	Chequeo médico para niños de 3 años	Mediciones físicas, consultas pediátricas, odontológicas, otorrinolaringológicas y oftalmológicas, análisis de orina, pruebas de refracción, consultas de puericultura, nutrición y dentífricos. *Consulta oftalmológica y otorrinolaringológica disponible solamente en caso de considerarse necesaria

Vacunación

(Consultas) Sección de Salud y Prevención 0798-35-3308

Cuando vaya a recibir vacunas, por favor presente a la institución médica de vacunación los siguientes documentos: (1) su Manual de Salud Materno-Infantil, (2) las pegatinas con el número de vacunación y (3) documentos oficiales (por ejemplo, Tarjeta Sanitaria) que confirmen su registro como residente, nombre y edad. Si desea vacunarse fuera de la ciudad de Nishinomiya, deberá realizar los trámites pertinentes en el lugar que decida, antes de la vacunación. Póngase en contacto con la Sección de Salud y Prevención al menos 10 días antes de la fecha prevista para la vacunación.

[Vacunaciones periódicas] ☆ Vacúnese en las instituciones médicas designadas por la ciudad. Para más información sobre fechas y horarios, consulta con la institución médica encargada.

Tipo de vacuna	Rango etario de vacunación (Nota 1)	Edad recomendada de vacunación	Dosis e intervalos entre vacunas		
Rotavirus	Rotarix	De 6 semanas 0 días después del nacimiento a 24 semanas 0 días después del nacimiento	Primera vacunación desde el día en que el niño cumple 2 meses hasta las 14 semanas y 6 días después del nacimiento.		
	RotaTeq	De 6 semanas 0 días después del nacimiento a 32 semanas 0 días después del nacimiento	Dos veces, con un intervalo mínimo de 27 días.		
Hepatitis B	Antes de cumplir 1 año	Desde los 2 meses hasta antes de cumplir los 9 meses	Tres dosis, con un intervalo de al menos 27 días. 3 dosis (luego de las primeras 2 dosis administradas con un intervalo mínimo de 27 días, se agrega otra dosis a partir de 139 días (20 semanas) después de haber recibido la primera dosis).		
Hib (Haemophilus influenzae tipo b) (Nota 2)	Desde los 2 meses hasta antes de cumplir los 5 años	Desde 2 meses hasta antes de cumplir los 7 meses de vida al momento del inicio de la primera vacunación. - Primera vacunación: Para menores de un año se establece un intervalo mínimo de 27 días (20 días en caso de que el médico lo determine) entre cada una de las 3 dosis (intervalo recomendado: antes de 56 días). - Refuerzo: 1 dosis administrada a partir de 7 meses luego de haber completado la primera vacunación (se recomienda hasta pasados 13 meses (antes de cumplir 1 año 1 mes)).			
Streptococcus pneumoniae para niños (Nota 2)	Desde los 2 meses hasta antes de cumplir los 5 años	Desde 2 meses hasta antes de cumplir los 7 meses de vida al momento del inicio de la primera vacunación. - Primera vacunación: 3 dosis antes de cumplir los 2 años (edad recomendada: un año), con un intervalo mínimo de 27 días entre cada dosis. - Refuerzo: Una dosis administrada luego de un intervalo mínimo de 60 días después de haber completado la primera vacunación y a partir del día en que el niño cumple el primer año (se recomienda antes de pasados los 15 meses (antes de cumplir 1 año 3 meses) de vida).			
Pentavalente (DPT-IPV-Hib), tos ferina, tétanos, poliomielitis, hib	1ª	Básica	Desde los 2 meses hasta antes de cumplir los 7 años y 6 meses	Desde los 2 meses hasta antes de cumplir los 7 meses	3 dosis con un intervalo mínimo de 20 días (intervalo recomendado: antes de 56 días).
		Refuerzo		Luego de un intervalo de 6 meses a 1 año y medio después de haber finalizado la primera vacunación de la primera fase	1 dosis luego de un intervalo mínimo de 6 meses después de haber completado la primera vacunación de la primera fase
Tetravalente (DPT-IPV) Difteria, Tos ferina, Tétanos, Poliomielitis Poliomielitis (monovalente)	1ª	Básica	Desde los 2 meses hasta antes de cumplir los 7 años y 6 meses	Entre los 2 meses de vida hasta antes de cumplir 1 año.	3 dosis con un intervalo mínimo de 20 días (intervalo recomendado: 56 días).
		Refuerzo		Luego de un intervalo de 1 año a 1 año y medio después de haber finalizado la primera vacunación de la primera fase	1 dosis luego de un intervalo mínimo de 6 meses después de haber completado la primera vacunación de la primera fase
Poliomielitis					
Bivalente componentes (DT) Difteria, Tétanos	2ª	Desde los 11 años hasta antes de cumplir los 13 años	Desde los 11 años hasta antes de cumplir los 12 años.	1 dosis	
BCG		Antes de cumplir 1 año	Desde los 5 meses hasta antes de cumplir los 8 meses	1 dosis	
Sarampión y rubéola combinados	1ª	1 a menores de 2 años		Una vez	
	2ª	Un año entre los 5 y los menos de 7 años y antes de la escuela primaria (del 1 de abril al 31 de marzo siguientes)		Una vez	
Varicela		Desde un año hasta antes de cumplir 3 años	Primera dosis administrada desde un año cumplido hasta antes de cumplir 15 meses de vida (1 año 3 meses). Segunda dosis luego de un intervalo de entre 6 a 12 meses después de la primera dosis	2 dosis con un intervalo mínimo de 3 meses	
Encefalitis japonesa	1ª fase	Básica	Desde los 6 meses de vida hasta antes de cumplir 7 años y 6 meses.	Desde los 3 años hasta antes de cumplir 4 años	2 dosis con más de 6 días de intervalo (intervalo recomendado: antes de 28 días)
		Refuerzo		Desde los 4 años hasta antes de cumplir los 5 años	1 dosis administrada con un intervalo mínimo de 6 meses luego de haber completado la primera vacunación (intervalo recomendado: aproximadamente 1 año)
	2ª fase	Desde los 9 años hasta antes de cumplir los 13 años	Desde los 9 años hasta antes de cumplir los 10 años	1 dosis	

(Nota 1) *Antes de cumplir* en la columna de rango etario de vacunación significa hasta el día anterior a alcanzar la edad especificada.

(Nota 2) Los periodos de vacunación recomendados, así como también el número de dosis e intervalos recomendados son válidos para la vacunación comprendida dentro del rango de edad que va desde los 2 meses hasta antes de cumplir los 7 meses de vida. Si se recibe la primera dosis a partir de los 7 meses cumplidos, el número de dosis y el tiempo de espera entre ellas difiere, por lo que en cuyo caso, se ruega confirmar con su médico habitual.

(Nota 3) En caso de recibir la vacuna pentavalente, las vacunas Hib y tetravalente no serán necesarias.

☆ Los tipos de vacunas, las edades en las que se pueden solicitar y el número de vacunas puede variar debido a las modificaciones de la Ley de Vacunación y otros reglamentos relacionados. Por favor, consulte la información más reciente en el sitio web de la ciudad de Nishinomiya y en las Noticias de la Administración Municipal (el número 25 de cada mes, en la columna Noticias de Salud).

* Vacunación opcional disponible para paperas e influenza. Para más detalles póngase en contacto con algún centro de atención médica.

Visitas de apoyo al cuidado de niños

Tipo	Contenido de la visita	Pueden solicitarlas	Consultar en
Visitas a domicilio a embarazadas y lactantes	Enfermeras de salud pública, comadronas y otras personas cualificadas acuden para asesorar sobre cuestiones relacionadas con el embarazo y el posparto, el crecimiento y desarrollo de los niños y su cuidado.	Embarazadas y lactantes	División de Salud Comunitaria 0798-35-3310
Visita a todos los hogares con bebés	Visita del personal especializado de las entidades encargadas de "Consulta de crianza" (Kosodate Concierge) y Kosodate Hiroba en la ciudad.	Para hogares con niños de alrededor de 3 meses de vida. No incluye los hogares que ya hayan recibido visitas para bebés de enfermeras o matronas	División de apoyo a hogares con niños (No se requiere inscripción previa)
Apoyo en la crianza	Ayuda para las tareas del hogar (Máximo una vez al día durante 90 minutos. Se aplican restricciones al número de veces)	Hogares que no cuentan con apoyo de familiares y con alta carga en la crianza durante el periodo pre y post parto (Se aplican restricciones en el caso de servicios previos al parto).	División de apoyo a hogares con niños 0798-35-3177
Apoyo especializado de educadores de párvulos y personal relacionado	Asesoría y consejos proporcionados por especialistas respecto a cómo interactuar o jugar con el niño	Hogares con niños en edad preescolar que tengan inquietudes acerca de la crianza	División de apoyo a hogares con niños 0798-35-3177
Servicios de atención postnatal	Apoyo para el cuidado y el descanso, incluida la lactancia y el baño. Atención nocturna o diurna en un hospital o centro de matronas y visitas a domicilio de una matrona. (Existe un límite en el número de veces que pueden utilizarse. Las tarifas dependen de los ingresos).	Bebés y familias con menos de un año de posparto.	División de Salud Comunitaria 0798-35-3310

Consultas e intercambio

Tipo	Contenido	Departamento
Asesoramiento sanitario y nutricional	Consulta por parte de enfermeras de salud pública, nutricionistas, etc. sobre nutrición y cuidados del niño durante el embarazo y después del parto. Consultas relacionadas con problemas de asma y alergias.	División de Salud Comunitaria 0798-35-3310
Asesoramiento sobre el cuidado de los hijos	Se ofrecen consejos para la crianza de bebés y niños pequeños, como la forma de interactuar con ellos, su desarrollo o estilo de vida.	Call center de ayuda a las familias con niños 0798-35-5151
Mujeres y consultas madre-hijo (padre-hijo)	Asesoramiento sobre problemas y preocupaciones de las mujeres, como la vida familiar y las familias monoparentales.	Sección de Ayuda a las familias con niños 0798-35-3166
Consulta familiar e infantil	Ofrece asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con los niños y su cuidado. En caso necesario, remite a los niños a organismos especializados.	Sección de Ayuda a las familias con niños 0798-35-3089 0798-35-3749
Centro para el Futuro de los Niños	Consulta para niños de 0 a 18 años sobre problemas y dificultades que surgen en su desarrollo físico y mental y en su vida en la escuela, el jardín de infancia, la guardería, etc.	Sección de Apoyo Comunitario y Escolar 0798-65-1881
Grupo de voluntariado Nishinomiya International KidsClub	Un foro de intercambio entre niños en edad preescolar para padres con nacionalidad extranjera.	Asociación Internacional de Municipio de Nishinomiya 0798-32-8680

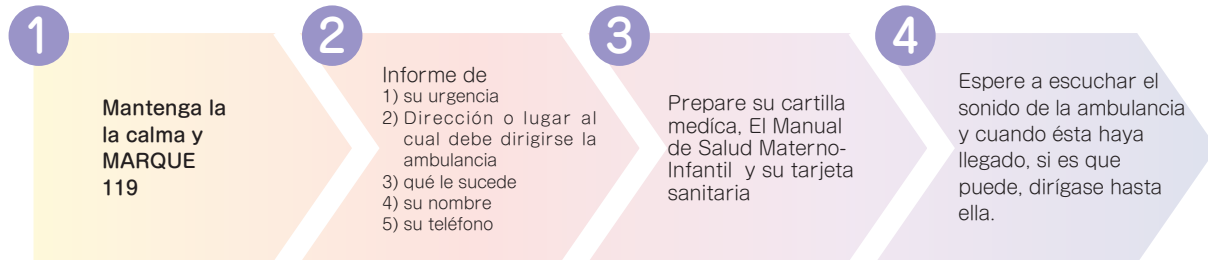
Urgencias

Encontrará información sobre primeros auxilios e instituciones médicas en el servicio multilingüe (disponible en siete idiomas) de la página web de la Ciudad de Nishinomiya.

En caso de enfermedad repentina o lesión grave llame al 119.

Para solicitar ayuda a los bomberos o pedir una ambulancia llame al número 119. En caso de lesiones o enfermedades leves, utilice un taxi o un coche particular para acudir al hospital o centro médico más cercano.

Cómo llamar:



-En caso de enfermedad repentina en días festivos o por la noche [Contacto] Sección de Administración Sanitaria 0798-35-3301

Tipo de consulta	Horario de atención	Teléfono
Clínica de primera asistencia de Nishinomiya (Medicina interna y pediatría)	Domingos, festivos y vacaciones de fin de año y Año Nuevo (29 dic - 3 ene)	0798-32-0021
	Sábados	
	Días entre semana	

*1 Solicite ayuda a alguien que pueda hablar en japonés.

*2 Para mayor información acerca de los horarios de atención u otros, diríjase al sitio web de la ciudad.

Asociación Internacional de Municipio de Nishinomiya

La Asociación Internacional de Nishinomiya (NIA) ofrece servicios de consulta para residentes extranjeros en diversos aspectos de la vida cotidiana. Consulte en caso de necesitar un intérprete al momento de acudir a instituciones públicas. Registro con la Tarjeta NIA

Si se registra con la Tarjeta NIA, recibirá gratuitamente nuestro boletín Fureai Tsushin e información sobre eventos, etc. Los formularios de inscripción para la Tarjeta NIA están disponibles en NIA. Los folletos de inscripción también están disponibles en los ayuntamientos y sucursales. También puede inscribirse fácilmente utilizando un smartphone.

La NIA también ofrece cursos de japonés y programas de intercambio para que su vida en Nishinomiya sea más cómoda.

Asociación Internacional de Municipio de Nishinomiya Dirección: 11-1 Ikeda-cho, Frente Nishinomiya 4F
Abierto de 9:45 a 18:00, cerrado los martes, festivos y 29/12 a 3/1.
Tel 0798-32-8680, correo electrónico nia@nishi.or.jp

Pour les étrangers

Formalités et système concernant la grossesse et l'accouchement

Items	Informations	Documents nécessaires	Guichet
Carnet de santé de la mère et de l'enfant	Délivré par la poste après la déclaration de grossesse et rédigé en 10 langues, il sert à enregistrer les données de santé de la mère et de l'enfant depuis la grossesse jusqu'à l'entrée à l'école primaire de l'enfant.	My number card (numéro personnel) (en absence de cette carte, document permettant de vérifier le numéro personnel, et document d'identité de l'intéressé)	Bureau régional de la santé 0798-35-3310 Dans chaque centre d'aide sociale et sanitaire, Mairie, rez-de-chaussée, guichet No 10
Déclaration de naissance	Déclaration dans les 14 jours suivant la naissance, y compris le jour de l'accouchement *Après la déclaration de naissance du bébé de nationalité étrangère, il est nécessaire d'entamer la procédure pour l'obtention du titre de séjour. Pour plus d'informations, se rendre au bureau administratif général (0798-35-3104) ou à l'office d'immigration le plus proche. Remarques : Le bureau administratif dépend du titre de séjour.	Certificat de déclaration de naissance, carnet de santé de la mère et de l'enfant, document indiquant la nationalité des 2 parents (passeport *nécessaire lorsque les deux parents sont de nationalité étrangère)	Bureau administratif général 0798-35-3128 De chaque annexe de la mairie, d'Akuta Nishinomiya Station, du centre général des services administratifs
Aide aux frais médicaux du bébé et de l'enfant	Aide partielle ou totale aux frais de consultation médicale jusqu'à la 3ème année du lycée (Le montant de l'aide varie avec l'âge de l'enfant et les revenus du foyer)	Carte d'assuré social de l'enfant	Bureau des soins médicaux et des pensions 0798-35-3131 De chaque annexe de la mairie, d'Akuta Nishinomiya Station, du centre général des services administratifs
Allocations familiales	Jusqu'à septembre 2024 Pour les personnes qui élèvent un enfant, jusqu'à la fin de l'année des 15 ans révolus de l'enfant, 10 000 yen, 15 000 yen par enfant et par mois selon son âge. Limitation en fonction des revenus À partir d'octobre 2024 Personnes élévant des enfants jusqu'à la fin de l'année fiscale suivant leur 18e anniversaire. Selon l'âge, un montant mensuel de 10 000 yens, 15 000 yens ou 30 000 yens par enfant	Pièce d'identité de l'enfant Document bancaire prouvant l'identité du demandeur Et selon les cas: Carte d'assuré social Pièce justificative de My number Lettre de procuration, etc *On peut faire la demande même en l'absence de certains documents.	Bureau des allocations familiales 0798-35-3189

Examen de santé de la femme enceinte, Examen de santé du nourrisson [Renseignements] Bureau régional de la santé 0798-35-3310 *Convocation de la mairie de Nishinomiya pour l'examen de santé du nourrisson

Items	Informations	Guichet
Examen de santé de la femme enceinte (aide aux frais médicaux)	Aide partielle aux frais médicaux lors de l'examen de santé de la femme enceinte S'inscrire à l'avance	Bureau régional de la santé 0798-35-3310 Dans chaque centre d'aide sociale et sanitaire, Mairie, rez-de-chaussée, guichet No 10
Examen dentaire de la femme enceinte (gratuit)	Concernant l'examen dentaire de la femme enceinte, une seule consultation gratuite S'inscrire à l'avance	
Examen de santé de l'accouchée (aide financière)	Concernant l'examen de santé de l'accouchée, aide partielle aux frais médicaux S'inscrire à l'avance	
Examen de santé du nourrisson*	Examen de santé à l'âge de 4 mois	Mensurations, examen médical, conseils sur l'éducation et la nutrition
	Examen de santé à l'âge de 10 mois	Mensurations, examen médical, directives sur la santé
	Examen de santé à l'âge d'un an et 6 mois	Mensurations, examens pédiatriques, dentaires, ORL et ophtalmologiques conseils sur l'éducation et la nutrition, conseils sur le brossage et l'entretien des dents
	Examen de santé à l'âge de 3 ans	Mensurations, examens pédiatriques, dentaires, ORL et ophtalmologiques, analyse d'urine, test de réfraction, conseils sur l'éducation, la nutrition et l'entretien des dents. Les examens ORL et ophtalmologiques sont réservés aux personnes jugées nécessaires.

Vaccinations préventives

[Renseignements] Bureau de la santé et de la prévention médicale 0798-35-3308

Lors des vaccinations préventives, présentez-vous au centre de soins muni ① du carnet de santé de la mère et de l'enfant, ② de votre autocollant numéroté, ③ d'un document officiel (carte d'assuré social par exemple) certifiant votre adresse, vos nom et prénom, et votre âge. Les personnes souhaitant se faire vacciner ailleurs que dans la ville de Nishinomiya, doivent au préalable en faire la demande. Renseignez-vous auprès du bureau de la santé et de la prévention médicale, au moins 10 jours avant le jour prévu pour la vaccination.

[Rappel vaccinal] ☆ Recevez les rappels de vaccination dans un centre de soins désigné par la ville. Vérifiez les dates et les heures. Renseignez-vous sur les dates et les heures dans les centres de soins agréés.

Type de vaccination	Personnes concernées *1	Âge requis (Âge fixé pour la vaccination)	Fréquence et intervalle entre chaque inoculation
Rotavirus	Rotarix	Entre la 6ème et la 24ème semaine après la naissance	2 inoculations à intervalle de plus de 27 jours
	Rotateq	Entre la 6ème et la 32ème semaine après la naissance	3 inoculations à intervalle de plus de 27 jours
Hépatite B	Moins de 1 an	De 2 mois à moins de 9 mois	3 inoculations (après avoir administré 2 doses avec un intervalle d'au moins 27 jours, puis une dose avec un intervalle d'au moins 139 jours (20 semaines) depuis la première dose)
Hib (Influenza B) (Remarque *2)	De 2 mois à moins de 5 ans	Pour les enfants de 2 mois à moins de 7 mois au début de la première vaccination : - 1ère vaccination: 3 doses à des intervalles de 27 jours (20 jours lorsque jugé nécessaire par le médecin), jusqu'à 56 jours (normalement) avant l'âge de 1 an. - Rappel vaccinal: 1 dose à des intervalles de plus de 7 mois après la fin de la première série de vaccinations (normalement jusqu'à l'âge de 13 mois (1 an et 1 mois))	
Pneumocoque de l'enfant (Remarque 2)	De 2 mois à moins de 5 ans	(à partir de 2 mois et avant l'âge de 7 mois lors du tout début de la 1ère vaccination) - 1ère vaccination : Trois doses à des intervalles d'au moins 27 jours avant l'âge de 2 ans (normalement jusqu'à l'âge de 1 an). - Rappel vaccinal: Après un intervalle d'au moins 60 jours après la fin de la première série de vaccinations, une dose est administrée après l'âge d'un an (normalement jusqu'à 15 mois (1 an et 3 mois))	
Vaccin pentavalent (DTP-IPV-Hib) *3	1ère période	A partir de 2 mois et avant 7 ans et 6 mois	3 inoculations à intervalle de plus de 20 jours (officiellement, dans un intervalle de 56 jours maximum) Après la fin de la première série de vaccinations, attendre un intervalle d'au moins 6 mois à un an et demi
4 Vaccins mélangés (DTP-IPV)	1ère période	A partir de 2 mois et avant 7 ans et 6 mois	3 inoculations à intervalle de plus de 20 jours (officiellement, dans un intervalle de 56 jours maximum) dans un intervalle d'1 an à 1 an et demi, après la 1ère vaccination de la 1ère période
2 vaccins mélangés (DT)	2ème période	A partir de 11 ans et avant 13 ans	(à partir de 11 ans et avant 12 ans) 1 inoculation
BCG	Avant 1 an	(à partir de 5 mois et avant 8 mois)	1 inoculation
Mélange Rougeole - Rubéole	1ère période	A partir d'1 an et avant 2 ans	1 inoculation
	2ème période	A partir de 5 ans, et avant 7 ans, c'est à dire durant l'année précédant l'entrée à l'école primaire (du 1er avril au 31 mars de l'année suivante)	1 inoculation
Encéphalite japonaise	1ère période	1ère vaccination	A partir de 3 ans et avant 4 ans
		rappel	A partir de 4 ans et avant 5 ans
	2ème période	A partir de 9 ans et avant 13 ans	à partir de 9 ans et avant 10 ans
Varicelle	A partir d'1 an et avant 3 ans	(1ère inoculation à partir d'1 an (12 mois) et avant 1er 3 mois (15 mois); 2ème inoculation dans un intervalle de 6 mois à 12 mois après la fin de la 1ère inoculation)	2 inoculations à intervalle de plus de 3 mois

1. Le terme « moins de » dans la colonne des personnes concernées signifie jusqu'à la veille de l'anniversaire.

2. La période de vaccination standard et les intervalles recommandés s'appliquent si la vaccination commence entre l'âge de 2 mois et 7 mois moins un jour. Si la première dose est administrée après l'âge de 7 mois, le nombre de doses et les intervalles peuvent différer ; veuillez consulter votre médecin traitant.

3. Si la vaccination commence avec le vaccin pentavalent, il n'est pas nécessaire de recevoir les vaccins Hib et tétravalent.

☆ Les types de vaccins, les âges cibles et le nombre de doses peuvent être modifiés en raison de révisions de la loi sur la vaccination et des règlements associés. Veuillez vérifier les informations les plus récentes sur le site web de la ville de Nishinomiya ou dans les nouvelles municipales (édition du 25 de chaque mois, rubrique "Bulletin de santé").

Vaccinations facultatives : La vaccination contre les oreillons et la grippe est facultative. Pour plus de détails, veuillez contacter un établissement médical.

Visite d'aide à l'éducation de l'enfant

Items	Informations	Personnes concernées	Guichet
Visite à domicile pour la femme enceinte, l'accouchée et le nourrisson	Une assistante sociale ou une sage-femme viennent à domicile pour donner des conseils sur la grossesse, la situation après l'accouchement, le développement de l'enfant et son éducation.	Femme enceinte, nouveau-né, nourrisson	Bureau régional de la santé 0798-35-3310
Visite à domicile pour toutes les familles avec un nourrisson	Des professionnels spécialisés des organismes offrent des espaces de soutien à la parentalité et des services de conciergerie pour parents dans la ville effectueront les visites.	Pour les familles avec un nourrisson de 3 mois. Cependant, les familles ayant déjà bénéficié d'une visite de nouveau-né ou de nourrisson par une infirmière de santé publique ou une sage-femme sont exclues.	Service de soutien aux familles et aux enfants (Aucune inscription nécessaire)
Aide à la parentalité	Des aides à domicile assistent avec les tâches ménagères, etc. (1 fois par jour pendant un maximum de 90 minutes. Limite du nombre d'utilisations.)	Pour les familles en période prénatale et postnatale sans aide de proches et ayant une lourde charge d'éducation des enfants. (Certaines conditions s'appliquent pour la période prénatale, etc.)	Service de soutien aux familles avec enfants 0798-35-3177
Un soutien spécialisé par des éducatrices de jeunes enfants, entre autres.	Nous offrons un soutien spécialisé, notamment des conseils et des avis sur la manière d'interagir avec les enfants et sur les activités ludiques.	Familles avec des enfants généralement en bas âge, ayant des préoccupations ou des inquiétudes concernant l'éducation des enfants	Service de soutien aux familles avec enfants 0798-35-3177
Soins après l'accouchement	Aide à l'allaitement et aux bains du nourrisson, aide au repos de l'accouchée. Cure de repos ou consultation dans un hôpital ou une maternité, visite à domicile d'une sage-femme. (Le nombre de fois est limité. Les frais sont fonction des revenus.)	La femme dans l'année suivant son accouchement, le nourrisson et sa famille	Bureau régional de la santé 0798-35-3310

Conseils et échanges

Items	Informations	Guichet
Conseils sur la santé et la nutrition Conseils sur l'éducation	Une assistante sociale ou un diététicien offre ses conseils sur la nutrition de la femme enceinte et de l'accouchée, et sur l'éducation de l'enfant. Y compris sur l'asthme et les allergies	Bureau général de la santé 0798-35-3310
Bureau d'aide aux soins du nourrisson	Conseils sur le développement de l'enfant, les habitudes de vie quotidienne, et sur les questions liées aux soins du nourrisson	Centre général de puériculture Bureau d'aide aux soins du nourrisson 0798-35-5151
Conseils pour la mère et l'enfant (ou le père et l'enfant)	Conseils sur les tourments de la vie familiale pour les femmes, conseils aux familles monoparentales	Bureau d'aide à l'enfant et à la famille 0798-35-3166
Conseils pour l'enfant et la famille	Conseils sur les problèmes d'éducation et les problèmes liés à l'enfant. Selon les besoins, présentation d'un organisme spécialisé	Bureau d'aide à l'enfant et à la famille 0798-35-3089 0798-35-3749
Kodomo Mirai Center	Conseils sur les problèmes de développement physique et psychique, et sur les questions relatives à la vie scolaire (école, jardin d'enfants, crèches), pour les enfants de 0 à 18 ans	Bureau d'aide régionale et d'aide à l'enfant scolarisé 0798-65-1881
Groupe autonome de bénévoles (KidsClub international de Nishinomiya)	Lieu d'échanges entre parents et enfants d'âge préscolaire, et d'origine étrangère	Association pour les échanges internationaux de la ville de Nishinomiya (association d'utilité publique) 0798-32-8680

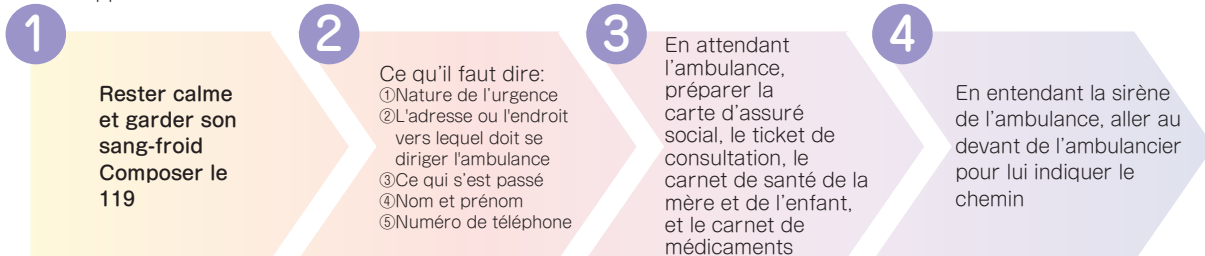
En cas d'urgence

Les informations relatives à l'urgence et aux centres de soins figurent sur la page internet de la ville de Nishinomiya (guide de la vie quotidienne publié en 7 langues). Veuillez vous y référer.

-En cas de maladies subites ou de blessures graves (119)

Téléphoner aux 119 puis appeler l'ambulance. En cas de maladie bénigne ou de blessures légères, utiliser le taxi ou la voiture

Comment appeler



-En cas de maladie subite, un jour férié ou durant la nuit [Renseignements] Bureau des affaires générales et de la santé : 0798-35-3301

Items	Jours et heures d'ouverture	Renseignements
Service d'urgence de la ville de Nishinomiya (médecine interne, pédiatrie)	Dimanches, jours fériés, début et fin d'année (du 29 déc au 3 janv)	0798-32-0021
	Samedi	
	Jours en semaine	

*1 Prendre contact en faisant appel à une personne qui comprend le japonais

*Pour les horaires d'ouverture et plus de détails, veuillez consulter le site web de la ville.

Association pour les échanges internationaux de la ville de Nishinomiya (Association d'utilité publique)

A l'association pour les échanges internationaux de la ville de Nishinomiya (NIA) (Association d'utilité publique), on offre à tous les étrangers, les conseils utiles à la vie quotidienne. La Nishinomiya International Association (NIA) propose des conseils pour divers aspects de la vie quotidienne aux résidents étrangers. De plus, si vous avez besoin d'un interprète pour des affaires officielles ou autres occasions, veuillez nous contacter pour organiser un bénévole de l'association comme interprète accompagnateur. gratuitement le journal de l'association « Fureai tsushin » et les informations concernant les événements culturels. Le formulaire de demande d'inscription à la carte « NIA » est disponible à l'association. Des feuillets expliquant la procédure d'inscription sont également disponibles à la mairie et dans les annexes des mairies. L'inscription peut aussi se faire avec le smartPhone. En outre, l'association offre des cours de japonais et des occasions d'échange au motif que tous puissent prendre plaisir à vivre à Nishinomiya.

Renseignements : Association pour les échanges internationaux de la ville de Nishinomiya (association d'utilité publique)
Adresse : Frente Nishinomiya, 4ème étage, 11-1, Ikedacho
Heures d'ouverture : 9h45 ~ 18h00
Fermé le mardi, les jours fériés, et du 29 déc au 3 janv
Tél : 0798-32-8680, E-mail : nia@nishi.or.jp

子育て支援施設・学校等施設一覧

保健所

西宮市保健所	☎0798-26-3666	池田町8-11	[P.6 L-1]
--------	---------------	---------	-----------

保健福祉センター〔地域保健課〕

中央保健福祉センター	☎0798-35-3310	染殿町8-3 (西宮健康開発センター1・2階)	[P.6 L-2]
鳴尾保健福祉センター	☎0798-42-6630	鳴尾町3-5-14 (鳴尾支所2F)	[P.7 O-4]
北口保健福祉センター	☎0798-64-5097	北口町1-1 (アクト西宮西館5F)	[P.5 F-6]
塩瀬保健福祉センター	☎0797-61-1766	名塩新町1 (塩瀬センター1F)	[P.3 F-4]
山口保健福祉センター	☎078-904-3160	山口町下山口4-1-8 (山口センター2F)	[P.2 A-3]

子育て総合センター

子育て総合センター(のびのびあおぞら館)	☎0798-39-1521	津田町3-40	[P.6 L-1]
みやっこキッズパーク	☎0798-67-7321	芦原町7-32	[P.5 F-6]
ファミリーサポートセンター	☎0798-39-1534	津田町3-40	[P.6 L-1]

児童館・児童センター

〔子育て総合センター ☎0798-39-1521〕

むつみ児童館	☎0798-66-0510	芦原町7-7	[P.5 F-6]
浜脇児童館	☎0798-35-2359	浜脇町3-13	[P.6 K-2]
津門児童館	☎0798-35-6297	津門稲荷町5-23	[P.7 M-1]
鳴尾児童館	☎0798-46-7496	笠屋町19-1	[P.7 O-4]
大社児童センター	☎0798-73-4702	神垣町7-32	[P.4 D-5]
高須児童センター	☎0798-49-1308	高須町2丁目1-35	[P.7 O-5]
段上児童館	☎0798-53-8303	段上町2丁目10-23	[P.5 G-2]
塩瀬児童センター	☎0797-61-1710	名塩新町1	[P.3 F-4]
山口児童センター	☎078-904-2055	山口町下山口4丁目1-8	[P.2 A-3]

子育てひろば

〔子育て総合センター ☎0798-39-1521〕

親子サロン(子育て総合センター)	☎0798-39-1521	津田町3-40	[P.6 L-1]
武庫川女子大学子育てひろば	☎0798-61-2571	鳴尾町4丁目14-4	[P.7 N-4]
さばさば(関西学院子どもセンター)	☎0798-52-4509	岡田山7-54	[P.5 E-3]
つぼみのひろば(つぼみの子育て園)	☎0798-66-6673	林田町8-42	[P.5 F-4]
ほおずき子育てひろば(まっぽっくり保育園)	☎0798-68-1010	甲子園口6丁目1-36	[P.7 N-1]
ふたばっこ(甲子園二葉幼稚園)	☎0798-41-0278	甲子園三保町6-10	[P.7 N-2]
あいあいひろば	☎0798-71-2933	石劔町19-13	[P.4 C-5]
高木北子育てひろば	☎0798-65-1940	薬師町7-5	[P.5 G-5]
今津子育てひろば きら・きら	☎0798-33-0925	今津二葉町4-10	[P.7 M-2]
親と子のほっとスペース「たんぽぽひろば」	☎0798-61-2123	雲井町8-43	[P.4 B-6]
香榎園子育てひろば	☎0798-33-5630	中浜町3-32	[P.6 J-2]
子育てひろばKANKANかかん	☎0798-64-5355	瓦林町3-15-105号	[P.5 G-6]

認可保育所

〔保育入所課 ☎0798-35-3160〕

市立			
朝日愛児館	☎0798-22-6901	与古道町4-31	[P.6 L-2]
小松朝日保育所	☎0798-41-0618	小松北町1-7-9	[P.7 P-3]
建石保育所	☎0798-22-4468	川添町10-3	[P.6 J-3]
鳴尾保育所	☎0798-41-0754	笠屋町19-1	[P.7 O-4]
芦原保育所	☎0798-67-3577	神明町7-18	[P.6 L-1]
学文殿保育所	☎0798-41-1083	学文殿町1-6-22	[P.7 O-3]
用海保育所	☎0798-33-0757	石在町10-22	[P.6 K-3]
浜甲子園保育所	☎0798-41-0086	枝川町17-43	[P.7 M-5]
瓦木北保育所	☎0798-67-4050	大屋町13-8	[P.5 G-6]
今津文協保育所	☎0798-22-3320	今津水波町11-26	[P.7 M-2]
鳴尾東保育所	☎0798-47-3062	上田東町4-120	[P.7 O-5]
浜脇保育所 (※令和7年4月から認定こども園へ移行予定)	☎0798-35-2358	浜脇町3-13	[P.6 K-2]
津門保育所	☎0798-35-6204	津門稲荷町5-23	[P.7 M-1]
瓦木みのり保育所	☎0798-65-4400	甲子園口5-15-4	[P.7 N-1]
甲東北保育所	☎0798-52-8412	仁川町4-3-10	[P.5 F-2]
北夙川保育所	☎0798-72-3711	南越木岩町8-8	[P.4 C-5]
今津南保育所	☎0798-23-5011	今津出在家町10-6	[P.6 L-3]
上之町保育所	☎0798-64-0053	上之町24-44	[P.5 G-5]
鳴尾北保育所	☎0798-65-1022	戸崎町1-70	[P.7 P-2]
高須東保育所	☎0798-49-5643	高須町1-1-39	[P.7 O-6]
大社保育所	☎0798-73-4703	神垣町7-32	[P.4 D-5]
高須西保育所	☎0798-48-2840	高須町2-1-46	[P.7 N-5]
芦原むつみ保育所	☎0798-66-0505	芦原町7-7	[P.5 F-6]

私立

月影保育所	☎0798-72-5731	瓜田町6-30	[P.5 E-5]
名塩保育園	☎0797-61-0754	名塩1-20-15	[P.3 F-3]
ちどり保育園	☎0798-41-2510	今津真砂町1-5	[P.6 L-4]
なでしこ保育園	☎0798-66-7678	荒木町16-37	[P.5 G-5]
夙川さくら保育園	☎0798-23-1211	千歳町4-19	[P.6 J-1]
あんず保育園	☎0798-53-7512	甲東園2-6-5	[P.5 G-2]
ゆめっこ保育園	☎0798-35-2758	石在町16-25	[P.6 K-2]
ゆめっこわかば保育園	☎0798-33-1616	久保町9-25	[P.6 K-2]
つぼみの子保育園	☎0798-66-6670	林田町8-42	[P.5 F-4]
めばえの子保育園	☎0798-22-1666	市庭町9-12	[P.6 J-2]
武庫川女子大学附属保育園	☎0798-44-3025	鳴尾町4-14-29	[P.7 N-4]
きりん園	☎0798-57-3789	段上町8-9-13	[P.5 G-3]
まっぽっくり保育園	☎0798-68-1010	甲子園口6-1-36	[P.7 N-1]
西北セリソエ保育園	☎0798-64-5514	高畑町1-47	[P.7 N-1]
安井ゆりの花保育園	☎0798-38-0738	平松町7-28	[P.6 K-1]
やまと保育園	☎0798-67-4089	大屋町28-8	[P.5 G-6]
コベル保育園	☎0798-49-8777	上鳴尾町3-11	[P.7 O-3]
ニコニコ桜今津灯台保育園	☎0798-22-0034	今津水波町9-8	[P.7 M-2]
ニコニコ桜今津灯台保育園分園	☎0798-22-0034	今津水波町8-28	[P.7 M-2]
西宮北口 こどもの園	☎0798-64-0800	高松町5-19	[P.5 F-6]
夙川あすなろ保育園	☎0798-32-8811	松園町10-21	[P.6 I-1]
大社幸和園	☎0798-73-5570	柳本町9-25	[P.4 D-5]
越水幸和園	☎0798-74-5888	越水町7-7	[P.4 D-6]
西宮本町つきの保育園	☎0798-34-1123	本町11-15	[P.6 K-2]
鈴ノ音つばさ保育園	☎0798-51-0283	松籬荘2-7	[P.5 F-3]
西宮さんしょ保育園	☎0798-61-5767	産所町9-10	[P.6 K-1]
スター保育園	☎0798-26-4152	荒茂町6-19	[P.6 J-2]
樋之池保育園	☎0798-78-3164	樋之池町21-8	[P.4 A-5]
浜甲子園2丁目保育園	☎0798-31-2990	浜甲子園2丁目8-11	[P.7 M-4]
りんりん保育園 屋敷町	☎0798-35-7779	屋敷町2-6	[P.6 J-2]
りんりん保育園 南昭和町	☎0798-68-5550	南昭和町1-11	[P.5 E-6]
夙川おうち保育園	☎0798-74-2277	高塚町7-144	[P.4 B-6]
武庫川敬愛保育園	☎0798-61-6490	里中町1丁目9-28	[P.7 O-4]
甲子園口コベル保育園	☎0798-61-1558	甲子園口3丁目1-6	[P.7 O-1]

認定こども園

・幼稚園型認定こども園

上甲子園幼稚園	☎0798-67-1733	甲子園口2-16-31	[P.7 O-1]
むこがわ幼稚園	☎0798-67-3002	松並町9-4	[P.5 H-6]
甲東幼稚園	☎0798-53-6740	甲東園1-2-15	[P.5 F-3]
いるか幼稚園	☎0798-32-1089	西宮浜4-13-2	[P.6 J-5]
幸幼稚園	☎0798-903-1551	北六甲台1-23-10	[P.2 B-3]
安井幼稚園	☎0798-34-0607	平松町6-7	[P.6 K-1]
香榎園幼稚園	☎0798-22-8522	上殿原町3-31	[P.6 J-2]

・幼保連携型認定こども園

幸和園	☎0798-36-4850	中須佐町3-36	[P.5 E-6]
みどり園保育所	☎0798-22-1376	今津山中町12-28	[P.7 M-2]
みどり園保育所 あやは	☎0798-42-7091	津門綾羽町6-10	[P.7 M-2]
一妻保育園	☎0798-67-2775	高木東町30-3	[P.5 G-5]
パドマ・ナーサリースクール	☎0798-48-5700	高須町2-1-47	[P.7 O-5]
やまよし Kids garden	☎078-904-0757	山口町下山口4-7-31	[P.2 A-3]
甲子園子ども学舎	☎0798-45-2232	甲子園浦風町9-5	[P.7 N-3]
段上保育園	☎0798-52-7979	段上町2-10-19	[P.5 G-2]
なぎさ保育園	☎0798-33-6920	西宮浜4-13-3	[P.6 J-5]
西宮YMCA保育園	☎0798-35-5992	神楽町5-23	[P.6 J-1]
夙川宝プリースクール	☎0798-72-7234	鷲林寺2-3-2	[P.4 A-2]
ニコニコ桜保育園	☎0798-75-0024	南郷町8-12	[P.4 C-6]
ニコニコ桜水園	☎0798-75-0024	結善町1-28	[P.4 C-6]
かえで保育園	☎0798-32-2713	浜町2-11	[P.6 K-2]
善照マイトレーヤ認定こども園	☎0798-26-1765	郷免町1-12	[P.6 I-1]
西宮つとがYMCA保育園	☎0798-26-1016	津門川町2-14	[P.6 L-2]
西宮セリソエ保育園	☎0798-39-7863	戸崎町4-12	[P.7 O-2]
マザーシップ西宮北口こども園	☎0798-81-3715	中島町17-16	[P.5 G-6]
マザーシップ西宮北口こども園(分園)	☎0798-66-6011	中島町5-8	[P.7 N-1]
日野の森こども園	☎0798-64-7560	日野町18-71	[P.5 G-5]
日野ひかりの森こども園	☎0798-67-3131	日野町18-43	[P.5 G-5]
マーヤこども園	☎0798-36-3220	末広町1-3	[P.4 D-6]
船坂保育園	☎078-904-3773	山口町船坂572	[P.2 D-6]
東山ほほこども園	☎0797-63-1332	東山台1-106-2	[P.3 F-3]
東山ほほこども園分園	☎0797-91-2242	東山台1-11-1	[P.3 F-3]
西宮夢	☎0798-45-9614	南甲子園1-10-15	[P.7 M-4]
西北夢	☎0798-65-9614	長田町4-8	[P.5 G-5]
のぞみ夢	☎0798-71-9614	樋之池町4-21	[P.4 B-5]
夙川夢	☎0798-73-9614	北名次町15-27	[P.4 C-5]
つぼみ夢	☎0798-74-9614	南越木岩町10-15-2F	[P.4 C-5]
高須の森	☎0798-45-5750	高須町1丁目1-20	[P.7 O-6]
夙川学院ソレイユ認定こども園	☎0798-74-6455	神園町2-20	[P.4 C-4]
生瀬ほほこども園	☎0797-91-2360	生瀬町2丁目3-16	[P.3 G-4]
安井保育園	☎0798-34-6677	安井町4-15	[P.6 J-1]
上甲子園こども園	☎0798-32-0234	上甲子園5-4-1	[P.7 N-1]
新甲東保育園	☎0798-57-5235	門戸東町3-15	[P.5 F-4]
聖和乳幼児保育センター	☎0798-53-2656	門戸西町1-46	[P.5 E-3]
ひかり保育園	☎0798-52-9081	上大市4-12-3	[P.5 G-3]

小規模保育施設・特区小規模保育施設・家庭の保育施設・事業所内保育施設

【保育入所課 ☎0798-35-3160】

小規模保育施設			
小さなはらっぱ	☎0798-22-3561	中殿町6-32	[P.5 E-6]
パレット保育園	☎0798-20-3544	中須佐町7-25	[P.5 E-6]
保育ルーム うさぎたんぼほ	☎0798-62-1427	平木町4-1	[P.5 E-6]
すくすく ほがらか	☎0798-56-8389	和上町1-6-201	[P.6 K-1]
おおぞら園	☎0798-22-7030	宮前町8-22	[P.6 J-2]
キャンディ&クッキー	☎0798-56-7894	馬場町6-26	[P.6 K-2]
西宮こもれびキンダーガーデン	☎0798-20-1655	川添町7-1	[P.6 J-3]
アリスプライベートスクール 別川いぶき保育園	☎0798-74-5892	石別町13-25	[P.4 C-5]
チャイルドハート保育園さくら別川園	☎0798-36-5870	神楽町8-18シャレード別川F	[P.6 J-1]
保育園 パステルの森	☎0798-31-6730	弓場町1-2モンブラン1F	[P.6 I-2]
にじの森保育園 西宮北口	☎0798-66-1788	神楽宮町6-27汐西宮北口	[P.7 M-1]
小規模保育園 Happy Land	☎0798-52-1175	松森荘7-28-104	[P.5 F-3]
ボシズ小規模保育園 アクティブラーニングスクール甲東園	☎0798-57-0210	甲東園1-1-6パセオ甲東園206	[P.5 F-3]
ハートフル・ママ 西宮北口園	☎0798-31-3951	田代町19-6	[P.5 G-6]
MAMA&KIDS	☎0798-63-3669	上之町35-10	[P.5 G-4]
MAMA&KIDS 門戸園	☎0798-54-5155	門戸荘2-9	[P.5 F-4]
むしっこ保育園 ちょうちょ	☎090-3722-8989	高木東町24-15	[P.5 G-5]
むしっこ保育園 てんとむし	☎090-3722-8989	薬師町2-62	[P.5 G-5]
むしっこ保育園 みつばち	☎090-3722-8989	薬師町2-62	[P.5 G-5]
小規模保育園ほっぷ・すてっぷ・じゃんぷ	☎0798-65-1715	高松町17-4	[P.5 F-6]
子育て園 ほかほか つくし園	☎0798-20-4057	瓦林町6-14	[P.5 G-6]
げんき保育園 西宮北口園	☎0798-52-2011	丸瀬町106エスライナー西宮北口F	[P.5 F-5]
リッツナーサリー保育園	☎0798-31-0400	大森町14-16	[P.5 G-5]
小規模保育施設 りんごさくららんぼ	☎070-5433-4111	小松北町2-4-1	[P.7 P-3]
どんぐりルーム甲子園	☎0798-42-7990	甲子園七番町2-5	[P.7 N-3]
ひまわり家庭保育所	☎0797-81-6881	生瀬東町14-10	[P.3 H-5]
ちびっこ天国	☎078-904-0003	山口町下山口5-3-4	[P.2 A-3]
甲子園口ほんわか保育園	☎0798-81-3477	甲子園口3-20-701-1甲子園口102号	[P.7 O-1]
くるみキッズルームこうしえん	☎0798-39-7982	甲子園七番町2-5	[P.7 N-3]
ALOHA保育園	☎0797-78-6533	生瀬町2-2-2山武ビル2階	[P.3 G-4]
善照そよかぜ保育園	☎0798-73-7700	久出ヶ谷町10-45イル・ロゼ2F	[P.4 B-6]
コスモチャイルド保育園西宮今津園	☎0798-31-1210	新町1225カサノワビル2F	[P.6 L-2]
コスモチャイルド保育園西宮園	☎0798-31-1125	中前田町1-27ラピッドビル2F	[P.6 K-1]
ヒーローズにしみや保育園	☎0798-68-6622	甲子園口24-29カサノワビル2F	[P.7 O-1]
Baby-bee	☎0798-61-5111	元町25-7カサノワビル2F	[P.5 G-6]
小規模保育園 森のこどもたち	☎0798-35-7330	田中町1-6-3階	[P.6 K-1]
武庫川敬愛保育園甲子園けやき散歩道	☎0798-39-7951	甲子園1-1-5ドルチェ東甲子園1階	[P.7 O-3]
あすなろパンピ園	☎0798-35-4114	大谷町1-1別川グリーンプレイス4階	[P.6 I-1]
甲東ぼっぽ保育園	☎0798-56-8145	上大市1丁目10-8	[P.5 F-3]
特区小規模保育施設			
保育所かたつむりランド夙川園	☎0798-78-3599	橋之池町14-8 マノンパティ階	[P.4 B-5]
Baby-bee 音楽園	☎080-7130-3963	石別町8-7 grande音楽園口101	[P.4 B-5]
にじの森保育園音楽園口	☎0798-70-1123	石別町7-12 一〇館1階	[P.4 C-5]
MAMA&KIDS 大森園	☎070-2353-9474	大森町6-57	[P.5 G-6]
げんき保育園門戸厄神園	☎0798-63-2002	林田町10-21 LAPIS 1階	[P.5 G-4]
みらいいろどり保育園	☎0798-78-3116	老松町4-10	[P.4 A-6]
みらいしゅくがわ保育園	☎0798-39-7284	木津山町11-11-101	[P.4 B-5]
みらいようせいのお家	☎0798-31-3205	上之町12-12	[P.5 H-5]
家庭の保育施設			
そらいろ保育ルーム	☎0798-73-6077	神原5-1-101	[P.4 C-5]
森下家庭保育所	☎0798-36-2541	川添町13-8	[P.6 J-2]
保育ルームchouchou	☎0798-53-5522	上ヶ原九番町1-56	[P.4 D-4]
保育ルームパンピ	☎0798-41-5426	南甲子園2-21-8-116	[P.7 M-4]
中田家庭保育所	☎0798-48-3600	小松南町3-2-17	[P.7 P-3]
事業所内保育施設			
モモキッズ保育ルーム甲子園	☎0798-31-5540	甲子園浦風町18-20-2F	[P.7 N-3]
キッズルームアリス甲子園	☎0798-48-0890	枝川町8-68	[P.7 N-5]
ハンニシゅとり保育園	☎0798-33-2006	馬場町2-261ンバーハイツ1F	[P.6 K-2]

幼稚園 【(市立)学事課 ☎0798-35-3850、(私立)保育幼稚園支援課 0798-35-3044】

市立			
浜脇幼稚園	☎0798-33-0835	宮前町8-22	[P.6 K-2]
夙川幼稚園	☎0798-72-2951	松ヶ丘町9-23	[P.4 B-5]
越木岩幼稚園	☎0798-72-4499	美作町6-10	[P.4 B-4]
大社幼稚園	☎0798-74-4051	柳本町1-8	[P.4 D-6]
子育て総合センター付属おおぞら幼稚園	☎0798-35-8086	津田町3-40	[P.6 L-1]
上ヶ原幼稚園	☎0798-51-2700	上ヶ原三番町6-27	[P.5 E-3]
門戸幼稚園	☎0798-52-5447	門戸東町3-25	[P.5 F-4]
高木幼稚園	☎0798-65-0055	伏原町3-40	[P.5 F-5]
春風幼稚園	☎0798-26-6152	今津野田町2-6	[P.7 N-2]
南甲子園幼稚園	☎0798-46-1608	南甲子園3-2-24	[P.7 M-3]
鳴尾東幼稚園	☎0798-41-4542	笠屋町30-47	[P.7 O-5]
山口幼稚園	☎078-904-3707	山口町下山口4-1-5	[P.2 A-3]
生瀬幼稚園	☎0797-84-9464	生瀬町2-26-24	[P.3 H-4]
私立			
一里山幼稚園	☎0798-51-0616	一里山町15-14	[P.5 G-2]
関西学院幼稚園	☎0798-53-3950	岡田山7-54	[P.5 E-3]
くるみ幼稚園	☎0798-51-0638	仁川町5-6-49	[P.5 E-2]
甲子園学院幼稚園	☎0798-67-7272	熊野町5-18	[P.5 H-6]
甲子園口幼稚園	☎0798-67-4666	甲子園口4-22-9	[P.7 O-1]
甲子園東幼稚園	☎0798-41-1735	甲子園四番町4-32	[P.7 O-2]
甲子園二葉幼稚園	☎0798-41-0278	甲子園三保町6-10	[P.7 N-2]
神戸海星女子学院マリア幼稚園	☎0798-73-4418	木津山町5-26	[P.4 B-6]
甲陽幼稚園	☎0798-74-4610	甲陽園本庄町7-23	[P.4 C-4]
こぼと幼稚園	☎0798-22-2101	津門西口町5-9	[P.6 L-2]
西宮教会こひつじ幼稚園	☎0798-23-1950	津門呉羽町7-36	[P.7 M-2]
西光幼稚園	☎0798-47-1737	鳴尾町1-16-2	[P.7 O-4]
松風幼稚園	☎0798-47-2289	鳴尾町3-4-6	[P.7 O-4]
すずらん幼稚園	☎0798-65-1166	甲風園2-4-15	[P.5 F-5]
段上幼稚園	☎0798-51-3509	段上町8-9-13	[P.5 G-3]
つぼみ幼稚園	☎0798-22-4405	甲子園浜田町10-18	[P.7 N-2]
仁川幼稚園	☎0798-51-0751	上甲東園2-4-43	[P.5 F-3]
仁川学院マリアの園幼稚園	☎0798-51-2454	甲東園2-13-9	[P.5 F-2]
西宮共同幼稚園	☎0798-67-4691	南昭和町10-22	[P.5 F-6]
西宮甲武幼稚園	☎0798-67-2017	樋ノ口町2-6-1	[P.5 G-4]
花園幼稚園	☎0798-47-2214	上鳴尾町19-19	[P.7 N-3]
浜甲子園健康幼稚園	☎0798-41-1759	浜甲子園2-10-4	[P.7 M-4]
阪急幼稚園	☎0798-66-2015	大屋町28-18	[P.5 G-6]
東山幼稚園	☎0797-61-3603	東山台2-8-1	[P.3 F-3]
光明幼稚園	☎0798-47-1585	甲子園七番町22-3	[P.7 N-4]
広田幼稚園	☎0798-72-2952	広田町11-27	[P.5 E-5]
松秀幼稚園	☎0798-36-3560	千歳町7-10	[P.6 J-1]
みぞら幼稚園	☎0798-72-1388	若松町1-1	[P.4 C-6]
武庫川女子大学附属幼稚園	☎0798-45-3537	池開町10-3	[P.7 O-4]
睦幼稚園	☎0798-49-0581	高須町1-1-5	[P.7 O-5]
和光幼稚園	☎0798-71-6895	室川町1-4	[P.4 D-6]

小学校

市立			
浜脇小学校	☎0798-33-0668	浜脇町5-48	[P.6 K-2]
香榎園小学校	☎0798-22-1030	中浜町3-32	[P.6 J-2]
安井小学校	☎0798-36-1422	安井町1-25	[P.6 K-1]
夙川小学校	☎0798-72-1266	久出ヶ谷町8-4	[P.4 B-6]
北夙川小学校	☎0798-74-7009	石剱町11-21	[P.4 B-5]
苔菜園小学校	☎0798-72-9803	苔菜園二番町18-12	[P.4 A-4]
大社小学校	☎0798-72-2274	桜谷町9-7	[P.4 C-6]
神原小学校	☎0798-72-9801	神原12-62	[P.4 C-5]
甲陽園小学校	☎0798-73-4671	甲陽園本庄町1-72	[P.4 C-4]
広田小学校	☎0798-74-4213	愛宕山7-24	[P.5 E-5]
平木小学校	☎0798-64-4000	平木町4-1	[P.5 E-6]
甲東小学校	☎0798-51-6677	神呪町3-33	[P.5 F-3]
上ヶ原小学校	☎0798-51-7555	上ヶ原二番町3-13	[P.5 E-3]
上ヶ原南小学校	☎0798-52-3864	上ヶ原九番町2-93	[P.4 D-4]
段上小学校	☎0798-51-7995	段上町7-5-21	[P.5 G-2]
段上西小学校	☎0798-53-0560	段上町2-8-24	[P.5 G-2]
樋ノ口小学校	☎0798-65-6558	樋ノ口町2-3-32	[P.5 G-4]
高木小学校	☎0798-67-2567	高木西町25-27	[P.5 F-5]
高木北小学校	☎0798-65-6572	薬師町7-5	[P.5 G-4]
瓦木小学校	☎0798-67-3500	大屋町10-20	[P.5 G-6]
深津小学校	☎0798-64-7241	深津町5-22	[P.7 M-1]
瓦林小学校	☎0798-65-6503	瓦林町26-19	[P.5 G-6]
上甲子園小学校	☎0798-67-1518	甲子園口5-9-4	[P.7 N-1]
津門小学校	☎0798-22-2286	津門呉羽町5-13	[P.7 M-2]
春風小学校	☎0798-47-1635	上甲子園3-8-39	[P.7 N-2]
今津小学校	☎0798-33-0923	今津二葉町4-10	[P.7 M-3]
用海小学校	☎0798-33-0760	用海町3-54	[P.6 L-2]
鳴尾小学校	☎0798-47-0130	鳴尾町5-4-6	[P.7 N-4]
南甲子園小学校	☎0798-47-0010	南甲子園3-9-16	[P.7 M-4]
甲子園浜小学校	☎0798-47-7150	古川町1-65	[P.7 N-4]
高須小学校	☎0798-40-1300	高須町1-1-41	[P.7 O-6]
高須西小学校	☎0798-41-1950	高須町2-1-44	[P.7 N-6]
鳴尾東小学校	☎0798-47-1073	笠屋町30-50	[P.7 O-5]
鳴尾北小学校	☎0798-47-1051	学文殿町2-2-7	[P.7 O-3]
小松小学校	☎0798-47-0051	小松東町1-3-59	[P.7 P-3]
山口小学校	☎078-904-0490	山口町下山口4-23-1	[P.2 A-4]
北六甲台小学校	☎078-903-2800	北六甲台5-4-1	[P.2 B-3]
名塩小学校	☎0797-61-0624	名塩2-11-40	[P.3 E-3]
東山台小学校	☎0797-61-3420	東山台2-8-2	[P.3 F-3]
生瀬小学校	☎0797-86-4601	生瀬町2-26-24	[P.3 H-4]
私立			
甲子園学院小学校	☎0798-67-2366	天道町10-15	[P.7 O-1]
仁川学院小学校	☎0798-51-0621	甲東園2-13-9	[P.5 F-2]

中学校

市立			
浜脇中学校	☎0798-34-2345	宮前町3-5	[P.6 K-2]
大社中学校	☎0798-73-5391	神原12-45	[P.4 C-5]
苔菜園中学校	☎0798-71-0170	苔菜園三番町14-1	[P.4 A-4]
上ヶ原中学校	☎0798-52-8410	上ヶ原九番町2-107	[P.4 D-4]
甲陵中学校	☎0798-51-6781	上甲東園2-11-20	[P.5 E-2]
平木中学校	☎0798-65-4500	平木町6-19	[P.5 E-6]
甲武中学校	☎0798-64-5015	樋ノ口町1-7-55	[P.5 G-3]
瓦木中学校	☎0798-67-8440	薬師町4-15	[P.5 G-5]
深津中学校	☎0798-64-7251	深津町6-75	[P.7 M-1]
上甲子園中学校	☎0798-33-0621	上甲子園4-9-11	[P.7 N-2]
今津中学校	☎0798-34-6622	今津二葉町5-15	[P.6 L-3]
真砂中学校	☎0798-48-3803	今津真砂町1-10	[P.6 L-4]
鳴尾中学校	☎0798-47-0976	甲子園八番町1-26	[P.7 N-4]
浜甲子園中学校	☎0798-47-1012	古川町2-60	[P.7 O-4]
鳴尾南中学校	☎0798-49-5204	高須町1-1-36	[P.7 O-5]
高須中学校	☎0798-43-0461	高須町2-1-48	[P.7 O-5]
学文中学校	☎0798-47-0768	学文殿町1-5-7	[P.7 O-3]
山口中学校	☎078-904-0477	山口町上山口2-3-43	[P.2 A-3]
塩瀬中学校	☎0797-61-0145	名塩木之元2-8	[P.3 F-4]
私立			
報徳学園中学校	☎0798-51-3021	上田市5-28-19	[P.5 H-2]
関西学院中学部	☎0798-51-0988	上ヶ原一番町1-155	[P.5 E-3]
神戸女学院中学部	☎0798-51-8570	岡田山4-1	[P.5 E-4]
武庫川女子大学附属中学校	☎0798-47-6436	枝川町4-16	[P.7 N-5]
甲陽学院中学校	☎0798-33-5012	中酸原町2-15	[P.6 J-3]
甲子園学院中学校	☎0798-65-6100	瓦林町4-25	[P.5 G-6]
仁川学院中学校	☎0798-51-3410	甲東園2-13-9	[P.5 F-2]

義務教育学校

市立			
総合教育センター付属 西宮浜義務教育学校	☎0798-32-0260	西宮浜4-2-31	[P.6 J-4]

特別支援学校

【特別支援教育課 ☎0798-35-3897】

西宮支援学校	☎0798-23-3014	甲子園春風町2-29	[P.7 N-2]
--------	---------------	------------	-----------

児童相談所

西宮こども家庭センター	☎0798-71-4670	青木町3-23	[P.5 E-6]
-------------	---------------	---------	-----------

児童養護施設

【子供家庭支援課 ☎0798-35-3089】

児童養護施設 三光塾	☎0798-41-4421	小松西町2-6-30	[P.7 O-3]
児童養護施設 善照学園	☎078-904-3773	山口町船坂2128-1	[P.2 D-5]

里親支援センター

里親支援センターなごみ	☎0798-61-8003	久出ヶ谷町10-45 2階	[P.4 B-6]
-------------	---------------	---------------	-----------

療育施設等

通所			
わかば園(児童発達支援センター)	☎0798-65-1937	高畑町2-77	[P.5 G-6]
北山学園(児童発達支援センター)	☎0798-71-8027	甲山町53	[P.4 B-2]
入所			
ななくさ学園(福祉型障害児入所施設)	☎0798-56-1710	田近野町8-1	[P.5 H-1]
西宮すなご医療福祉センター (医療型障害児入所施設)	☎0798-47-4477	武庫川町2-9	[P.7 P-4]



公民館

【市民文化施設課 ☎0798-67-1567】

中央公民館	☎0798-67-1567 高松町4-8 (フレラにしのみや内)	[P.5 F-6]
鳴尾公民館	☎0798-47-3838 鳴尾町1-8-2	[P.7 O-4]
鳴尾東公民館	☎0798-49-1300 東鳴尾町1-9-1	[P.7 O-4]
南甲子園公民館	☎0798-49-4741 甲子園九番町15-40	[P.7 M-4]
今津公民館	☎0798-22-3529 今津水波町9-28	[P.7 M-2]
山口公民館	☎078-904-0287 山口町下山口4-1-8 (山口センター内)	[P.2 A-3]
上甲子園公民館	☎0798-67-4329 甲子園口3-9-26	[P.7 O-1]
大社公民館	☎0798-71-3649 柳本町1-37	[P.4 D-6]
甲東公民館	☎0798-51-3748 上甲東園2-11-60	[P.5 F-3]
塩瀬公民館	☎0797-61-0321 名塩新町1 (塩瀬センター内)	[P.3 F-4]
春風公民館	☎0798-33-1123 甲子園春風町2-21	[P.7 N-2]
夙川公民館	☎0798-33-1928 羽衣町1-39	[P.6 J-1]
浜脇公民館	☎0798-26-0656 浜脇町5-14	[P.6 K-2]
用海公民館	☎0798-26-0532 石在町10-21	[P.6 L-3]
学文公民館	☎0798-41-6050 学文殿町2-4-24	[P.7 O-3]
若竹公民館(若竹生活文化会館)	☎0798-67-7171 西福町15-12	[P.6 L-1]
瓦木公民館	☎0798-65-0660 瓦林町8-1	[P.5 G-6]
段上公民館	☎0798-53-0931 段上町2-10-3	[P.5 G-2]
高須公民館	☎0798-49-1312 高須町2-1-35	[P.7 O-5]
神原公民館	☎0798-71-7444 神原6-11	[P.4 C-5]
越木岩公民館 (建替につき休館中)	橋之池町5-29	[P.4 B-5]
高木公民館	☎0798-65-1569 高木東町15-10	[P.5 G-5]
上ヶ原公民館	☎0798-72-7286 六軒町1-32	[P.4 D-4]
西宮浜公民館	☎0798-34-2002 西宮浜4-13-1	[P.6 J-5]

体育館等

中央体育館	☎0798-74-0720 河原町1-16	[P.5 E-5]
中央体育館分館	☎0798-67-0771 神祇官町2-6	[P.7 M-1]
今津体育館	☎0798-48-4828 今津真砂町1-4	[P.6 L-4]
鳴尾体育館	☎0798-46-1333 上田西町4-43	[P.7 O-5]
甲武体育館	☎0798-52-5293 上大市5-15-25	[P.5 H-3]
北夙川体育館	☎0798-70-2222 橋之池町11-33	[P.4 B-5]
塩瀬体育館	☎0797-62-2565 東山台5-10-1	[P.3 F-3]
流通東体育館	☎078-903-3801 山口町家神流道センター1-5-1	[P.2 A-4]
浜甲子園体育館	☎0798-43-8787 枝川町20-15	[P.7 N-5]
能登運動場	☎0798-74-3472 能登町14-26	[P.5 E-5]
松原体育館	☎0798-33-3878 松原町2-41	[P.6 L-1]
県立総合体育館	☎0798-43-1143 鳴尾浜1-16-8	[P.7 N-6]

図書館

【読書振興課 ☎0798-33-0189】

中央図書館	☎0798-33-0189 川添町15-26(教育文化センター内)	[P.6 J-2]
北部図書館	☎0797-61-1706 名塩新町1(塩瀬センター2F)	[P.3 F-4]
鳴尾図書館	☎0798-45-5003 甲子園八番町1-20	[P.7 N-4]
北口図書館	☎0798-69-3151 北口町1-2(アクタ西宮東館5F)	[P.5 F-6]
分室		
段上分室	☎0798-53-0932 段上町2-10-3(段上公民館1F)	[P.5 G-2]
上ヶ原分室	☎0798-72-7388 六軒町1-32(上ヶ原公民館1F)	[P.4 D-4]
甲東園分室	☎0798-54-3600 甲東園3-2-29(アプリ甲東5F)	[P.5 F-3]
高須分室	☎0798-49-1777 高須町1-7-91(高須ティラービスセンター2F)	[P.7 O-6]
山口分室	☎078-904-3961 山口町下山口4-1-8(山口センター3F)	[P.2 A-3]
若竹分室	☎0798-67-5505 西福町15-12(若竹生活文化会館2F)	[P.6 L-1]



市民館等

【地域コミュニティ推進課 ☎0798-35-3197】

綱引市民館	☎0798-41-4825 甲子園綱引町7-1	[P.7 M-3]
市庭市民館	☎0798-22-3278 市庭町7-13	[P.6 J-2]
今津南市民館	☎0798-22-4892 今津出在家町10-5	[P.6 L-3]
上ヶ原市民館	☎0798-53-7862 上ヶ原三番町6-22	[P.5 E-3]
柏堂市民館	☎0798-70-0933 柏堂町13-15	[P.4 A-3]
神原市民館	☎0798-71-7444 神原6-11	[P.4 C-5]
北甲子園口市民館	☎0798-67-8118 松並町5-12	[P.5 H-6]
苔楽園市民館	☎0798-74-6601 苔楽園五番町3-25	[P.4 A-4]
甲子園口市民館	☎0798-65-1500 甲子園口6-6-20	[P.7 N-1]
甲陽園市民館	☎0798-74-4223 甲陽園本庄町1-75	[P.4 C-4]
香櫛園市民館分館	☎0798-34-4559 屋敷町12-1	[P.6 J-2]
夙川西市民館	☎0798-35-4005 大谷町3-50	[P.6 I-1]
夙東市民館	☎0798-22-3472 川添町10-30	[P.6 J-3]
高木市民館	☎0798-65-0708 高木東町34-8	[P.5 F-5]
津門市民館	☎0798-26-3509 津門綾羽町6-12	[P.7 M-2]
中市市民館	☎0798-26-0373 中前田町8-11	[P.4 D-6]
生瀬市民館	☎0797-86-5030 生瀬町2-20-22	[P.3 H-4]
平木市民館	☎0798-67-6045 大畑町1-35	[P.5 E-6]
安井市民館	☎0798-22-4888 安井町2-4	[P.6 J-1]
八ツ松市民館	☎0798-46-3794 甲子園六番町11-12	[P.7 N-3]
六軒市民館	☎0798-74-4337 大社町12-26	[P.4 D-4]
上甲子園センター	☎0798-67-4329 甲子園口3-9-3	—
瓦林公園センター	☎0798-49-6506 上甲子園3-7-4	—
北瓦木センター	☎0798-65-0600 上之町24-40	—
甲東センター	☎0798-51-2681 甲東園3-2-29	—
小松センター	☎0798-46-7494 小松北町2-4-1	—
高木センター	☎0798-66-0124 伏原町1-58	—
段上センター	☎0798-53-8304 段上町2-10-23	—
鳴尾センター	☎0798-41-9200 笠屋町19-1	—
鳴尾中央センター	☎0798-47-0101 鳴尾町3-5-14	—
浜甲子園センター	☎0798-46-5967 枝川町19-10	—
広田山荘	☎0798-71-8380 大社町7-17	—
香櫛園市民センター	☎0798-35-9197 川西町4-5	[P.6 J-2]
船坂里山学校	☎078-904-1971 山口町船坂2048-2	—

市民交流センター

【市民企画課 ☎0798-35-3764】

市民交流センター	☎0798-65-2251 高松町20-20	[P.5 F-6]
----------	------------------------	-----------

市役所・支所等

市役所本庁	☎0798-35-3151 六湛寺町10-3	[P.6 K-1]
鳴尾支所	☎0798-47-0101 鳴尾町3-5-14	[P.7 O-4]
瓦木支所	☎0798-67-5132 瓦林町8-1	[P.5 G-6]
甲東支所	☎0798-51-2681 甲東園3-2-29 (アプリ甲東内)	[P.5 F-3]
塩瀬支所	☎0797-61-0521 名塩新町1 (塩瀬センター内)	[P.3 F-4]
山口支所	☎078-904-0395 山口町下山口4-1-8 (山口センター内)	[P.2 A-3]
アクタ西宮ステーション	☎0798-65-6930 北口町1-1 (アクタ西宮西館内)	[P.5 F-6]
夙川市民サービスセンター	☎0798-35-8181 羽衣町7-30-124 (夙川グリーンタウン内)	[P.6 J-1]
上甲子園市民サービスセンター	☎0798-67-7080 甲子園口3-9-3	[P.7 O-1]
市民課 越木岩分室	☎0798-73-6243 豊楽町2-29 (越木岩会館1階)	[P.4 B-5]
市民課 西宮浜分室	☎0798-34-9700 西宮浜4-13-1 (西宮浜公民館内)	[P.6 J-5]
鳴尾支所 高須分室	☎0798-49-1305 高須町2-1-35 (高須市民センター内)	[P.7 O-5]
塩瀬支所 生瀬分室	☎0797-86-4629 生瀬町2-20-22 (生瀬市民館内)	[P.3 H-4]

病院等

西宮市立中央病院	☎0798-64-1515 林田町8-24	[P.5 G-4]
兵庫県立西宮病院	☎0798-34-5151 六湛寺町13-9	[P.6 K-1]
西宮市応急診療所	☎0798-32-0021 池田町13-3	[P.6 L-1]
西宮歯科総合福祉センター	☎0798-41-2031 甲子園洲島町3-8	[P.7 N-3]

索引

名 称	ページ
あ 赤ちゃん訪問(保健師による)	19
アレルギー幼児食講座	23
い 育児休業	20
育児休業給付金	20
育児時間	20
育児セミナー(両親学級)	15
一時預かり(保育所等の一時預かり)	51
1か月健康診査	22
1歳6か月児健康診査	22
移動支援事業(ガイドヘルパー)の利用	35
移動児童館	38
医療型障害児入所施設(西宮すなご医療福祉センター)	34
医療費助成(乳幼児等・こども医療費助成)	18 19
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	24
う 運動教室	45
え 栄養相談	23 74 75
お 大谷記念美術館	49
おすすめ絵本リスト	44
おはなし会(図書館)	44
親子サロン	36
か ガールスカウト	46
外国人の皆さんに(英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語)	78~93
貝類館(西宮市貝類館)	49
学童保育(留守家庭児童育成センター)	68
学校等施設一覧	94
家庭的保育施設	65 95
家庭訪問(乳幼児)	74
家庭訪問(妊産婦)	74
甲山キャンプ場	49
甲山自然学習館	49
甲山自然環境センター	49
甲山自然の家	49
環境学習サポートセンター	48
がん検診等	22
き 北山学園	31
キッズのびのび事業(地区青少年愛護協議会)	46
虐待に関する相談	47 75
キャンプ場	49
休日保育・休日一時預かり	53
教育相談	28 29 30
義務教育学校	96
け 県営住宅	21
健康診査	22
健康診査(国民健康保険特定健康診査)	22
健康診査(すこやか健康診査)	22
健康相談	23 74 75
健康保険の加入	18 19
検診(がん検診等)	22
こ 公園	48
甲子園浜自然環境センター	49
高等職業訓練促進給付金	26
公民館	46 97
国民健康保険	18 19
五種混合(予防接種)	24
子育てイベント情報	100
子育て家庭ショートステイ	50
子育てコンシェルジュ	36 74
子育てサークル	46
子育て施設一覧	94
子育て世帯訪問支援事業(子育てヘルプ)	16
子育て総合センター	36 94
子育て相談	36 75
子育て地域サロン	42 43
子育てひろば(地域子育て支援拠点事業)	39 40 94
子ども会	46
こども未来センター	28 29

名 称	ページ
こ 子の看護休暇	20
さ 里帰り出産について	15
産婦健康診査費用助成	14
産後ケア事業	19 74
3歳児健康診査	22
産前・産後の休業(産休)	20
産前産後の育児支援	15
山東自然の家	49
し JR通勤定期乗車券割引制度	27
市営住宅	21
事業所内保育施設	65 95
しごとサポートウェブにしきた	21
市政ニュース	100
児童館・児童センター	37 38 94
児童相談所(西宮こども家庭センター)	30 96
児童手当	18 19
児童発達支援事業・放課後等デイサービス	31~34
児童扶養手当	26
児童看護施設	50 96
ジフテリア	24
市民館等一覧	97
市民交流センター	97
市役所・支所等一覧	97
社家郷山キャンプ場	49
重度心身障害者(児)介護手当	35
10か月健康診査	22
出産育児一時金	18 19
出産後の手続きの流れ	18 19
出産・子育て応援給付金	14
出生届	18
障害児(者)短期入所	35
障害者医療費助成	35
障害児福祉手当	35
障害者あんしん相談窓口	30
障害者手帳の交付	35
障害福祉のしおり	30
障害のある子供の就園・就学相談	30
小学校一覧	96
小規模保育施設	63~65 95
小児慢性特定疾病医療費助成	35
小児用肺炎球菌	24
情報誌	100
ショートステイ(子育て家庭ショートステイ)	50
助産施設の利用	15
自立支援医療費(育成)	35
自立支援教育訓練給付金	26
市立幼稚園	71 95
私立幼稚園	72 73 95
心身障害者扶養共済制度(兵庫県)	35
新生活を始めるためのサポートブック(ひとり親家庭の方へ)	27
身体障害者手帳	35
す 水痘(水ぼうそう)	24
住まいの情報提供	21
せ 青少年愛護協議会(キッズのびのび事業)	46
精神障害者保健福祉手帳	35
ぜんそく・アレルギー相談	23 75
そ 相談(栄養相談)	23 74 75
相談(虐待に関する相談)	75
相談(教育相談)	30
相談(健康相談)	23 74 75
相談(子育て・育児)	75
相談(障害者あんしん相談窓口)	30
相談(ぜんそく・アレルギー)	23 75
相談(その他)	77
相談(発達や障害に関する相談)	76
相談(母子・父子相談)	27 77

〈次のページへ続く〉

名 称	ページ
そ 相談(障害のある子供の就園・就学相談)	30
相談窓口一覧	74
その他相談	77
た 体育館	45 97
体操教室	45
ち 地域子育て支援拠点事業(子育てひろば)	39 40 94
中学校一覧	96
つ 通園療育(北山学園)	31 96
通園療育(わかば園)	31 96
て 手当と助成(障害のある子供)	35
手当と助成(ひとり親等)	26
DV相談室(西宮市DV相談室)	77
定期接種(予防接種)	24
低体重児等家庭訪問	18
手帳(身体障害者手帳)	35
手帳(精神障害者福祉手帳)	35
手帳(療育手帳)	35
手続きの流れ(出産後)	18
出前子育てひろば(夙川)	39
電話栄養相談	23 74
電話健康相談	23 75
と 特別支援学校一覧	96
特別児童扶養手当	35
特区小規模保育施設	65 95
図書館	44 97
な 名塩和紙学習館(西宮市立郷土資料館分館)	49
ななくさ学園	34
に にしのみや子育てガイド(ホームページ)	100
西宮こども家庭センター(児童相談所)	30
にしのみやしファミリー・サポート・センター	54
西宮すなご医療福祉センター	34
西宮総合労働相談コーナー	20
二種混合(予防接種)	24
日中一時支援	35
日本脳炎	24
入園料(幼稚園)	71~73
乳児院	51
乳児家庭全戸訪問事業	19
乳幼児等・こども医療費助成	18 19
乳幼児への家庭訪問	74
任意接種(予防接種)	24
認可外保育施設	66~68
認可保育所一覧	60~65 94
妊産婦への家庭訪問	15 74
認定こども園(保育所として利用)	57 60~63
認定こども園(幼稚園として利用)	69~73
認定こども園一覧	94
認定こども園の子育て支援事業	41
妊娠判定のための産科受診料助成	13
妊婦健康診査	13
妊婦健康診査費用の助成	13
妊婦歯科検診の助成	13
の のびのびあおぞら館(西宮市立子育て総合センター)	36
は 肺炎球菌	24
破傷風	24
発達や障害に関する相談	76
歯の教室(親子の歯の教室)	23 75
母親学級(マザークラス)	15
ハローワーク西宮	21
伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金	14
ひ BCG	24
B型肝炎	24
ひとり親家庭の方へ「新生活を始めるためのサポートブック」	27
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	24
百日咳	24
病児保育	55

名 称	ページ
ふ ファミリー・サポート・センター	54
風しん	24
福祉型障害児入所施設(ななくさ学園)	34
父子手帳	100
双子・三つ子の親になる人のつとめ	15
プレママ講座(プレママこのゆびとまれ)	15 36
ほ 保育所	57
保育所(家庭的保育施設)	65
保育所(事業所内保育施設)	65
保育所(小規模保育施設)	63~65
保育所(特区小規模保育施設)	65
保育所(認可外保育施設)	66~68
保育所(認可保育所)	60~65 94
保育所(無償化)	56
保育所の子育て支援事業	41
保育所を利用する	57
保育料(保育所)	58
保育料(幼稚園)	71
放課後等デイサービス	31~34
訪問型病児・病後児保育(費用助成)	55
ボーイスカウト	46
保健所	12 94
保健福祉センター	12 94
母子家庭等医療費助成	26
母子家庭等自立支援給付金	26
母子健康手帳	12 100
母子健康手帳副読本	100
母子生活支援施設	27
母子・父子相談	27
母子父子寡婦福祉資金	27
ポリオ	24
ま マザークラス(母親学級)	15
マザーズハローワーク三宮	21
麻疹	24
マタニティストラップ	12
み 水ぼうそう(水痘)	24
未熟児養育医療費	19
みやっこキッズパーク	37 94
民生委員・児童委員、主任児童委員	47 77
む 無償化(幼児教育・保育)	56
ゆ UR賃貸住宅	21
よ よい保育施設の選び方10か条	59
幼児食講座	23
幼稚園	69
幼稚園(市立)	71
幼稚園(私立)	72 73
幼稚園(無償化)	56
幼稚園入園	70
幼稚園の子育て支援事業	41
予防接種	24
予防接種のしおり	100
4か月児健康診査	22
四種混合(予防接種)	24
り 離乳食講座	23
療育施設等	31~34 96
療育手帳	35
両親学級(育児セミナー)	15
る 留守家庭児童育成センター(学童保育)	68
ろ 労働相談(西宮市)	20
ロタウイルス	24
わ わかば園	29 31

その他の情報もご利用ください

名称	内容	対象・時期	窓口/問合せ先
 <p>市政ニュース (保健だより)</p>	市の施策、イベントなどの催しやお知らせなどを掲載した広報紙(タブロイド判:8~12ページ)。毎月25日号(12月のみ10日号)には、「保健だより」として、母子保健の情報(乳幼児健診、予防接種、各種相談等)を掲載。	<p>対象 全世帯と事業所のポストに戸別配布</p> <p>いつ 発行日は毎月10日と25日(12月は10日のみで、1月は1日と25日)。</p> <p>その他 市HPに、PDF、WEB版あり。</p>	広報課 0798-35-3400
 <p>母子健康手帳</p>	妊娠中の経過、出産状況、乳幼児の発育状況、予防接種などを記録する冊子(A6版:74ページ)。P12参照。 「母子手帳」と呼ばれる。 ※年度により表紙の色柄は異なります。	<p>対象 妊娠した女性</p> <p>いつ 妊娠届提出時</p>	地域保健課 0798-35-3310
 <p>母子健康手帳副読本</p>	母子健康手帳より詳細な妊娠期からの様々な子育て情報を掲載。 ※年度により表紙の色柄は異なります。		
 <p>父子手帳 「Hello Baby!! みやっこの育て方」</p>	父親の育児に役立つ情報を掲載した冊子(A5版:60ページ)。 妊娠中のパートナーへの配慮のほか、赤ちゃんのあやし方やお風呂の入れ方、ミルクの作り方などを、イラストを交えて紹介。その他にも、お出かけ施設情報などを掲載。	<p>対象 子育て中の家庭</p> <p>いつ 母子手帳交付時に配付(P12)</p> <p>その他 市HPからもダウンロード可</p>	子育て総合センター 0798-39-1521
 <p>予防接種と 子どもの健康</p>	様々な予防接種の接種時期、効果や副反応などをわかりやすく掲載してある冊子(A5版:50ページ)。P24参照。	<p>対象 全員</p> <p>いつ 生後2か月ごろまでに郵送</p>	保健予防課 0798-35-3308
 <p>子育て イベント情報</p>	市内で開催される子育てに関するイベントを紹介しているホームページ。カレンダーからイベントを検索できる。 市HP:トップページ>イベント>子育てイベント情報	—	子育て総合センター 0798-39-1521
 <p>にしのみや 子育てガイド (HP版)</p>	子育てに関する情報を集めたポータルサイト。 妊娠、出産、子供の遊び場、保育所・幼稚園などの保育施設、各種相談などカテゴリに分けて情報を提供。 市HP:トップページ>子育て・教育	—	子育て総合センター 0798-39-1521
 <p>にしのみや 公式LINE</p>	西宮市公式LINEにともだち登録すれば、メインメニューから子育て情報を簡単に調べることができます。 受信設定をすれば、希望に合った情報を発信。	—	子育て総合センター 0798-39-1521

子育て応援!

コープ自然派 生協の

組合数
約5万人



宅配

安心・おいしい・便利を毎週1~2回、決まった曜日にお届けします。

安心の食を
お子さんに!

離乳食に使える
商品もたくさん!



お買い物を
ラクに!



どこでもカンタンに
スマホからも注文OK!

調理時間を
短縮に!



コープ自然派の
食材セット
(ミールキット)

約10分で
おかずが完成



配達手数料
が1年間 **¥0**

1歳未満のお子さまをお持ちの
ご家庭、妊婦さんは、加入後
ベビーサポート制度対象です。



すべての原材料を
カタログに掲載

今だけ
特典

\\ ご出産お祝いセット // プレゼント!



お電話か資料請求をいただいた方へ、
人気の『ミールキット』をプレゼント!

※訪問説明時にお届けします。 ※特典内容は変更することもあります。
※限定特典は資料請求した方が対象です。

無添加・国産・オーガニック しかもお手頃!



生活協同組合

コープ自然派 兵庫

〒651-2228 神戸市西区見津が丘 4-10-5



フリーダイヤル

0120-808-900

受付時間：月～金（午前9時～午後8時）

資料請求・
加入申込
はこちら



お子様の急な体調不良
そんなお困りの際は
どうぞご利用ください。

【対象：生後6ヶ月～小学校6年生】



Web 予約対応！
いつでもスマホからご予約可能です。
当日のご利用も可能です。
各部屋に換気扇と空気清浄機を完備

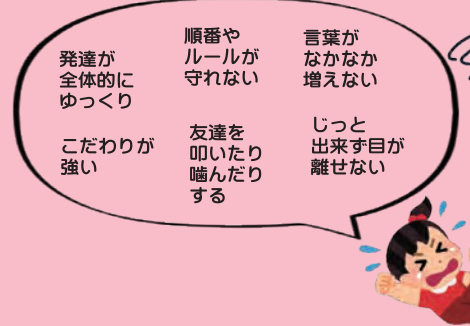
詳しくはこちら



西宮市荒木町9-12 TEL: 0798-68-5852

リッツさくら病児保育室

お子様の育ちの
「おやっ?」「あれっ?」
お気軽にご相談ください。



西宮市堤町2-26
TEL: 0798-30-6293

児童発達支援事業 放課後等デイサービス

リッツエジソンスクール

詳しくはこちら



この地域とともに50年! 英語教育はお任せ下さい!

当英語教室の生徒たちは週1回、たった60分～120分の授業だけで英語力がグングン身につきます。小学生のうちに英検3級、英検準2級に合格する生徒も! サクセス教育企画独自の英語教育で高いレベルの英語4技能(聞く・読む・書く・話す)を身につけていきます。英語で自己表現できるだけの力を身につけたい方は是非当教室へお越しください。

系統だった英語レッスン学習は、お子様の基礎英語力を育みます。



スクールはオプションで送迎サービスがあります。(条件あり)

どこでもお迎え OK (保育園・幼稚園・育成センターなど)→教室で授業→自宅へお送りします。

詳細は各 QR コードでご覧ください。 一般社団法人リッツ学園 西宮市大森町3-3-3 ☎ 090-9040-3110

子育てママ・パパを応援します！

CO-OP 生活協同組合 コープこうべ

コープ こうべの 宅配



コープこうべ
キャラクター
コピー

妊娠中や子育てをしながらのお買い物は大変！
そんなママ・パパを応援する「コープこうべの宅配」は安心・安全の
こだわり商品を玄関先までお届けする
サービスです。

サポート
制度も充実！

個人宅配利用料毎週 231円(税込)が
妊娠中から
1歳未満まで **無料**
(満1歳の誕生日日末日まで)

1歳から **114円** (税込)
6歳まで
(満6歳の誕生日日末日まで)

ウェルカムママキャンペーン！実施中

資料請求
いただくと



CO-OP 赤ちゃんの
おしりふき(80枚入)を
2個プレゼント！

※コープの宅配に新規でご加入された方
にもプレゼントいたします。

コープの宅配に
新規で加入
いただくと

数量
限定



ムーミン柄の
ベビー服3点セットを
プレゼント！ (サイズ身長50-56cm)



MOOMIN by reima
©Moomin Characters

他のキャンペーン特典
とは併用できません

※ムーミン柄のベビー服は
なくなり次第終了となります。

※ベビー服のお届けは、後日のお渡しとなります。
※特典内容や商品包材は予告なく変更になる場合がございます。
※ベビー服特典終了後は、他特典をご案内させていただく場合がございます。
※個人宅配、協同購入グループ、めーむひろばを現在ご利用中の方、
過去1年以内に利用されていた方は対象外となります。

こんな便利な離乳食が買えます！ / 下ごしらえの手間が減ってラクラク！



コープ
オリジナルの
離乳食&幼児食



5か月
頃から

少量80gずつ包装

CO-OP
九州産小麦使用
やわらかいミニうどん



5か月
頃から

CO-OP
国産野菜で作った
なめらかキューブ
5種の緑黄色野菜&根菜



お申し込み・お問い合わせはインターネットかお電話で！



※メンテナンス中はお申し込みいただけない
場合がございます。
※一部ご利用いただけない機種があります。
※サイトにアクセスする場合、スマートフォン・
携帯電話でご契約の通信料金がかかります。
申し込みフォームのキャンペーンコード欄に
[7578] と入力してください。

コープこうべ 暮らしの情報センター

固定電話・公衆電話 **0120-44-3100**

携帯電話・IP電話 0570-09-2100 もしくは 06-7636-2000

●ガイダンスに従って「1(宅配に関するお問い合わせ)」を選択ください。

【受付時間】火～土曜/8:30～19:00、日・月曜/8:30～18:00

【キャンペーンコード [7578] とお伝えください。】

宅配動画配信中



【個人情報の取り扱いについて】ご提供いただいた個人情報はコープこうべの宅配のご利用手続き、資料のお届けにのみ使用させていただきます。

■現在すでにコープの宅配(個人宅配、協同購入グループ、めーむひろば)をご利用中の方は対象外となります。

■コープの宅配のご利用は出資金をお支払いいただき組合員となっておいただく必要があります。■ご加入手続き時に、ご本人であることを確認させていただくことがあります。

■コープの宅配をご利用できない地域が一部ございます。■コープの宅配を利用する場合は、口座の登録が必要となります。

CO-OP 生活協同組合 コープこうべ
神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号

急病の際に役立つ情報

● 来院受付

名称	診療時間	所在地等
西宮市応急診療所 (内科・小児科) 池田町13-3 0798-32-0021 ※受付時間など、詳しくは市ホームページをご確認ください。	平日：20:30～23:30 土曜：17:00～23:30 日曜・祝日：9:00～14:00 年末年始 17:00～23:30	
阪神北広域こども急病センター (小児科) 伊丹市昆陽池2丁目10 072-770-9988	全日： 深夜0:00～翌朝6:30	
尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (耳鼻咽喉科、眼科) 尼崎市水堂町3丁目15-20 06-6436-8701	土曜(耳鼻咽喉科のみ) 18:00～20:30 日曜・祝日：9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30	
西宮歯科 総合福祉センター 甲子園洲鳥町3-8 0798-41-2031	日曜・祝日：9:30～12:00 年末(12/29～12/31) 9:30～11:30 13:00～14:30 年始(1/1～1/3) 9:30～11:30	

● 電話相談

名称	受付時間	内容
健康医療相談ハローにしのみや 0120-86-2438 (フリーダイヤルハローにしのみや)	24時間 365日対応	医療・育児・介護等のご相談に看護師等が応じます。(対象年齢不問)
兵庫県子ども医療電話相談 #8000 (フッシュホン回線・携帯電話・公衆電話) 078-304-8899 (ダイヤル回線・IP電話)	平日・土曜： 18:00～翌朝8:00 日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00	看護師等が受診の必要性や応急処置について助言します。
阪神北広域こども急病センター 電話相談 072-770-9981	全日： 深夜0:00～翌朝6:30	
大阪中毒110番 072-727-2499	24時間 365日対応 ※事故発生時のみ	化学物質、医薬品などの誤飲による急性中毒について、事故発生時のみ、対処法などを情報提供しています。