

# INDEX

## 目次

## ページ数

はじめに	
子育て施設マップ .....	1
目次(ページ順) .....	8
あなたの妊娠・出産・子育てサポートプラン .....	10
<b>妊娠がわかったとき</b>	
母子健康手帳の交付 .....	12
保健福祉センターと保健所 .....	12
妊婦健康診査 .....	13
妊娠中の教室や相談 .....	15
子育て世帯訪問支援事業(子育てヘルプ) .....	16
子育ての今・昔 .....	17
<b>赤ちゃんが生まれたら</b>	
出生届を出しましょう .....	18
申請・手続き .....	19
働くママ・パパを応援 .....	20
住まいの情報とサービス .....	21
<b>元気に育てね</b>	
乳幼児健康診査 .....	22
こどもの健康に関する教室や相談 .....	23
予防接種 .....	24
<b>ひとり親のこどものために・親がいないこどものために</b>	
26	
<b>発達に心配のある・障害のあるこどものために</b>	
こども未来センター .....	28
相談窓口 .....	30
日常生活のサポート .....	31
<b>子育ての集いと遊びの場</b>	
子育て総合センター .....	36
みやっこキッズパーク .....	37
児童館・児童センター .....	37
移動児童館 .....	38
子育てひろば .....	39
保育所・認定こども園の子育て支援事業 .....	41
幼稚園・認定こども園の子育て支援事業 .....	41
子育て地域サロン .....	42
図書館 .....	44
体育館等 .....	45
公民館 .....	46
子育てサークル .....	46
子育てに悩んだら .....	47
<b>遊びにしてみよう</b>	
公園 .....	48
その他の施設 .....	48

## 目次

## ページ数

<b>こどもを預けたいとき</b>	
子育て家庭ショートステイ	50
保育所等の一時預かり	51
にしのみやしファミリー・サポート・センター	54
病児保育	55
<b>幼児教育・保育の無償化</b>	<b>56</b>
<b>保育所・認定こども園を利用する</b>	
申込から入所までの流れ	57
よい保育施設の選び方10か条	59
認可保育所・認定こども園(幼保連携型・幼稚園型)一覧	60
小規模保育施設・家庭的保育施設・事業所内保育施設	63
認可外保育施設	66
留守家庭児童育成センター(学童保育)	68
<b>幼稚園・認定こども園に通う</b>	
入園までの手続き	69
市立幼稚園	71
私立幼稚園・認定こども園(幼稚園として利用)一覧	72
<b>子育てに関する相談窓口一覧</b>	
子育てコンシェルジュ —西宮市利用者支援事業—	74
出産前後の相談・家庭訪問	74
健康及び栄養に関する相談・家庭訪問	74
子育て・育児に関する相談	75
児童虐待防止に関する相談	75
発達や障害に関する相談	76
その他の相談	77
<b>外国人の皆さんに</b>	<b>78</b>
・ To Foreign Residents	80
・ 致各位外国人	82
・ 외국인 여러분께	84
・ Gửi tới các bạn Người nước ngoài	86
・ Aos estrangeiros	88
・ Información de interés para residentes extranjeros	90
・ Pour les étrangers	92
<b>子育て支援施設・学校等施設一覧</b>	
保育所・幼稚園・学校等施設一覧	94
<b>索引</b>	<b>98</b>
<b>その他の情報</b>	
急病の際に役立つ情報	裏表紙