

令和7年度 「双子・三つ子の親になる人のつどい」のご案内 要申込

多胎妊婦（夫婦）を対象に多胎妊娠や育児についての情報提供と仲間づくりを目的としたつどいを行っています。10年以上にわたり多胎児研究に取り組まれている講師と、現在多胎児を育児中の先輩からの貴重なアドバイスをいただきます。ぜひご参加ください。※オンラインでも参加可能です。

■開催日（予定）

実施予定日	対象者（妊娠届提出月）	出産予定月	申込期間
R7/6/7（土）	R7/2月～4月	R7/9月～11月	R7/5/6(火)～6/3(火)
R7/9/6（土）	R7/5月～7月	R7/12月～R8/2月	R7/8/5(火)～9/2(火)
R7/12/6（土）	R7/8月～10月	R8/3月～5月	R7/11/4(火)～12/2(火)
R8/3/7（土）	R7/11月～R8/1月	R8/6月～8月	R8/2/3(火)～3/3(火)

■時間：午前 10 時～12 時

■場所：北口保健福祉センター（西宮市北口町 1-1 アクタ西宮西館 5 階）

■内容：多胎妊娠・出産・育児に関するお話、

多胎児を育児中の先輩からのアドバイス、情報交換と仲間づくりなど



■申込方法：開催日の約2週間前に該当者に個別通知します。個別通知の二次元コード、または市のホームページのリンクから、にしのみやスマート申請にてお申し込みください。

【お問い合わせ先】北口保健福祉センター 0798-64-5097