

12/15 日 生後8日					12/16 日 生後9日					12/17 日 生後10日					12/18 日 生後11日					12/19 日 生後12日					12/20 日 生後13日					12/21 日 生後14日				
時刻	尿	便	睡眠	その他	時刻	尿	便	睡眠	その他	時刻	尿	便	睡眠	その他	時刻	尿	便	睡眠	その他	時刻	尿	便	睡眠	その他	時刻	尿	便	睡眠	その他	時刻	尿	便	睡眠	その他
12:45				母乳	12					12:25	+	+		母乳	12:20		+		母乳	12:30	+			母乳	12					12:10	+	+		
1			↑		1:35		2回	↓	母乳	1:20			↓	母乳	1			↑		1			↑		1:00				母乳	1			↑	母乳
2		+	↓		2			↑		2:20	+	+			2			↓	母乳	2			↓		2:00				母乳	2:00			↓	
3:30			↓	母乳	3			↑		3			↑		3:30	+		↓	母乳	3			↓		3			↓		3			↑	
4			↑		4:40	+	+	↓	母乳	4			↓		4			↑		4:00	+		↑	母乳	4:00				母乳	4:40	+	+	↓	母乳
5		+	↓		5			↑		5:30		+	↓	母乳	5			↓		5			↓		5			↑		5			↑	母乳
6:25	+		↓	母乳	6			↓		6			↑		6:50	+		↓	母乳	6			↓		6:30				母乳	6			↓	
7			↑		7			↓		7			↓		7			↑		7			↓		7			↓		7			↓	母乳
8:55		+	↓	母乳	8:40	+	+	↑	母乳	8			↓		8			↓		8:00	+	+		母乳	8					8:05	+	+		
9			↑		9			↑		9:00	+	+	↑	母乳	9:30			↓	母乳	9		+			9:00				母乳	9				母乳
10			↓		10			↓		10			↓		10:30				母乳	10:50	+	+		母乳	10					10				母乳
11			↑		11:40	+	+	↓	母乳	11			↓		11			↑		11					11:30				母乳	11:30				
12:05	+	+	↑	母乳	12			↑		12:10	+	+	↓	母乳	12			↓		12:00				母乳	12					12				
1			↓		1			↓		1			↑		1:20			↓	母乳	1:20		+	↑	母乳	1:30				母乳	1				母乳
2			↓		2:50		+	↓	母乳	2			↓		2			↓		2			↓		2					2:30	+	+		
3:00	+	+	↑	母乳	3			↑		3:00	+	+	↑	母乳	3				お風呂	3			↓		3:30				母乳	3				
4:00	+	+	↑	お風呂	4:30	+	+	↑	お風呂	4			↑		4			↑	母乳	4:10			↓	母乳	4					4:00	+	+		
5:30			↓	母乳	5		+		母乳	5			↓		5			↓		5				お風呂	5:00				お風呂	5:30				母乳
6			↑		6:30		+		母乳	6:00			↓	母乳	6:00					6			↑	母乳	6:00				母乳	6				
7			↓		7			↑		7		+			7			↑		7			↓		7					7				
8			↓		8			↓	母乳	8:45				母乳	8			↓		8:10			↓	母乳	8					8:30				母乳
9:00	+			母乳	9:20	+	+		母乳	9:35		+		母乳	9:00		+		母乳	9			↑		9:00				母乳	9	+	+	↑	母乳
10:20	+	+		母乳	10			↑		10					10		+	↑		10			↓		10					10				
11			↑		11					11					11			↓		11:00				母乳	11					11:30	+	+	↓	母乳
	6回	6回		9回		5回	9回		8回		5回	8回		9回		?	?		9回					10回					10回					11回
夜中は3時間ずつよく眠ってくれた。										昼間はよく寝るが夜中にぐずる。お風呂の後眠らずにずっと目を開けていた。										夜は授乳後よく寝てくれたが、午前中はずっとぐずっていた。					午前中はぐずる。最近授乳後は1時間位起きていることが多い。夜中電気を消すと泣く。一週間健診で体重2530g。一週間で230g増加。母乳も足りている様子。									