



さあ、リーフレットを開いてみましょう！

子育てをがんばる  
保護者のみなさまへの  
応援リーフレット

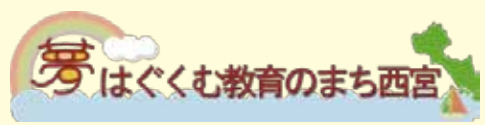


保存版  
—小学校1~3年生用—

子供の

# 学力向上

を  
目指して



虹に象徴される大きな夢に向かって、子供たちが社会という大海原へ、西宮から出航することをイメージしています。

西宮市教育委員会では、子供たちの学力向上を目指して、様々な取り組みをしています。子供たち一人ひとりの学力を伸ばし、夢や目標に向かう基盤を作ることが大切としています。

その取り組みの一つとして、学力調査の結果から、「教科についての調査」と「生活と子供の意識についての調査」の関連を分析しています。その結果をもとに、子供たちの学力を、家庭と学校が協力し合って育てたいと願い、「家庭で学力を育てるポイント」をリーフレットにまとめました。

子供たちの学力向上は、家庭生活とも深く関係しています。ぜひ、このリーフレットを家庭での子育ての参考にしてください。

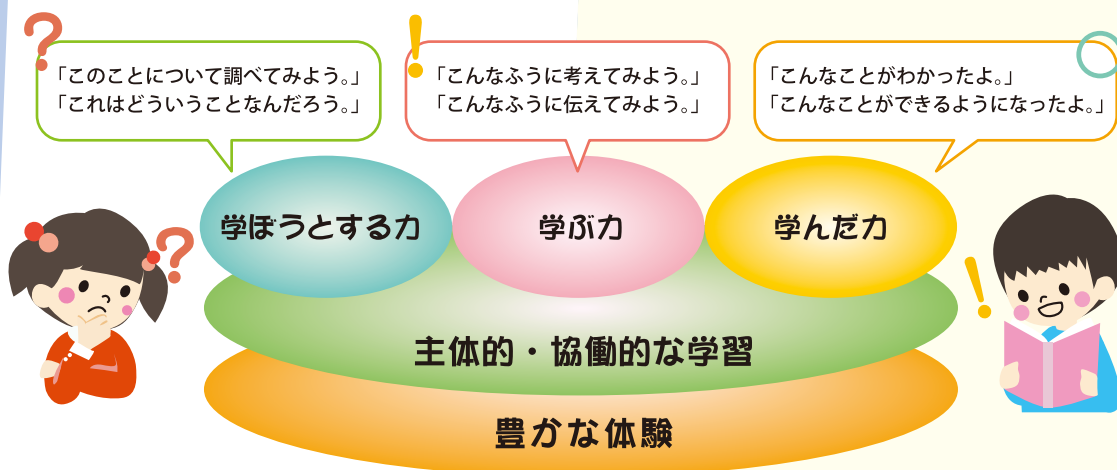


① まずは確認してみましょう！

# 未来を生きる子供たちに 必要な学力とは？！

子供たちを取り巻く社会は、その姿を刻々と変えています。  
グローバル化、情報化、少子高齢化…。  
このような変化の激しい社会を生き抜いていくためには、  
どのような学力が求められているのでしょうか。

西宮市教育委員会では、学力を次のようにとらえています。



どんな学力が子供たちに必要なのか、家庭と学校が共有し、  
育てていきましょう。

③ さらにページを開いて  
みましょう！  
「家庭で学力を育てるポ  
イント」を紹介します。



• ②次に、チェックしてみましょう！

# 家庭で学力を育てる 10の質問！

次の質問をチェックしてみましょう。  
そして、ふだんのご家庭の様子をふり返ってみましょう。

- ① お子さんの将来の夢や目標を知っていますか。また、応援していますか。
- ② お子さんによく話をする方ですか。
- ③ お子さんががんばっていることを、ほめたり励ましたりしていますか。
- ④ 家庭の中で、お子さんの役割がありますか。それは何ですか。（お手伝いなど）
- ⑤ お子さんは毎日同じくらいの時刻に寝たり起きたりしていますか。
- ⑥ お子さんは毎日朝ご飯を食べていますか。
- ⑦ ゲームなど遊びのルールを家庭で決めていますか。
- ⑧ お子さんは家庭で毎日学習していますか。
- ⑨ お子さんは家庭で計画を立てて学習していますか。
- ⑩ 読み聞かせをしたり、読んだ本の感想を話し合ったりしていますか。

「家庭で学力を育てるポイント」につながる質問です。  
たくさんチェックがつくことが望ましいですね！





# 保護者のみなさまへ！

「家庭で学力を育てるポイント」を特に大切な9つのポイントにまとめて紹介します。

グラフは、「全国学力・学習状況調査」(小6・中3)と「市の学力調査」(小5・中2)における西宮市立小・中学校の子供たちの結果から、『教科についての調査』と『生活や子供の意識についての調査』の関連を表したものです。グラフからわかる9つのポイントを参考にして、ご家庭の状況に合わせてできることから始めてみましょう。



## グラフの見方

このグラフでは、今がんばっていることがあるかどうか、教科の平均正答率と関連があるのか、その傾向をみることができます。

市調査  
では…

「勉強やスポーツ、習い事、しゅみなどで、  
今がんばっていることがありますか」

『生活や子供の意識  
についての調査』の  
質問内容です。

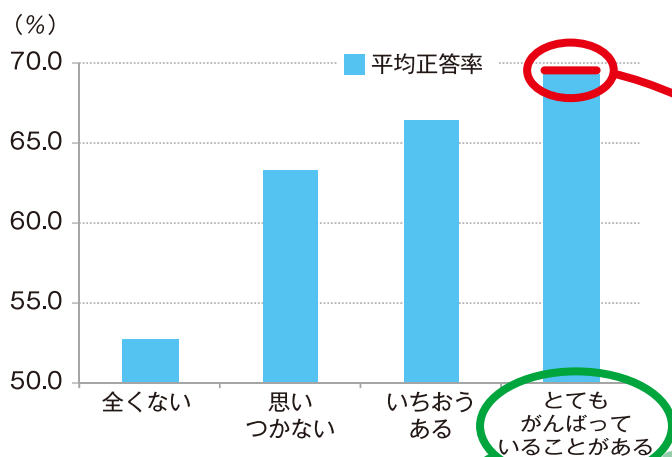
全調査  
では…

は、小6 全国学  
力・学習状況調査を  
表しています。  
(平成27年実施)

市調査  
では…

は、小5 市の学  
力調査を表していま  
す。(平成27年実施)

『教科についての調  
査』の実施教科合計  
の平均正答率です。



この質問に「とてもがんばっていることがある」と答えた子供全体の平均正答率が69%程度であったということを表しています。

このグラフからわかることは、今がんばっていることがあるほど、学力も向上する傾向にあるということです。

※『教科についての調査』

全国学力・学習状況調査：国語・算数(中3は数学)・理科  
市の学力調査：国語・算数(中2は数学)・社会・理科・英語(中2)

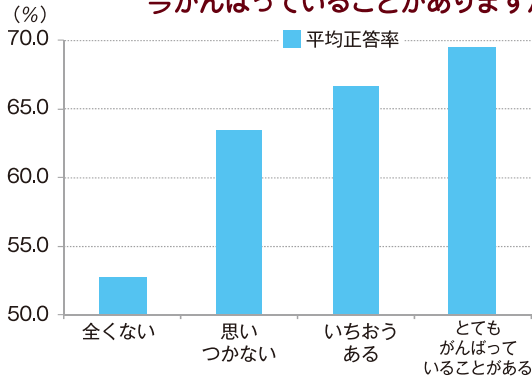
# 学力調査の結果からわかる!!

## あたたかな家庭づくり

### 夢や目標を応援しましょう

市調査  
では…

「勉強やスポーツ、習い事、しゅみなどで、  
今がんばっていることがありますか」



### 「やる気」は学力の原動力

—子供の純粋な思いを応援することが大切です—

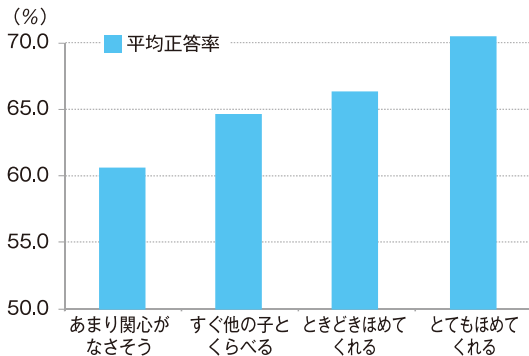
興味のあることをきっかけに、難しいことにも挑戦した経験や、あきらめずにやり遂げた経験で子供は自信をつけていきます。そして、この自信が次のがんばる力につながります。子供の興味を大切に！いろいろな体験の機会を！



### 家庭でのふれあいを大切にしましょう

市調査  
では…

「家の人は、あなたが努力してがんばったとき、それをほめてくれますか、みとめてくれますか」



### 「ほめ言葉」は心の栄養

—心の栄養をたっぷり与えることが大切です—

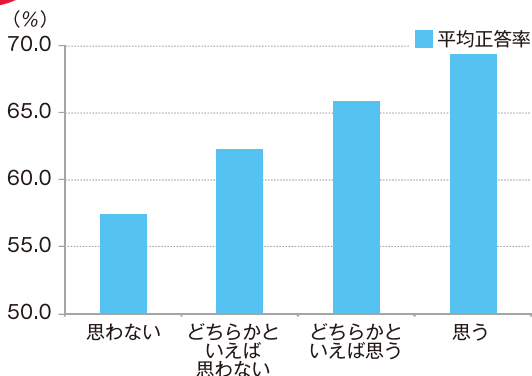
子供はいつも「自分のことをわかってほしい」と思っています。忙しくてもできるだけ時間をつくり、とにかく子供に話しかけましょう。直接話しかけることができない時も、子供の姿をきちんと見て、気持ちをつなぎましょう。



### 家庭の一員としての役割を持たせましょう

全調査  
では…

「人の役に立つ人間になりたいと思いますか」



### 「家庭の一員」は「社会の一員」へのステップ

—子供の自立心を育てることが大切です—

「自分が家庭の役に立った」という経験から子供の自主性・責任感が芽生えます。  
部屋の整理整頓  
食器の片付け  
などできることからどんどんさせましょう。  
「いてくれてとても助かった」「ありがとう」を伝えることも忘れずに！



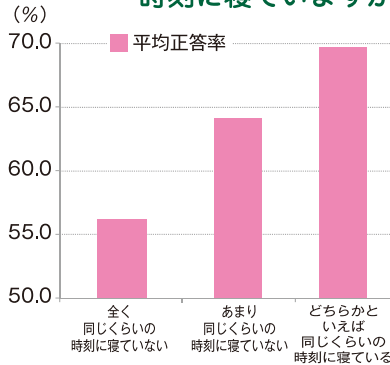
# 家庭で学力を育てる9つのポイント

## 規則正しい生活づくり

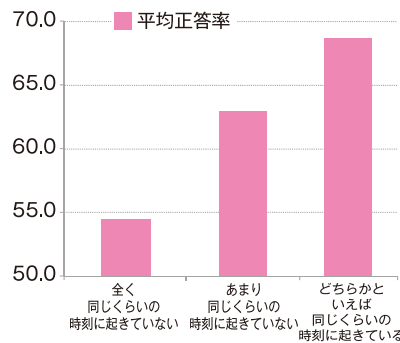
### 早寝・早起きで生活のリズムを作りましょう

全調査  
では…

「毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか」



「毎日、同じくらいの時刻に起きていますか」



生活リズムを  
完成させるのは  
「大人の役目」

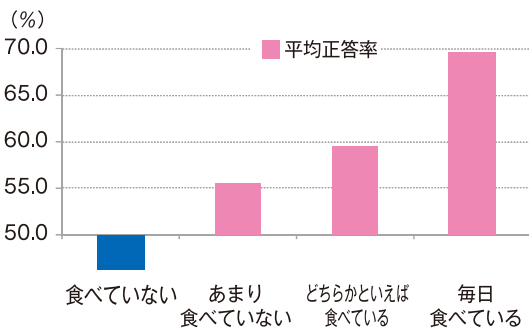
—手をかけ、声をかけ、  
目をかけることで定着します—

早寝・早起きを基本に生活リズムを整えると、体の調子がよくなり、学習への意欲もアップします。子供が毎日、よい状態で学習に臨めることを大切にしましょう。

### 朝ご飯を毎日食べさせましょう

全調査  
では…

「朝食を毎日食べていますか」



朝ご飯は「子供のエネルギー」の源

—朝食をきちんと食べて、  
体と頭を目覚めさせることが大切です—

朝食は、脳の活性化、健康な体づくりにつながります。

集中力アップ

やる気もアップ！

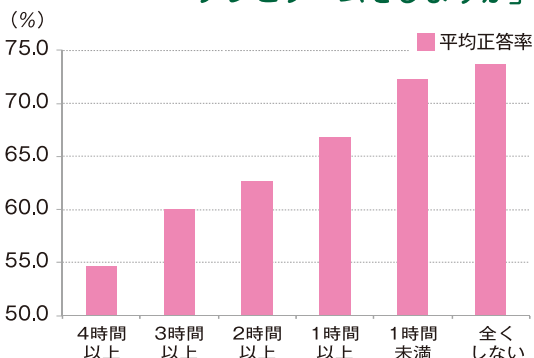
忙しいご家庭も、簡単なものでよいので朝食を食べる習慣を！



### ゲームや携帯電話を使う時はルールを作りましょう

全調査  
では…

「普段、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲームをしますか」



子供の周りには  
「誘惑」がいっぱい

—大人と一緒にルールをつくり、徹底することが大切です—

子供がゲームや携帯電話を使う時は、子供と一緒に話し合っ、詳しいルールを決めましょう。

時間

使い方

大人の目

ルールを決めたら、  
守ることを徹底しましょう。



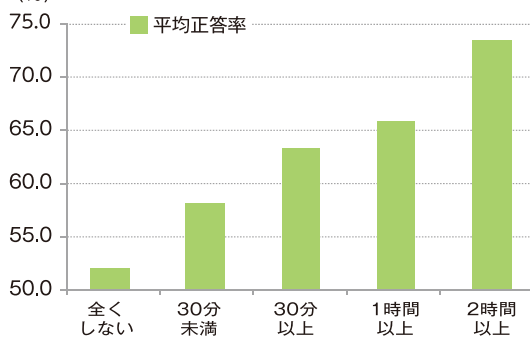
# ぜひ、子育ての参考にしてください!!

## 学習習慣づくり

### 家庭で学習する時間と場所を決めましょう

全調査  
では…

「学校の授業時間以外に、普段、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか」



「毎日」「くり返し」で集中力を

—学習習慣を定着させるには、大人の見守りが必要です—

子供が自ら学習に向かうことはとても大切です。そして、それを毎日続けることで、集中力が身につきます。

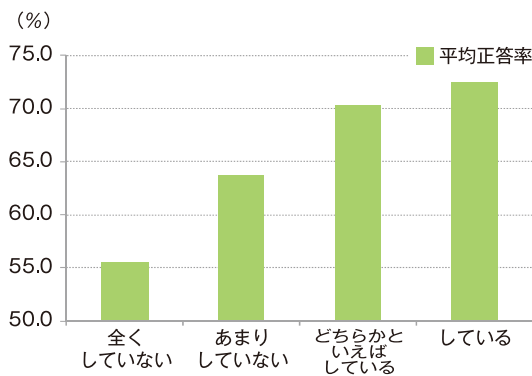
でも…習慣の定着はそう簡単にはいかないものです。根気強い大人の声かけを！



### 家庭で自分に合った計画を立てさせましょう

全調査  
では…

「家で、自分で計画を立てて勉強をしていますか」



「自ら学ぶ力」は学力を支える力

—「学び方」を学ぶことはとても大切です—

子供の「なぜ？」から学習がスタートします。「なぜ？」を解決する方法を考え、「なぜ？」が解決できたら、次のやる気生まれます。

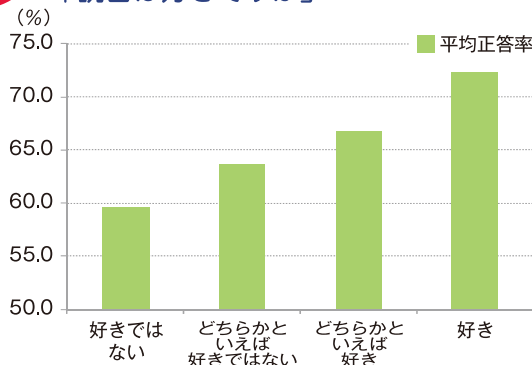
「なぜ？」をスタートに、計画の立て方などを大人がサポートしましょう。



### 読書を楽しみましょう

全調査  
では…

「読書は好きですか」



読書の効果は無限大

—大人も一緒に読書習慣をつくるのが大切です—

読書で、  
集中力アップ  
読解力・想像力アップ  
語彙力アップ  
表現力アップ

いろんなジャンルの読み聞かせをしましょう。身近な場所に本を置きましょう。

【参考】

- ・「絵本のポケット」(市内図書館で配布)
- ・「読んでごらん おもしろいよ」(市内図書館で配布)



④ 学校ではこんな取組みをしています

学校では・・・

## 学力向上「3つの視点」を大切にしています

西宮市立小・中学校では、3つの視点を大切にしながら、各学校の特色に合わせた取組みをしています。各学校での取組みをご理解いただくとともに、家庭と学校がつながりながら子供の学力向上を目指しましょう。

### 授業を変える

学習課題の発見と解決に向けて、主体的・協働的に学ぶ授業づくりをしています。



### 学び方を教える

「学習の手引き」などを活用して、どのように学んだらよいのかを示しています。

### 家庭とつながる

家庭学習で大切なことを、様々な方法でお伝えしています。

アクティブ  
ラーニング  
への転換

「学び方」を  
育てる

心の居場所  
をつくる

### 学級をつくる

一人ひとりの子供について、教職員で語り合う場を大切にしています。

### 学びの場をつくる

補充学習や放課後学習の時間を設定しています。子供同士、子供と先生の関係づくりを大切にしています。

### 小中でつながる・ 教職員がつながる

小学校と中学校の先生が、子供たちの様子について話し合ったり、授業づくりについて研修したりする場をつくっています。



※「がんばる先生たちへの応援リーフレット」より

## 家庭と学校が協力し合って、 子供を育てていきましょう

西宮市教育委員会おすすめのページにリンクします。

■ Edu-Home  
(西宮市教育情報  
ネットワークシステム家庭版)



■ 西宮市立総合教育センター  
催しご案内



西宮市教育委員会 学力向上委員会

平成 28 年 4 月発行

〒662-0843 西宮市神祇官町 2-6

Tel 0798-67-6855 Fax 0798-67-7490

