

頑張る保護者のメンタルヘルス



～親の笑顔が、子どもたちの笑顔を育む～

「子供のことを知りたい、適切な育児を施してあげたい」という意識の高い保護者ほど、一所懸命なゆえに精神的に疲れているのではないかというご意見を受けて企画に至りました。保護者の心の健康が、その笑顔が、子どもたちの笑顔に繋がる。そんなお話に耳を傾けていただき、普段の子育ての取り組み方について、一緒に考えてみませんか。

日時：2025年 **2月10日** (月)

10:15~11:45 (質疑応答含む)・(開場10:00)

会場：西宮市役所東館 7階 第1・第2研修室 (詳細は裏面)

定員：100人 (事前申込あり・先着順)

入場料：無料

受付はこちらの二次元コードより



講師：加島 ゆう子 氏

- ・武庫川女子大学大学院臨床教育学研究科修士課程修了
- ・養護教諭歴40年 (兵庫県立特別支援学校・西宮市立小中学校・兵庫県立教育研修所・奈良女子大学附属中等教育学校)

幼少期に虐待を受け、小学生で喫煙、中学生でリストカット、高校生で不登校を経験。同じく不登校だった友人の自殺をきっかけに再登校を始め、死に急ぐ子どもを救いたいという一念で教師を目指す。

40年間、養護教諭として勤務する中、コロナ禍において、教え子を自死で亡くしたのをきっかけに、「包括的自殺予防教育」に取り組む。

43歳の時、大学院に進み、子どもの自尊感情と親子関係について研究を行う。

2012~13年には、兵庫県立教育研修所において不登校対策推進研修員を務め、不登校の予防と対策に関する業務に従事する。

昨年度末に退職し、現在、精神保健福祉士の資格取得のため、専門学校で学ぶ。



◎ 西宮市役所東館 7階 第1・第2研修室
〒662-0918 西宮市六湛寺町3-1

- ・ JR西宮駅を南に出て、国道2号線沿いを西へ向かって徒歩10分
阪神西宮駅市役所出口を北に出て、徒歩2分
阪急西宮北口駅から阪急バス「朝凧町」行きで「市役所前」下車
さくらやまなみバス「西宮市役所前」下車
- ・ 駐車場（当初60分は無料、以後30分ごとに100円を加算）
西宮市役所東館の地下2階～地上5階部分が駐車場になっています。
- ・ 駐輪場（無料）
市役所本庁舎の駐輪場をご利用ください。

