

こんだて表〔小学校Aブロック〕

令和06年(2024年)6月

西宮市教育委員会 学校給食課

Main menu table with columns for dates from 6月3日 to 6月28日, including献立名, material names, and usage amounts.

学校給食課だより No.545

食物アレルギーを知ろう！

主な食物アレルギーの症状

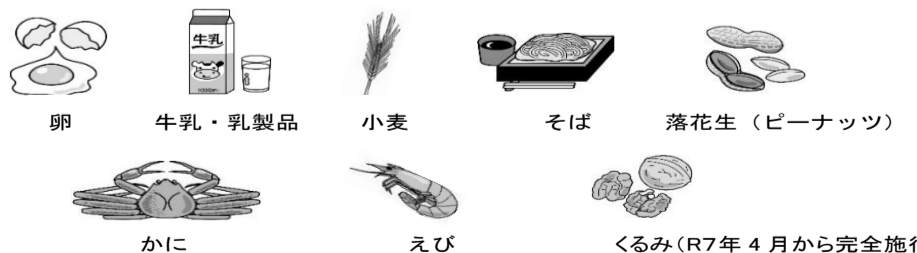
食物アレルギーは「好き・きれい」とは違います。「食べないのではなく食べられない」のです。原因となる食べ物を食べたり、触ったりすると体に様々な症状がでます。食物アレルギーではない人もそのことを知っておきましょう。

Diagram showing symptoms for 神経目 (頭痛, 充血), 皮膚 (じんましん, かゆみ), 呼吸器 (くしゃみ, 鼻水), and 消化器 (腹痛, 下痢, 嘔吐).

私たちの体の中では、外から入ってくるウイルスや細菌をやっつけて体を守ろうとする働きがあります。この体を守る働きを「免疫」といいます。食物アレルギーは、特定の食べ物に対し体を守る働きの「免疫」が過剰に反応することによって起こる症状のことです。時に命に関わるアナフィラキシー(全身に複数の症状が出る)を起こすこともあり、注意が必要です。

原因となる食べ物

必ず食品表示しなければならぬもの 特定原材料8品目



ほかに、大豆・果物・魚・肉・ナッツ類など様々です。給食時間や一緒に遊んでいる時に具合が悪くなった時は食物アレルギーかもしれません。すぐに先生や周りの大人に知らせましょう。

◆印…エネルギー P…たんぱく質 ●印…赤色の食品 (体を作るものになる) ■印…黄色の食品 (熱や力のもとになる) ▲印…緑色の食品 (体の調子をとのえる) (揚)…揚げ物
◆印…リザーブ給食 (小学校Aブロック28日・小学校Bブロック6日) は、【カップどうふ】と【なっとう】です。
*天候等により食材の一部が使用できない場合があります
*海産物については、えび、かにが混ざる可能性や、魚卵が含まれる可能性があります
*西宮市の学校給食のホームページは次のアドレスでご覧になれます http://www.nishi.or.jp/ (西宮市のホームページ『学校教育』から)
*献立表は右の二次元コードからもアクセスできます
*加工食品に使用している原材料については、学校給食課のホームページ『学校給食使用加工食品原材料一覧』でご確認ください



こんだて表〔小学校Bブロック〕

令和06年(2024年)6月

西宮市教育委員会 学校給食課

Main menu table with columns for dates (6月3日 to 6月28日) and rows for献立名, 材料名および使用量, and E/P. Includes a special section for 6月20日 (木) with a new menu item.

学校給食課だより No.545

食物アレルギーを知ろう！

主な食物アレルギーの症状

食物アレルギーは「好き・きらい」とは違います。「食べないのではなく食べられない」のです。原因となる食べ物を食べたり、触ったりすると体に様々な症状がでます。食物アレルギーではない人もそのことを知っておきましょう。

Illustrations of children with symptoms and labels: 神経目 (頭痛, 充血), 皮膚 (じんましん, かゆみ, しっしん), 呼吸器 (くしゃみ, 鼻水, 咳, ゼーゼーする), 消化器 (腹痛, 下痢, 嘔吐).

私たちの体の中では、外から入ってくるウイルスや細菌をやっつけて体を守ろうとする働きがあります。この体を守る働きを「免疫」といいます。食物アレルギーは、特定の食べ物に対し体を守る働きの「免疫」が過剰に反応することによって起こる症状のことです。時に命に関わるアナフィラキシー(全身に複数の症状が出る)を起こすこともあり、注意が必要です。

原因となる食べ物

必ず食品表示しなければならないもの 特定原材料8品目



ほかに、大豆・果物・魚・肉・ナッツ類など様々です。給食時間や一緒に遊んでいる時に具合が悪くなった時は食物アレルギーかもしれません。すぐに先生や周りの大人に知らせましょう。

◆印…エネルギー P…たんぱく質 ●印…赤色の食品 (体を作るもとになる) ■印…黄色の食品 (熱や力のもとになる) ▲印…緑色の食品 (体の調子をとどめる) (揚)…揚げ物 ◆印…アレルギー給食 (小学校Aブロック28日・小学校Bブロック6日) は、【カップどうふ】と【なっとう】です。 ◆天候等により食材の一部が使用できない場合があります ◆海産物については、えび、かにが混ざる可能性や、魚卵が含まれる可能性があります ◆西宮市の学校給食のホームページは次のアドレスでご覧になれます http://www.nishi.or.jp/ (西宮市のホームページ『学校教育』から) ◆献立表は右の二次元コードからもアクセスできます ◆加工食品に使用している原材料については、学校給食課のホームページ『学校給食使用加工食品原材料一覧』でご確認できます



献立表〔中学校〕

令和06年(2024年)6月

西宮市教育委員会 学校給食課

Main menu table with columns for dates from 6/3 to 6/28, including dish names and material usage (g).

学校給食課だより No.545

食物アレルギーを知ろう!

主な食物アレルギーの症状

食物アレルギーは「好き・きらい」とは違います。「食べないのではなく食べられない」のです。

Diagram showing symptoms for 4 categories: 神経目 (頭痛, 充血), 皮膚 (じんましん, かゆみ, しっしん), 呼吸器 (くしゃみ, 鼻水, 咳, ゼーゼーする), 消化器 (腹痛, 下痢, 嘔吐).

原因となる食べ物

必ず食品表示しなければならないもの 特定原材料8品目



ほかに、大豆・果物・魚・肉・ナッツ類など様々です。給食時間や一緒に遊んでいる時に具合が悪くなった時は食物アレルギーかもしれません。すぐに先生や周りの大人に知らせましょう。

Energy and nutrient symbols (E, P, etc.) and processing information for the menu items.

