



# お茶の間 ぷちだがしやさん



だがし



カフェ

ワーク  
ショップ

ゆっくり、ゆったり、のんびり…ほっと一息つきませんか？

～地域の「お茶の間」的な居場所～

だがしやラムネ、コーヒー、ワークショップが「お茶の間」を訪れる「きっかけ」になり、「お茶の間」での出会いから「顔がみえる」関係ができ、「お茶の間」で過ごす時間はありのままの自分になれる。「お茶の間」に行ったら何とかなるよね、そう感じてもらえる場を目指しています。



## 2025年 1月 10:00 ~ 17:00



月	火	水	木	金	土	日
イベントがある日も ない日も おしゃべりしたり おりがみやボードゲームを楽しんだり お茶を飲んだり だがしを食べたり ゆっくり自由に過ごせますよ ワークショップは赤ちゃんと一緒に参加できますよ (スタッフが抱っこしますよ)		1 休	2 休	3 休	4 休	5 10:30~12:00 おりがみを楽しもう 13:30~15:30 クラフトを楽しもう! (へびのおもちや)
6 10:30~12:30 ポケモンカード大会 10:30~11:30 からだのちよいほぐし 13:30~16:00 耳つぼマッサージ	7	8 休	9 10:30~16:30 まーじゃん 10:30~16:30 おいでおいで 17:30~19:30 のうばーず食堂	10 休	11 13:00~16:00 ホイップデコ いろいろ	12 休
13 10:30~12:30 しげたさん工房 (割りばし鉄砲) 13:30~14:30 絵本の読み聞かせ	14 10:30~11:30 歌のぷちレッスン 13:30~16:00 耳つぼマッサージ	15 休	16 15:00~16:00 手話のべんきょう	17 休	18 休	19 10:30~16:30 まーじゃん 10:30~16:30 おいでおいで
20 13:30~14:30 多肉植物の 寄せ植え	21 13:30~16:00 耳つぼマッサージ	22 13:00~14:30 DV・パワハラ ぷち相談会	23 休	24 15:00~16:30 ひきこもりの会	25 休	26 休
27 休	28 10:30~11:30 赤ちゃんを楽しむ ヨガ 13:30~16:00 耳つぼマッサージ	29 10:30~16:30 まーじゃん 10:30~16:30 おいでおいで	30 休	31 10:30~11:30 手話のべんきょう 13:30~14:30 「場面緘黙」って 何だろう？		

赤字はお茶の間ぷちだがしやさんにて、  
緑字は西宮北口の賞し会議室 (南昭和  
町9-14)にて開催

のうばーず食堂は、子ども食堂として平木地区社会福祉協議会との共催にて実施。  
にきた商店街の飲食店の協力により、お弁当を提供しています。地域にお住まい  
のどなたでもお越しいただけます。詳しくはスタッフまで。子ども (高校生以下)  
50円、大人100円

## おりがみをたのしもう

この日はみんながセンセイに。おりがみが好きな人、興味がある人、みんな集まれ!

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



## クラフトを楽しもう!

今年の干支「へびのおもち」を作ってみませんか。元小学校のセンセイが楽しく、わかりやすく教えてくれますよ。

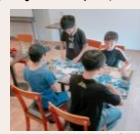
- ◆参加費:500円
- ◆要予約(10名)
- ◆当日の飛び入り参加もOK!



## ポケモンカードたのしみ!

みなさんとワイワイしながら楽しくやるカードゲームです!慣れていなくても大丈夫ですよ。(小学生以下企画)

- ◆参加費:無料
- ◆要予約(定員7名)



## からだのちょいほぐし

赤ちゃんと一緒にでもできるからだほぐし。自分のからだは自分でメンテナンスしませんか。4月からはイスに座ってできるからだほぐし実践中。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



## 耳つぼマッサージ

肩こり、胃腸の不調、リフトアップなど身体の気になるつぼをマッサージ。眠ってしまうほど気持ちのいい時間です。

- ◆参加費:800円
- ◆要予約、飛び入り参加もOK!



## まーじゃん

最近大賑わいのまーじゃん。月3日開催しています。地域のセンセイが教えてくれるので初めてでも楽しめます。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



## おいでおいで

「はじめまして」から始まるおしゃべりの時間。ここでの出会いからつながりひろがる楽しみ。お茶を飲みながらゆっくりどうぞ。

- ◆参加費:お茶代実費
- ◆予約不要

## ホイップデコいろいろ

毎回大人気のホイップデコ。1月はプレート、スプーン、リース、マグネットパーなど好きなものを選んでデコります。

- ◆参加費:各500~700円
- ◆要予約



## げたさん工房

毎月開催中。自然物などをつかったクラフトを楽しみます。1月は割りばし鉄砲!英語で絵本の時間も同時開催です。

- ◆参加費:500円
- ◆予約不要

## 絵本のおはなし

キクルスさんによる絵本の読み聞かせです。季節を感じる絵本や子どもが夢中になる絵本に出合えますよ。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



## うたのぶちレッスン

毎月新しい歌にチャレンジしています。センセイは大阪音大卒業のお隣のお店「ジャルダン」のまま。

- ◆参加費:1,000円
- ◆要予約(5名)当日の飛び入り参加もOK!

## 手話のべんきょう会

西宮市聴覚言語障害者福祉協会・難聴部の方にいろいろな手話の表現を教えてもらいます。初めての方も楽しめますよ。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



## 多肉植物の寄せ植え

戸始子さんが育てた多肉植物を好きな器に寄せ植え。戸始子さんとのおしゃべりも楽しい時間です。どなたもどうぞ。

- ◆参加費:300円
- ◆予約不要



## パワハラ・DVぶち相談会

公認心理士・ハラスメント相談員が身近な困り事、相談にお答えします。

- ◆参加費:500円(+要ドリンク)
- ◆要予約(40分×2名)
- ◆空きがあれば飛び入り相談もOKです。

## ひきこもりの会

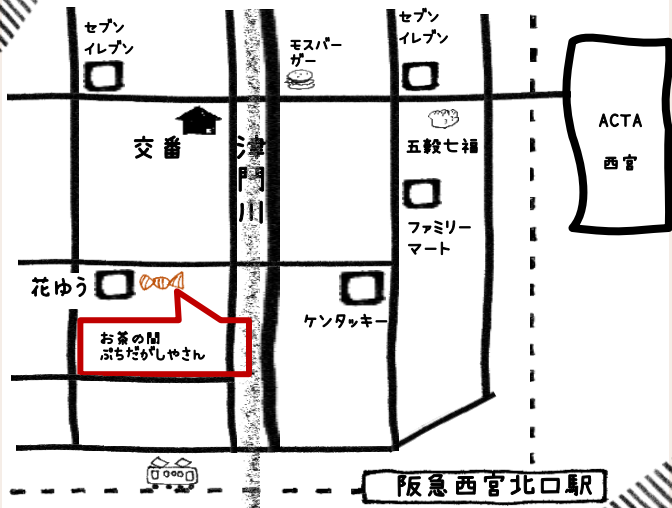
気になること、心配なこと、気楽な気持ちで話してみませんか。ひきこもりの子を持つ親同士が思いを共有・共感できる場に。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要

## 場面緘黙のおはなし

場面緘黙という言葉を知った事がない、聞いた事はあるけど詳しく知らない...学校の先生や保護者さん等、どなたも大歓迎です。前半30分はお話、後半個別の相談も受けられます。

- ◆参加費:500円(+要ドリンク代)
- ◆予約不要



★募集中! 駄菓子が好き! お料理やお菓子づくりが好き! 人と関わるのが好き! ものづくりが好き! パソコンが好き! ...あなたの好きで駄菓子屋さんのお手伝いをしませんか。興味がある方はスタッフまで。

ワークショップ予約状況などの詳細は、お気軽にスタッフにお問い合わせください。「お茶の間 ぶちだがしやさん」は地域の交流拠点として、ボランティアにより運営されています。運営を継続していくため、**ワークショップに参加される場合やゆっくり過ぎる場合、ドリンク1杯で注文**いただきますよう、ご協力をお願いいたします。また、趣旨に賛同くださる方からの寄付・賛助会費(一口3,000円)も随時受付しております。

特定非営利活動法人にしのみや次世代育成支援協会(NO BARS)とは? 2012年5月に設立。「NO BARS(のうばーず)」という略称には「線引きをしない」という意味が込められています。障害のあるなしに関わらず、どなたでも参加できる体験活動の場づくりを進めてきました。2021年度より、地域に根ざした活動を大切にしたいという思いから、地域の「お茶の間」としての居場所づくりを開始。2023年7月「いつでも だれでも ふらっと立ち寄れる」常設の「お茶の間 ぶちだがしやさん」を開業いたしました。



お問合せ 特定非営利活動法人にしのみや次世代育成支援協会(NO BARS)

TEL 070-8363-6171 場所 西宮市南昭和町4-10-102