



民生委員・児童委員マーク

# ともしび

にしのみや

創刊号  
平成27年9月1日発行  
西宮市民生委員・児童委員会  
〒662-8567西宮市六湛寺町10-3  
事務局：西宮市地域共生推進課  
☎0798-35-3021  
発行責任者：津吉治男

委員が、毎年九月頃から十二月頃の間、六十五歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯を中心に訪問し、高齢者の実態を把握する活動です。調査を通して聞き取った緊急連絡先や身体状況などの情報は、委員の日頃の見守り活動の他、緊急時における支援にも活用しております。



会長挨拶

## 関係団体との協力で支援の輪を！

西宮市民生委員・児童委員会  
会長 津吉治男

創刊にあたり、この喜びを皆様と共に分かち合い、この機に私の思いをお伝えしたいと思います。私たちの活動の拠り所である民生委員・児童委員（以下、委員という）の信条に「わたくしたちは、すべての人々と協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます」と示されています。私たちは地域における様々な団体や機関と協力して、住みよい地域社会を築くことに努力をしています。向こう三軒、両隣の助け合いが薄れていると言われますが、現代に合った様々な支援活動が地域で行われております。団体活動の特性を生かした支援と個別訪問を行う委員の活動を合わせて、より良い地域の発展に繋がるように私たちが活動しています。



民生委員・児童委員会地区定例会



西宮市民生委員・児童委員会総会



児童虐待防止デー啓発活動



高齢者実態把握調査

## 高齢者実態把握調査

民生委員・児童委員（以下委員という）は、日常は担当地域の住民の相談を受けて活動するという受け身の役割です。ところが、委員の側から訪問して、お話を聞いたり情報を伝えたりする活動もあります。毎年秋に定期的に特定の高齢者宅を訪問する「高齢者実態把握調査」と、生後二ヶ月前後の赤ちゃんを訪問する「健やか赤ちゃん訪問」がその代表例です。委員の基本的活動とまいづきこの二つの取組みについて紹介します。

## 健やか赤ちゃん訪問

問する家庭などに対しては相当のプレッシャーがあります。しかし、高齢者の感謝の声を励みに頑張っております。良い地域づくりに委員だけで



「健やか赤ちゃん訪問事業」は、委員が生後二ヶ月前後の乳児がいるすべての家庭を訪問し、出生後の様子を伺います。同時に子育て支援に関する情報、地域の子育てひろばなどの情報提供を行うと共に、支援が必要な家庭に対しては適切なサービス提供に結びつけることにより、地域で子どもが健やかに育成できる環境整備の一役を担っております。

「健やか赤ちゃん訪問事業」は、委員が生後二ヶ月前後の乳児がいるすべての家庭を訪問し、出生後の様子を伺います。同時に子育て支援に関する情報、地域の子育てひろばなどの情報提供を行うと共に、支援が必要な家庭に対しては適切なサービス提供に結びつけることにより、地域で子どもが健やかに育成できる環境整備の一役を担っております。

は、「健やか赤ちゃん訪問事業」として、平成十九年十月より市内五校区で開始し、順次対象地域を拡げ、平成二十二年三月からは市内全域で実施しています。



委員の訪問で、「子育てサロン」などの情報を得て地域の輪に参加できたとの感謝の声を多くのご家庭からいただいております。地域の中で、児童が健やかに育っているよう、頑張っております。

委員は地域と関係機関のパイプ役です。訪問において気になった情報などは、関係行政機関などに伝えるように心がけています。

## 編集後記



西宮市民生委員・児童委員会広報紙の発行にあたり、民生委員・児童委員として何を伝えるべきか・・・を七名の広報紙作成委員を中心に広報部会全員で協議検討してまいりました。

編集長の「今こそ民生児童委員の『ともしび』を」の記事にもあるように、幅広いニーズの中で活動する民生委員・児童委員が、地域の中でしっかりと役割を果たしていきけるように、広く多くの方々に広報していきたい！という思いで創刊号の作成に努めました。日々の活動をできるだけ正確にご理解いただけるにはまだまだほど遠いものかもしれませんが、まずは初めの第一歩！今後皆様から多くのご意見をいただきながら、この『ともしび』を育てていただきたいと願うばかりです。（貴山）



# 民生委員・児童委員、主任児童委員とは？

## 地域の身近な支援の窓口(相談先)



児童虐待防止  
児童・母子支援課、各保健福祉センター

選任方法、身分などは民生委員と同じですが、児童福祉法に基づき、民生委員の中から、児童福祉に関する事項を専門的に担当する委員として指

### 児童福祉が専任の民生委員・児童委員

名されます。(「主任」については、主に児童問題を扱うことを意味しており、児童委員との上下関係を示しているわけではありません。)

①民生委員・児童委員が円滑に活動を行えるよう、関係機関(小中学校や市役所、児童・母子支援課、各保健福祉センター

### 主任児童委員

主任児童委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱されて活動します。

お住まいの住民の中から地域の推薦によって選ばれ、児童福祉法に基づき児童委員も兼ねております。

主な職務としては、①住民に最も近い立場で、子どもから高齢者まで幅広く、地域の見守りや相談支援活動、情報提供などを行う。②地域住民の相談に応じ、必要な窓口や機関へ繋げるなど、市役所各担当部署、高齢者あんしん窓口、児童相談所などの関係機関と地域住民とをつなぐパイプ役(つなぎ役)となる、などが挙げられます。

### 住民と行政機関をつなぐパイプ役

### 民生委員 児童委員

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱されて活動します。

広く、地域の見守りや相談支援活動、情報提供などを行う。②地域住民の相談に応じ、必要な窓口や機関へ繋げるなど、市役所各担当部署、高齢者あんしん窓口、児童相談所などの関係機関と地域住民とをつなぐパイプ役(つなぎ役)となる、などが挙げられます。



## お困りごとはありませんか？ まずは民生委員・児童委員にご相談を！

### 子どもに関すること

- 子育て
- いじめ
- 虐待 等

### 高齢者に関すること

- 介護保険
- ひとり暮らし 等

### 障がい児・者に関すること

- 生活支援
- 障がい者手帳 等

### その他福祉に関すること

- 健康
- 生活保護・自立支援
- 貸付制度 等

### プロフィール

## 民生委員・児童委員



塩瀬地区  
梨尾 智子

### 【就任の経緯】

阪神淡路大震災の年に、私は民生委員推薦準備委員の方から声をかけて頂き、同居の母に背中を押され、民生委員・児童委員(以下委員という)を

### 【辛かったこと】

長年の活動の中で辛かったことは、二人の方の孤独死でした。まさかと思う程元気な方が死後三日経ってみつかりました。又別の方は前日電話で会

### 【嬉しいこと】

嬉しいことは、気軽に声をかけられたり、相談にのったり、独居の方と共に喜び、楽しい時間を過ごさせて頂いていることです。独り暮らしの方にはついおせっかいを焼きたくなりですが、民生委員としてできる範囲の対応を心得、活動させて



今津地区  
今津 直樹

### 【今後の抱負】

今後は肩の力を抜き、皆様の役に立てよう

### 【担当地区】

皆さん初めまして、西宮市に転居してきてから約十年、まだまだ新米の西宮市民です。新築の分譲マンションを購入し、終の棲家として選んだ、私の担当する区域は、世代層も三〇〜五〇歳代の世帯が多く、これからの地域の担い手となる世代の方が多い区域です。



## 今こそ民生児童委員の「なまじび」を！

広報紙編集の責任者を任されて、あらためて市の民生委員・児童委員会としての広報紙発行の意味を考えました。市民に民生児童委員の役割が十分周知されていないのも事実ですが、それが、それ以上に今日の時代背景が従来以上に民生児童委員の役割を大きくしている点を見落としてはならないと思います。

超高齢社会の到来で高齢者や介護の社会的支援が一層必要となってきました。格差社会が進行し貧困家庭の増大が顕著です。貧困化を背景に児童や老人の虐待も増え、核家族化や離婚率の高まりが従来以上に子育て支援を求めています。民生児童委員は、そうした社会的弱者の地域での身近な見守りや支援の「なまじび(窓)」です。寒空の闇夜に浮かぶ一筋の「なまじび」の役割を担っています。問題は、そうしたニーズの増大や役割への期待にもかかわらず、その「なまじび」があることが知られていないこと、あるいは見えていないことではないでしょうか。

広報紙発行の意味とは「なまじび」があることを伝え、その「なまじび」を見やすく掲げることではないかと思えます。広報紙を初めて発行するにあたって、編集委員の意向を汲みながらそのタイトルを「なまじび」としたゆえんです。(編集責任者・日高)

## 片岡 竜倫

もたちやご両親から、にこやかに挨拶されたりと、

### 主任児童委員



芦原地区  
山村 廣子

### 【就任の経緯】

子ども会の育成者を十年近くやってきた時に声をかけられ就任し、現在四期目を迎えます。その後、父母の役員なども経験しました。

### 【良かったこと】

赤ちゃん訪問を通して、若いお母さん方とお話する機会が増え、可愛い赤ちゃんの顔を見ることができ、若返る感じがします。部会や研修に参加し、他地区の方と交流できた事例を学べることも貴重です。

### 【困ったこと】

人前で話すのが苦手なので研修会などで発表したりするのがつらいです。また時代が大きく変わり、自分の子育ての経験をお話するのに戸惑いがあります。

### 【今後の抱負】

当地区では赤ちゃん訪問の件数は、当初の三倍以上の年間八十件程です。近所の子育ての先輩おばちゃんとして、育児の不安やストレスを抱えるママの気持ちに寄り添い、少しでも和らげてあげられるよう心がけています。