

お気軽にご相談ください

高齢者の暮らしを支える

西宮市高齢者あんしん窓口へ!!

西宮市高齢者あんしん窓口(地域包括支援センター)とは、高齢者のみなさんが
住み慣れた地域で、いつまでもお元気で安心して過ごしていただけるよう、
様々な支援を行なうために 西宮市が主体となって設置している、身近な相談窓口です。

①相談・支援



- 介護保険に関する相談。
- 市の福祉サービスの相談・申請。
- 認知症の予防・支援。

☆例えばこんな時☆

- ◆ 高齢となり、今後の生活が不安で・・・
- ◆ 親の介護が大変で疲れてしまって・・・
- ◆ ご近所で心配な高齢者がいるのですが・・・
- ◆ 地域の中で、友達をつくりたいのですが・・・



②介護予防



- 「要支援1・2」と認定された方や、総合事業の事業対象となる方の、介護予防サービス計画や介護予防ケアプランを作成。
- 「西宮いきいき体操」の取り組み支援。

☆例えばこんな時☆

- ◆ 何をするのもおっくうで、気力がおきなくて・・・
- ◆ 足腰を丈夫にし、現在の生活を維持したいのですが・・・



保健師
(看護師)

社会福祉士

主任
ケアマネジャー

連携

西宮市高齢者あんしん窓口
(地域包括支援センター)

③権利擁護

- 権利擁護・成年後見制度・高齢者虐待に関する相談・支援

☆例えばこんな時☆

- ◆ 成年後見制度を利用したいのですが・・・
- ◆ 一人暮らしだけど、将来、認知症になったとき、財産管理はどうしたら・・・?
- ◆ 悪徳商法の被害にあったのですが・・・
- ◆ 家族が私の年金を勝手に使っていて・・・
- ◆ 家族から暴言・暴力を受けていて・・・
- ◆ 隣の家から怒鳴り声が聞こえてくるのですが、ひょっとして虐待では・・・?



④連携

- 心身の状態や、介護する状況が変わっても、住み慣れた地域で継続して暮らしていけるように、医療機関・民生委員・ケアマネジャー・各地域団体など、様々な関係機関とネットワークを結び、高齢者の生活全体を支えます。



☆ ご本人のほか、ご家族・ご近所の皆様も、お気軽にご相談ください。担当地域は裏面をご覧ください。

西宮市高齢者あんしん窓口 ～地域包括支援センター～

★あんしん窓口の開所時間は月～土曜日（祝祭日・年末年始は除く）の午前9時～午後5時までです。

あんしん窓口名・TEL	担当地域（あいうえお順）
安井 ☎0798-37-1870	相生町、江上町、大井手町、大谷町、御茶家所町、霞町、神垣町、菊谷町、木津山町、久出ヶ谷町、雲井町、越水町、寿町、郷免町、桜谷町、清水町、城ヶ堀町、城山、末広町、高塚町、千歳町、津田町、常磐町、殿山町、中須佐町1～8番、中前田町、南郷町、西田町、羽衣町、櫛塚町、平松町、深谷町、分銅町、松生町、松ヶ丘町、松園町、満池谷町、室川町、安井町、柳本町、若松町
今津南 ☎0798-32-1702	朝凧町、池田町、石在町、今津大東町、今津久寿川町、今津社前町、今津巽町、今津出在家町、今津西浜町、今津二葉町、今津真砂町、今津水波町、今津港町、甲子園網引町、甲子園洲鳥町、甲子園高潮町、染殿町、津門川町、津門住江町、浜松原町、東浜町、東町、松原町、用海町、与古道町
浜脇 ☎0798-35-2440	荒戒町、泉町、市庭町、今在家町、大浜町、神楽町、上葎原町、川添町、川西町、川東町、久保町、鞍掛町、産所町、下葎原町、社家町、建石町、田中町、戸田町、中浜町、中葎原町、西波止町、馬場町、浜町、浜脇町、堀切町、本町、前浜町、松下町、宮西町、宮前町、屋敷町、弓場町、六湛寺町、和上町
西宮浜 ☎0798-32-6064	西宮浜
小松 ☎0798-45-7810	上鳴尾町、学文殿町、甲子園一～六番町、小曾根町、小松町、小松北町、小松西町、小松東町、小松南町、里中町、花園町、若草町
高須 ☎0798-44-4505	上田中町、上田西町、上田東町、笠屋町、高須町、鳴尾浜、東鳴尾町
浜甲子園 ☎0798-42-3530	池開町、枝川町、甲子園七～九番町、甲子園町、甲子園浜、鳴尾町、浜甲子園、古川町、南甲子園、武庫川町
上甲子園 ☎0798-38-6031	今津曙町、今津上野町、今津野田町、今津山中町、上甲子園、甲子園口、甲子園浦風町、甲子園砂田町、甲子園浜田町、甲子園春風町、甲子園三保町、甲子園六石町、津門綾羽町、津門飯田町、津門稲荷町、津門大箇町、津門大塚町、津門吳羽町、津門西口町、津門仁辺町、津門宝津町、戸崎町
深津 ☎0798-64-0050	青木町、芦原町、大屋町、瓦林町、熊野町、甲子園口北町、西福町、神祇官町、神明町、高畑町、高松町、田代町、天道町、中島町、中殿町、中須佐町9番、平木町、深津町、二見町、松並町、松山町、森下町、南昭和町3番以外、両度町
瓦木 ☎0798-68-2702	荒木町、愛宕山、大畑町、大森町、岡田山1～3番、上之町、河原町、北口町、北昭和町、甲風園、大社町1・2・7～10・13番、高木西町、高木東町、高座町、堤町、長田町、中屋町、能登町、野間町、林田町、日野町、広田町、伏原町、丸橋町、南昭和町3番、薬師町
甲山 ☎0798-71-9904	石剱町、老松町、奥畑、甲山町、神園町、柏堂町、柏堂西町、神原、北名次町、北山町、苦楽園一～六番町、甕岩町、越水字社家郷山、結善町、剣谷町、甲陽園山王町、甲陽園東山町、甲陽園西山町、甲陽園日之出町、甲陽園本庄町、甲陽園目神山町、甲陽園若江町、桜町、五月ヶ丘、獅子ヶ口町、鷺林寺町、鷺林寺字剣谷、鷺林寺1丁目・2丁目、鷺林寺南町、新甲陽町、角石町、大社町3～6番・11・12番、名次町、西平町、毘沙門町、樋之池町、豊楽町、松風町、美作町、南越木岩町、湯元町、六軒町
甲武 ☎0798-54-8883	一里山町、大島町、上大市3～5丁目、甲東園1・2丁目、田近野町、段上町、仁川町1・2丁目、樋ノ口町
甲東 ☎0798-57-5280	一ヶ谷町、上ヶ原一～十番町、上ヶ原山田町、上ヶ原山手町、岡田山4～7番、上大市1・2丁目、上甲東園、神呪町、甲東園3丁目、下大市西町、下大市東町、松籟荘、仁川五ヶ山町、仁川百合野町、仁川町3～6丁目、門前町、門戸岡田町、門戸西町、門戸東町、門戸荘、若山町
塩瀬 ☎0797-63-3320	青葉台、清瀬台、国見台、塩瀬町名塩、塩瀬町生瀬、名塩、名塩赤坂、名塩ガーデン、名塩木之元、名塩さくら台、名塩山荘、名塩新町、名塩茶園町、名塩東久保、名塩平成台、名塩南台、名塩美山、生瀬高台、生瀬町、生瀬東町、生瀬武庫川町、花の峯、東山台、宝生ヶ丘
山口 ☎078-903-0525	北六甲台、すみれ台、山口町上山口、山口町金仙寺、山口町香花園、山口町下山口、山口町中野、山口町名来、山口町阪神流通センター、山口町船坂