



各浴場で月に一度の「知識の源泉かけ流し」

# 湯友講座

(西宮市主催)

参加費無料

予約不要

市内65歳以上の方



認知症予防講座、脳トレ、音楽レクリエーション…など、健康や生活に関する講座を銭湯で月1回開催しています。



- 1 クア武庫川 (笠屋町3-10) 第1火曜日 13:00-14:00
- 2 新湯 (鳴尾町2丁目10-9) 第1金曜日 13:30-14:30
- 3 浜田温泉 (甲子園浜田町1-27) 第2木曜日 13:15-14:15
- 4 双葉温泉 (分銅町2-28) 第2水曜日 13:30-14:30

・祝日は実施しません。振替日については、西宮市シルバー人材センターまで問い合わせください。  
 ・午前11時の段階で西宮市に警報が発令された場合、その日の講座は中止とさせていただきます。



お問い合わせ先 西宮市シルバー人材センターまで ☎ 0798-72-3461

