

# シニアのための まちかど健康相談会



西宮市キャラクター  
みやたん

相談会って  
何をやるの？



対象者

概ね**65歳以上**の**西宮市在住**の方

申込方法

電話のみ(平日9時~17時)

**TEL: 0798-26-3157**

(予約優先、予約なしでも可)

開催時間

**10:00~12:00**

管理栄養士・歯科衛生士・保健師・理学療法士に、「食事」「お口」「運動」など、気になるからだのことを相談できます。ぜひ、お気軽にご利用ください。

**身体・握力・口腔機能の測定もできます！**

会場	所在地	日程
総合相談支援センター	石劔町19-13	7月19日(金) / ★8月23日(金)
西宮市保健所	池田町8-11	7月29日(月) / ★8月26日(月)
鳴尾支所	鳴尾町3丁目5-14	8月27日(火) / ★9月24日(火)
西宮市役所 第2庁舎	六湛寺町8-28	9月27日(金) / ★10月25日(金)
上ヶ原公民館	六軒町1-32	9月30日(月) / ★10月30日(水)
甲東公民館	上甲東園2丁目11-60	10月31日(木) / ★11月27日(水)
西宮市保健所	池田町8-11	11月25日(月) / ★12月23日(月)
塩瀬公民館	名塩新町1番地	11月28日(木) / ★12月26日(木)

★の日は理学療法士がおります。



問い合わせ先

西宮市保健所 健康増進課  
フレイル対策チーム

TEL: **0798-26-3157**

フレイルの予防については

西宮市 フレイル で検索!!



西宮市では、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」を実施しています。