

清潔な理容所・美容所を目指して  
理容師・美容師の皆さんへ

## ～効果的な消毒方法～



お問い合わせ先

西宮市保健所 生活環境課 生活環境チーム

〒662-0855 西宮市江上町3番26号

TEL 0798-26-3692

FAX 0798-33-1174

消毒の手順

消毒前の洗浄



消毒



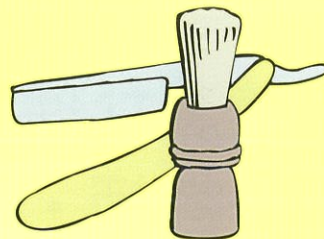
水洗



保管



# 1. 消毒前の洗浄



家庭用洗剤で器具の表面をこすり洗いし、十分な流水で洗浄します。ここで十分な洗浄をしないと、消毒効果がきちんと発揮できません。替え刃式カミソリのホルダーは、刃をはさむ内部が汚れやすいため、刃をはずして洗浄します。

西宮市保健所は、平成27年度に市内の理容所に対して器具の洗浄度調査を実施しました。その結果、こすり洗いによりATP値（洗浄度の確認に用いられる数値）が、こすり洗い前と比較して、平均15%に減少しました。

# 2. 皮ふに接する器具の分類

皮ふに接する器具は大きく2つに分けます。

カミソリ（頭髪のカットのみの用途[レザークット]に使用するカミソリを除く。【注1】）とカミソリ以外の器具で、血液の付着しているもの、又はその疑いのあるもの。

【注1】カミソリには、顔そり、襟足そり、頭髪のカットなど、用途により数種類ありますが、ここでは血液の付着の有無に関わらず、顔そりのように直接肌に接する使い方をするカミソリを指します。

カミソリ以外の器具で、血液が付着している疑いのないもの。

例えば、はさみ、くし、ブラシなど。



# 3. 消毒

## 1 カミソリとカミソリ以外の器具で、血液の付着又はその疑いのあるもの

血液媒介性ウイルス【注2】にも効果のある方法で消毒する必要があります。

消毒方法には下記の方法があります。

【注2】B型肝炎ウイルス、ヒト免疫不全ウイルスなどの血液を媒体として感染するウイルスのこと。

### 煮沸消毒器による消毒

沸騰してから、2分間以上煮沸します。

### エタノールによる消毒

76.9v/v%~81.4v/v% エタノール（消毒用エタノール）中に10分間以上浸します。

～豆知識1～参照

### 次亜塩素酸ナトリウムによる消毒

0.1%次亜塩素酸ナトリウム液（有効塩素濃度1,000ppm）中に、10分間浸します。

## 2

### カミソリ以外の器具で血液が付着している疑いのないもの

#### 1

の器具と同様の消毒方法のほか、以下の消毒方法があります。

#### エタノールによる消毒

76.9v/v%～81.4v/v%エタノール液(消毒用エタノール)を含ませた綿もしくはガーゼで、器具表面をふき取ります。  
～豆知識1～参照

#### 蒸し器などによる蒸気消毒

80℃を超える蒸気に、10分以上触れさせます。

#### 紫外線照射による消毒

紫外線消毒器内の紫外線灯より、85 $\mu$ W/cm<sup>2</sup>以上の紫外線を連続して20分以上照射します。  
～豆知識2～参照

#### 次亜塩素酸ナトリウムによる消毒

0.01%～0.1%次亜塩素酸ナトリウム液(有効塩素濃度100～1,000ppm)中に10分以上浸します。

#### 逆性石ケン液による消毒

0.1%～0.2%逆性石ケン液(塩化ベンザルコニウム又は塩化ベンゼトニウム)中に10分以上浸します。

#### グルコン酸クロルヘキシジンによる消毒

0.05%グルコン酸クロルヘキシジン液中に10分以上浸します。

#### 両性界面活性剤による消毒

0.1%～0.2%両性界面活性剤液(塩酸アルキルポリアミノエチルグリシン又は塩酸アルキルジアミノエチルグリシン)中に10分以上浸します。



#### ～豆知識1～

消毒に最適なエタノール濃度は80%前後であり、その濃度から外れると逆に消毒効果が低下します。

この濃度に調製されたものは「消毒用エタノール」として市販されていますので、希釈せず使用でき、便利です。

※無水エタノール又はエタノールも使用できますが、消毒用エタノールと同等の濃度に希釈してからお使い下さい。

#### ～豆知識2～

紫外線照射では、ハサミは刃を開いた状態で照射します。刃に直接紫外線が当たらないときちんと消毒ができていません。

## 3

### タオル類の消毒

以下の消毒方法があります。

#### 加熱による場合

使用したタオルおよび布片類を洗剤で洗浄した後、蒸し器などの蒸気消毒器に入れ、器内が80℃を超えてから10分以上保持させます。

#### 消毒液による場合

使用したタオル、布片類を次亜塩素酸ナトリウム液に浸し、消毒します。

※色物の消毒には適していません。

※血液が付着したタオル、布片類は、破棄するか又は血液が付着している器具と同様の洗浄および消毒を行います。

## 4. 水洗

消毒液を使って消毒した後は、流水で消毒液をよく洗い流します。

消毒液によっては、残留すると器具自体や人体に悪影響がある可能性があります。

刃物は必要に応じて油を差しておきます。

## 5. 保管

消毒した器具は使用済みのものと区別して、収納ケースなどに保管します。

### ～注意していただきたいこと～

次亜塩素酸ナトリウム液などを使う際は、水で希釈してお使いください。

消毒薬は様々な濃度が市販されています。製品の濃度を確認してご購入ください。

#### <例えば…>

10%次亜塩素酸ナトリウム液から0.1%液2L作りたい!

必要な原液量Xは?

$$\{ (10/100) \times X \} / 2000 \times 100 = 0.1$$

つまり、X = 20



したがって、10%次亜塩素酸ナトリウム液20mLに水1980mLを加えて作ります。

## Q&A

**Q1** どうして理容所・美容所でカミソリ等の器具の消毒が必要なの?

**A1** ヒト免疫不全ウイルス(HIV)、B型肝炎ウイルス(HBV)、C型肝炎ウイルス(HCV)は、主に血液を媒体として感染します。カミソリの刃等についてお客さんの血液が、理容師や美容師、他のお客さんの傷口等から体内に入り、2次感染を引き起こす危険性があります。

これらの2次感染を防ぐために、カミソリ等の器具の消毒を徹底する事が必要です。

**Q2** 使用期限を過ぎた消毒用エタノールは効果があるの?

**A2** 消毒用エタノールは、長期間放置するとフタをしていても中の成分が蒸発し消毒に有効な濃度が保てなくなります。このため、使用期限内の消毒用エタノールを用いましょう!また、容器に移し替え、消毒に使用した消毒用エタノールは、蒸発や汚れの程度にもよりますが、少なくとも7日間以内に取り換えてください。

**Q3** 希釈した消毒薬はいつまで使えるの?

**A3** 希釈した消毒薬は毎日取り換えてください。