

西宮市自殺対策計画

～気づく つながる 支える いのち～

計画の背景と趣旨

我が国の自殺者数は、自殺対策基本法の制定以降、国をあげて自殺対策が総合的に推進された結果、年々減少傾向となっていました。依然として年間2万人を超える状況が続いています。平成28（2016）年に「自殺対策基本法」が改正され、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、すべての都道府県及び市町村に「地域自殺対策計画」の策定が義務付けられました。令和4（2022）年10月には、新たな「自殺総合対策大綱」が閣議決定され、コロナ禍の自殺の動向も踏まえ、総合的な自殺対策のさらなる推進・強化が進められています。

本市においても、「西宮市自殺対策計画」を策定することで、庁内及び関係機関・団体等の連携を強化し、自殺対策のより一層の推進を目指します。

計画の位置づけ・期間

本計画は、自殺対策基本法第13条第2項に定める「市町村自殺対策計画」として策定し、市の最上位計画である「西宮市総合計画」の個別計画と位置づけ、市の関連計画との整合を図ります。

本計画の計画期間は、令和6（2024）年度から令和17（2035）年度までの12年間とします。

計画の基本理念

気づく つながる 支える いのち

～誰も自殺に追い込まれることのない西宮市を目指して～

みんなで気づき、つながりながら、生きることを支えることで、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指します。

計画の目標

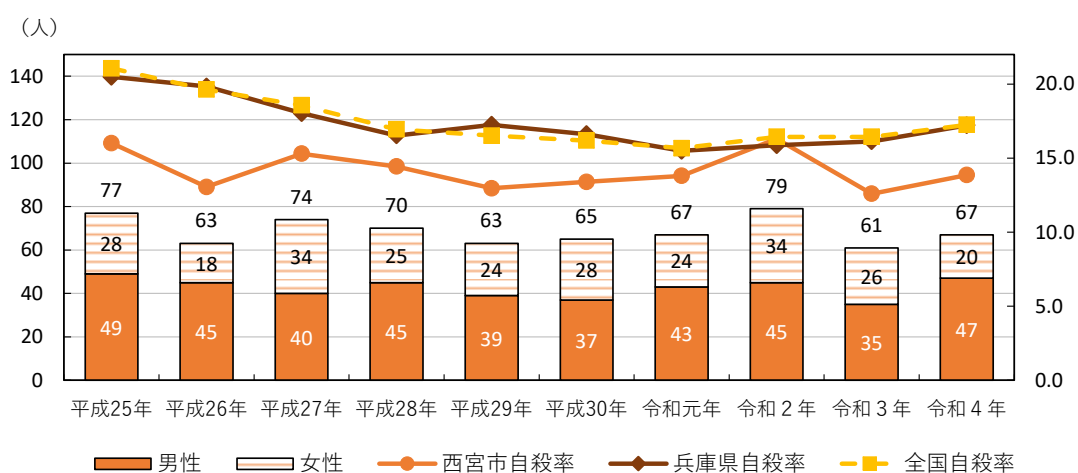
国、兵庫県の目標設定に基づき、平成27（2015）年と比べて、令和11（2029）年（中間評価）までに自殺死亡率を30%以上減少、令和17（2035）年までにさらに12.6%以上の減少を目指します。

項目	基準値（平成27年）	計画目標（令和16年）
自殺死亡率の減少	15.3 (74人)	9.4 (43人)

西宮市の現状

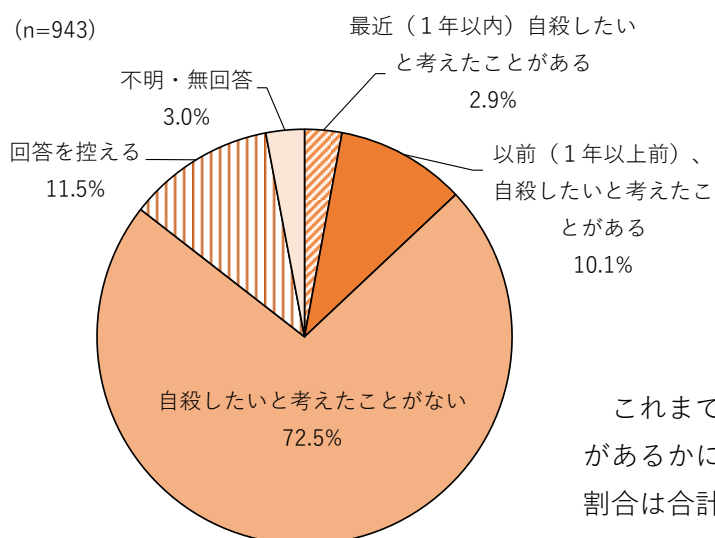
自殺者数と自殺死亡率の推移

本市の自殺者数は、平成 29 (2017) 年以降、60 人台で推移していました。なお、令和 2 (2020) 年に 79 人に増加しましたが、令和 4 (2022) 年には 67 人となっています。自殺死亡率は、全国、兵庫県を下回って推移していますが、令和 2 (2020) 年では、兵庫県を 0.4 ポイント上回り、その後再び減少しています。

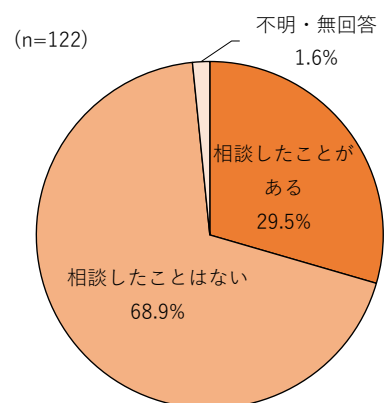


アンケート調査結果

(n=943)



(n=122)



これまで真剣に自殺をしたいと考えたことがあるかについては、『ある』と回答した人の割合は合計で 13.0% となっており、うち相談した割合は 29.5% となっています。

計画の施策体系

※太字・下線は重点施策


基本理念

誰も自殺に追い込まれることのない西宮市を目指して
 気づく つながる 支える いのち

基本目標	施策の方向
1 自殺対策を推進するネットワークの強化	(1) <u>市内の連携・つなぐ体制の強化</u> (2) 市全体で命を守るための連携強化 (3) 地域における見守り体制の充実
2 自殺対策を支える人材の育成	(1) 市職員に対する研修の充実 (2) 様々な分野でのゲートキーパーの養成
3 市民への啓発と周知	(1) <u>自殺対策に関する周知・啓発</u> (2) 生きる支援に関する情報提供・講座の実施 (3) 生きやすいまちに向けた意識啓発
4 生きることの促進要因への支援	(1) 相談・支援体制の充実 (2) 自殺未遂者・自死遺族等への支援 (3) 生活困窮者への支援 (4) 生きづらさを抱える人への支援 (5) <u>孤立しないための支援</u>
5 子ども・若者への支援	(1) 命の大切さ・尊さを実感させる教育・学習の推進 (2) <u>教育相談体制の充実</u> (3) 子育て家庭への支援
6 働き世代への支援	(1) 職場におけるメンタルヘルス対策の推進 (2) 働きやすい環境づくりの推進
7 高齢者への支援	(1) <u>高齢者の地域生活を支える体制の充実</u> (2) 生きがいづくり・社会参加の促進 (3) 高齢者・介護者の心身の健康づくりの推進
8 女性への支援	(1) <u>困難な問題を抱える女性への支援</u> (2) 妊産婦への支援
生きる支援の関連施策	

「ゲートキーパー（いのちの門番）」をご存じですか？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぎ見守る人です。

 **ゲートキーパーの役割** **気づき ▶ 声かけ ▶ 傾聴 ▶ つなぐ ▶ 見守り**

SOSのサインに気づいたら

いつもと違って… 元気がない
身なりが乱れている イライラしている
「死にたい」「消えたい」とほめかす



勇気を出して声かけを！

どうしたの？
よかったら話を聴くよ



あなたの気づきが 誰かの一歩につながります

実は…

一緒に
相談しに行こう



西宮市では、ゲートキーパー養成のための各種講座を実施しています。

(ゲートキーパーの詳細については、右記の二次元コードからご覧いただけます。)



相談窓口

西宮市保健所健康増進課 電話：0798-26-3160

平日 9：00～17：30

みやっこころのサポートダイヤル 電話：0798-35-5082

月・水・金 9：00～12：00

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル 電話：078-382-3566

月～金 18：00～翌8：30 土・日・祝 24時間対応

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル LINE 電話相談

毎日 18：00～21：30

※LINE公式アカウント「いのち支える兵庫県」を友だち登録した方に、
LINE 電話相談の案内を行っています。

