

3月は自殺対策強化月間

いのちとこころ 関連企画展示



西宮市 食育・健康づくりマスコット
みやちゃん

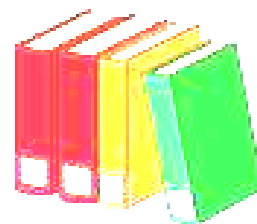
就職、進学、転勤、引越しなど環境の変化がストレスになることも…。
知らず知らずのうちに心に疲れがたまっていませんか？
心が少しでも軽くなる機会となれば幸いです。

いのちとこころ関連企画展示

内容：「いのちとこころ」に関する書籍の展示、貸出、パネル展示等

日時：令和 7 年 2 月 19 日(水)～ 3 月 31 日(月)

場所：西宮市男女共同参画センターウェーブ
(阪急西宮北口駅南改札口から約 200m)



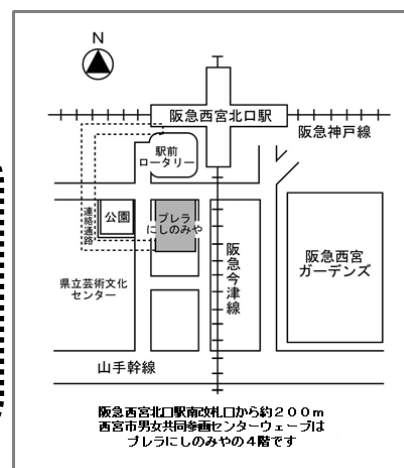
令和 5 年度の会場の様子

開催場所：西宮市男女共同参画センター ウェーブ

住所：西宮市高松町 4-8(プレラにしのみや 4 階)

開館時間：午前 9 時から午後 10 時

図書の貸出：月曜日から土曜日 午前 10 時から午後 5 時



主催

西宮市保健所

問い合わせ先

西宮市保健所 健康増進課

電話番号：0798-26-3160

西宮市 NISHINOMIYA CITY
自殺対策事業