

## 2025年2-3月企画展示ブックリスト

登録番号	請求記号	書名	著者名	出版者	出版年	配架場所
0070005300	B1-142	ふりまわされない 会社、仕事、人間関係がらくになる7つの物語	信田／さよ子 // 著	ダイヤモンド社	2010. 09	閲覧室
0070007454	B1-142	わたしはわたし。あなたじゃない。10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣麻里香 著	リトルモア	2024. 9	閲覧室
0070005938	B1-142	もう、「あの人」のことで悩むのはやめる	玉川真里 著	サンマーク出版	2015. 11	閲覧室
0070007449	B1-142	セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう100のワーク	伊藤絵美 著 細川貂々 イラスト	晶文社	2020. 7	閲覧室
0070005721	B1-142	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島広子 著	紀伊國屋書店	2014. 7	閲覧室
0070005415	B1-145	パニック障害と過呼吸	磯部潮 著	幻冬舎	2012. 7	閲覧室
0070007185	B1-146	ひきこもりの真実 就労より自立より大切なこと	林恭子 著	筑摩書房	2021. 12	閲覧室
0070007403	B1-147	母の支配から自由になりたい 「私」を取り戻すための10のステップ	グラハム子 著	佼成出版社	2023. 11	閲覧室
0070007168	B2-159	家族だから愛したんじゃないくて、愛したのが家族だった	岸田奈美 著	小学館	2020. 9	閲覧室
0070005605	B2-159	失職女子。私がリストラされてから、生活保護を受給するまで	大和彩 著	WAVE出版	2014. 10	閲覧室
0070007438	B2-159	元気じゃないけど、悪くない	青山ゆみこ 著	ミシマ社	2024. 3	閲覧室
0070005504	B2-159	ダメをみがく “女子”の呪いを解く方法	津村記久子, 深澤真紀 著	紀伊國屋書店	2013. 4	閲覧室
0070007194	B2-159	あたしたちよくやってる	山内マリコ [著]	幻冬舎	2021. 8	閲覧室
0070007446	B2-159	家族終了	酒井順子 著	集英社	2022. 3	閲覧室
0070006328	B2-159	モヤる言葉、ヤバイ人 自尊心を削る人から心を守る「言葉の護身術」	アルテイシア 著	大和書房	2021. 7	閲覧室
0070007444	E3-364	死なないノウハウ 独り身の「金欠」から「散骨」まで	雨宮処凛 著	光文社	2024. 2	閲覧室
0070007292	G1-367. 1	わたしの心を強くする「ひとり時間」の作り方	岸本葉子 著	佼成出版社	2022. 11	閲覧室
0070007320	G1-367. 1	誰も教えてくれなかった子どものいない女性の生き方	くどうみやこ 著	主婦の友社	2020. 1	閲覧室
0070007110	G1-367. 5	妻に言えない夫の本音 仕事と子育てをめぐる葛藤の正体	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班 著	朝日新聞出版	2020. 10	閲覧室
0070009078	H2-492	ぜんぶ体型のせいにするのをやめてみた。	竹井夢子 著	大和書房	2021. 7	閲覧室
0070005622	H2-495	産後、つらくなったら読む本 ママの心と体が楽になる安心産後ケア	やまがたてるえ 著 ほりみき 絵	合同出版	2014. 7	閲覧室
0070007465	K2-707	ノンバイナリースタイルブック	山内尚 著	柏書房	2024. 4	閲覧室
0070005457	L1-910	漢方小説	中島たい子 著	集英社	2005. 1	閲覧室
0070001174	L1-910	私の前にある鍋とお釜と燃える火と 石垣りん詩集	石垣りん 詩	童話屋	2000. 10	閲覧室
0070003301	L1-910	キリンの子 鳥居歌集	鳥居 著	KADOKAWA	2016. 2	閲覧室
0070007187	L2-999	なぜ親はうるさいのか 子と親は分かりあえる?	田房永子 著	筑摩書房	2021. 12	閲覧室
0070002744	L2-999	家を出る日のために	辰巳渚 著	理論社	2008. 1	閲覧室
0070006583	L2-999	さびしさの授業	伏見憲明 著	理論社	2004. 12	閲覧室
0070007059	L2-999	おなみだぼいぼい	ごとうみづき [作]	ミシマ社	2017. 7	閲覧室

## 2025年2-3月企画展示ブックリスト

登録番号	請求記号	書名	著者名	出版者	出版年	配架場所
0070003648	L2-999	どんなかんじかなあ	中山千夏 和田誠	ぶん え 自由国民社	2005.7	閲覧室